



# 踏星夜驰冀，迎晨曦返苏 共克“石”艰平安归！

1月30日中午，圆满完成河北抗疫任务的江苏省援冀检验医疗队106位英雄们平安归来！当天中午11时许，飞机安全着陆南京禄口机场，江苏省中西医结合医院检验科副主任技师施建丰随队凯旋！



## 紧急任务即刻出发北战

“那天到石家庄已接近凌晨了，到了机场我们就直奔石家庄市人民医院，立刻着手搭建临时实验室。”1月7日接到江苏省卫健委紧急支援河北抗疫任务后，施建丰当天就义无反顾踏上了北飞的航班。

作为一名援疆老兵，这次到了石家庄，施建丰被委任负责做南京队Ⅱ区负责人。“南京队Ⅱ区十几个小伙伴平均年龄在30岁左右，有冲劲，能吃苦，唯独缺乏实战经验。一定要先让他们掌握好自我保护措施，做到零风险、零感染！”施建丰坚定地说。他带领队员们反复操练防护装备的穿脱，保证所有人员的生物安全。

施建丰所在的Ⅱ区作为连接Ⅰ区和Ⅲ区的纽带，是风险很大的区域，他们的工作效率直接影响到整个队伍的运转流畅度。于是施建丰带领队员们反复磨合，找到了人员与设备之间的契合点，实现5小时内近一万五千份样本的核酸提取工作，保质保量完成检测任务！援冀期间，医疗队累计检测新冠病毒核酸样本近34万管，为河北省抗疫贡献了江苏力量。

作为一名老党员，施建丰总是在关键时刻发挥先锋模范作用。为了保证所有人员的安全，他总是提前半小时第一

个进入Ⅱ区与上一队进行交接工作。在所有工作完成后，依次看着队员们把防护装备规范脱卸完毕后，他才最后一个离开实验室。

## 家中孩子一夜长大

施建丰有两个孩子，夫人也是医务工作者，家里两边老人年纪都大也没法帮忙。这次支援期间正赶上六年级的老大期末考试，上午孩子考完最后一门没人接，只能坐公交回去，结果错过了一辆车，女儿打电话给妈妈没联系上，就和施建丰通话，让他帮查查下一辆车什么时候能到，当得知还要等二十分钟，小朋友在电话里无奈地说自己走回去吧。想着她瘦小的个子在寒风中背着重重的书包，独自一人走两三公里回家的情景，施建丰心里很不是滋味，在电话里他鼓励孩子：“就当锻炼身体吧。”女儿体谅爸爸的难处，并没有怨言，驰援河北这段时间，施建丰说明明显感觉到孩子懂事了。

星夜出征，凯旋而归，施建丰再一次圆满完成支援任务。他以过硬的技术、扎实的理论，以及敢打敢拼的精神，把省中西医的“疫”经验带到最前线，积极践行使命担当。甘于奉献、大爱无疆，向英雄致敬！（宣传统战部办）

## 这一次 我留在南京过年……

春节，于中国人而言，是骨子里最无法割舍的情结，一张车票，一盏灯笼，一盘饺子……串起每一次春节的特别记忆。

在外奔波的游子，一年忙到头最期盼的就是春节回老家团圆。然而今年的春节，注定有些不同。在疫情防控、全民防疫之下，有些人的归途，变成就地坚守；有些人的团圆，变成留守过年。各行各业、千千万万的人，选择春节留守南京。对于我们医疗工作者来说，更是义不容辞。



## 南京有爱，我愿意留在南京过年

护师赵兰是江苏连云港人，2010年来南京上学，2013年开始在我院心胸外科工作。由于老家较远，回家的次数寥寥无几。今年家中有人过世，赵兰本想趁着过年的机会，回家陪伴父母，但由于疫情影响，她还是决定留在南京过年。跟家中父母和老人们解释一番后，他们都表示理解并十分支持。赵兰说等疫情过去了，计划让家里人都来南京，一起去鸡鸣寺、玄武湖、梅花山看看。“这都立春了，春天马上就要来啦！”



## 我是99后，今年过年不回家

辛丽丽是我院心胸外科20届新护士，自工作以来就没回过安徽老家。她从未离家这么久过，更别说在外地过年了。但今年她毅然决定留在南京过年。“尽量减少流动，也不给家人添麻烦，留在南京过年也挺好的。”在她看来，留在南京更重要的理由是，只要科室有需要，可以随时来上班。虽然工作第一年没能回家过年，但早已经计划好约上朋友一起去夫子庙、老门东转转，感受一下南京的年味了。



## 对不起，又让你们失望了

主管护师刘宏来南京工作成家已经不少年头了。今年由于疫情原因，加上女儿上学，儿子还小，就没回过老家。家中父母很是惦记外孙女跟外孙，就指望过年能见上一面，坐在一起吃顿热乎乎的饭菜。但疫情当下，刘宏和父母沟通再三，决定过年备班不回家过年。父母多少有些失落，却又反过来安慰她：“只要你们努力，过得越来越好，也是我们的福气。等疫情结束了，咱们再在一起吃个团圆饭！”

今年，我们自愿选择留在南京过年。不是不想家，短暂的分离，是为了来年更好的团聚。谢谢你，谢谢每一位过年坚守岗位不回家的你！（心胸外科 护理部）

## 以博爱之心托举生命希望 献血总量再创新高



为缓解冬季临床用血压力，1月26日上午，江苏省中医药研究院、省中西医结合医院组织“用您博爱之心，托起生命的希望”无偿献血活动。全院职工积极参与，短短一上午，121名医务人员献血量就高达29200毫升。

活动当天早上，门诊急诊楼16楼会议室报名填表处人头攒动，很早就排起了长队。献血队伍中有刚下完夜班、面容疲倦的医生，有穿着手术服献血后紧急做手术的外科主任，有相约献血的夫妻，有连续献血18年的老职工，还有驰援过武汉的抗疫护士……

“年轻人嘛，身体棒。”今年是江苏省第一批援鄂队员ICU刘丽连续第五年献血。1993年出生的她，从大二开始献血之后就从未间断，每年献血400毫升，累计已达2000毫升。“作为党员就要发挥模范带头作用，力所能及去帮助病患。”去年援鄂的经历弥足珍贵，这让刘丽看到了病人的坚强，也更加明白生命的可贵。

作为在临床工作了26年的普外科医生，朱桂祥深知献血的重要性。“献血

量与日益增长的临床用血量相比，血液供不应求，这个时候，我身为医生，身为外科第三党支部委员，必然要带头主动挽起袖子。”朱主任说完这句话就匆匆赶往手术室。

“这是我最后一年献血，献血是一种义务。”援圭亚那队员，营养师施宗雪出生于1966年，已经55岁了，他笑着说一定要把握最后的机会，无论是援外还是献血都是默默的帮助他人，都能让自己的生命更有意义。

超声科徐星星今年23岁，是刚刚入职的新员工。今天是她第一次献血，她献血的初衷非常简单，就是治病救人。看来周围很多同志积极主动献血，她说以后有机会会坚持下去的。预防保健科顾莎莎平日害怕打针，在现场受到大家情绪的感染，也勇敢伸出了手臂：“前阵子家里人生病住院输了很多血，我也献血为病人，为社会做贡献。”

一袋袋鲜血，一份份真情。我院职工用实际行动彰显爱心，以责任担当为生命接力，以博爱之心托举起生命的希望。（宣传统战部办 预防保健科）

## 这份新年祝福 与众不同

每逢佳节，铺天盖地的祝福语可谓乱花渐欲迷人眼，我将《黄帝内经》中的藏象学说、养生方法、运气学说等，用简明的中医语言表达，既为大家送上健康祝福，也传播了传统中医文化知识。

胃纳能降，吃嘛嘛香，脾主运化，能食不胖。热血心旺，满面红光，福如小肠，久久长长。肺能宣肃，呼吸无恙，大肠能传，便通且畅。心包护心，铁壁铜墙，三焦有火，下中及上。肾中水火，既济封藏，膀胱有约，能驰能张。肝藏有血，体阴用阳，能贮能泄，气以胆壮。中医之祖，源于岐黄，春生夏长，秋收冬藏。以此养生，其寿可彰，已病防变，未病先防。辛丑之岁，太阴太阳，运气静顺，国泰民康。

（消化科 武科选）