

# 平衡火罐疗法

江苏省中西医结合医院

朱玉华



叶落

# 定义

平衡火罐是拔罐疗法的一种，是平衡针灸学的重要组成部分，以中医的基础理论为基础，以现代医学的神经反射为治疗途径；以自我修复，自我调节，自我完善为治疗核心；以不同的火罐手法为治疗手段的非药物自然疗法。

古韵  
至今声



# 作用原理

- 1、激发经气
- 2、主治脏腑病
- 3、调理肝脾肾

运  
棋  
帷  
幄





# 适应 症

- 1、慢性疲劳综合征患者
- 2、颈肩腰腿疼痛等疾病的治疗
- 3、失眠患者
- 4、急性胃肠炎等消化系统疾病
- 5、湿热体质的健康人



# 禁忌症

- 1、肿瘤病人、血液病人、孕妇。
- 2、局部皮肤有破损者。

画

袁怡情



# 物品准备

治疗盘、95%酒精棉球、甘油、大毛巾、止血钳、打火机、玻璃罐、灭火用清水、纱块等。

古韵  
古今声



# 操作流程

- 1、核对患者的姓名、诊断、告知患者拔火罐的目的、作用及注意事项，取得配合。
- 2、关闭门窗，避风遮挡，暴露拔罐部位，保护患者隐私。
- 3、协助患者取俯卧位，选取背部的督脉及足太阳膀胱经。

运  
棋  
帷  
幄



# 操作流程

- 4、在背部两侧膀胱经分别闪罐3个来回，顺序：一个从上到下，一个从下到上。
- 5、将甘油涂于背部，接着沿督脉及膀胱经走向推罐3个来回，拔罐火力适中，顺序：先中、后两边、以皮肤起红晕为度。
- 6、用毛巾擦干净背部甘油。

运  
棋  
帷  
幄



# 操作流程

- 7、在背部留罐7分钟，取穴：大椎、肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞等。
- 8、起罐时，按压局部皮肤，使空气进入罐内，切不可强拉。
- 9、最后协助患者整理衣物，告知患者皮肤青紫为正常现象，避免用力揉搓。

运  
棋  
帷  
幄



# 注意事项

- 1、操作前检查罐口是否平整，有无裂痕。
- 2、点火用酒精棉球要夹紧，酒精要拧干。
- 3、操作时动作要轻柔，做各种手法时，注意观察，视病人皮肤情况及病人耐受程度而定。
- 4、冬天拔罐时要注意保暖，防止受凉，拔罐后拔罐部位4小时内注意避免沾水。



女  
醫  
芳

感謝觀閱

叶落

