



# 院报

主办：江苏省中医药研究院 江苏省中西医结合医院 内部发行 2023年6月15日 星期四 第4期（总142期）  
中国中医科学院江苏分院 南京中医药大学附属中西医结合医院

## 国家中医药管理局李昱司长一行来我院开展专题调研



5月7日下午，国家中医药管理局科技司李昱司长在省卫健委副主任、省中医药管理局局长朱岷的陪同下，来院专题调研国家中医药传承创新中心项目的建设进展情况。

李司长一行现场调研了细胞与分子生物学实验室，国家杰青、院科技部部长、细胞与分子生物学实验室曹鹏主任以《科技创新赋能中医药事业高质量发展》为主题，重点汇报了国家中医药传承创新中心、国家中医临床研究基地等中医药领域重大科研平台整体

布局情况、建设进展、取得成效。李司长充分肯定了我院近年来建设发展取得的成绩，他希望省中医药管理局要进一步加强指导和督促力度，希望我院紧紧抓住“十四五”发展大好机遇，尽快推动国家中医药传承创新中心项目开工建设。

省卫健委中医科教处副处长汪海波陪同调研。全体院领导、主要职能部门负责人、重大科研平台负责人、各实验室主任、部分临床科室主任参加座谈会。（院办）

## 我院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第三次集中学习研讨

5月6日下午，院党委召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第三次集中学习研讨暨党委理论学习中心组学习扩大会议，围绕“以学正风，以彻底的自我革命精神推动全面从严治党”展开交流研讨。

通过学习研讨，大家一致认为，以学正风强宗旨，要坚持党的全面领导不动摇。更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。要理论联系实际，坚持把自己摆进去，把职责摆进去，把工作摆进去，把思想摆进去，真正从思想的深处坚定理想信念、锤炼党性，提升自己的工作本领，以优良的学风转变自己的工作作风。要增强纪律意识、规矩意识，持续纠治“四风”，开展好党风廉政教育月“六个一”系列活动，建设忠诚干净担当的党员干部队伍，推动全面从严治党向纵深发展。要大兴调查研究之风，始终坚持人民至上、生命至上，突出调研的过程就是加强学习、解决问题和促进发展的过程，将调查研究与医院高质量发展深入融合，不断提升医院学科建设水平、诊疗能力和资源使用效率。要聚焦目标任务，突出问题导向，紧



紧围绕理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制开展督促指导，推动主题教育各项工作做深做实。

全体院领导、党支部书记代表、主题教育领导小组及办公室成员约40人参加会议。会上，领导班子成员领学了《习近平著作选读》（第一卷）和《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》部分篇章。3位党支部书记代表和党办内设机构负责人就学习内容进行了交流研讨。交流研讨后，调研实事组汇报专题调研实施建议方案，与会人员共同讨论研究促进单位高质量发展专题调研思路，进一步完善调研方案，形成责任明晰的任务清单。（院办）

## 我院举办 5.12 国际护士节庆祝暨表彰大会



在第112个国际护士节来临之际，为激励广大护理人员继承和弘扬南丁格尔精神，展现护理人员敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业风貌。5月10日下午，我院举办“赞美生命、珍惜生命、燃烧自己、照亮别人”5.12国际护士节主题庆祝活动。院领导、各职能科室负责人、科主任及护理人员代表参加本次活动。

刘超副院长代表院领导班子向全院护理人员致以节日的祝贺和亲切的慰问，并向默默鼓励和支持护理工作的家属们表示衷心的感谢。他说，2022年大家都特别不容易，面对新冠肺炎疫情，护理团队冲锋抗疫，在大上海保卫战、支援儋州“海上方舱”、属地疫情防控等工作中，发扬伟大抗疫精神，发挥中医药特色优势，啃下一块又一块“硬骨头”。他充分肯定了护理团队过去的一年里在人才培养、优质护理服务推进等方面取得的突出成绩。他希望护理人员再接再厉，始终坚持以提高医疗护理服务质量为宗旨，培养具有独立中医辨证思维和临床施护能力的中医护理专业化人才，使我院护理工作进一步走向制度化、

科学化、规范化、精细化的赛道。为健康中国、健康江苏、中医强省建设贡献力量。会上，还对2022年在护理工作中取得突出成绩的集体和个人进行表彰并颁奖。

表彰会结束后，举行了庄严的授帽仪式。一袭白衣，一顶燕尾，一盏星火，护理精神代代相传。护理前辈为全体新护士戴上圣洁的燕尾帽，她们接过前辈手中的蜡烛。在护理部主任的带领下，共同诵读“南丁格尔誓言”。主题演讲环节，门诊护理团队流动红旗岗精彩的演讲《只因在人群中多看了你一眼》，情景式再现那场惊心动魄的生死竞速。在案例展示中，肿瘤科护理团队开创“感动服务，无痛家园”优质护理服务项目，打造“掌心的温度”“节日的惊喜”“生命的故事”等暖心延伸服务，为患者及家属肯定人生价值、实现终末心愿、维护临终尊严努力。最后，刮痧、拔罐、耳穴压豆中医护理现场展示新时代中医护理人“十八般武艺”，在防病治病和养生保健中发挥的重要作用。活动在大合影中结束。（护理部 宣传统战部办）

## 情暖护士节，慰问暖人心



5月12日，第112个“国际护士节”当天上午，院长王佩娟带领护理部、党办、纪检监察室、组织人事科、工会、设备科等科室负责人，看望慰问我院护理人员，向她们致以节日的祝福和诚挚的问候。

在临床科室，王院长与奋战在一线的护士们亲切交流，将定制的节日蛋糕和巧克力送到她们手中，为她们的辛勤工作增加一份甜蜜。

王院长亲切关心和了解护士们的工作生活情况，并代表院领导班子感谢她们在平凡岗位上的默默付出，为守护人民身体健康和生命安全提供了有力保障，为医院的高质量发展作出

了应有贡献。特别是在抗击新冠疫情中，护理人员义无反顾、不负重托、坚守岗位、尽职尽责。希望大家紧紧围绕新时代新征程卫生健康工作的中心任务，践行崇高职业使命，干出不平凡的事业。各职能科室要进一步关心关爱护理人员，给予充足的工作支持和生活保障，营造尊重护理人员、支持护理事业的良好氛围。

广大护士纷纷感谢医院的关心和慰问，表示在今后工作中会将牢记初心、勇担使命、坚定信念、苦练本领，为每位患者提供高质量的护理服务，携手助力医院护理工作再谱新篇。（宣传统战部 护理部）



## 院党委举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第四次集中学习研讨

推动单位事业高质量发展取得新成效。

要学出政治能力,努力提高政治站位,增强政治自觉,把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论,坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法,不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要学出担当精神,坚持胸怀“国之大者”,紧紧把握高质量发展着力点,真抓实干、务求实效,聚焦问题、知难而进,以时时放心不下的责任感、积极担当作为的精气神,实实在在地推动单位“十四五”重大项目、重点工作付诸行动、见诸实效。要学出工作本领,始终坚持学用结合、以

学促干,把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,坚定信心、勠力同心,实干笃行、勇毅前行,以单位高质量发展的实际成效检验主题教育成果。

党政领导班子成员领学了《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》部分篇章。院长王佩娟和6位职能科室负责人就学习内容进行了交流研讨。

党政领导班子成员、党支部书记代表、主题教育领导小组办公室成员以及团员、离退休党员、民主党派和新党员代表约60人参加交流研讨会。(党办)



5月13日上午,院党委举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第四次集中学习研讨,围绕“以学促干,完整准确全面贯彻新发展理念,推动研究院、中西医结合医院事业高质量发展走在前列”展开交流研讨。

通过学习研讨,大家一致认为,以学促干,推动发展强担当,要把学思想和见行动结合起来,紧紧围绕单位事业高质量发展目标任务,凝心聚力促发展、驰而不息抓落实、立足岗位作贡献,

## 院党委举办主题教育读书班专题辅导讲座

5月23日下午,院党委学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班开展专题辅导,邀请南京大学马克思主义学院党委书记、南京大学中共党史党建研究院院长、博士生导师王建华教授作题为《中国式现代化道路的历史经验与战略部署》的辅导报告。纪委书记廉昇主持会议。

王建华书记围绕中国式现代化道路的历史经验与战略部署,运用丰富的史实、生动的案例、翔实的数据重点分析了中国式现代化的主要特征,回顾了中国式现代化道路的重要历史时期,通过历史比较,着眼国际对比,显示中国式现代化的发展性、阶段性以及未来前景,彰显中国式现代化的独特性与创新性。

廉昇书记在讲座结束时指出,王建华书记的专题辅导报告主题鲜明、思想深邃、内涵丰富,对我院扎实开展主题教育具有很强的指导性和针对性。我们要牢牢把握以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命任务,以更加昂扬的奋进姿态,加快推动单位高质量发展,在推进现代化医院建设新实践中展现新担当、新作为。

为开展好本次主题教育专题读书班,院党委制定印发了实施方案和时序表,发放相关学习书籍,明确了学习内容、学习形式和时间安排。院领导班子



和全体党员牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,坚持学思用贯通、知信行统一,开展了4次集中学习研讨、2次专题辅导讲座,观看警示教育片《警鉴》和主题教育片《嘱托·奋进》,并赴渡江胜利纪念馆开展现场研学,把自己的思想摆进去,把工作摆进去,把职责摆进去,全面推动习近平新时代中国特色社会主义思想内化于心、外化于行。

加强党的创新理论学习,只有起

点,没有终点。接下来,全院党员干部将持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改贯通起来,有机融合、一体推进,扎实做好深化、内化、转化工作,为奋力谱写研究院、医院高质量发展贡献力量!

院领导、党支部书记、科主任、护士长以及主题教育领导小组办公室全体成员等80余人参加会议。

(党办)

## 三方党建共建聚合力 携手共赢促发展

5月25日下午,中交三航局三公司机电分公司党支部、栖霞区燕子矶街道燕子矶社区党委,与我院机关第三党支部共同签署了党建共建协议书。

现场,机电分公司党支部书记何先海,燕子矶社区党委书记、主任杨宝仁,医院党办主任李红玲分别介绍了各自党组织的建设情况、党建特色、亮点及共建后的合作项目情况。

本次活动构建了医院、企业、社区结对的工作新格局,形成了“组织共建、资源共享、安全共管、文化共兴”的党建合力。今后,各方将围绕职业健康、应急救援、队伍建设、青年人才培养、职工之家建设、文化品牌建设、志愿服务等方面不断发挥各自优势,实现“共建、共创、共享”的目标,并期待在合作中寻求更多的突破。

未来,医院将通过开展专家讲座、义诊,心肺复苏、骨折、外伤、气道异物堵塞等意外伤害现场处置演练培训等形式,为社区居民和企业职工提供专业权威的医学解答,帮助他们掌握科学实用的急救知识、提高应急处理能力,助力打造健康企业、健康社区,将做“两个卫士”融入主题教育全过程。



(宣传统战部 党办)

## 传承渡江精神,推动主题教育走深走实



5月13日下午,院党委学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题读书班开展红色教育基地现场研学活动。

党政领导班子成员、党支部书记代表、主题教育领导小组办公室成员以及团员、离退休党员、民主党派和新党员代表约50人赴南京渡江胜利纪念馆参加现场研学。

参观学习之前,全体党员庄严宣

誓,重温入党誓词,重忆入党初心。随后,在讲解员的带领下,学员们有序参观学习“人间正道是沧桑——中国共产党南京历史展览”和“天翻地覆慨而慷——渡江战役胜利暨南京解放展”。通过寻访红色印记,重温70多年前百万雄师过大江的雄风与豪情,从渡江精神中感悟使命担当,汲取奋进力量。

参观学习结束,大家纷纷表示,向革命先烈表达由衷敬意的同时,更加深

切体会到当下所肩负的责任与使命。我们要从这场伟大战役中汲取智慧和力量,以现实的担当传承革命先辈们用战火和鲜血铸就的“将革命进行到底”渡江战役精神,不忘初心、牢记使命,聚焦健康中国、健康江苏建设,锐意创新、担当实干,努力开创中医药强省、单位高质量发展的新局面。

(宣传统战部 党办)

## 感谢信

- 1 颜女士赠送锦旗“视产妇如亲人,弘扬医德医风”感谢妇产科吴秀玲主任、周文娟医生及全体医护人员。
- 2 黄女士赠送锦旗“济世仁心存青囊,悬壶妙术施大同”感谢普外科周松阳、范磊医生。
- 3 李女士写表扬信表扬景海波医生面对可能发生的风险不推诿,面对病情精心细致,显示了一名医生的高尚医德和精湛医术,表扬叶倩文护士的精心照顾。
- 4 王先生赠送锦旗“医术精湛一流,服务贴心周到”感谢肾内科谢圣芳医生。
- 5 吴先生写表扬信表扬泌尿外科卞福美护士长、许沈蕊、檀长艳护士技术高超,热情解答问题并帮助解决。赞扬泌尿外科护士站:月芽护士帽,工作像赛跑,服务为患者。(纪检办)

## 我院圆满完成 2023 年度江苏省中医住院医师规范化培训结业临床实践能力考核

5月27日—28日,我院圆满完成了2023年度中医住院医师规范化培训结业技能考核。参加本次结业考核的学员共176名,其中中医全科专业41人,中医专业135人。

此次考核由江苏省中医药管理局统一部署,采用省临床实践技能考核云平台,现场无考官、全程视频实时录播形式进行。每位住培学员须参加辅助检查判读、中西临床操作、接诊能力、病历书写四站考核。

本次考核时间紧、任务重,为了保证考试公平、公正、平稳、有序地进行,教育处制定和优化考核方案、细化考核流程,并与信息中心、采购中心、设备科、总务科等多部门合作,筹备各类考核物资、做好应急预案,确保考核万无一失。

此次实践能力考核为我院临床技能培训中心第一次承接省级住培结业考核。以此次考核为契机,我院将对考核中的经验与不足进行系统梳理和总结,为推进中医住院医师规范化培训打下坚实基础。

(教育处)



江苏省中医药管理局中医科教处调研员王卫红、主任科员黄奇骏,以及南京市卫健委相关领导现场巡考并给予指导意见

## 伊犁州卫健委赴我院考察交流



4月25日下午,由伊犁州卫健委党组副书记、主任刘婉琳率队,伊犁州友谊医院、新华医院、中医医院主要负责人等一行7人来我院考察。

双方首先围绕推进哈医药研究所建设、新一轮援疆工作助力伊犁州卫生健康事业高质量发展等进行深入的座谈交流。随后,考察团又实地参观了骨伤科、内镜中心、分子生物学实验室等科室。

院长王佩娟、副院长杜晨阳出席座谈会,相关职能部门负责人陪同参观交流。(宣传统战部 院办)

## 山东省卫健委调研我院中医药科技成果转化工作

5月25日,山东省卫生健康委中医药科技教育处二级调研员毛新,山东省中医药研究院党委副书记、院长吕征,副院长王平,人事科副科长焦子麒,党委办公室科员陈晓一行来访我院调研中医药科技成果转化工作。江苏省卫健委中医科教处二级调研员王卫红陪同调研,我院方志军副院长、科技处曹鹏主任、人事组织科李薇佳主任参加调研,会议由科技处王大为副主任主持。

王卫红调研员在致辞中首先对调研组的到来表示热烈欢迎,对山东省卫健委、中医药局长期以来对我省中医药事业的支持表示感谢,并简要介绍了我省中医药科技成果转化工作概况,希望通过本次专题调研,共同创新中医药科技成果转化机制,加速成果落地生根。

方志军副院长向调研组详细介绍了我院中医药科技成果转化模式情况,回顾了近年来服务地方经济、社会发展方面取得的成绩,并从科技创新平台、科研实力、社会服务、成果转化等方面介绍了单位的科技成果转化体系。参会双方重点交流了“在科技体制改革全面推进的背景下中医药科技成果分类评价如何完善和规范”。

吕征院长介绍了山东省中医药研究院在平



台建设、人才团队、产品开发、中医药特色疗法等方面的进展情况,希望下一步双方加强交流合作,共同克服制约中医药科技成果转化的共性问题。

毛新调研员对医院的科技成果转化情况给予了肯定,她表示此次调研取得了非常好的成效,对中医药行业下一步更好地推进成果转化评价有很大的启发,希望以此调研为契

机,充分发挥双方的优势,推进产学研区域合作,尤其在中医药科学研究、科技成果转化方面,推动更多高水平科研成果转化为社会生产力,为中医药事业高质量发展作出更大贡献。

会后,来访人员一行还实地走访参观了江苏省临床中药学交叉医学创新中心等平台。

(科技处)

## 30分钟解决 77岁老人腰椎问题 援疆专家这项技术被点赞

5月25日,即将出院的张大爷家属拿着一面写着“医术精湛,医德高尚”的锦旗和一封感谢信,送到了伊犁州中医医院骨二科主任、江苏援疆医疗专家席志鹏和科室医护人员手中。感谢他们为老人解除了困扰多年的顽疾。

原来家住昭苏县的张大爷今年77岁,腰部疼痛伴左下肢放射痛半月余。“我父亲此前在多家医院做过保守治疗,效果都不是很明显,父亲曾一度以为以后就要坐轮椅了,心情十分低落,我们一家人也很着急。”听说州中医医院来了位骨科援疆专家,张大爷的儿子抱着希望慕名找到了席志鹏。

入院后,经查体结合腰椎MRI及CT检查,张大爷被诊断为腰椎间盘突出症、腰椎椎管狭窄、腰椎滑脱。考虑到患者岁数大,不适合做开放性手术,科室经过充分的病历讨论分析,制定

了详细的微创手术方案。经患者及家属同意后,最终决定实施微创下行腰椎间盘突出症经侧后路髓核摘除术。

经过精心的术前准备,在席志鹏的带领下,骨二科团队为张大爷成功实施了手术。手术时长30分钟左右,即为张大爷取出大的游离髓核。术后,张大爷腰腿痛明显缓解,术后第二天便能如正常人一样下床活动。

一面锦旗、一封感谢信,见证浓浓医患情。在感谢信中,张大爷的家人写道:“住院期间,席主任每天都来病房询问病情,把我父亲当成自己的家人一样关心,让我们全家感动不已!还有骨二科众多记不住名字的白衣天使,用辛勤的汗水换来病人的安康,感谢你们!”

(宣传统战部)



## 这本书入选《2023年农家书屋重点图书推荐目录》



近日,国家新闻出版署组织制定的《2023年农家书屋重点出版物推荐目录》出炉,我院李松林和方志军团队合著、苏州大学出版社出版的《金蝉生态养殖技术及药食两用价值》榜上有名。

国家新闻出版署组织印发《推荐目录》目的是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,指导全国各地做好农家书屋出版物补充更新工作,发挥主题出版引领作用,满足群众需求,促进物质、精神生活共同富裕。入选《推荐目录》的出版物必须是能巩固拓展脱贫攻坚成果、助力乡村振兴战略实施的优秀出版物。

金蝉是营养丰富的昆虫类风味食品,其外壳叫蝉蜕,是常用的中药材。随着人们生活水平的提高和中医药事业的发展,金蝉和蝉蜕野生资源已不能满足其药食两用的需求,结合生态文明建设发展,金蝉和蝉蜕生态养殖成为提升资源、满足需求的有效途径。

李松林和方志军团队在国家科技重大专项课题和江苏省中医药科技发展计划重点项目资助下,经过五年多“产、学、研、政”协作,通过突破卵枝保存、卵孵化、蝉蚁殖种和蝉蜕加工等关键技术,初步构建了金蝉生态养殖和优质蝉蜕采收加工技术体系,并在江苏沛县和丰县多家农业合作社试推广。应当地政府和农业合作社的要求,李松林和方志军团队将关键成果进行系统整理,以图文并茂、通俗易懂的方式编撰出版《金蝉生态养殖技术及药食两用价值》。书籍自出版以来,受到养蝉专业户的广泛好评。

《金蝉生态养殖技术及药食两用价值》入选《推荐目录》既是对课题组阶段性成果的肯定,同时也激励科研人员面向科技前沿、国家需求、经济战场和人民健康的重大需求,攻坚克难、潜心探索,为中医药的传承发展和我国物质文明、精神文明、生态文明建设作出更大贡献。

(中药质量和代谢组研究室)



## 铿锵玫瑰, 竞展芳华 我院护理团队荣获多项殊荣

我院护理团队是一支作风严谨、技术精湛、勇于创新的追梦队伍。在她们不懈努力和孜孜追求之下,在第112个国际护士节来临之际,捷报频传。

### 喜报一: 王晓丽荣获江苏省“百名优秀护士”荣誉称号

王晓丽,血透室主管护师,入党积极分子。从业15年里,她兢兢业业,默默奉献,一直秉持“一切以病人为中心”的理念,细心、耐心、用心地对待每一位患者,多次收到患者的表扬信和锦旗。作为中华护理学会中医护理治疗专科护士,在优质完成护理工作的同时,她还兼顾科室质控管理,承担科内各层级护士的培训教学任务,协助护士长处理科室日常事务。2021年和2022年,她连续三次主动请缨奔赴抗疫一线,援南京市公共卫生中心、援沪、援琼的战场上都有她的身影。

她曾获得“栖霞区优秀护士”、院“五一先进个人”“青年岗位标兵、能手”“巾帼岗位明星”等荣誉称号。在院内中医护理技能竞赛中也多次获奖。累计发表国家级论文5篇,获批

国家实用新型专利1项。

### 喜报二:《只因在人群中多看了你一眼》荣获南京市卫健委“庸续丹心,守护生命”演讲大赛二等奖

《只因在人群中多看了你一眼》演讲内容真实再现门诊护理流动红旗手通过候诊人群中的细致观察,及时发现并挽救了一位失血性休克患者生命的动人事迹。

流动红旗岗是我院护理部倾心打造的优质护理品牌之一,自2023年3月创立以来,流动红旗手每天身着红衣,高举红旗,牢记让患者“少跑路,少等待,少费心”的服务宗旨,在门诊各楼层各候诊区之间来回穿梭,只为主动找寻那些需要帮助的人。

以中共党员,门诊护理组护士长孙贵凤为首的演讲团队近年来先后荣获江苏省医院协会优秀门诊案例奖,南京护理学会门诊学组案例沟通情景比赛一等奖、人文演讲一等奖、服务亮点微视频竞赛三等奖、导诊服务亮点微视频竞赛三等奖等荣誉。在本次南京市卫健委举办的“庸续丹心,守护生命”演讲大赛中再

传佳音,喜获二等奖。

### 喜报三: 贡白云、李珂璇荣获南京市栖霞区卫生健康系统“优秀护士”荣誉称号

贡白云,骨伤科主管护师。优质护理的精兵强将,她用娴熟的护理技术、温暖的服务态度、年轻的阳光活力,为病人提供优质护理服务的同时,也为他们带来无尽的欢乐。

面对新冠肺炎疫情,她冲锋在前两次外出支援,从“小白”迅速成长为“大姐”。作为班组的小组长,她思虑周全,合理安排方舱内的护理工作,精心照顾每一位患者。知心暖心,倾听组员心声缓解心理压力。她曾获院“优秀团员”“优质服务明星”等称号,在院护理专项竞赛中多次获奖。

李珂璇,消化科护师,入党积极分子。2022年4月,她担任小组长,先后14次往返沪宁进行核酸采样支援工作;作为一名青年志愿



者,她主动开展中医大讲堂、科普义诊等活动,运用所学专业全心全意为患者提供优质服务;作为一名青年带教老师,她严于律己,在外出进修学习,努力提高业务能力的同时,因材施教,严格进行护理实习生临床带教工作。她曾荣获院“优秀团员”、院“先进个人”等称号,在院内护理专项竞赛中屡获殊荣。

(护理部)

## 他们战斗到凌晨, 卧倒在手术室迎接黎明后的第一台手术

“一天12台四级手术,4台腔镜甲状腺瘤手术,从周一做到了周二,伴着窗外的风雨声,直接卧倒在手术室,迎接几个小时后的第一台手术。”这是甲乳外科主任医师钱涛凌晨发在朋友圈的一段话。进入“乙类乙管”常态化疫情防控阶段后,医院手术量逐日攀升,医疗和救治压力处于高位运行,临床医生和医技辅助科室不得不加班加点、夙夜奋战,全力救治病患。

### 高强度: 24小时随时投入“战斗”

上午11点多,记者才打通了普外科副主任、主任医师朱桂祥的电话,他刚刚和同事一起救治了一名上消化道大出血、休克的病人。这场抢救从早上4点开始,历时7个多小时。“患者有严重的肝硬化,酒后呕血,凌晨3点送至急诊科,当时处于严重休克状态。情况危急,普外科、消化科、麻醉科医生紧急会诊,联合手术。”匆忙挂断电话后,朱桂祥草草扒了几口午饭,后面还有三台手术等着他。

他总是这样,时刻保持高度警醒,24小时随时准备投入守护生命的战斗。朱桂祥说,这是医生的常态,做手术时常常看到别的手术室也都灯火通明,妇产科、骨伤科、泌尿外科、甲乳外科等科室的医生也都在忙碌着。

### 超负荷: 每天工作12小时以上是常态

门诊、手术、查房带教、学术会议……江苏工匠、普外科主任、甲乳外科主任王建华忙得不可开交。“事情太多,每天工作安排得都很满。”王建华介绍,近年来,甲状腺、乳腺疾病患者不断增多,甲乳外科手术量也随之攀升,尤其复杂疑难的手术量明显增加,每月要开展近200台手术。

有时手术结束,医生们将病人送到复苏室,就凌晨1点多了。每台手术都需要外科医生团队、麻醉及手术室护理团队、病理科团队相互配合。很多医生都是门诊结束后急忙赶往手术室,要么配合着开展手术,要么替换另一位医生,让其下手术台赶去门诊,大家都习惯了这种高节奏、超负荷的工作状态。

### 快节奏: 30分钟内准确判断出病变性质

“接到电话就要立刻出发。”病理科副主任、副主任医师曾铮连续几个周末都匆匆开车赶往医院,由于术中病理检测,要根据冰冻切片,30分钟内准确判断出病变性质,恶性抑或良性?诊断结果往往决定着医生下一步的诊疗方案,因此,病理检测急迫而关键。由于病理科人手不足,曾铮主动承担了非工作时间的备班任务,为了能及时赶往医院,不耽误患者的手术治疗,他把周末生活安排得极为简单。

麻醉科承担着全院所有外科手术患者的麻醉工作,手术不停、麻醉不止,麻醉医生已成为医院里加班最多的人之一。“由于手术台量的突然激增,本来排白班的麻醉医生和手术室护士经常会加班到深夜甚至是凌晨一二点,有的同事连续三个夜班都忙了整整一夜。”麻醉科副主任、主任医师李青疲惫地告诉记者。

其实,每一台手术都不简单,除了大家所看到的主刀医生,背后还有病理科、麻醉科、血液检验科、手术室等科室的工作人员,这是一群人在竭力照顾一个人,大家默默无闻、凝心聚力,共同守护生命!

(宣传统战部)

## “沉浸式”打卡中医药文化 “岐黄校园行”五月活动精彩纷呈

为进一步激发青少年对中医药文化的兴趣,我院将“迎进来”和“走出去”相结合,在五月开展了精彩纷呈的中医药文化活动。

### 迎进来: 青少年来院研学

5月8日、19日,南京市第十三中红山分校、第二十九中学的同学们,分两批来到我院开展“沉浸式”中医药文化研学。

刚来到门诊大厅,中药材展示区就吸引住了大家的目光。副主任中医师朱立忠作为现场老师,分别从药材的来源、性状、功效、鉴别等方面,深入浅出地为同学们进行讲解。

接着,主管中医师李翔带着大家去认识药用植物标本,并详细讲解药用植物的采集以及标本的制作过程。

在中药房,同学们学习用戥称来称量药材,尝试照方抓药;在中药配方颗粒调配室,中药配方颗粒全程由机器自动化调配,让大家感受到现代科技的力量。

“哎呀,看着就有点疼。”这句话从针灸科门诊室里传出来。针灸科副主任徐益权为大家演示了针灸、拔罐,并邀请同学们现场进行体验。

随后,实验室王志衡老师带领同学们参观细胞与分子生物学实验室,并向他们讲解电泳仪、旋转蒸发器仪器的运作方式,指导大家动手操作全蝎水提物的制备实验。

### 走出去: 专家走进校园

南京市第十三中红山分校的药圃里,3月份播下的中药种子如今已是郁郁葱葱。5月22日,中药质量和代谢组研究室助理研究员李振麟,带着培育好的中药苗再次来到校园里。

“大家快来认一认这些都是什么中药苗?”李振麟带领同学们从辨识开始,再手把手教同学们如何种植药苗。

“我们今天种的是苏藿香,和之前种的广藿香有什么区别呢?同学们来对比一下。”李振麟一边指导同学们种植,一边给大家普及中药知识。看着亲手种下的小药苗,同学们非常兴奋,纷纷表示要利用课余时间浇水并记录观察药苗的成长情况。

中医药科普读物《小神农识药记》,以“小神农”的口吻讲述了一个个中医药传统文化的经典故事,妙趣横生。为了让孩子们从小了解这一文化瑰宝,医院向中电颐和家园小学等多所学校进行了赠书。拿到书的同学们爱不释手,在阅读中进一步加深了对中医药文化的浓厚兴趣。

中医药是中华名族的瑰宝,多姿多彩的活动让中药本草馨香沉浸校园,让中医药文化的种子在青少年心中萌发生长。

(宣传统战部)

## 传播科普知识, 展现青年风采

为营造浓厚的科普氛围,实现健康科普全民参与、全生命周期覆盖,5月12日下午,院团委联合医务处、护理部共同举行“青年健康科普大赛”。院党委委员、副院长方志军出席大赛并讲话,60余名医护人员和相关职能部门负责人参加活动。

《勿以“疝”小而不为》《远离疯狂的石头》《肿瘤患者



能吃“发物”吗?》《学好八段锦,健康你我他》《生命的拥抱——海姆立克法》……此次大赛吸引了来自全院各临床科室31名青年医、护、药、技选手同台竞技。每一个健康科普话题来源于临床,又贴近生活,选题新颖且实用。短短的5分钟内,选手们通过PPT、视频、道具等,借助情景式讲授、现场互动等方式,把专业的医学知识形象化、具体化。

赛后,方志军院长在总结讲话中表示,此次比赛为优秀青年搭建了展示平台,也为参加更高层次健康科普大赛储备了人才。接下来希望相关部门进一步建立完善工作机制,组建并优化高水平健康科普专家团队,搭建全媒体多渠道宣传平台。在保障科学严谨的前提下,生产出更多好记好用的科普作品,让更多群众能够听得懂、学得会、用得上。

2019年6月,国务院启动健康中国行动计划,部署了15个专项行动,其中第一项就是健康知识普及行动。党的二十大报告提出,推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。今后,我院将继续鼓励医务人员和科研人员“张开嘴说科普,提起笔写科普,俯下身做科普”,积极开展“六进”服务,为健康中国、健康江苏建设贡献力量。

(团委 宣传统战部)