

# 传承中医药文化,他们用心在做



动手称量识别中草药,感悟耳穴埋籽,尝试找准穴位为爸爸妈妈推拿、按摩……7月22日,由国家级青年文明号中药房和院级青年文明号康友中心举行的2018年第一届“本草精灵”之暑期中医药文化之旅活动

在我院16楼会议室如期举办。活动在孩子们踊跃地回答声中拉开序幕,“何首乌”“枸杞子”“菊花”“山药、海带”他们一个个把小手举得高高,大声回答。借着孩子高涨的热情,药师朱立志在PPT上以图文并茂的形式介绍了多种中药。通过视觉图片,大家对中草药的外形有了更为直观的认知。

为了让孩子们进一步了解这些中草药,药剂师阿姨带领他们来到中药房。一进门,有些孩子们就被药柜箱吸引,纷纷走过去试图拉开。能拉开的,就探进去好奇地嗅一嗅;旁边几个拉不动的可急坏了。还有的孩子被药秤吸引,将刚刚发放的香囊放进去,有模有样的秤起来。还有些孩子始终跟在药剂师阿姨的周围,认真地听着她们的讲解,时不时还稚声稚气地问上几句,聚精会神的模样,可真成一位位“小药剂师”了。

在辨别称量中药后,孩子们在推拿科医师刘静的示范下开始学习一些常用保健穴位的位置、按揉方法及功效。大家情不自禁的根据刘老师的讲解去寻找相应的身体部位,练习期间有的孩子来到父母身边为他们按摩,有些家长也给孩子做做推拿,甚至有的小朋友还拉着旁边小女生的手,好奇地问:“食指是心,我给你按按,心会疼么?”小女生说:“我心不疼但手疼,你太用劲了”,这场面温馨有爱,令人莞尔。

最后,针灸科邵清华医生及其相关工作人员在场的每个人都贴上耳穴压豆,这种中医特色治疗的方式具有治疗近视,提高睡眠质量等多重功效。贴上去之后,孩子们都小心翼翼地护着耳朵,按一按还有点小疼。

中医药文化,是中国传统文化的瑰宝,凝聚着中华民族的智慧。通过此次,将中医药文化传承给孩子们,从中感知中医药的魅力。不仅增强他们自我保健意识和对中医药的认可程度,还在孩子们心中种下了中医药的种子,使中医药文化继续传承与传播。

传播中医药文化,我们在继续…… (因委)

# 小小的我并不渺小

天色渐暗,一只只小蝶儿还在各自的角落忙碌着……铃声不时地响起,早已过了下班的点了,“28床要转科,我要把账查完!”“7床大爷还没回来,最后一顿饭还没有发给他!”“30床术后第二天了还是不愿意下床!”“医生又开医嘱了,来,核对下!”不介意,你送给了病人秋意满杯的凉爽;不介意,你成了莲花上那珠滴露;不介意,你成了夏日里盛开的紫薇花、温暖宁静。也曾哭过后悔过,不被理解不被尊重,心里做过锣打过鼓,逃避退却过……每一次的一针见血你又窃窃自喜,每一次伤口愈合你都欣慰不已,每一次下床活动你都为之开心,每一次出院你都兴奋至极……不介意,不介意……这无数无数的不介意,合成了一本汇成了一幅画,若丝带般斜阳的余晖如一支舞曲轻盈曼妙,小小的我并不渺小,明天依旧继续…… (四病区 殷小娇)

# 那些美好的小善良

家里来客人,妻子打算露一手最拿手的葱香鱼片。吩咐我去采购最优质的原材料。在市场上寻寻觅觅半天,终于在一个摊位上发现了新鲜的小葱,我专拣形细长的挑,挑好了递给摊主过称。摊主是个小伙子,见是一小把葱,大手一挥,说拿去吧,不值当称。我请求称重,并从兜里掏出零钱,他却坚持送我:“就这么点东西,不值个块儿八毛的,拿去就成!”见我一再坚持,他又特地加了一句:“咋地,瞧不起俺?”去邮局办业务,顺便帮外地文友寄一份样报,贴完邮票,工作人员把信往电子称上一丢,说超重了,得再付五毛钱。我翻遍口袋也没能找出五毛钱,只好递给她一张百元大钞,她先是一愣,随即把钱又递了回来,我慌忙解释:“对不起啊,我不是故意给你添麻烦,实在是没有零钱了!”她莞尔一笑,摆摆手说:“没关系,我这儿正好有零钱,先帮您垫上吧。”朋友去外地旅游,打电话说,他钱包被盗,现金证件全没有了,让我给他朋友的账号打几百块钱救急。我赶紧去转账,无奈取款机维修中,只好到窗口排队。银行里人很多,我前面还有十多个号,朋友又打电话过来催促,我耐着性子跟他闲聊了几句。打完电话,有位大妈递到我



# 荷缘

在这个七月骄阳似火、荷花正艳的夏日,漂浮在湖上的荷,像磁铁一样,深深的吸引我的视线。往日,习惯到南京莫愁湖赏荷的我,今夏,却重新变换了眼光,到风景秀丽的玄武湖去赏荷,感受新高荷的魅力。赴一次新约,寻觅那如诗如梦的荷景。

以往,我对荷花认识较为浅薄,总认为荷花生长在荷塘里,平淡而又普通,是季节烂漫的花而已,是文人墨客笔下的创作题材罢了。我从没有对荷花深究过,但对赏荷仅作为一种视觉艺术享受。

自从我热爱文学这一行以来,逐渐对荷花有了新的认识。在我的心目中,“荷花”地位”日趨攀升。细细品尝,荷花蕴藏着许多文化内涵,与人们的生活有着密切关联。好像荷花也成为我笔下的“情人”。每到赏荷时节,我都会与荷花相约,倾诉自己情感。难怪唐诗留下许多关于荷花的脍炙人口经典诗句。如:“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头。清水出芙蓉,天然然雕饰、看取莲花净,方知不染尘”等,无不对荷花流露出赞美之意。因此,荷蹦进了我的视野,步入我的生活,融入我的文字中,与我结下不解之缘。

七月间,我到南京玄武湖赏荷时,看到湖面上漂浮着大片绿嫩的荷叶,非常壮观。荷叶上几颗晶莹的水珠,晶莹剔透,轻风拂动,水珠在荷叶上微微荡漾,彰显出荷的青春活力。荷花绽放笑脸,呈现出艳丽色彩,把玄武湖装扮的如诗如画。不远处,有一只蜻蜓飞了过来,轻盈的落在花上,锁住我的视线。就在我目不转睛的时候,忽然,太阳被云层覆盖,乌云滚动。本应赏荷的人如潮涌,然而,一场倾盆大雨从天而降,打乱了人们赏荷的雅致。我快速躲到一处避雨的地方,这时暴雨如柱,远处湖面上,氤氲弥漫,朦朦一片,透过雨帘,遥望湖面上的荷花像一幅沙画,朦胧而有意境,赏心悦目。大雨落在荷叶上,发出咚咚响声,似万马奔腾。此景,让我看到了雨荷的魅力,又好像听到了荷花在风雨中轻唱。我似乎与荷花同醉!

雨渐渐停住,太阳从云雾里钻出,洒下一湖的光芒。这时,我重返雨后湖畔,只见湖上的荷叶像洗浴后的美女,清新绿嫩,有的荷花上的雨珠滴落到荷叶上,发出滴答滴答的轻盈声音。荷花有红、有粉、有白,笑容灿烂,绚丽多姿,为夏日玄武湖风情再度润色。

看到迷人的玄武湖荷,又使我想起了去年在莫愁湖赏荷的情景。该湖满荷叶,翠绿一片。沿湖环绕的荷,像一串串翡翠项链,镶嵌在美丽的莫愁湖旁。近观荷叶翻翻,宛如美少女裙,一个个簇拥一起,引人注目。远观一朵朵盛开的荷花,立于茎头,耀眼夺目。荷花粉的如胭,白的如玉,风吹两边摇曳,不时飘来一湖芬芳。在莫愁女雕像前的郁金堂南端,有一个被绿荫环抱的荷塘,满塘绿叶悠悠,一个挨着一个,像兄弟姐妹手拉手,在荷塘里翩翩起舞。有的荷花在绿叶间绽放,有的含苞待放。一批批拍客们被眼前的荷花深深吸引,快速支起相机三角架,有的手持长焦镜,耐心等待花苞绽放的精彩瞬间……

之所以我对荷情有独钟,源于荷花开在我的心灵深处。赏荷时,两湖给我别样的情感,脑海里留下了深刻的印象。我围绕两湖荷的特色,先后写了“莫愁湖的夏荷,站在湖上的荷”散文,分别被纸媒和网络媒体采用。表达我对荷的一往情深。

七月荷,的确美丽,让我动容。虽两湖相隔较远,但荷花竞相争艳,姿态各异,点缀波光旖旎,产生一道道距离美的风景。出污泥而不染,是荷的品性,荷花虽好,也要绿叶扶持,是高的精神。荷把短暂青春留在夏日,把最美的馨香洒给人间…… (朱文虎)

雨渐渐停住,太阳从云雾里钻出,洒下一湖的光芒。这时,我重返雨后湖畔,只见湖上的荷叶像洗浴后的美女,清新绿嫩,有的荷花上的雨珠滴落到荷叶上,发出滴答滴答的轻盈声音。荷花有红、有粉、有白,笑容灿烂,绚丽多姿,为夏日玄武湖风情再度润色。

看到迷人的玄武湖荷,又使我想起了去年在莫愁湖赏荷的情景。该湖满荷叶,翠绿一片。沿湖环绕的荷,像一串串翡翠项链,镶嵌在美丽的莫愁湖旁。近观荷叶翻翻,宛如美少女裙,一个个簇拥一起,引人注目。远观一朵朵盛开的荷花,立于茎头,耀眼夺目。荷花粉的如胭,白的如玉,风吹两边摇曳,不时飘来一湖芬芳。在莫愁女雕像前的郁金堂南端,有一个被绿荫环抱的荷塘,满塘绿叶悠悠,一个挨着一个,像兄弟姐妹手拉手,在荷塘里翩翩起舞。有的荷花在绿叶间绽放,有的含苞待放。一批批拍客们被眼前的荷花深深吸引,快速支起相机三角架,有的手持长焦镜,耐心等待花苞绽放的精彩瞬间……

之所以我对荷情有独钟,源于荷花开在我的心灵深处。赏荷时,两湖给我别样的情感,脑海里留下了深刻的印象。我围绕两湖荷的特色,先后写了“莫愁湖的夏荷,站在湖上的荷”散文,分别被纸媒和网络媒体采用。表达我对荷的一往情深。

七月荷,的确美丽,让我动容。虽两湖相隔较远,但荷花竞相争艳,姿态各异,点缀波光旖旎,产生一道道距离美的风景。出污泥而不染,是荷的品性,荷花虽好,也要绿叶扶持,是高的精神。荷把短暂青春留在夏日,把最美的馨香洒给人间…… (朱文虎)

## ◎廉政专刊

### 第三章 监察范围和管辖

第十五条 监察机关对下列公职人员和有关人员进行监察: (一)中国共产党机关、人民代表大会及其常务委员会机关、人民政府、监察委员会、人民法院、人民检察院、中国人民政治协商会议各级委员会机关、民主党派机关和工商业联合会机关的公务员,以及参照《中华人民共和国公务员法》管理的人员; (二)法律、法规授权或者受国家机关依法委托管理公共事务的组织中从事公务的人员; (三)国有企业管理人员; (四)公办的教育、科研、文化、医疗卫生、体育等单位中从事管理的人员; (五)基层群众性自治组织中从事管理的人员; (六)其他依法履行公职的人员。

第十六条 各级监察机关按照管理权限管辖本辖区内本法第十五条规定的人员所涉监察事项。上级监察机关可以办理下一级监察机关管辖范围内的监察事项,必要时也可以办理所辖各级监察机关管辖范围内的监察事项。监察机关之间对监察事项的管辖有争议的,由其共同的上级监察机关确定。

第十七条 上级监察机关可以将其所管辖的监察事项指定下级监察机关管辖,也可以将下级监察机关有管辖权的监察事项指定给其他监察机关管辖。监察机关认为所管辖的监察事项重大、复杂,需要由上级监察机关管辖的,可以报请上级监察机关管辖。 (来源:新华社)

# 中国中医科学院江苏分院 江苏省中医研究院 江苏省中西医结合医院

主办: 中国中医科学院江苏分院 江苏省中医研究院 江苏省中西医结合医院

内部发行 2018年7月28日 星期二 第7期 (总97期)

## 发扬国粹寄望传承 关注基层携手共进 ——我院举办全国老中医药专家学术经验继承工作拜师暨工作室基层工作站建设项目启动仪式



7月23日,我院举办全国老中医药专家学术经验继承工作拜师暨全国和省名老中医药专家传承工作室基层工作站建设项目启动仪式。江苏省中医药局科教处王卫红调研员出席会议并讲话,工作室基层工作站签约单位、全体领导干部与中层干部参加会议,副院长刘超主持仪式。

会上宣读了全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及传承人名单。随后,伴着悠扬的古乐,举行了简约而富有中医特色的拜师仪式。传承人名师“深鞠躬,并向老师敬献茶花,表达对老师的敬意,也表明了自己全体领导班子与中层干部参加会议,副院长刘超主持仪式。

行动,是激励大家进一步提高中医药服务特别是基层医疗服务能力,发挥中医药在深化医药卫生体制改革中的特色优势的重要举措。要在落实传承过程中发挥名老中医的引领示范作用,强化人才技术专长传承创新,不断提升中华文化影响力,为江苏中医药高质量发展之路添砖加瓦。 (教育处 宣传办)

## 我院两位援疆专家凯旋

7月11日晚,内分泌科刘克宽、消化科武科选作为我省“第二批”组团式医疗援疆专家,圆满完成为期一年半的援疆任务,从新疆克州载誉而归。

他们用自己的行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,受到了克州当地人民的尊重和赞誉,双双荣获优秀援疆干部人才称号。两位专家虽然已经离开了克州,但他们为克州注入了中医药的新鲜血液,为中医药事业的发展 and 民生健康福祉贡献了自己的热情、智慧和力量。 (人事科 宣传办)

## 我院召开纪检监察工作会议

7月18日下午,我院召开纪检监察工作会议,纪委书记徐健娟同志主持会议,纪委书记、各党支部纪检委员参加了会议。

会上,集体学习了《习近平在中共中央政治局第六次集体学习时强调把党的政治建设作为党的根本性建设为党不断从胜利走向胜利提供重要保证》。传达了7月12日委直属单位纪检监察工作会议主要精神、驻委纪检监察组政兴组长在会议上的讲话、驻委纪检监察组《关于省卫计委直属单位开展全面从严治党“两个责任”履责纪实工作的通知》和省卫计委党组关于落实省委专项监督检查整改方案及我院党委的落实整改方案。

徐书记对近期主要工作进行了部署,一是以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真学习党的十九大和十九届中央纪委二次全会关于全面从严治党新要求,切实开展好学习党章、党纪、党规和《监察法》的学习。二是全面落实省卫计委直属单位开展全面从严治党“两个责任”履责纪实工作,各党支部纪检委员要全力协助支部书记开展宣传教育,每周通过

“打铁必须自身硬微信工作群”报送本支部履责情况。三是认真落实“打铁必须自身硬”专项活动和监督检查整改方案,通过多渠道、多形式,进一步强化监督,院纪委委员、支部纪检委员定期或不定期到门诊、病区开展检查,并做好记录。 (纪检监察室)

## 本期面面观

发扬国粹寄望传承 关注基层携手共进 ——我院举办全国老中医药专家学术经验继承工作拜师暨工作室基层工作站建设项目启动仪式 **一版**

南京地区“人民满意的卫生计生工作者”公布啦,我院医护人员荣获殊荣 **二版**

我院参加第二届全科医学高峰论坛暨中国中医药信息研究会全科医学分会2018年年会并作大会交流 **三版**

传承中医药文化,他们用心在做 **四版**



扫二维码关注江苏省中西医结合医院微信

