

为何小小耳朵
可治全身的疾病呢



主要内容

- ◆ 概念
- ◆ 耳廓结构
- ◆ 常用穴位
- ◆ 选穴原则
- ◆ 高血压病的选穴
- ◆ 耳穴压豆操作方法
- ◆ 注意事项

一、耳穴压豆法概念

耳穴压豆法是耳穴疗法的一种方法，是用胶布将王不留行籽、绿豆、小米、磁珠等贴于耳穴处，给予适度的揉、按、捏、压，使其产生热、麻、胀、痛等刺激感应，以达到治疗一些疾病的方法。

*** 耳廓外联躯体万骸，内联脏腑，这是耳穴贴压治病和视诊的主要依据。**

耳与人体的关系

“有诸内必形诸外”，人的五脏六腑均可以在耳朵上找到相应的位置，当人体某些脏腑功能失调，患有疾病时，往往会在耳廓上的相关穴区出现反应，刺激这些相应的反应点及穴位后产生放射性感应，可起到防病治病的作用。



耳与人体的关系

1. 耳与经络的联系

《灵枢》：耳为宗脉之所聚

——手足三阳经都联系耳部，**阴经**则通过经别合于阳经而与耳廓相通，耳部与全身经络的联系是相当密切的

耳与人体的关系

2. **耳廓与脏腑关系十分密切**，是机体体表与内脏联系的重要部位
3. **耳廓上有丰富的神经，血管，淋巴**。对各种内脏和各种感觉机能的调节起到总的作用。

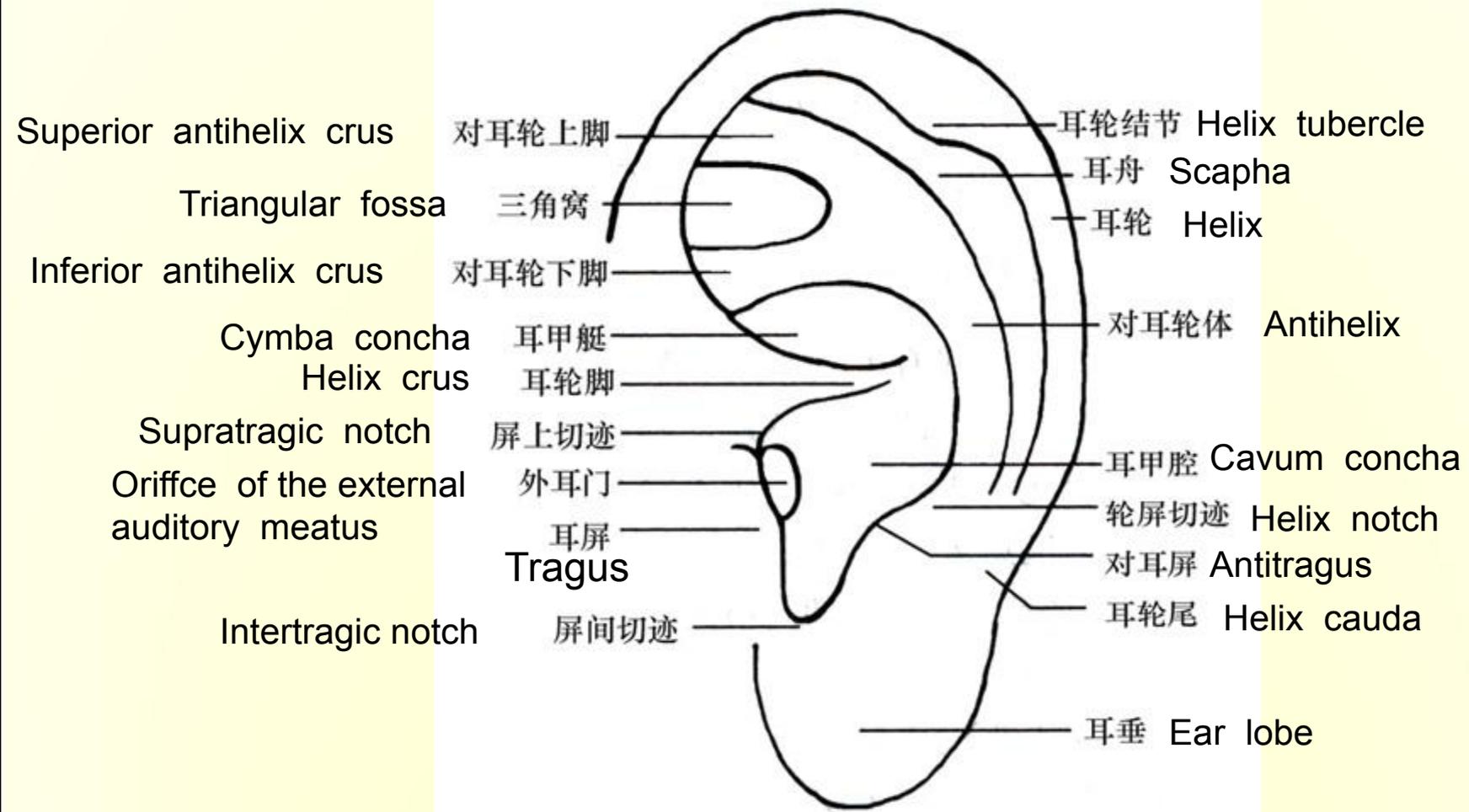
二、耳廓的结构

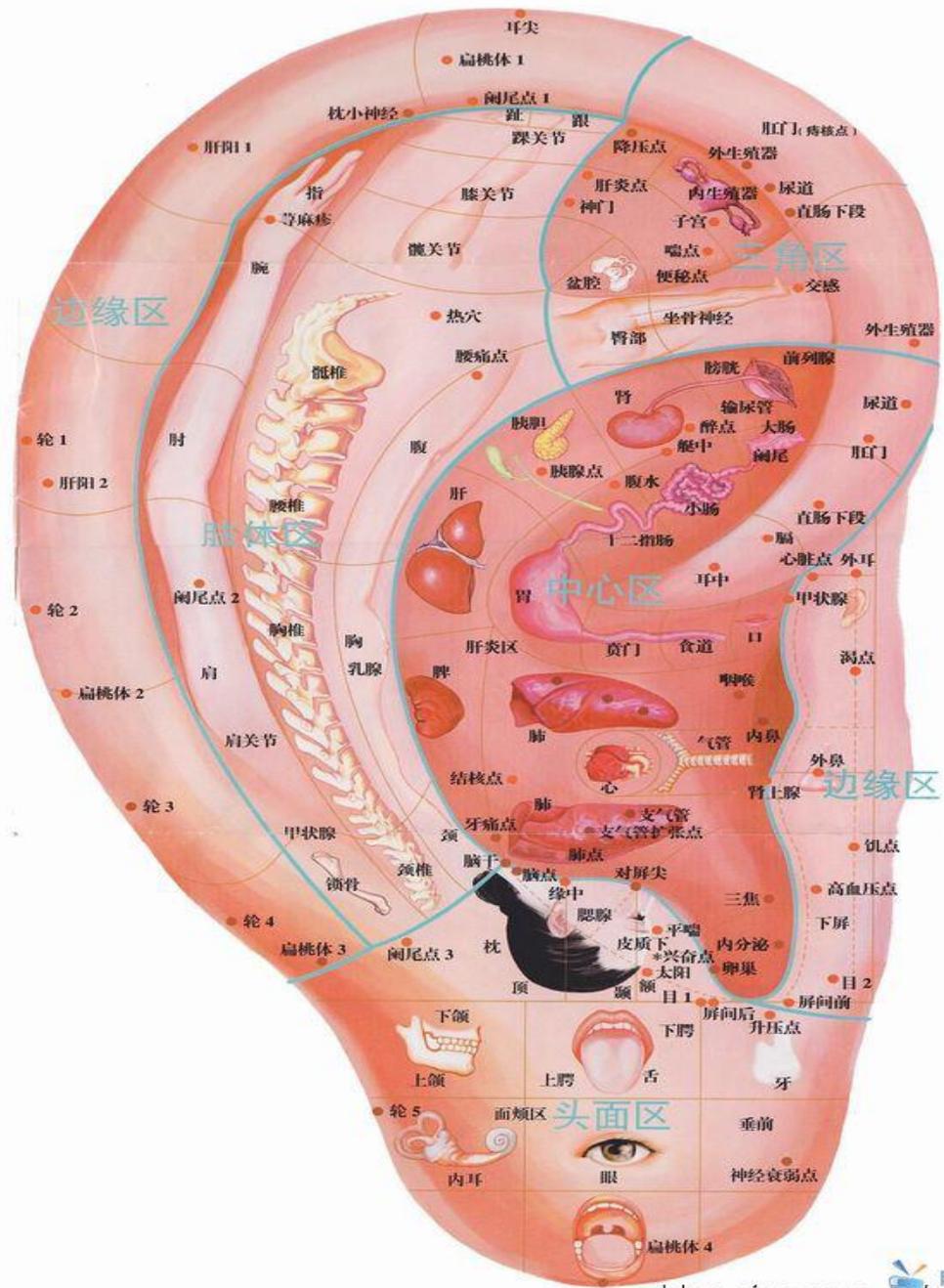
耳廓上 $3/4$ — $4/5$ 的基础是弹性软骨，
下 $1/4$ — $1/5$ 部是含有脂肪与结缔组织的耳垂。

一旦耳廓软骨发生感染，耳廓便必须切除因此贴敷耳穴前应注意严格消毒。耳豆注意卫生，经常更换。



耳廓的表面解剖







**(一) 耳轮——耳
郭外缘向前卷曲
的部分。**



**(二) 耳轮结节——
耳轮外上方稍肥厚的
结节状突起，又
称达尔文结节。**



**(三) 耳轮尾——
耳轮下缘与耳垂
交界处。**



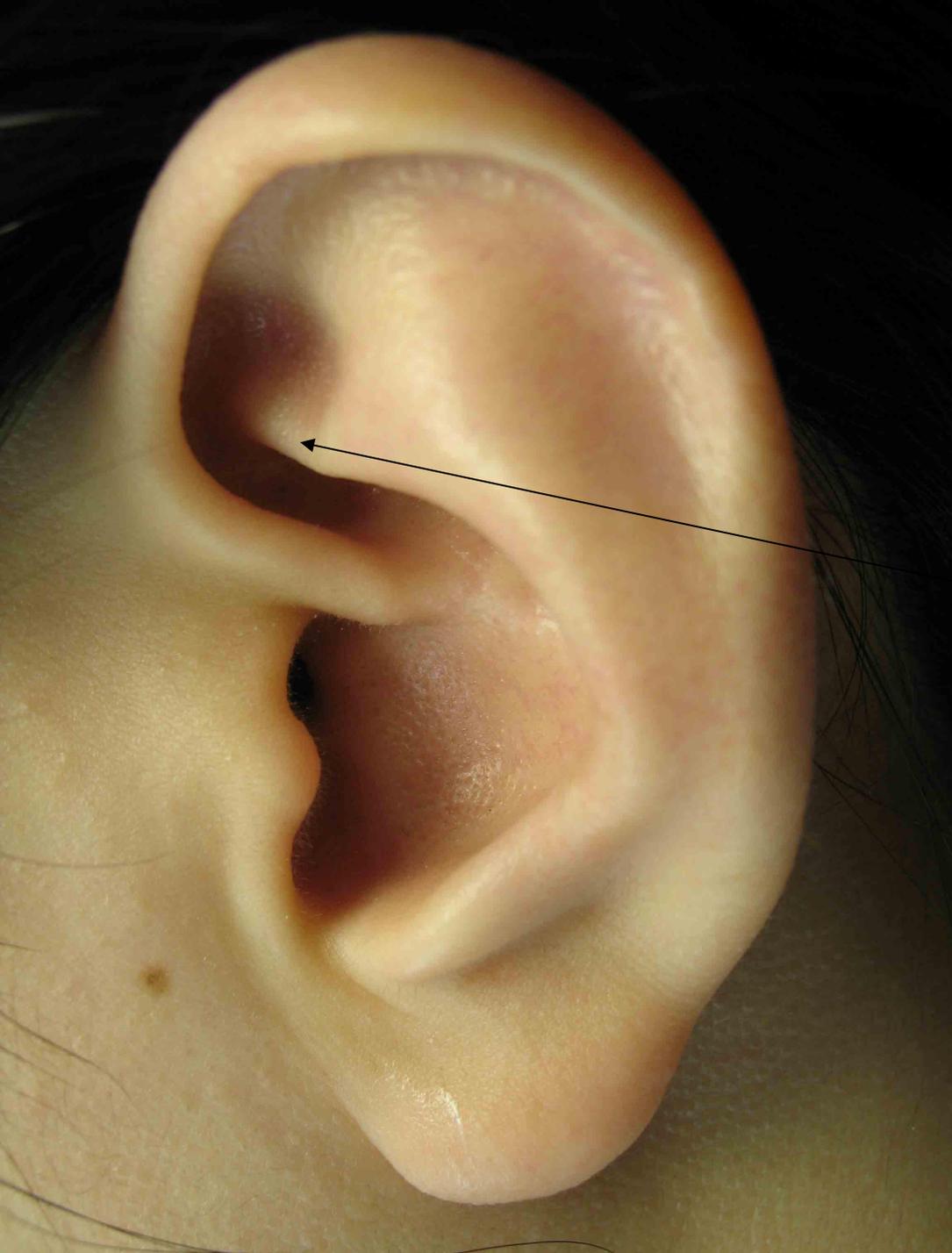
**(四) 耳轮脚——耳轮
深入到耳甲腔的横
行突起。**



**(五) 对耳轮——
与耳轮相对的隆
起处。**



**(六)对耳轮上脚——
——对耳轮向上的分
支。**



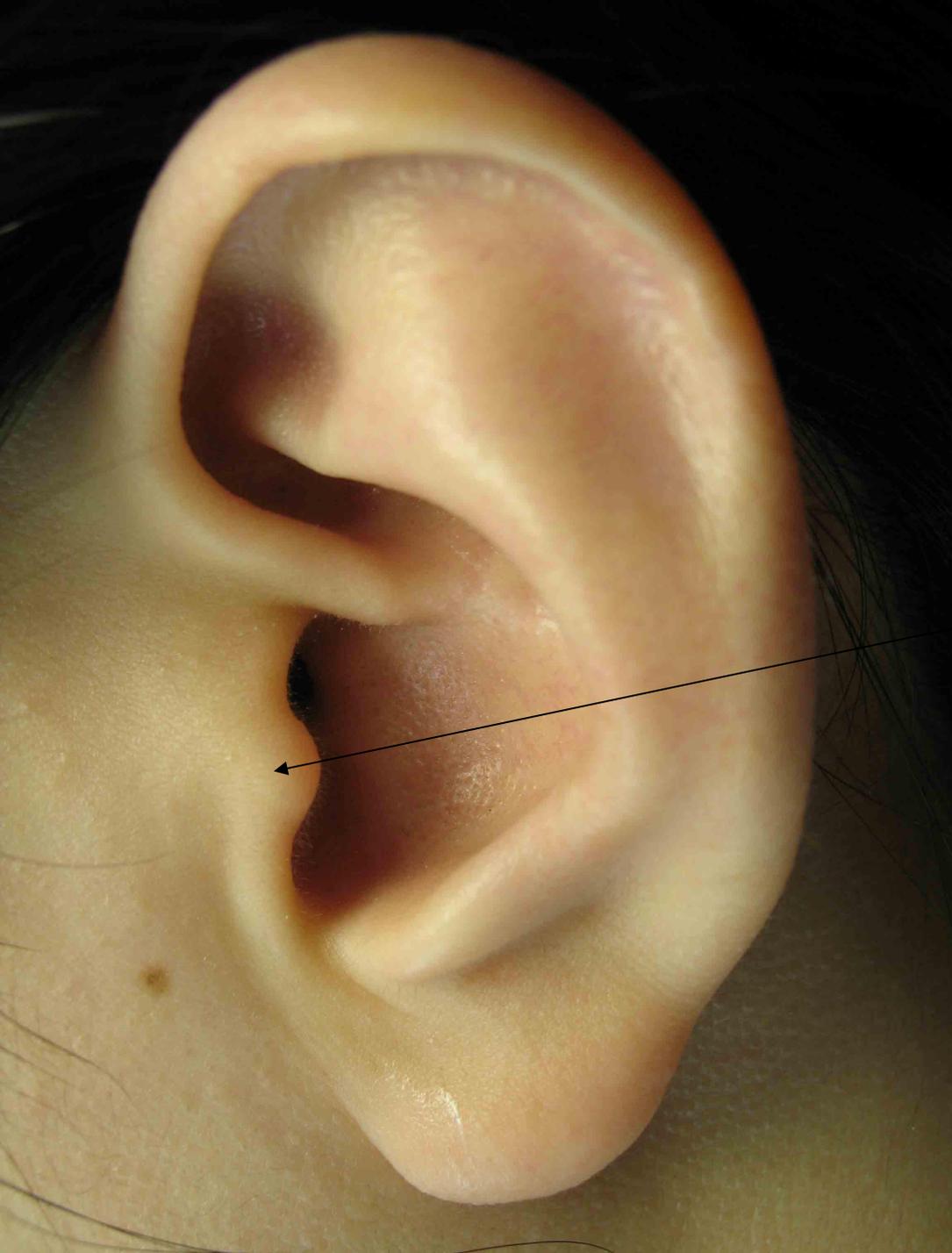
**(七)对耳轮下脚——
对耳轮向下的分支。**



**(八)三角窝——
对耳轮上下脚之
间构成的三角形
凹窝。**



**(九)耳舟——对耳
轮与耳轮之间的
凹沟。**



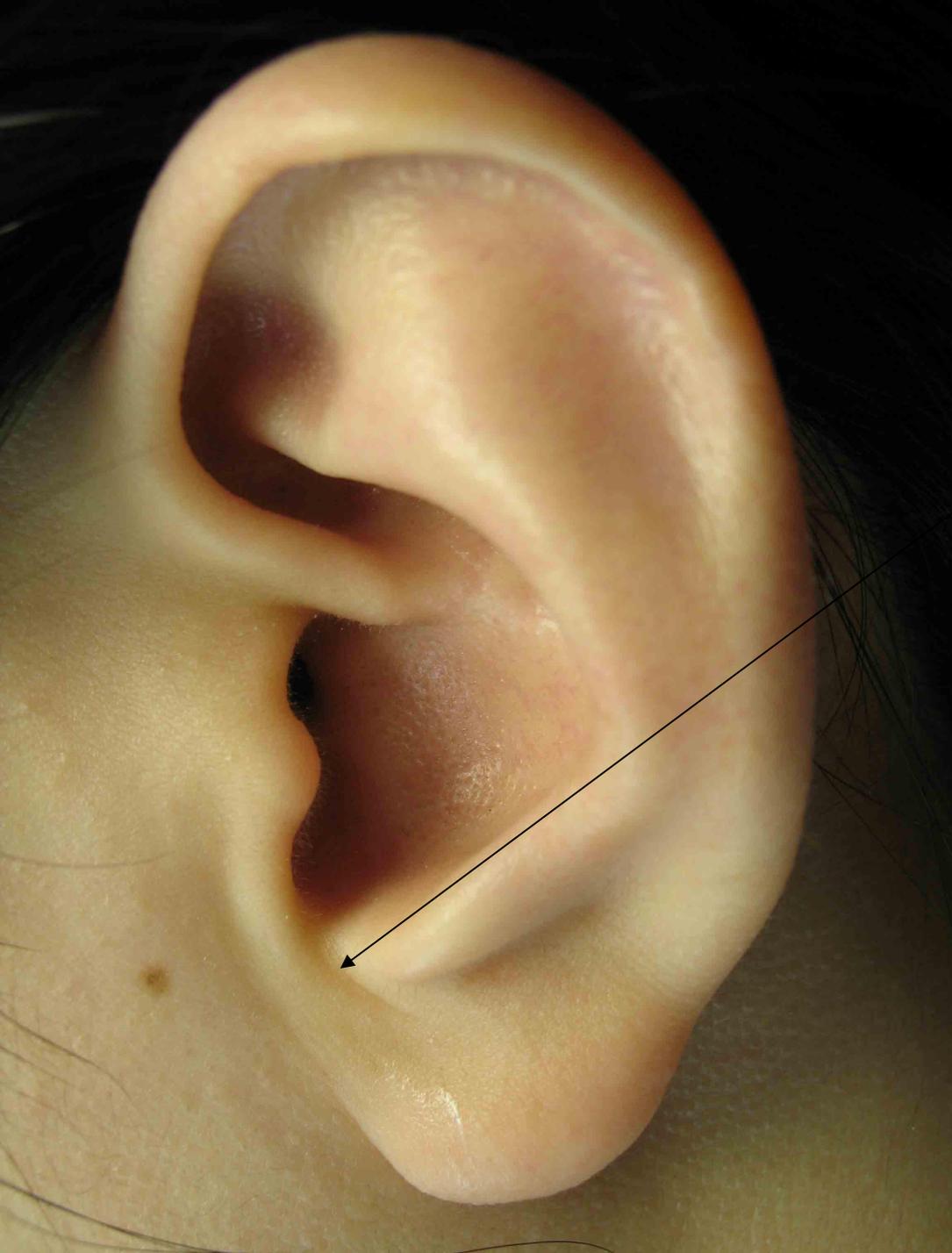
**(十)耳屏——
耳郭前面的瓣
状突起，又称
耳珠。**



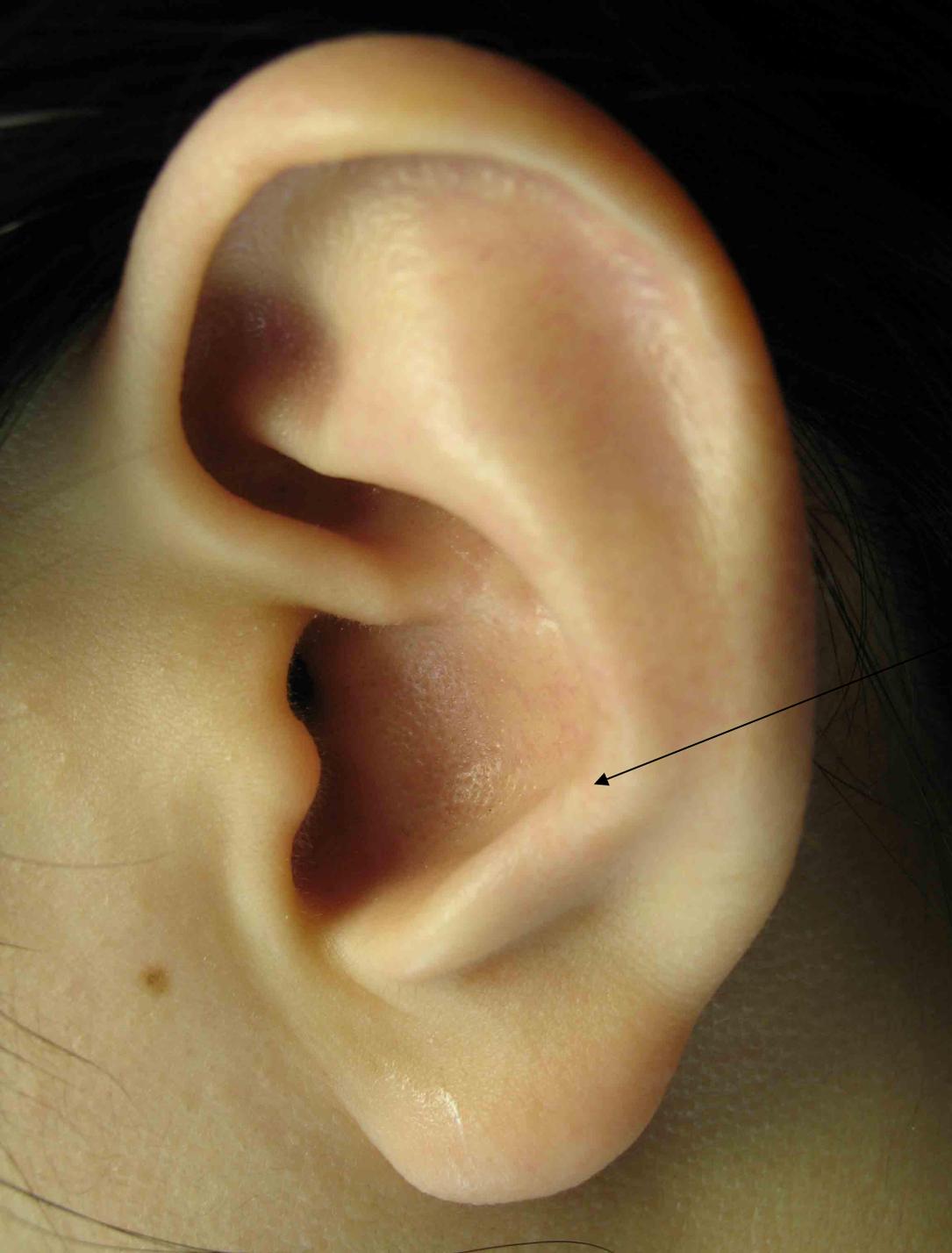
**(十一) 对耳屏——
耳垂上部与耳屏相
对的隆起。**



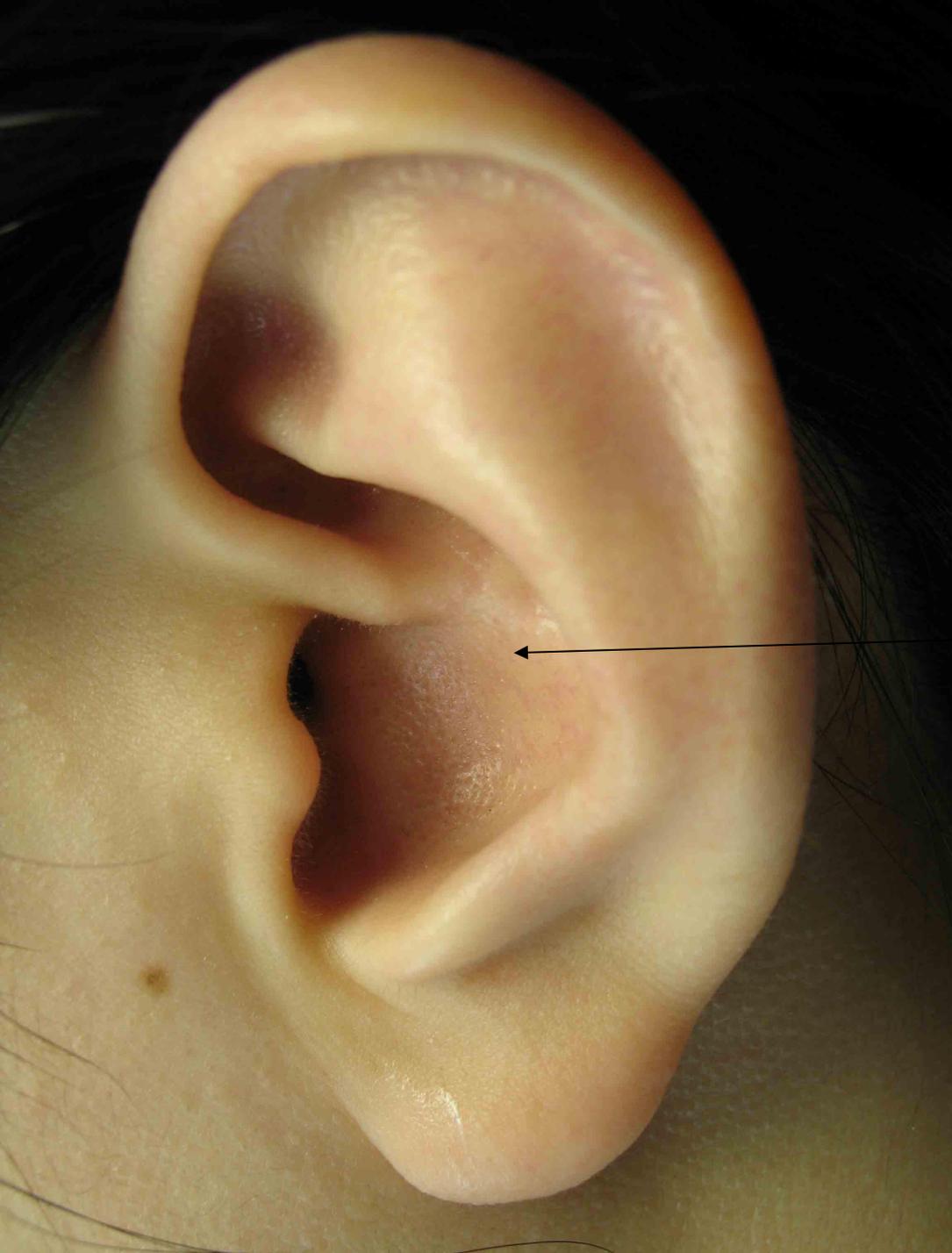
**(十二)屏上切迹—
耳屏上缘与耳轮
脚之间的凹陷。**



**(十三)屏间切迹——
——耳屏与对耳屏之
间的凹陷。**



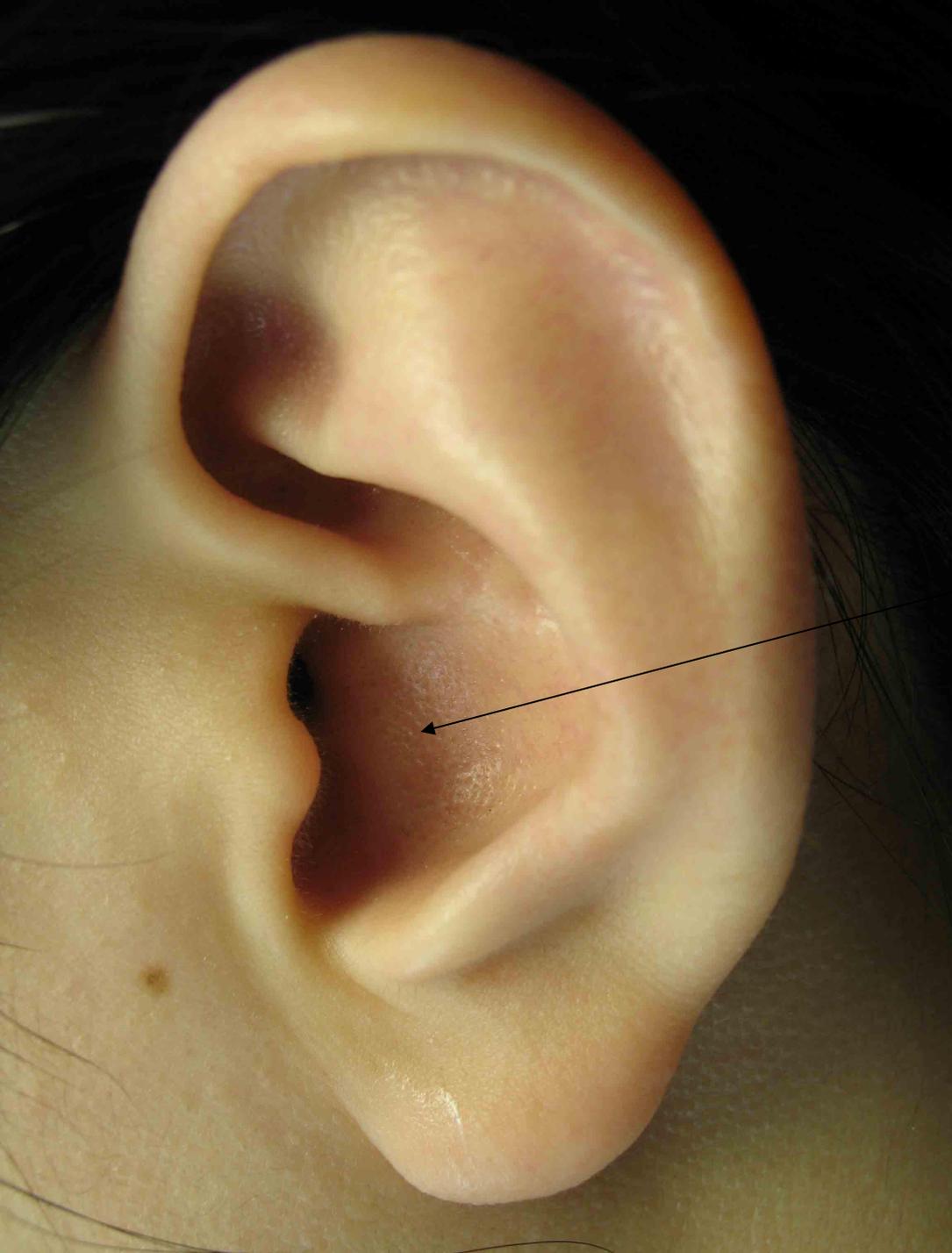
**(十四)轮屏切迹——
对耳屏与对耳轮之
间的凹陷。**



(十五)耳甲——是由对耳屏和弧形的对耳轮体部及对耳轮下脚下缘围成凹窝。



**(十六)耳甲艇——耳
轮脚以上的耳甲部。**

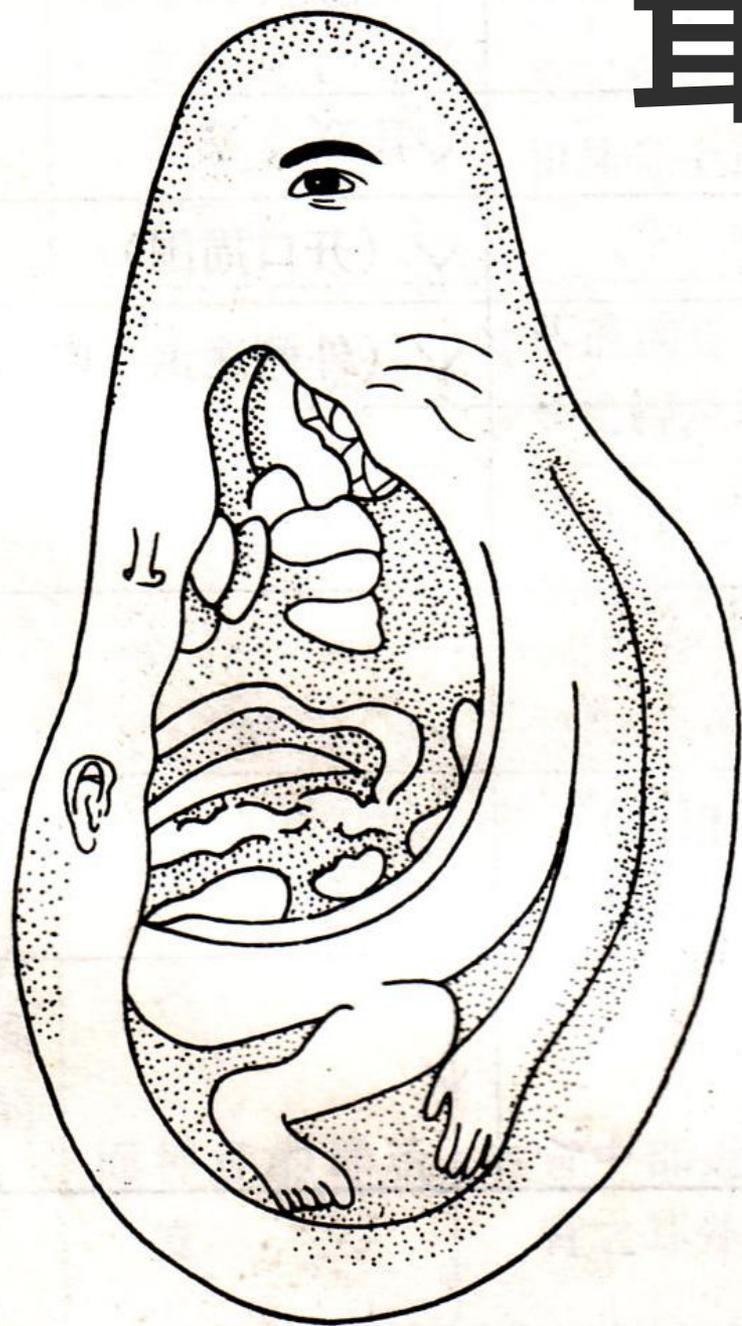


**(十七)耳甲腔—
—耳轮脚以下的
耳甲部。**



**(十八)耳垂一耳
郭最下部无软骨
的皮垂。**

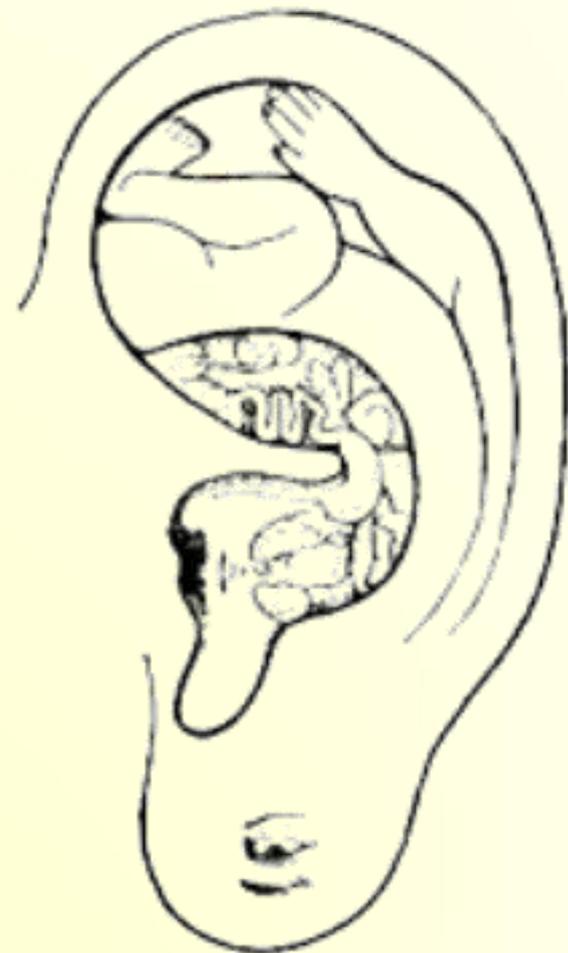
耳穴的分布规律



小小的耳郭布满了密密麻麻的耳穴点，乍看起来耳穴是杂乱无章的，很难学习和记忆，而实际上耳穴在耳郭上的分布是有其规律的，它在耳前外侧面的排列像一个在子宫内倒置的胎儿，头部朝下，臀部及下肢朝上，胸部及躯干在中间。

倒置胎儿形 (头部朝下，臀部朝上)

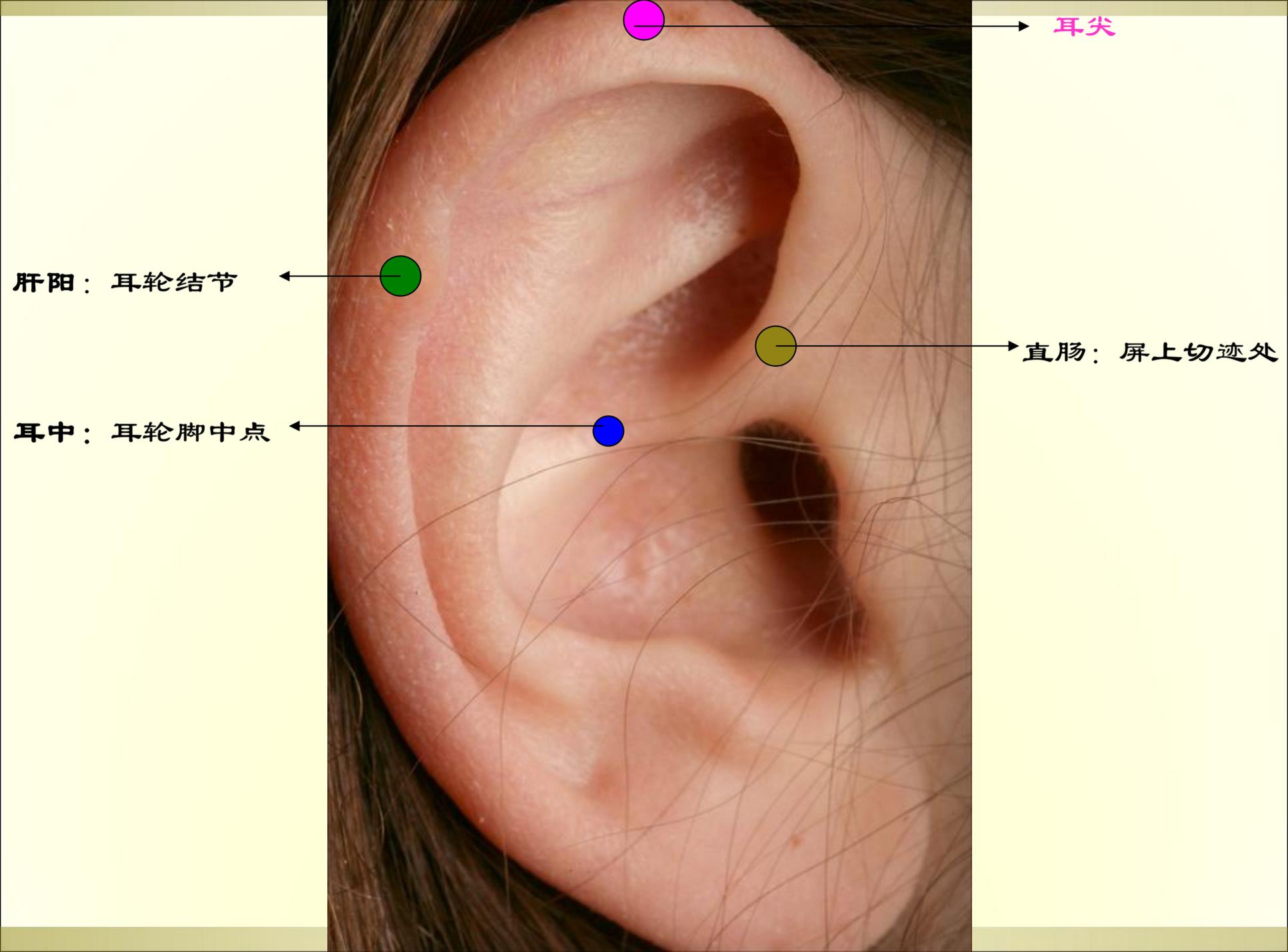
- * 1.与头面对应的穴位—耳垂
- * 2.与上肢对应的穴位—耳舟
- * 3.与躯干下肢对应的穴位—对耳轮、对耳轮上、下脚
- * 4.与内脏对应的穴位——耳甲
- * 5.其中消化系统环绕耳轮脚顺序排列
- * 6、耳甲艇：腹腔
- * 7、耳甲腔：胸腔
- * 8、耳轮脚：膈
- * 9、耳屏：鼻咽部
- * 10、屏间切迹：内分泌
- * 11、耳背：相当于背
- * 12、对耳轮：相当于脊柱



耳穴形象分布示意图

耳轮

- | | | | |
|------|------|--------|------|
| 1、直肠 | 2、尿道 | 3、外生殖器 | 4、耳尖 |
| 5、肝阳 | 6、轮6 | 7、耳中 | 8、耳尖 |
| 9、肛门 | | | |

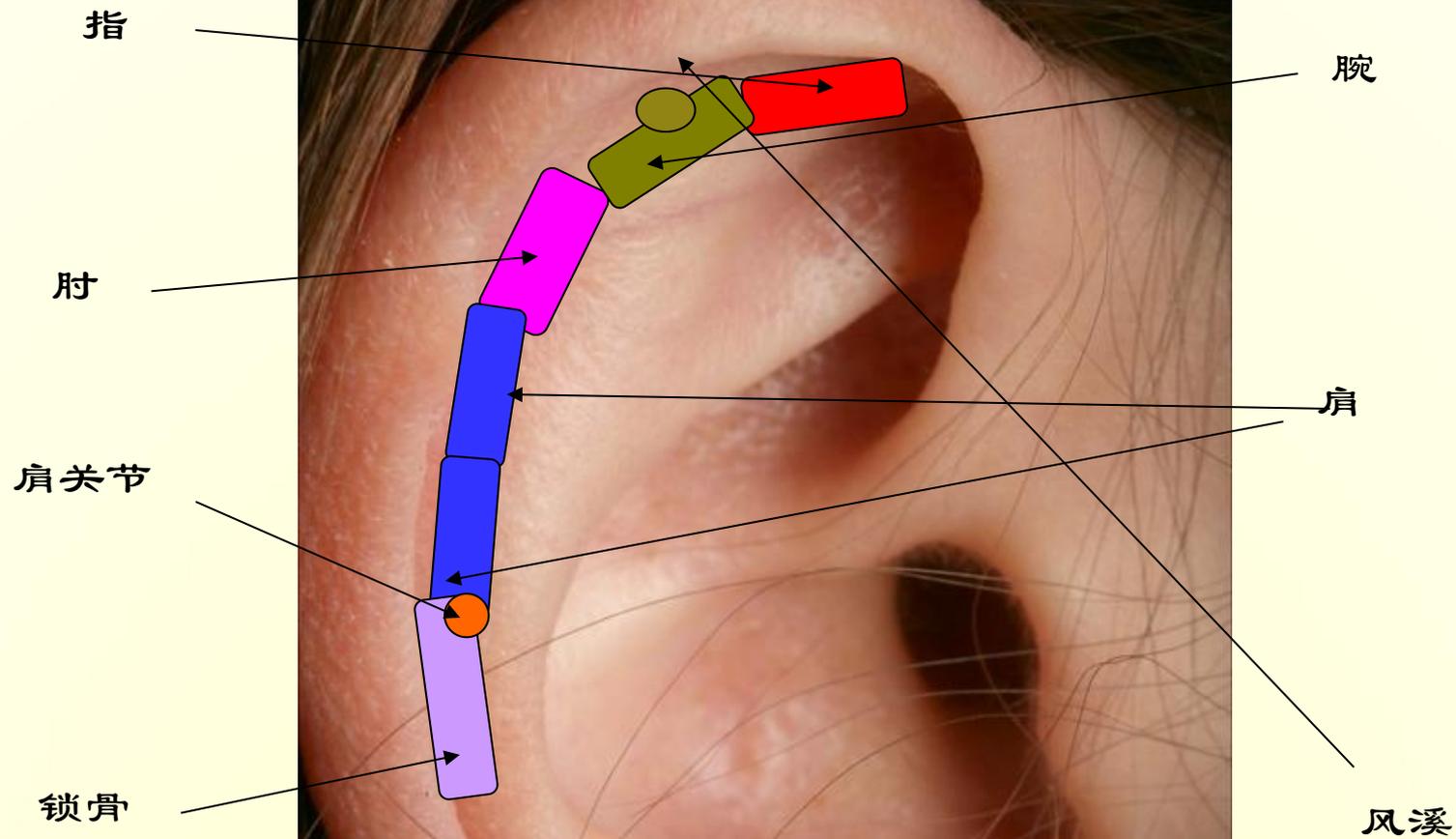


耳尖

肝阳: 耳轮结节

耳中: 耳轮脚中点

直肠: 屏上切迹处



**将耳舟分六份：
相当于人体上肢**



- 1、指
- 2、风溪
- 3、腕
- 4、肘
- 5、肩
- 6、锁骨

对耳轮上脚

相当于**人体下肢**

- 1、趾
- 2、跟
- 3、踝
- 4、膝
- 5、髌

对耳轮下脚

相当于**人体臀部**

- 1、臀
- 2、坐骨神经
- 3、交感

1、趾

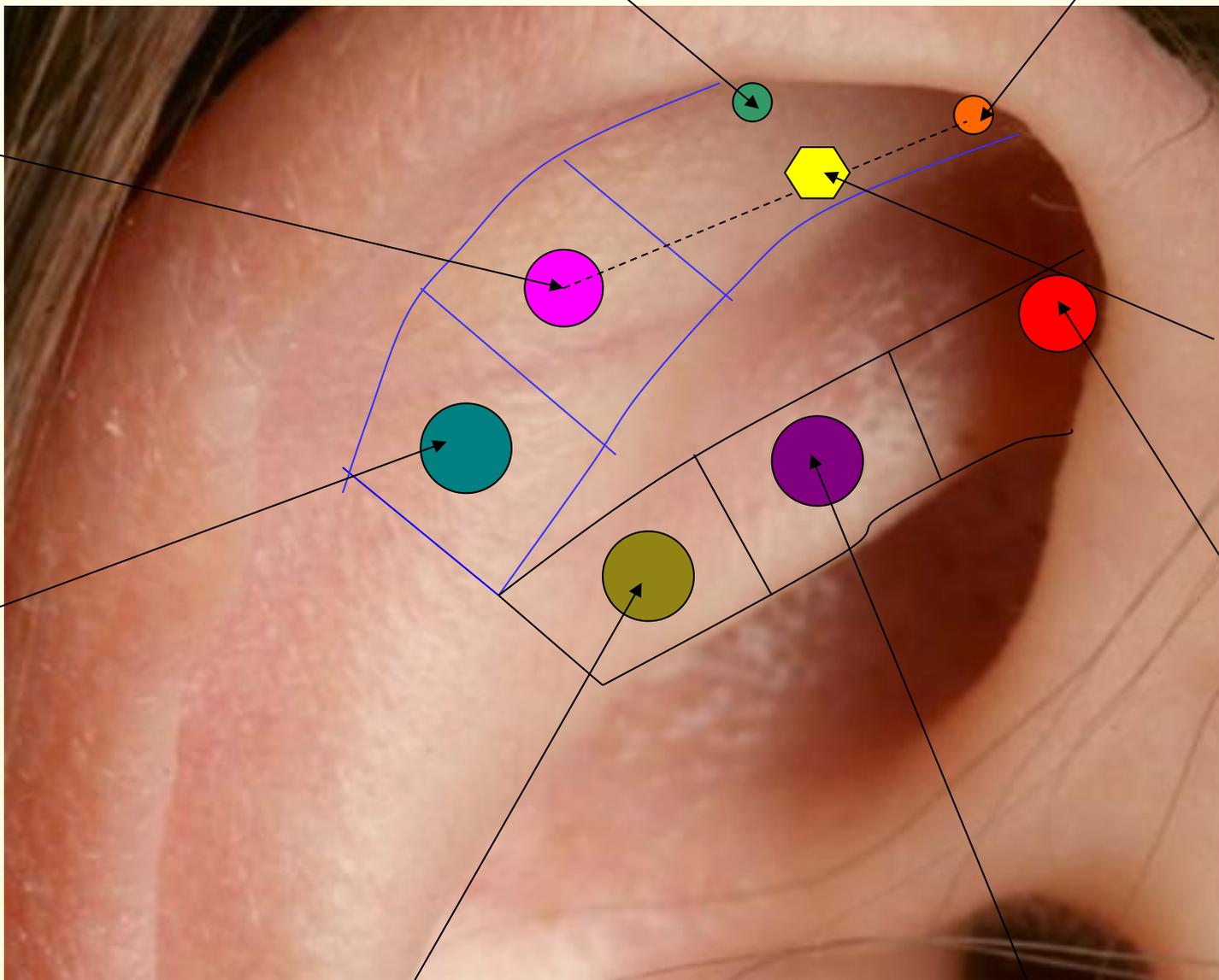
2、跟

4、膝

3、踝

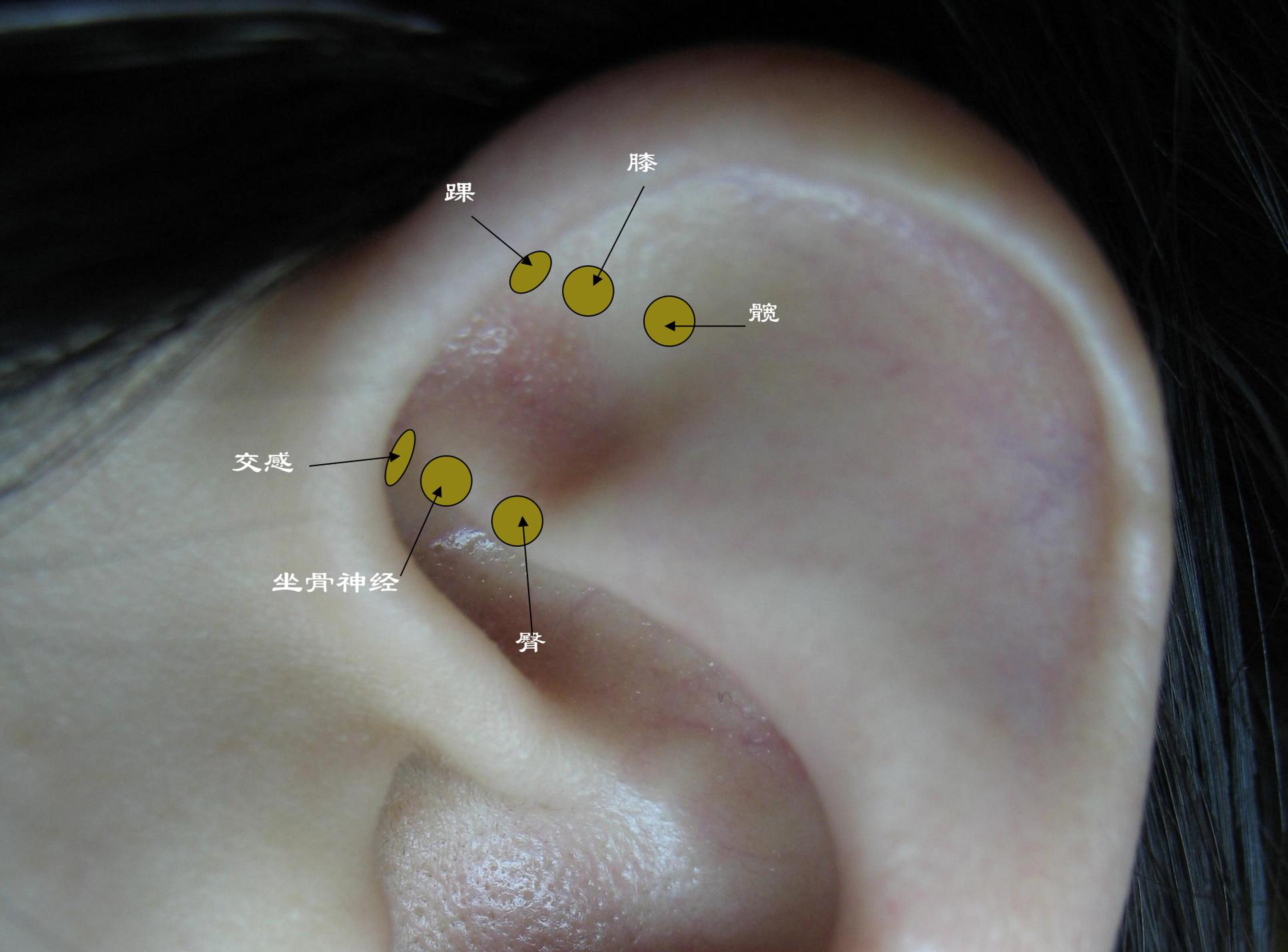
5、腕

3、
交感



1、臀

2、坐骨神经



踝

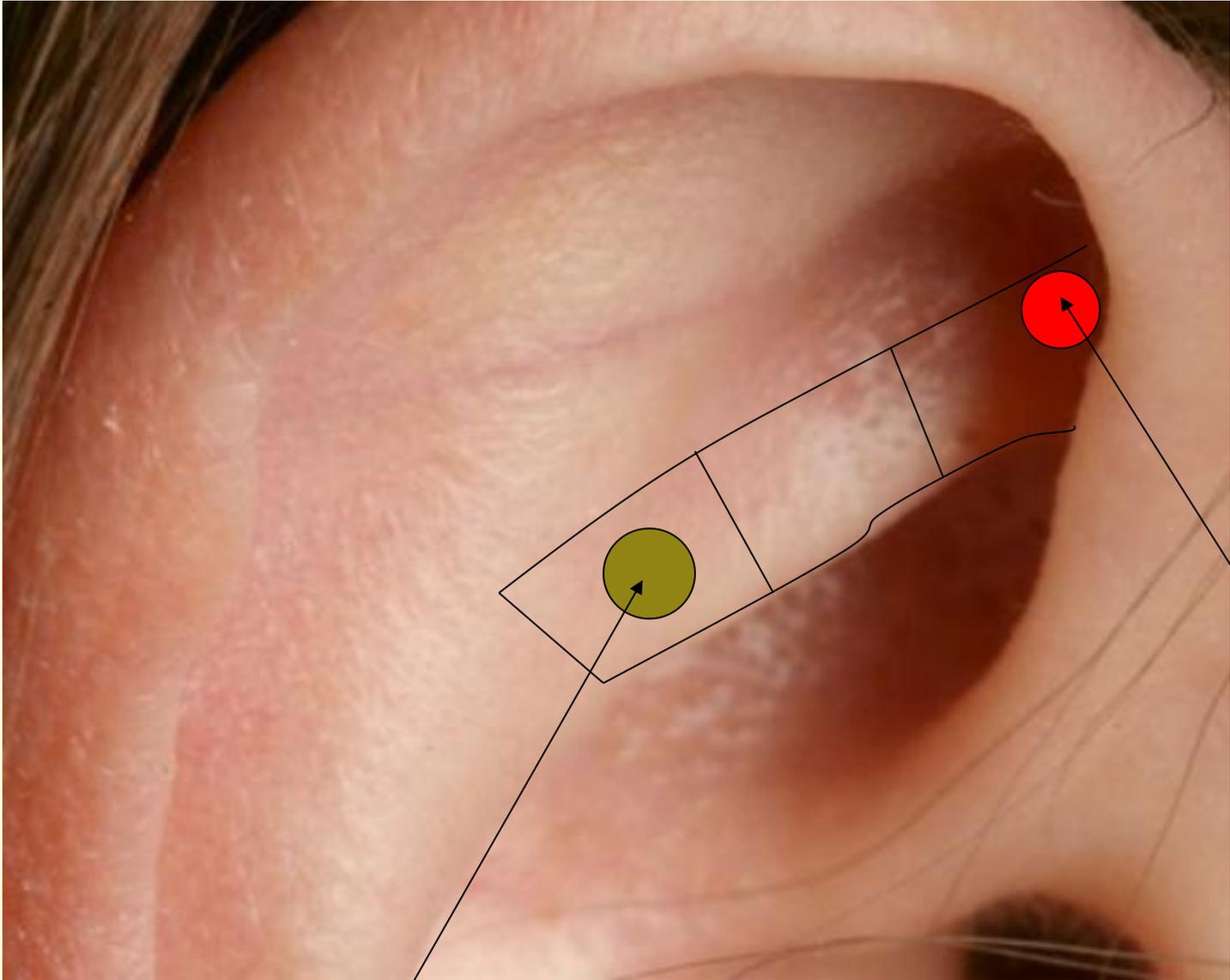
膝

腕

交感

坐骨神经

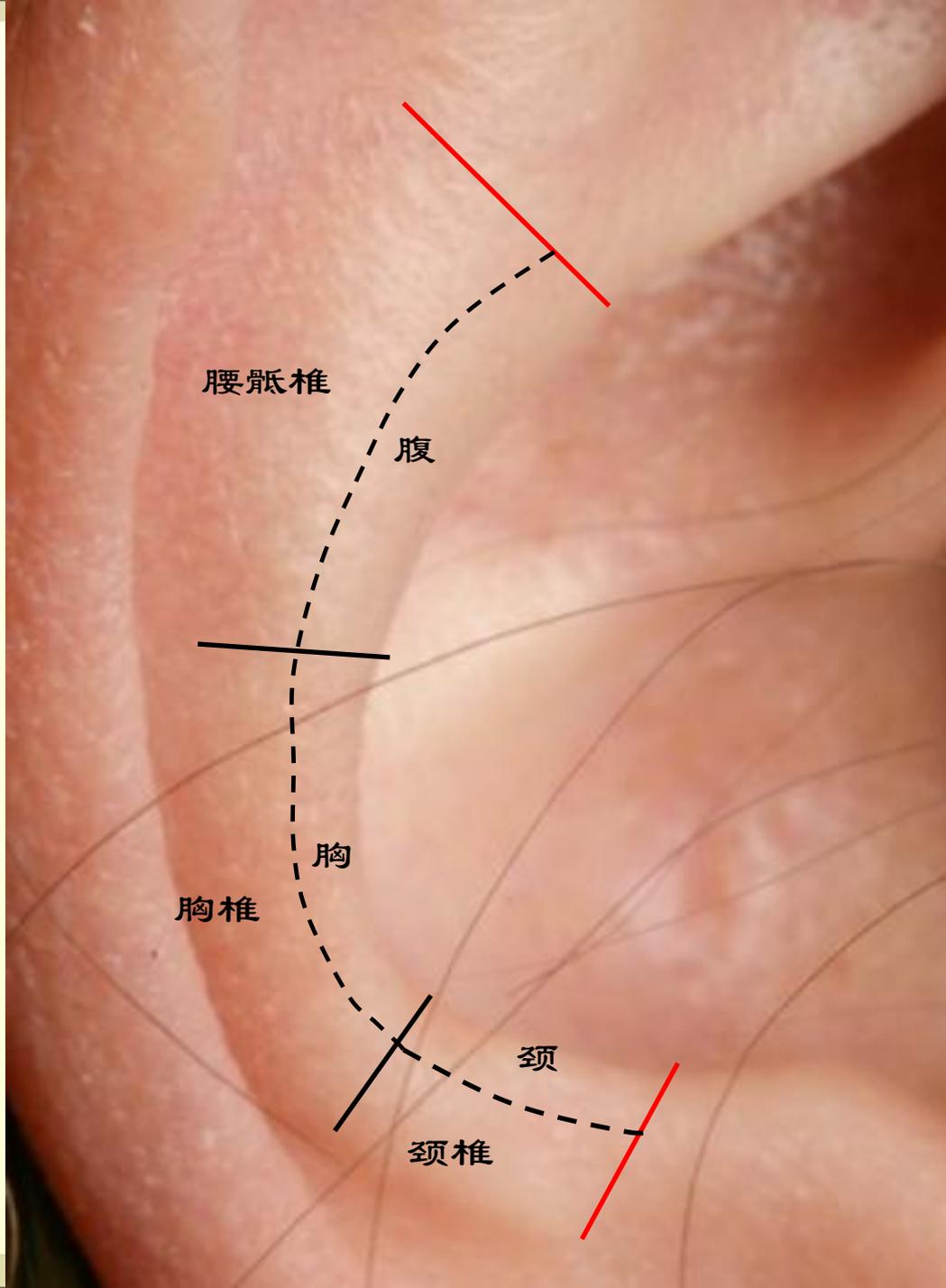
臀



交感

腎

**对耳轮相
当于人体
脊柱部分**



神门

盆腔

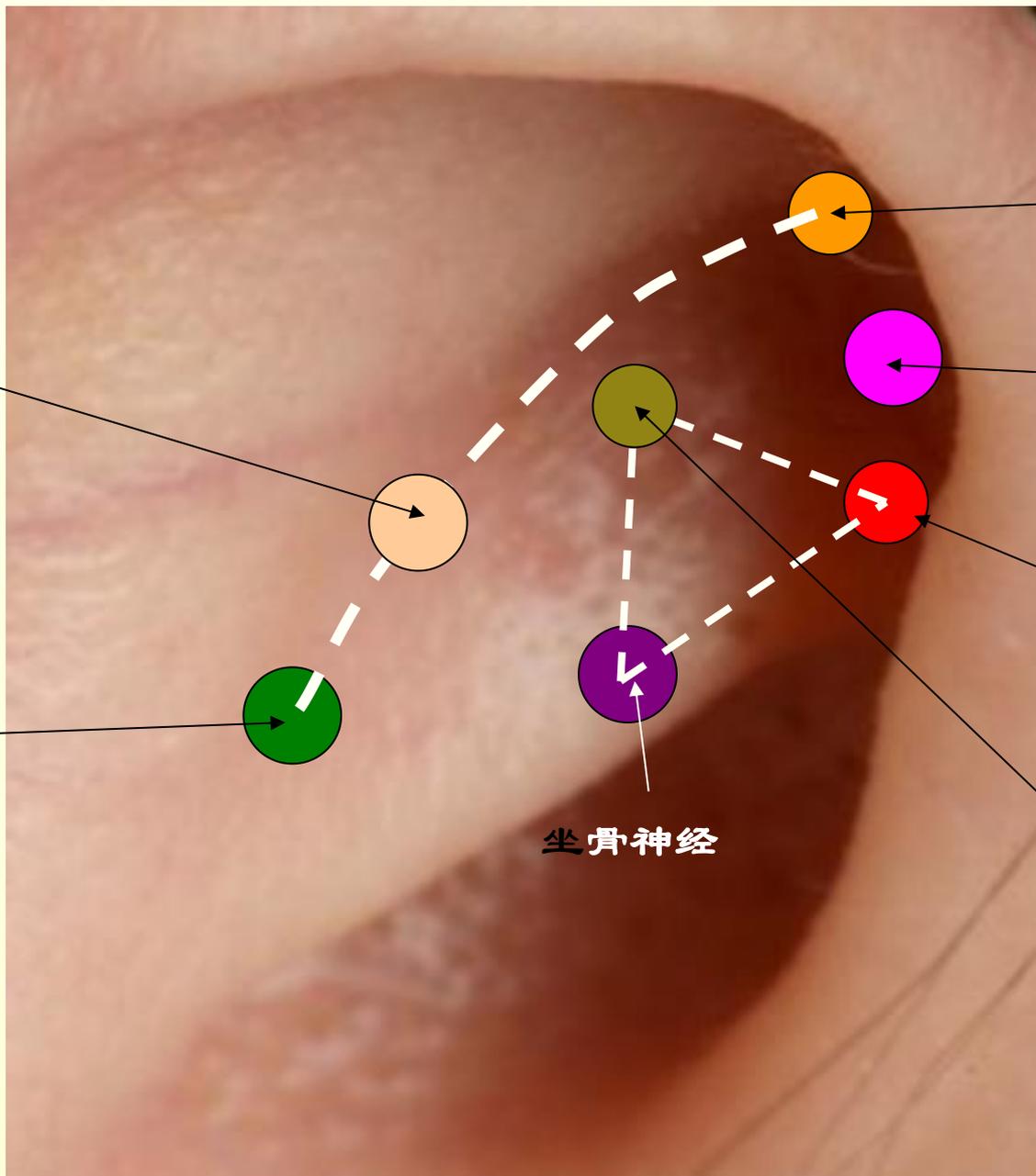
坐骨神经

降压点

内生殖器

交感

便秘点



神门

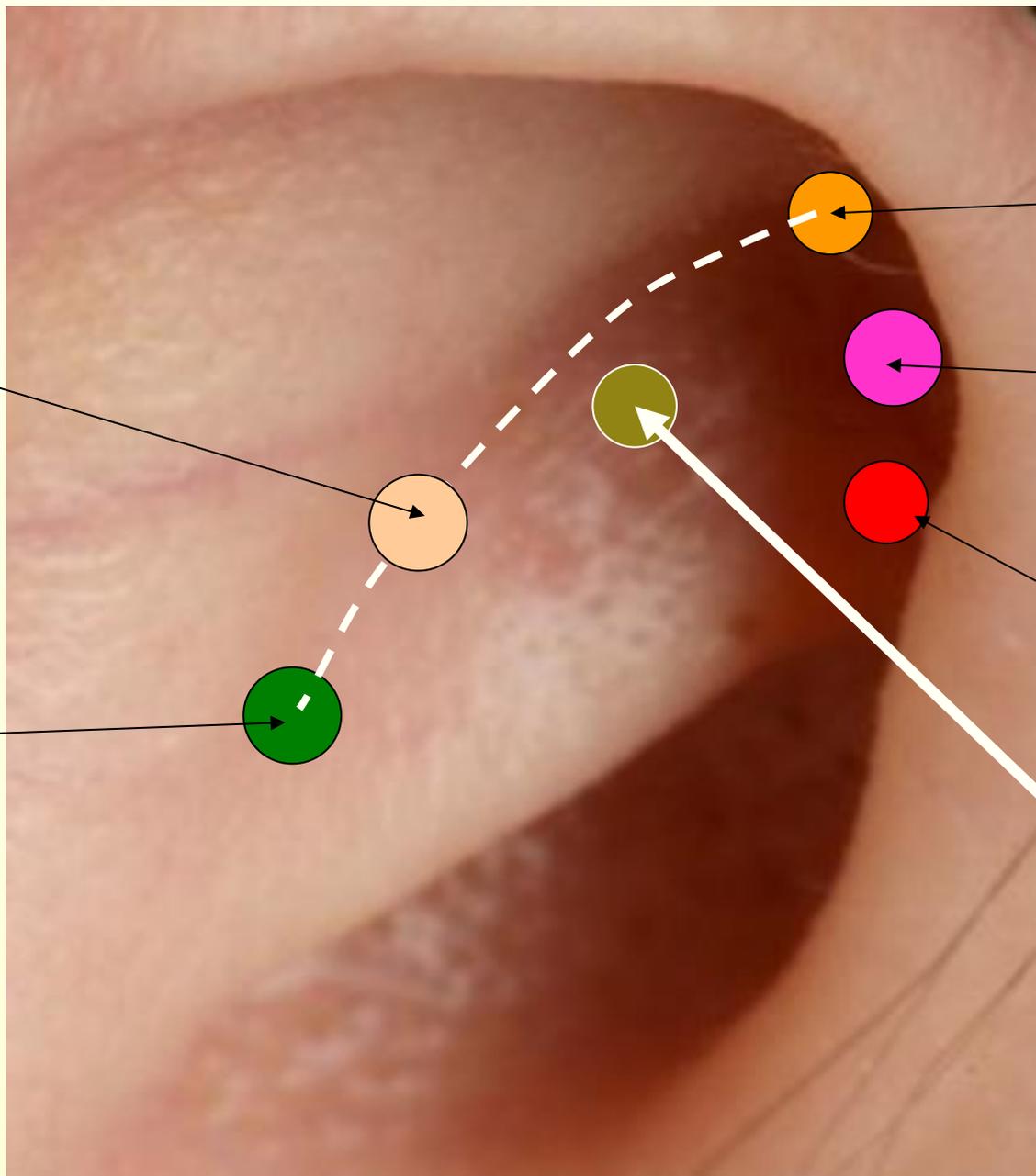
盆腔

降压点

内生殖器

交感

便秘点



耳屏

1、外耳

2、外鼻

3、屏尖

4、肾上腺

5、咽喉

6、内鼻

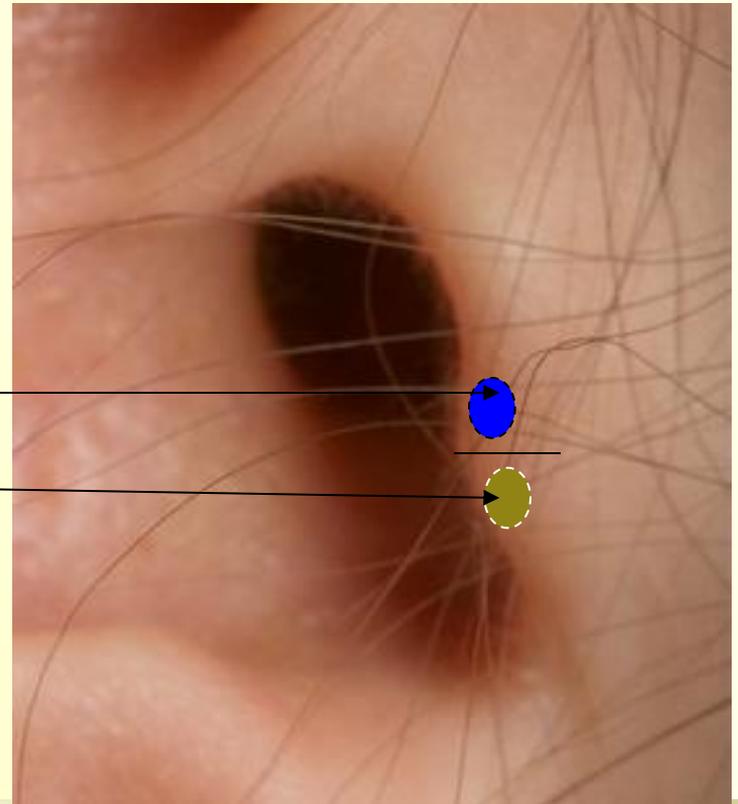
7、饥点

8、渴点

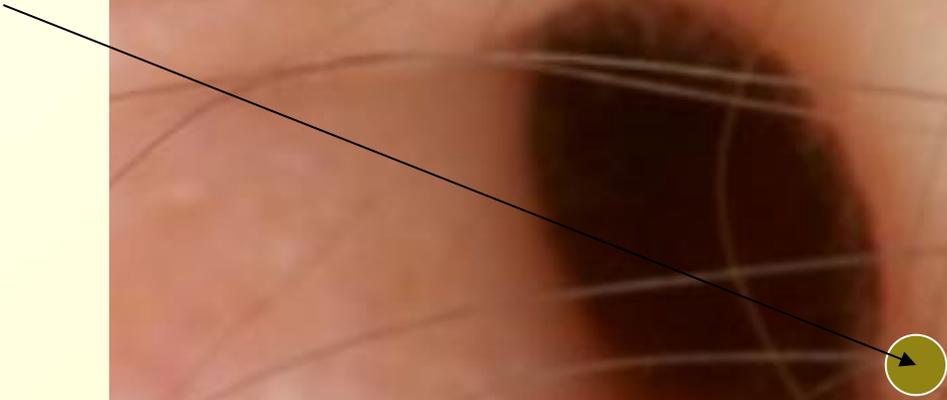
9、心脏点

咽喉

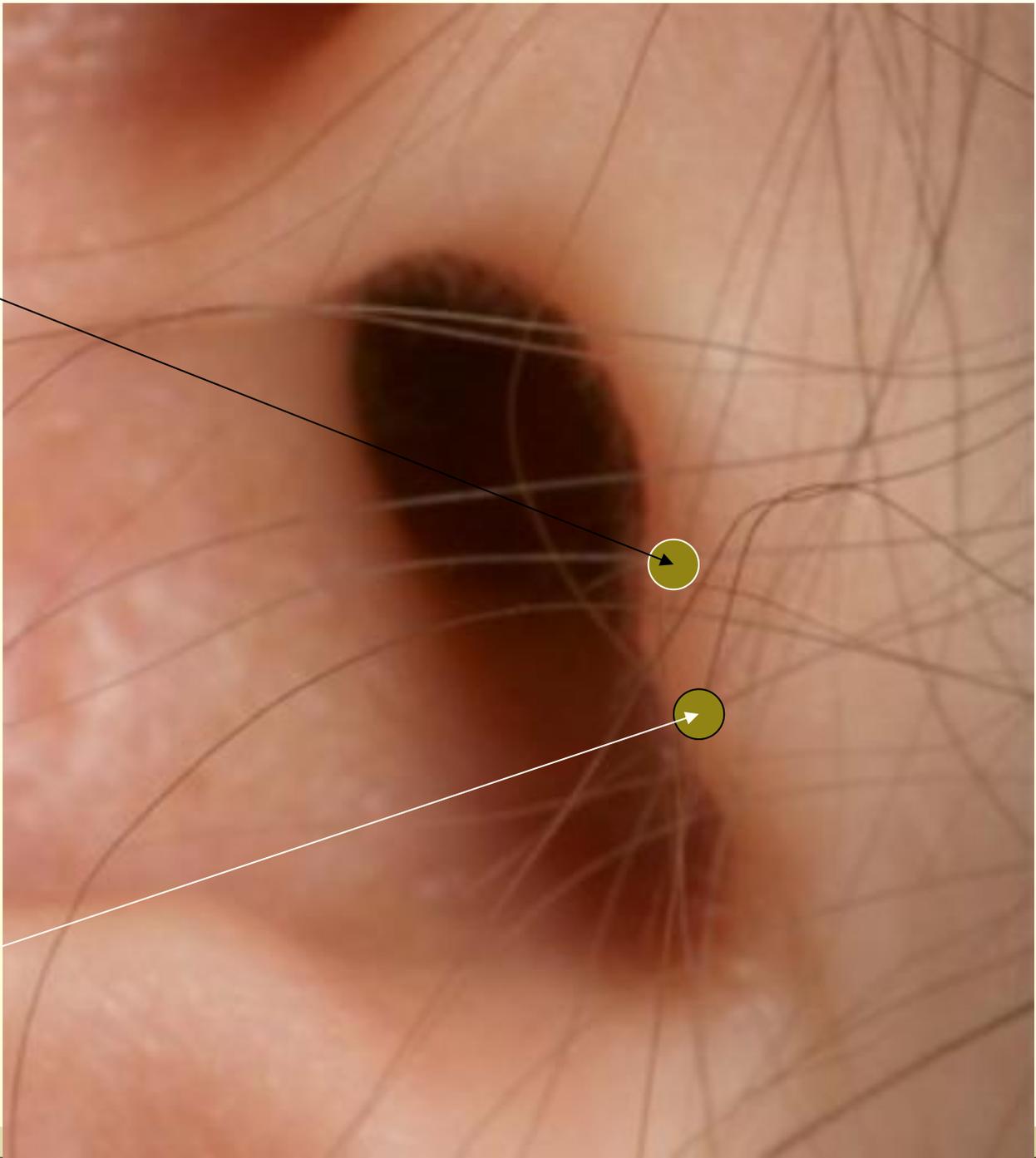
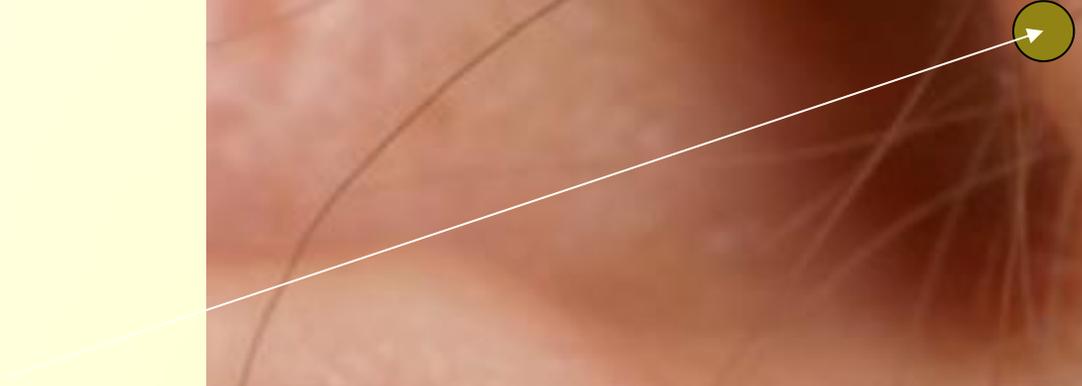
内鼻



屏尖



肾上腺



外耳

屏尖

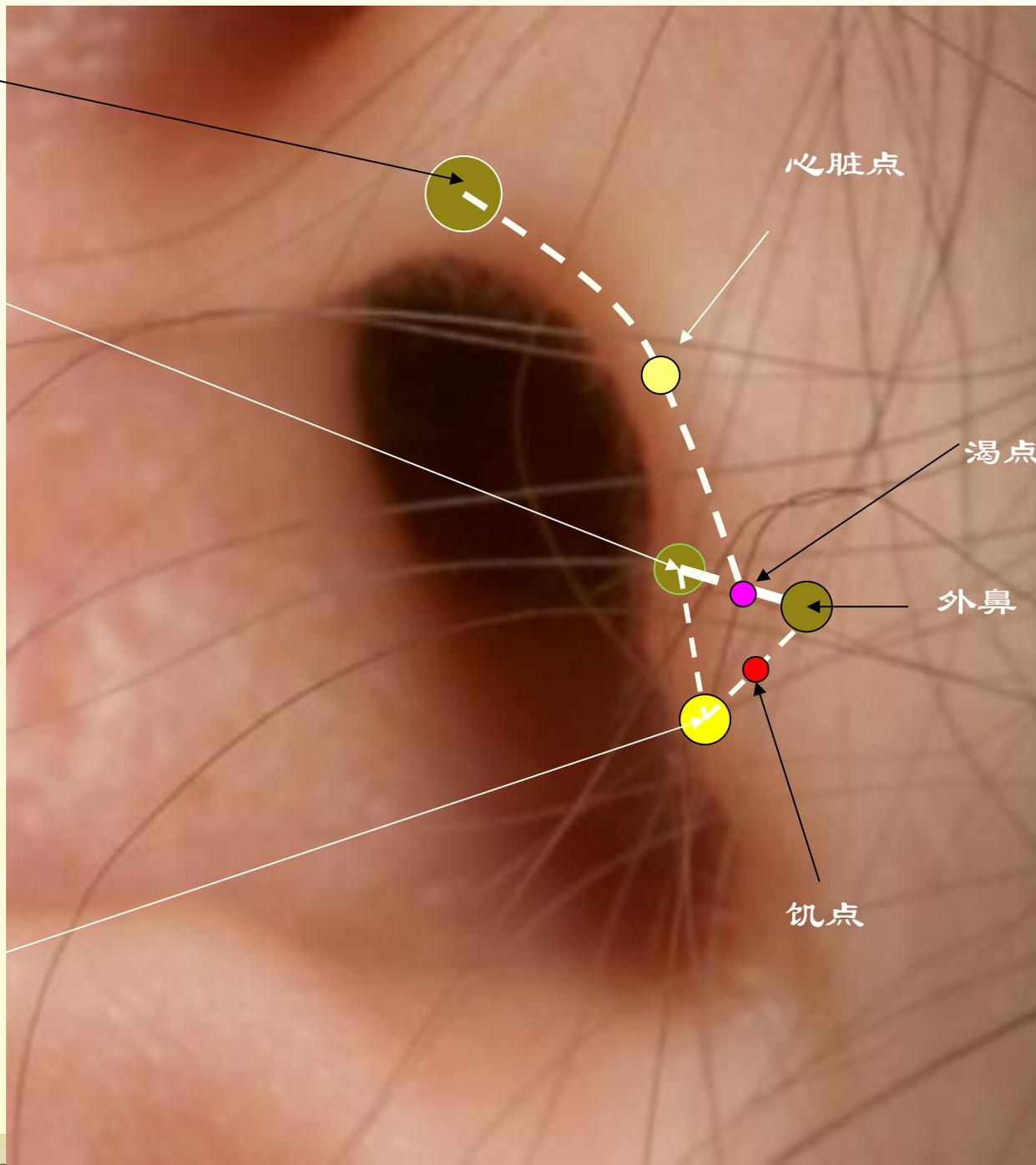
肾上腺

心脏点

渴点

外鼻

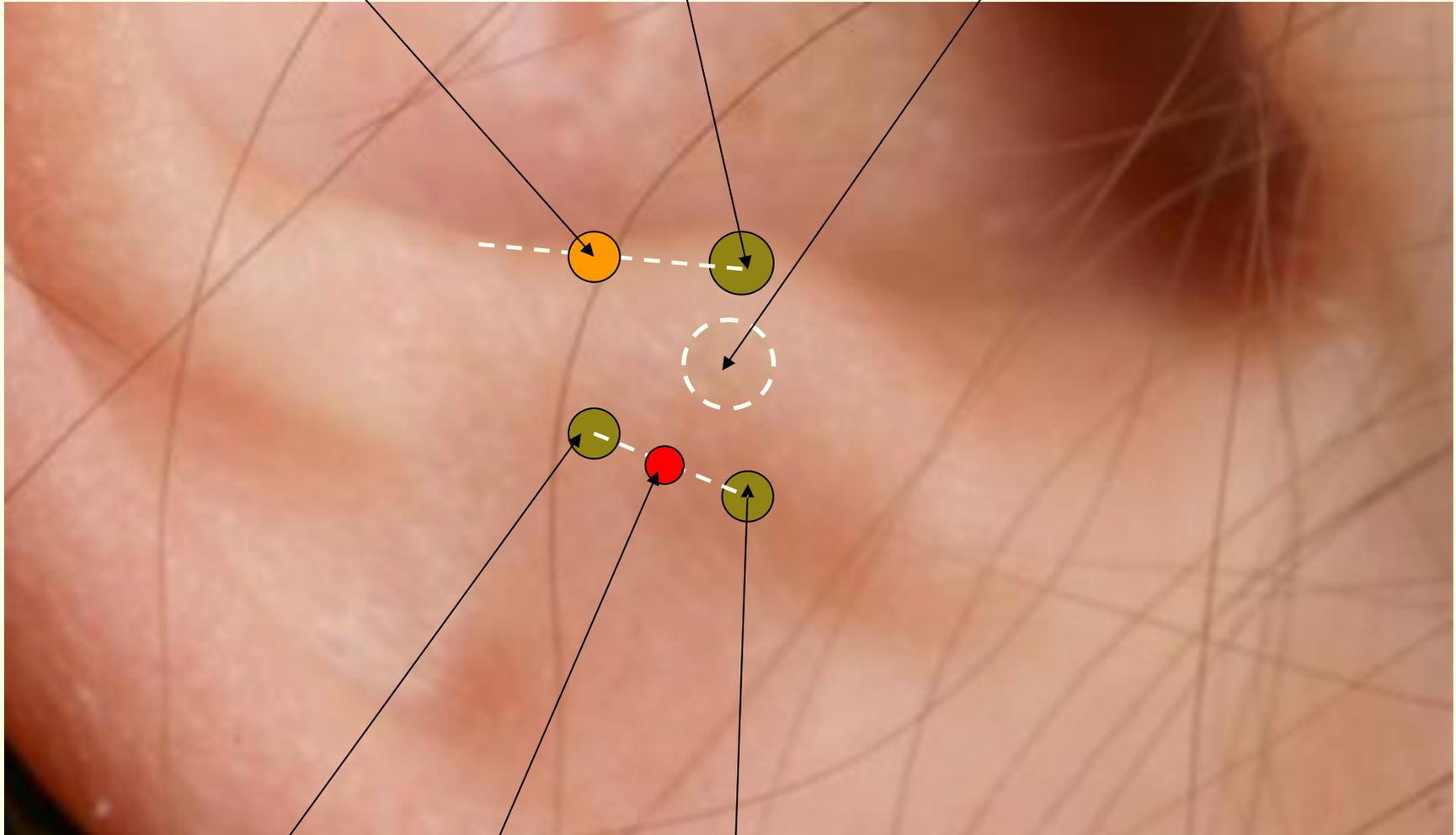
饥点



缘中

对屏尖

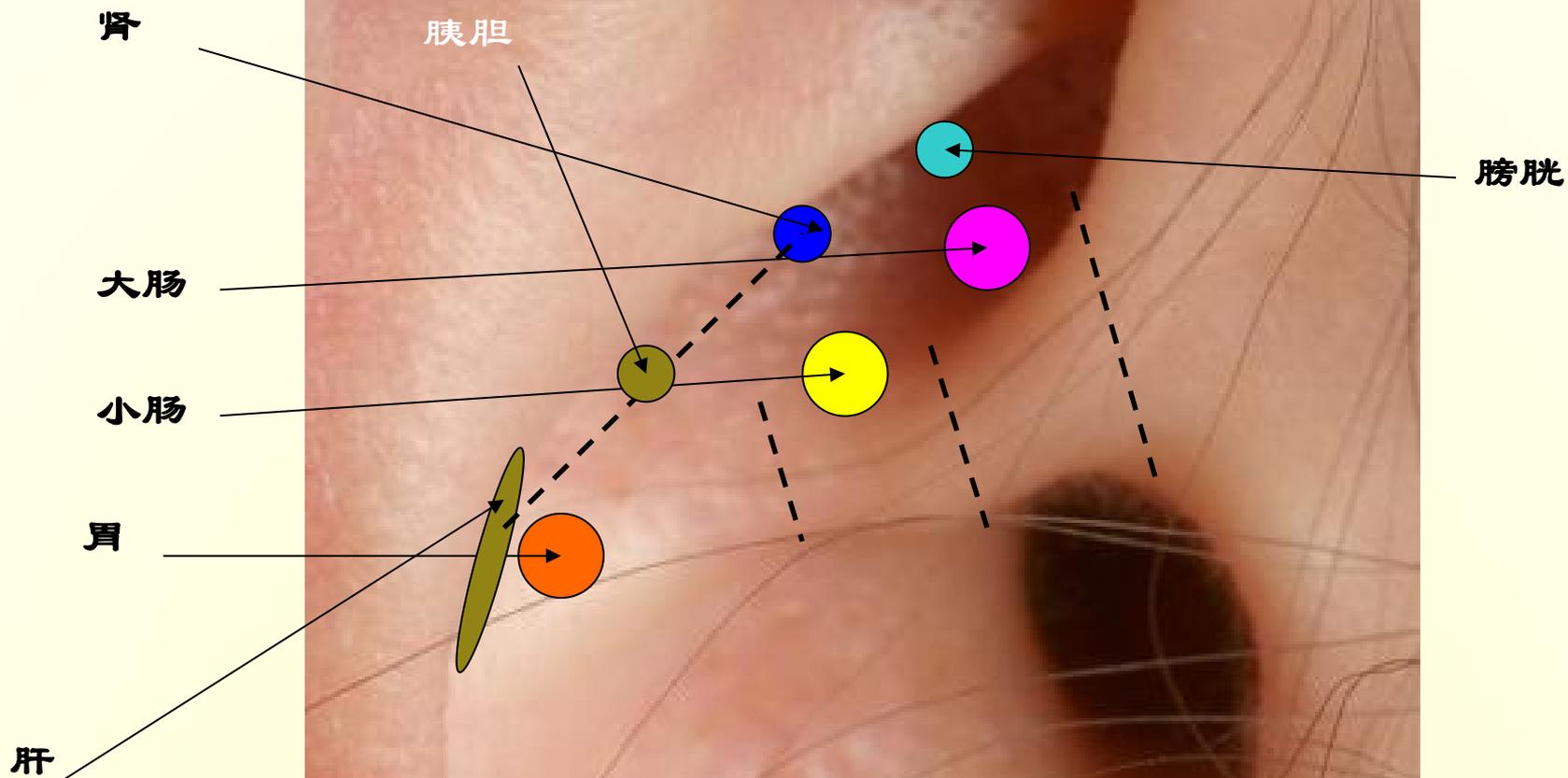
皮质下



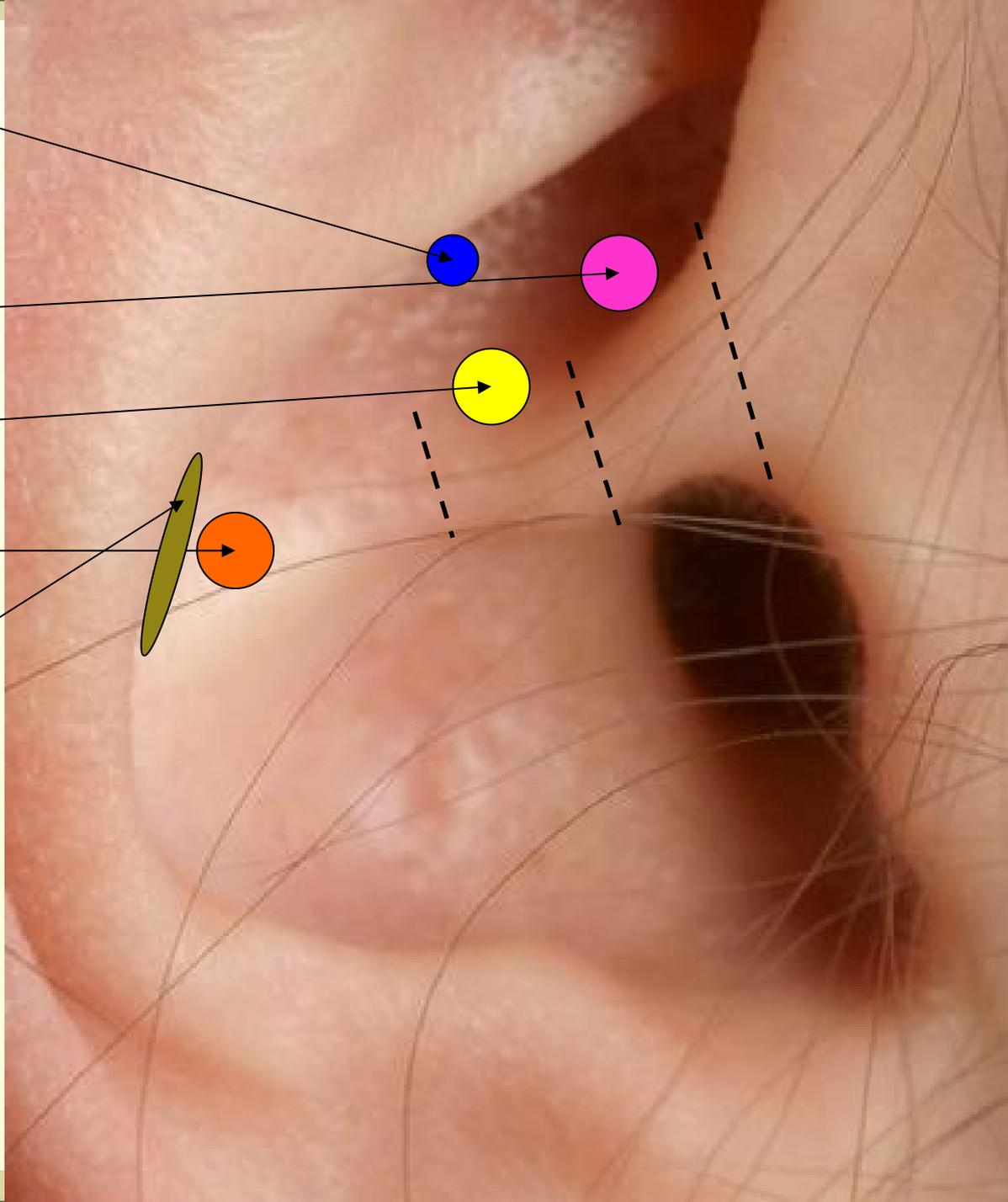
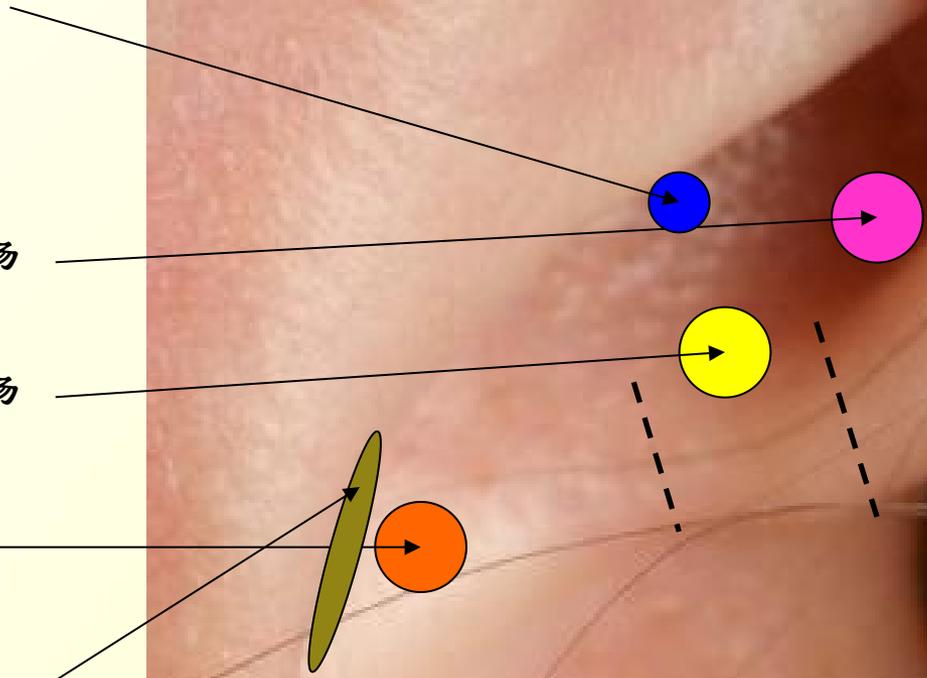
枕

颞

额

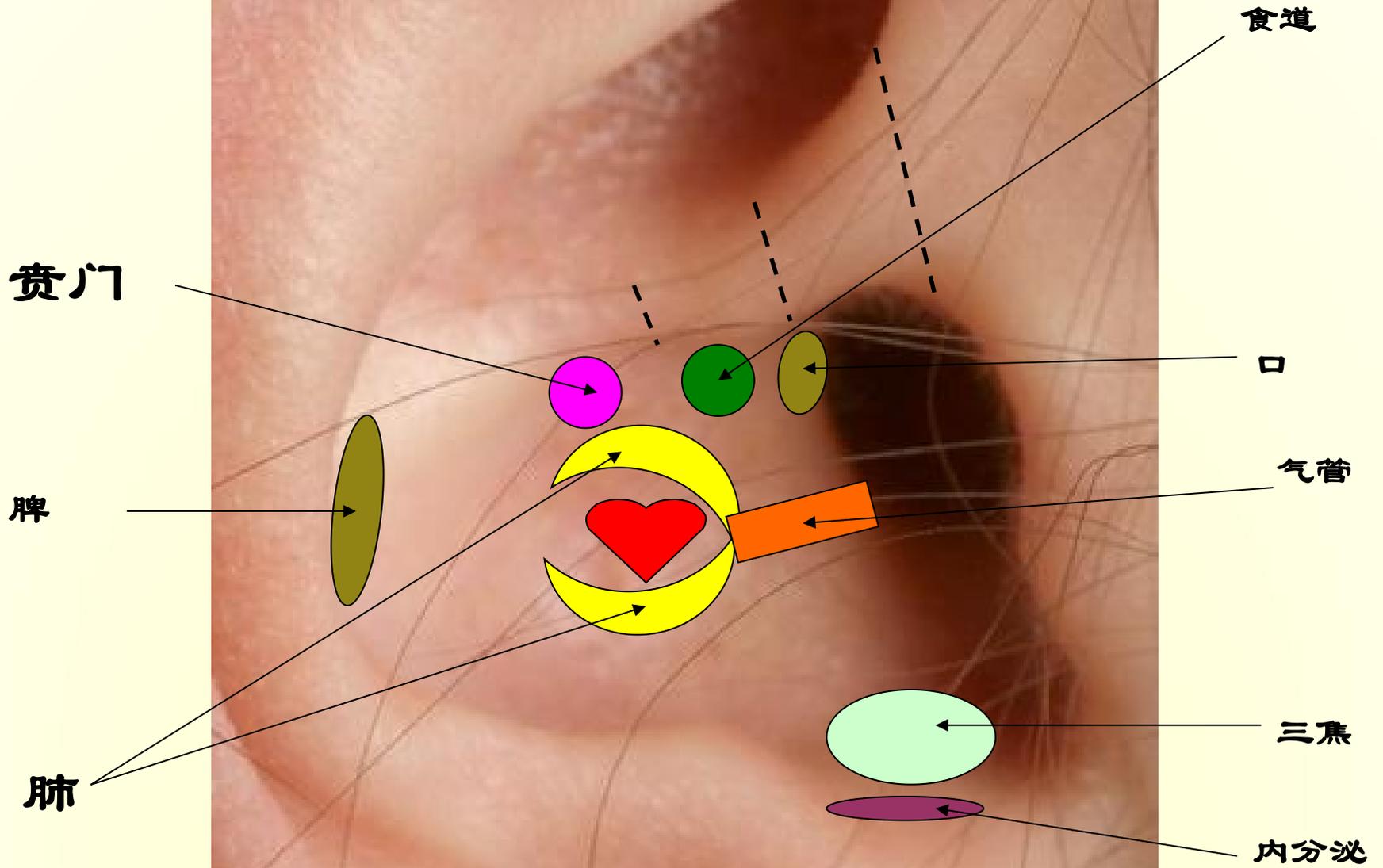


肾
大肠
小肠
胃
肝



耳甲腔

- 1、口
- 2、食道
- 3、贲门
- 4、脾
- 5、心
- 6、肺
- 7、气管
- 8、三焦
- 9、内分泌



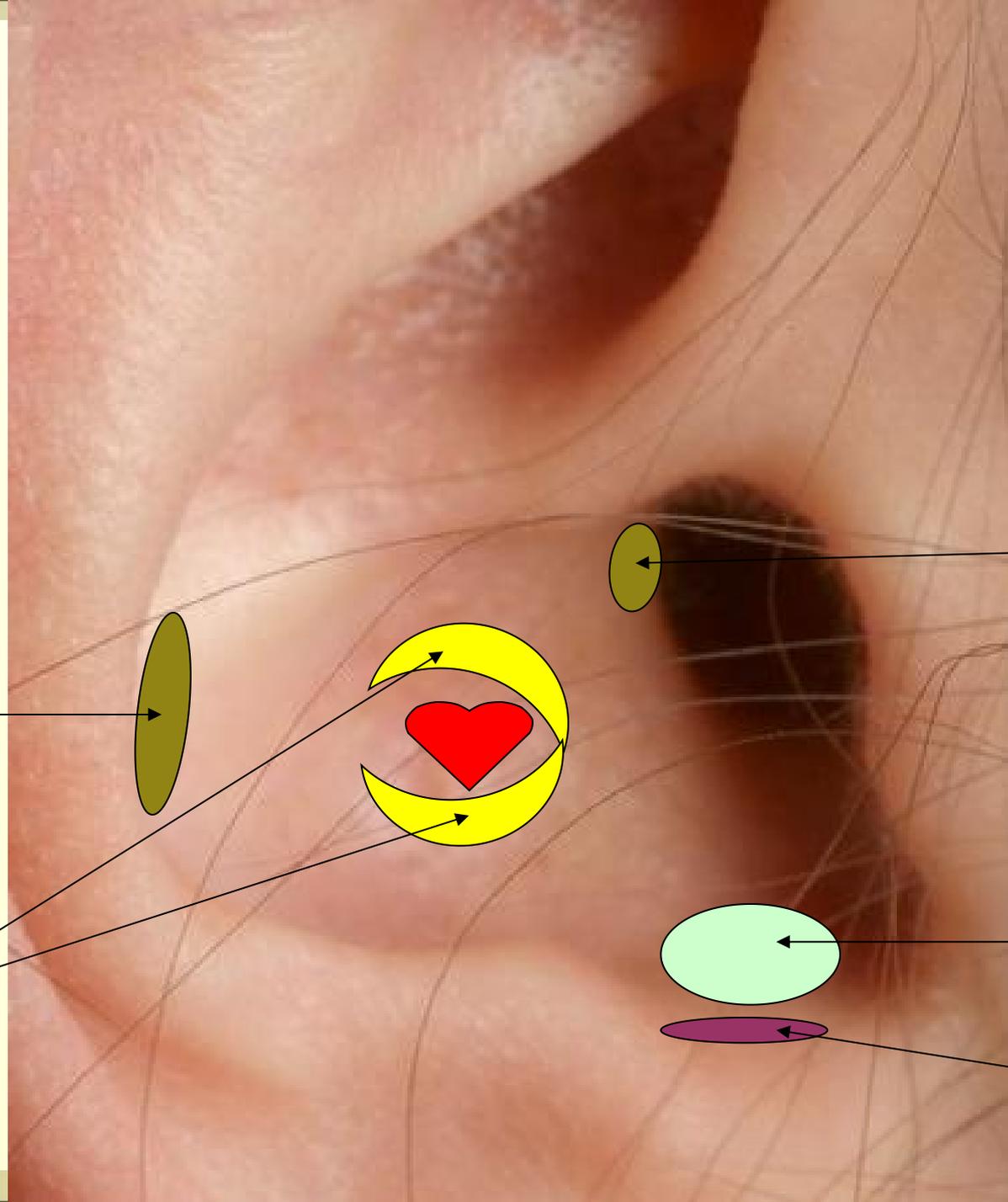
脾

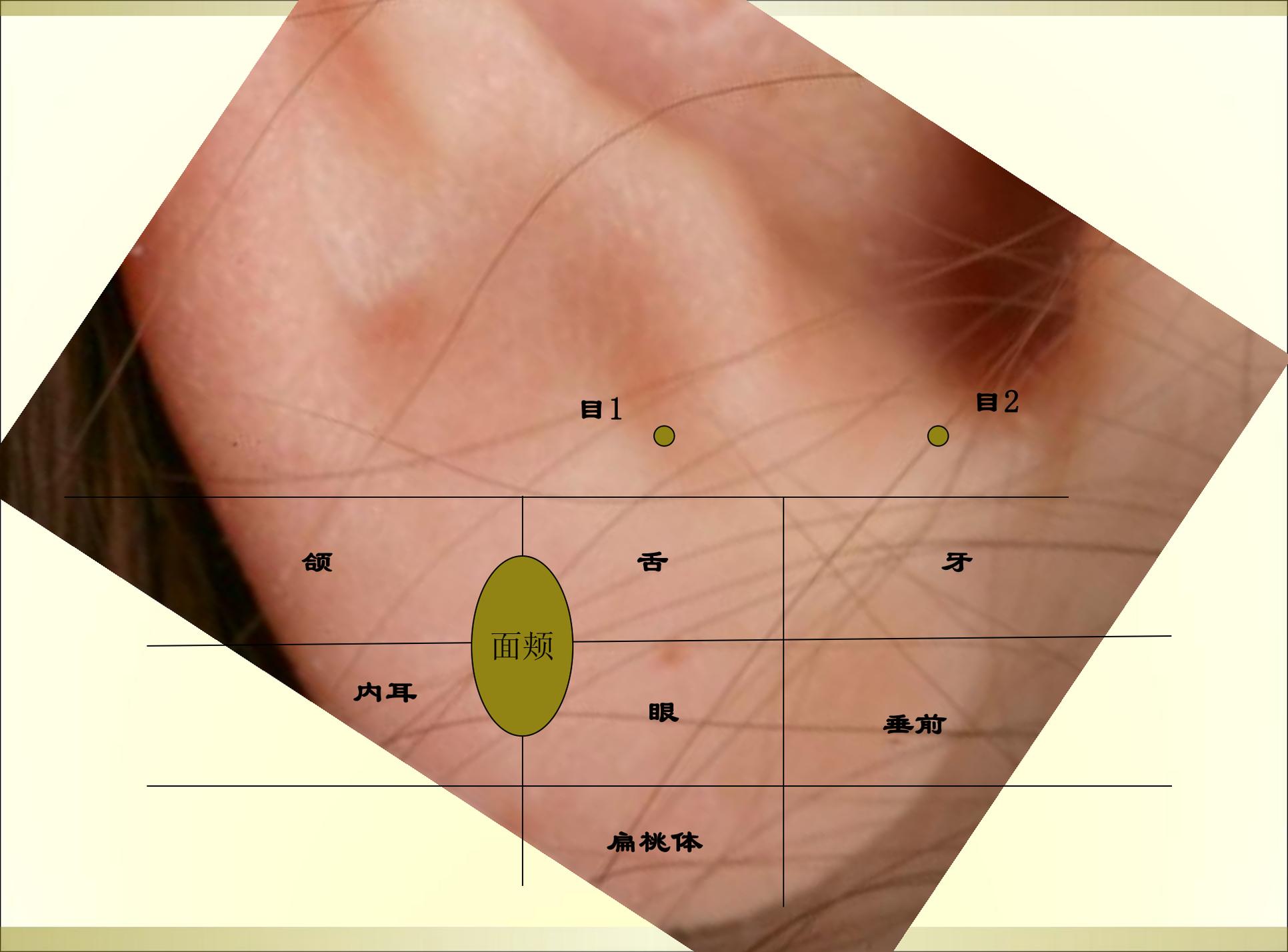
肺

口

三焦

内分泌





目1

目2

颌

舌

牙

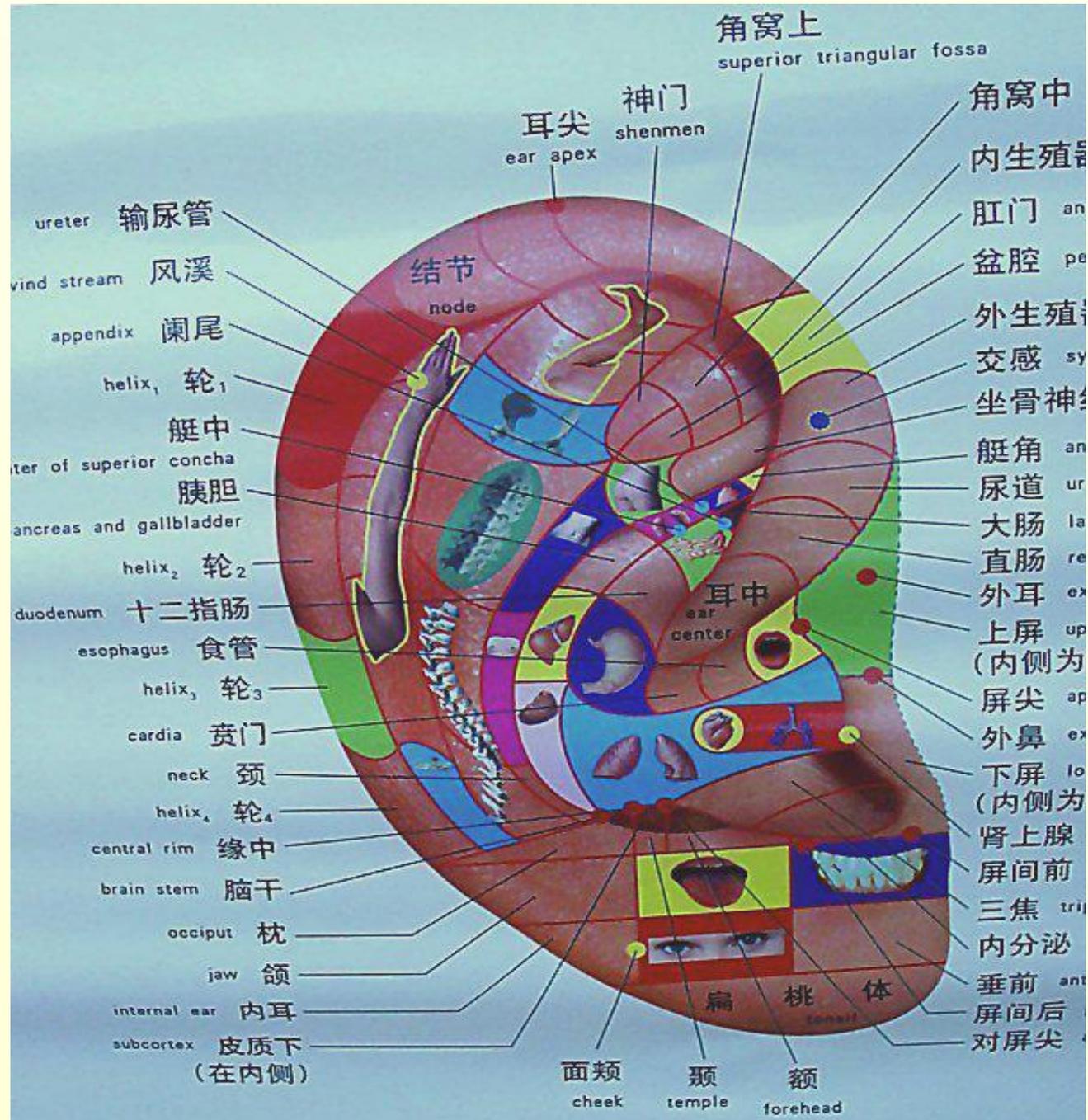
面颊

内耳

眼

垂前

扁桃体

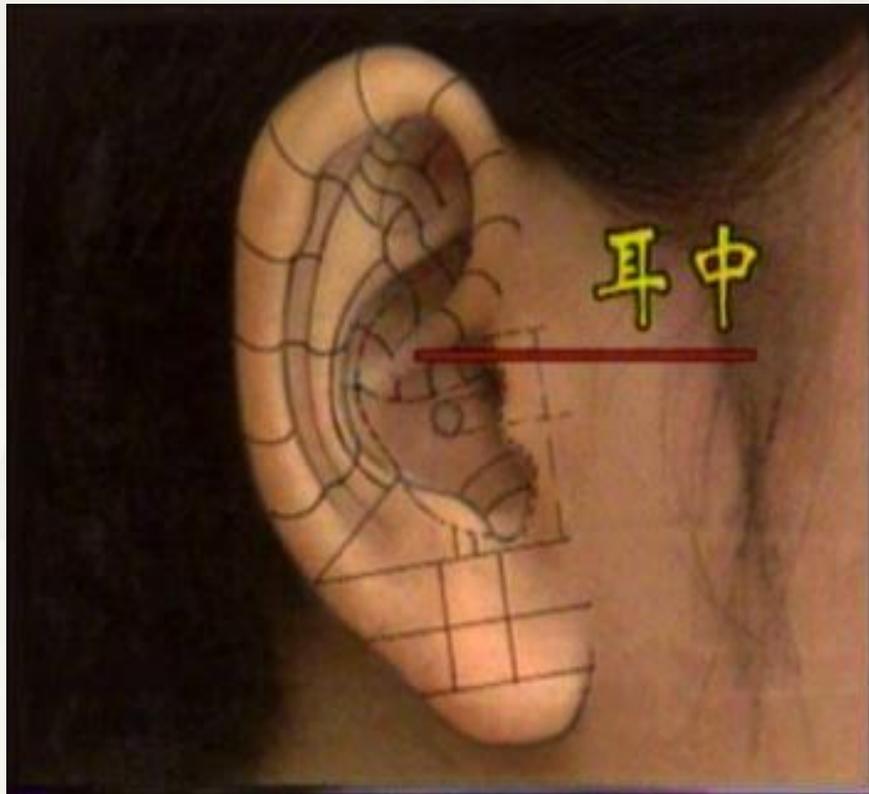


三、常用耳穴

commonly-used
ear points

1、耳轮穴位

1) 耳中 (别名：膈)



[部位] 在耳轮脚处

[主治] 呃逆、荨麻疹、
皮肤瘙痒症、
咯血、出血性疾病。

2) 耳尖

[部位] 在耳廓向前对折的上部尖端处。

[主治] 发热、高血压、眼病、肝阳上亢诸症、风热咽痛。



2、耳舟穴位

风溪



[部位] 在耳轮结节前方，指区与腕区之间，即耳舟1区、2区交界处。

[主治] 风证（皮肤病、外感、眩晕等。）

3、对耳轮穴位

交感



[部位] 在对耳轮下脚末端与耳轮内缘相交处

[主治] 植物神经功能失调引起的诸种病症（失眠、多汗、内脏器官神经官能症及性功能障碍等）；内脏绞痛症（心绞痛、肾绞痛、胆绞痛等）；无脉症、脉管炎、肢端动脉痉挛等

4、三角窝穴位

神门



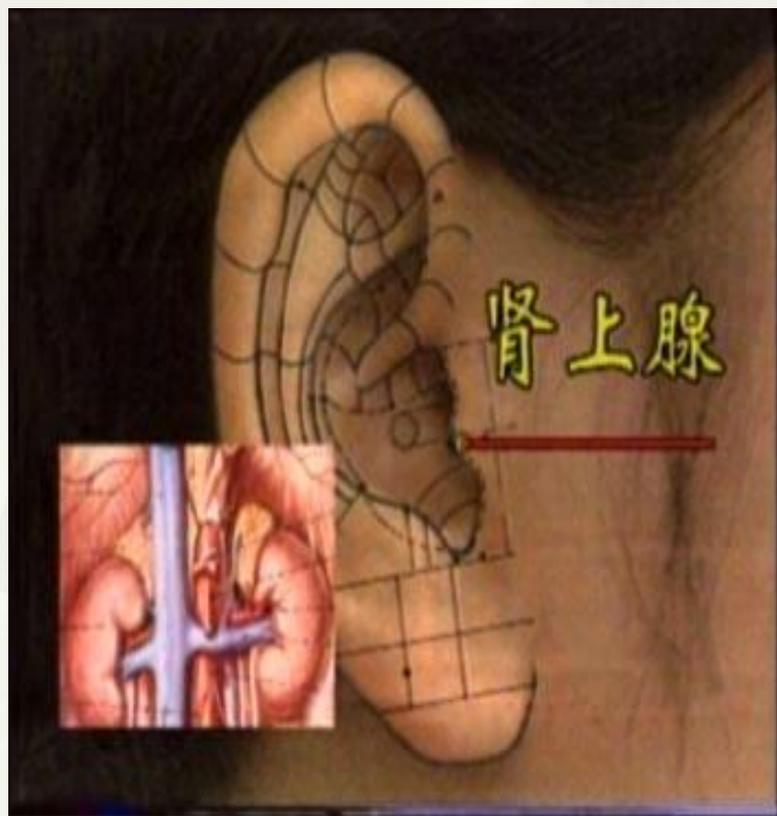
[部位] 在三角窝后
1 / 3的上部

[主治] 神志病、痛症、
炎症、神经痛、高血压、
过敏性疾病及戒断综合征。

(镇静安神要穴)

5、耳屏穴位

肾上腺 (别名：下屏尖)



[部位]耳屏游离缘下部尖端

[主治]:不明原因引起的高热、低热，风湿性关节炎，腮腺炎，咳嗽，哮喘；过敏性皮肤病；高血压、无脉症、昏厥、脉管炎。

“三抗一退”作用，即**抗过敏、抗风湿、抗感染、退热**

6、对耳屏穴位 4区8穴

皮质下 别名：脑

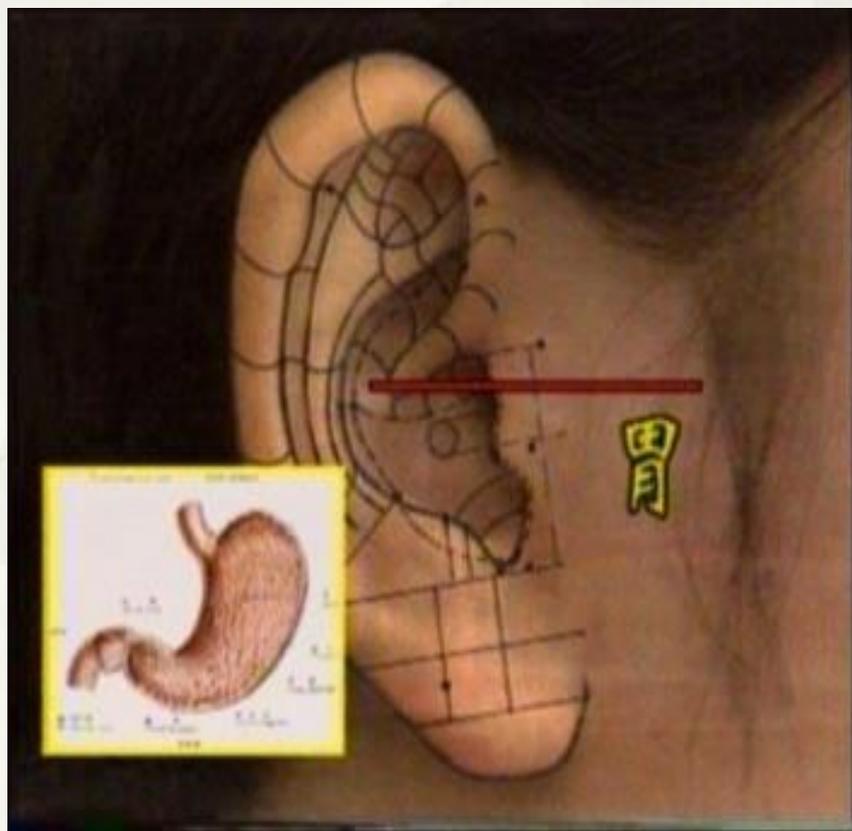


[部位]：对耳屏内侧面。

[主治]：大脑皮层兴奋与抑制失调而引起的多种病症，并有镇静安神、止痛、止呕、固脱作用。

7、耳甲穴位

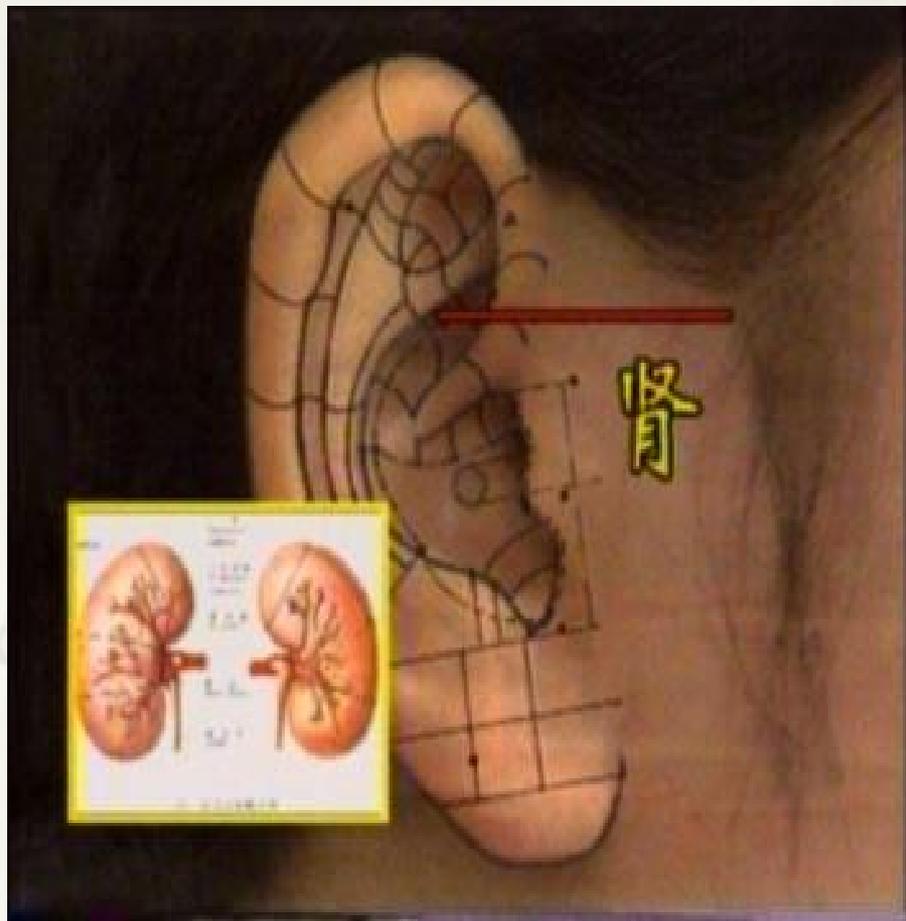
胃



[部位] 在耳轮脚消失处。

[主治] 胃痉挛、胃炎、胃溃疡、消化不良、恶心呕吐、前额痛、牙痛、失眠。

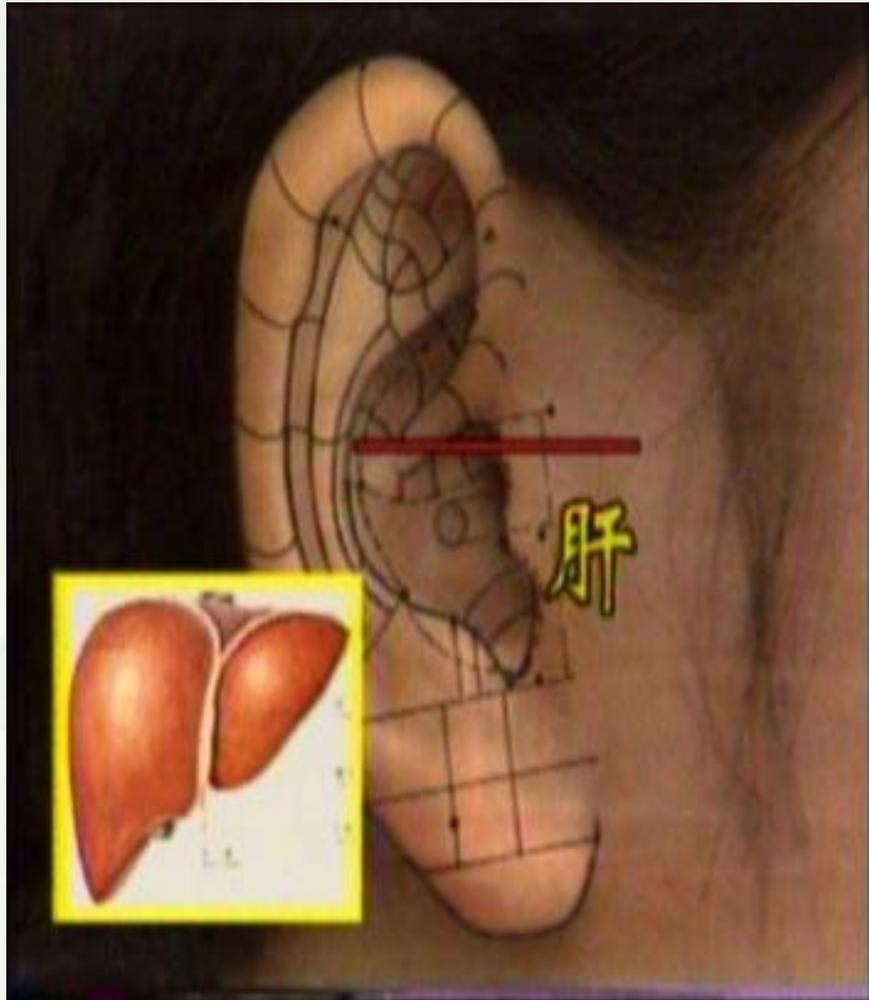
肾



[部位] 在对耳轮下脚下方后部。

[主治] 腰痛、耳鸣、神经衰弱、肾盂肾炎、遗尿、遗精、阳痿、早泄、哮喘、月经不调。（**强壮保健穴**）

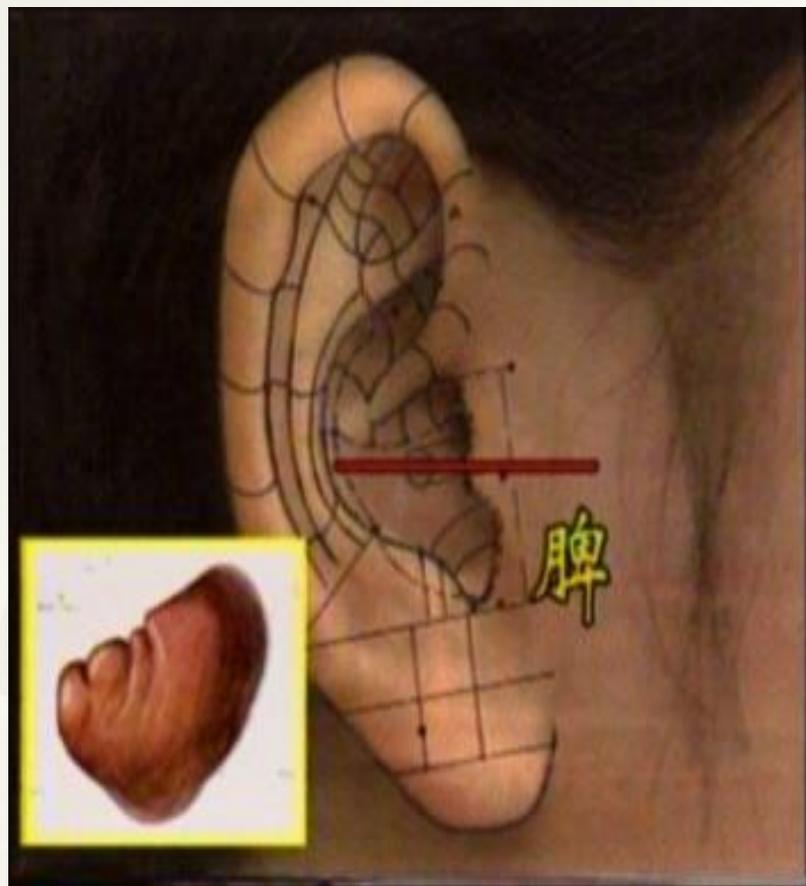
肝



[部位] 在耳甲艇的后下部。

[主治] 胁痛，眩晕，经前期紧张症，月经不调，更年期综合征，眼病等。

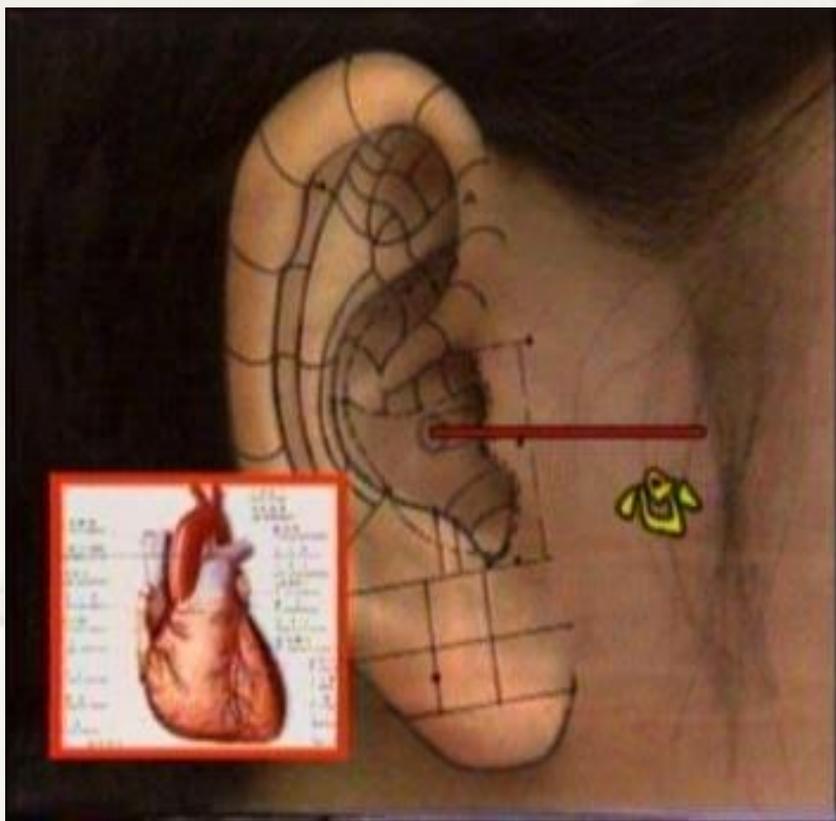
脾



[部位] 耳甲腔的后上部，
耳轮脚延长线以下

[主治] 腹胀，腹泄，便秘，
功能性子宫出血，水肿，
痿证，失眠等。

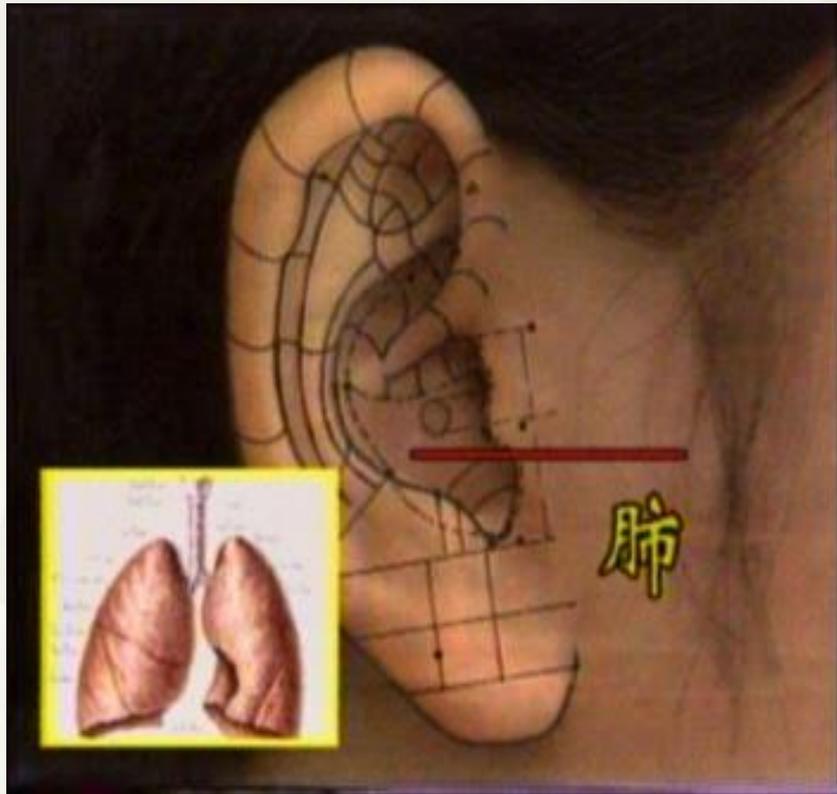
心



[部位] 在耳甲腔正中凹陷处。

[主治] 心动过速、心律不齐、心绞痛、无脉症、神经衰弱、瘰病、口舌生疮。

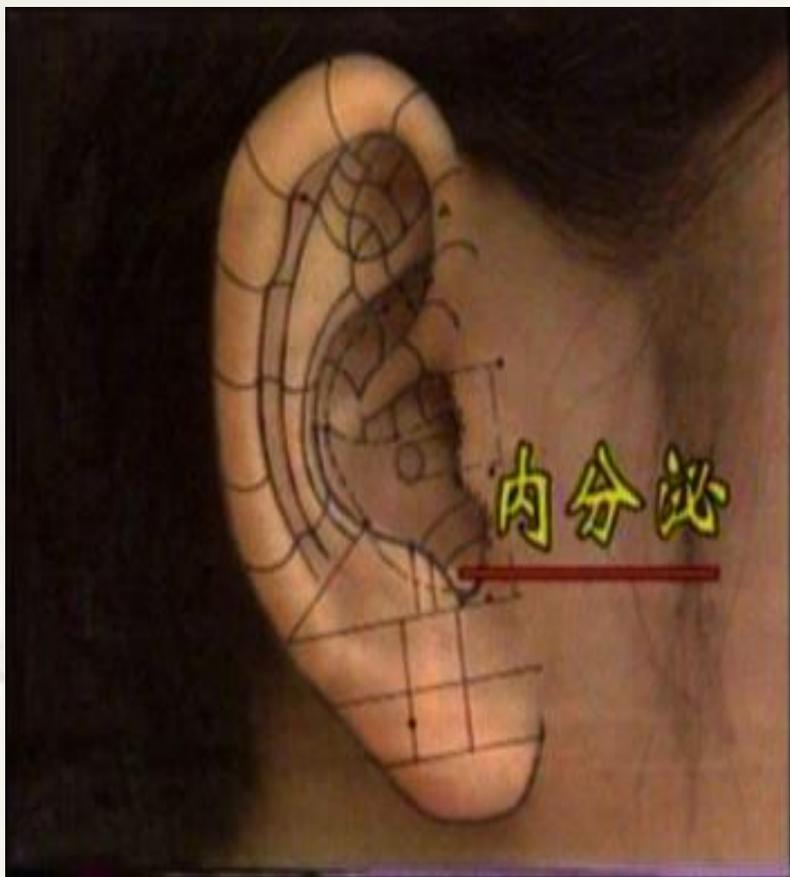
肺



[部位] 在心、气管周围处

[主治] 咳喘，胸闷，咽痛，皮肤病，便秘，自汗盗汗，鼻疾 等。

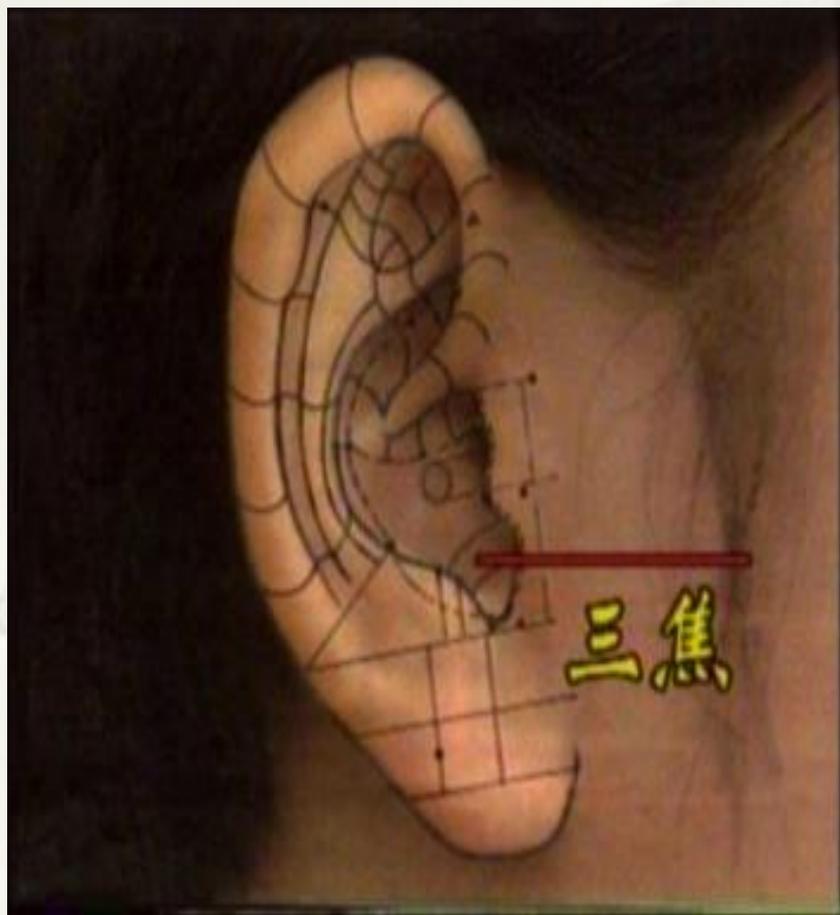
内分泌



[部位] 在屏间切迹内，
耳甲腔的前下部

[主治] 主治：内分泌失调
引起的各种病症、生殖性
系统疾病、变态反应性
疾病（荨麻疹、湿疹、关
节炎、过敏性鼻炎、风湿性关
节炎）

三焦

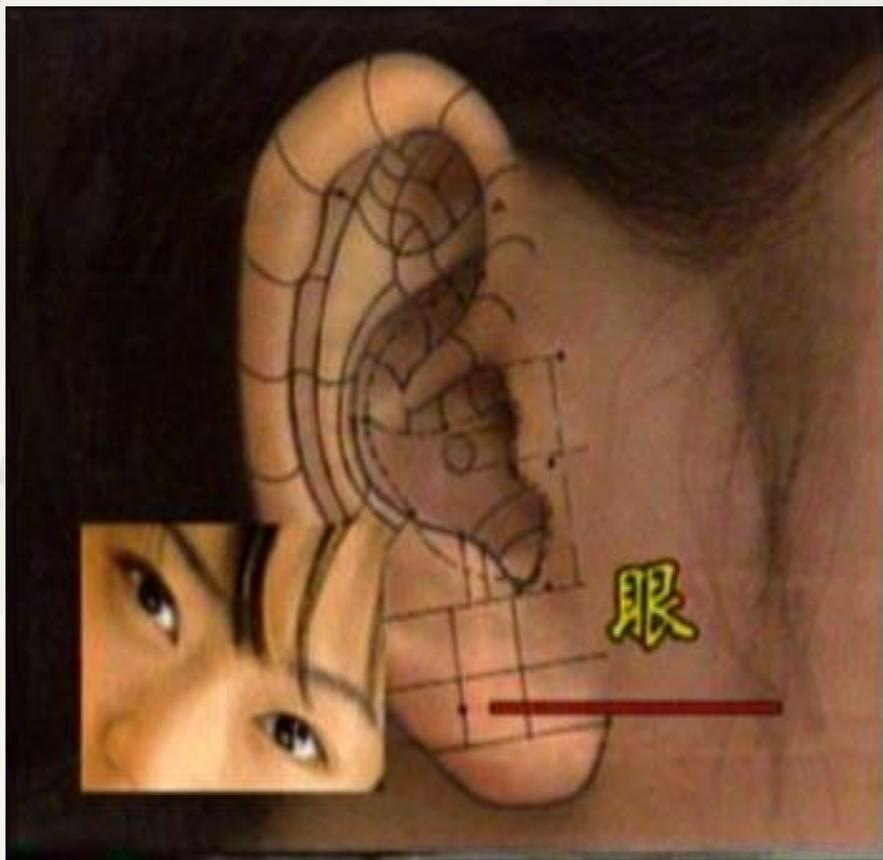


[定位] 在外耳门后下方，
肺与内分泌区之间，
即耳甲17区。

[主治] 便秘，皮肤病，
水肿，耳鸣，耳聋，
糖尿病。

8、耳垂部穴位

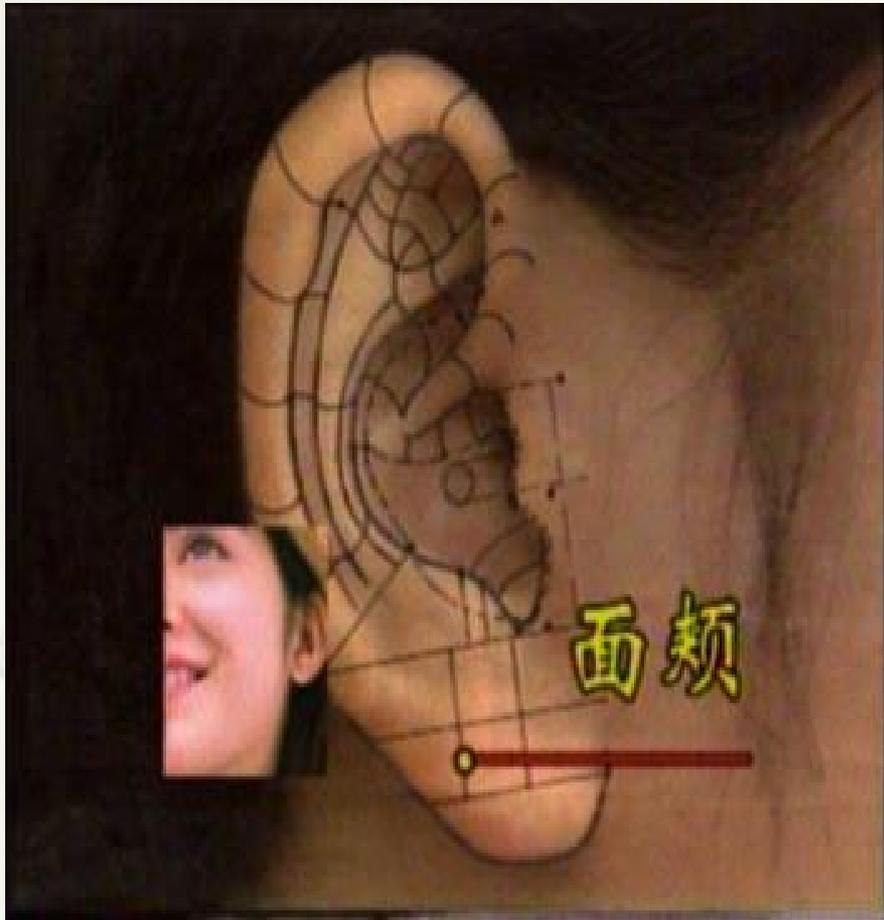
眼



[部位] 在耳垂正面中央部

[主治] 急性结膜炎、电光性眼炎、麦粒肿、**近视**。

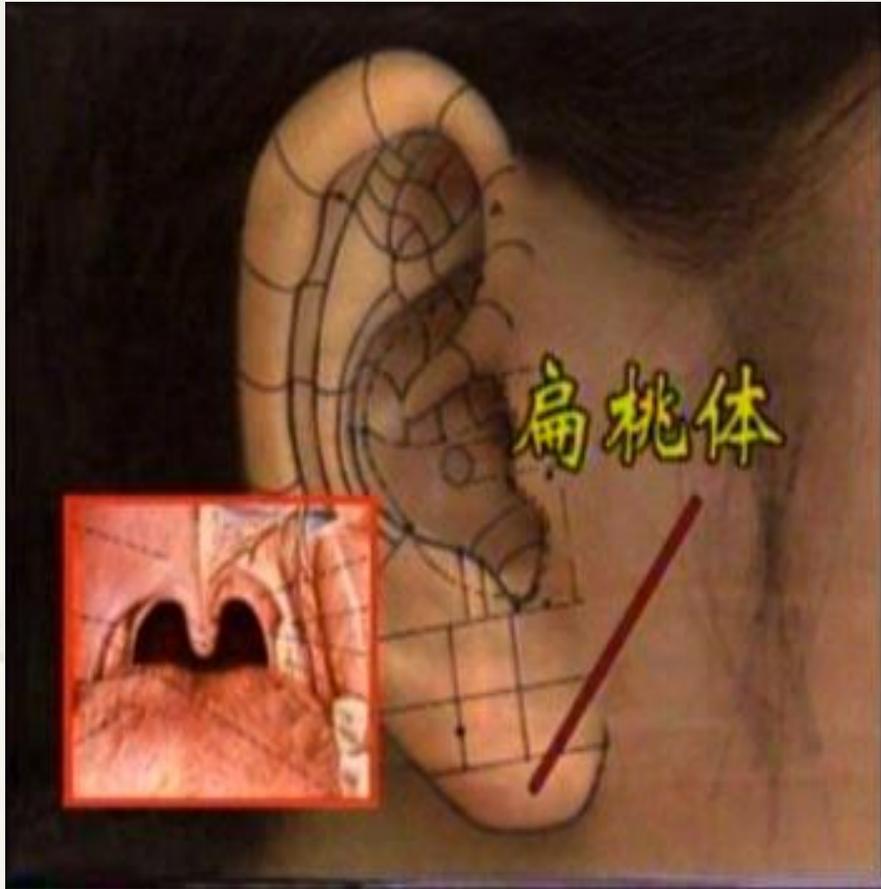
面颊



[部位] 耳垂五、六区之间的椭圆形区域

[主治] 面神经炎、腮腺炎、三叉神经痛、痤疮、黄褐斑及面部美容。

扁桃体

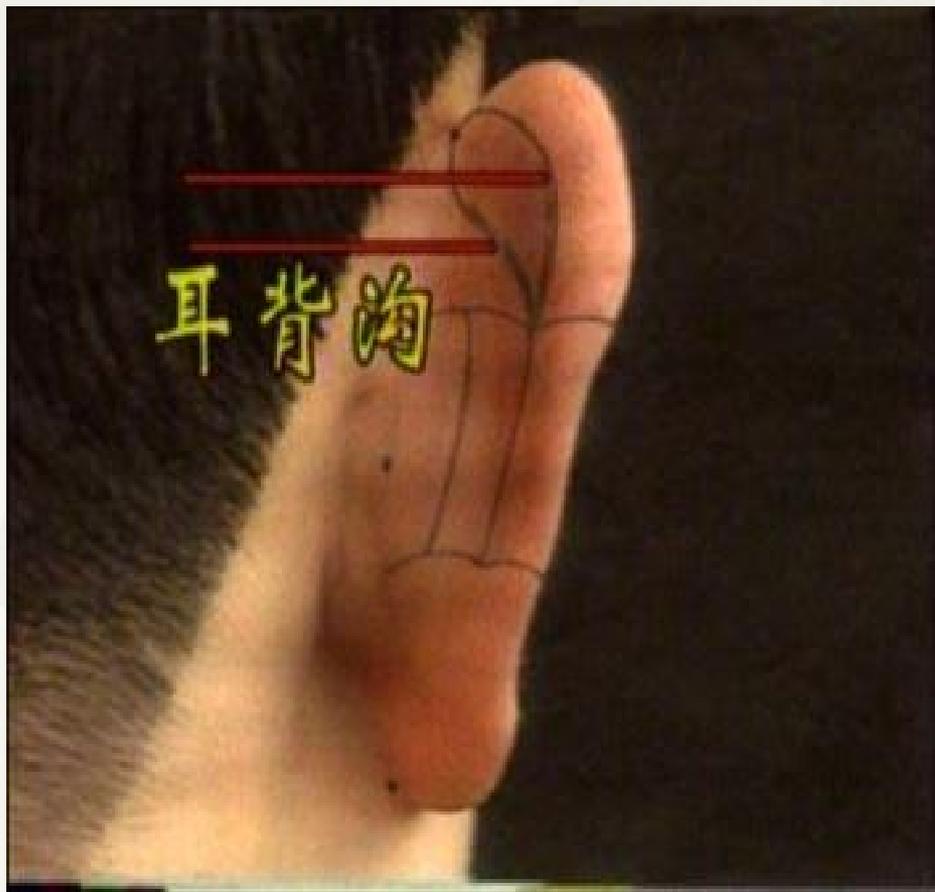


[部位] 在耳垂正面下部

[主治] 急慢性扁桃体炎、咽喉炎、各种原因引起的发热。

9、耳背穴位

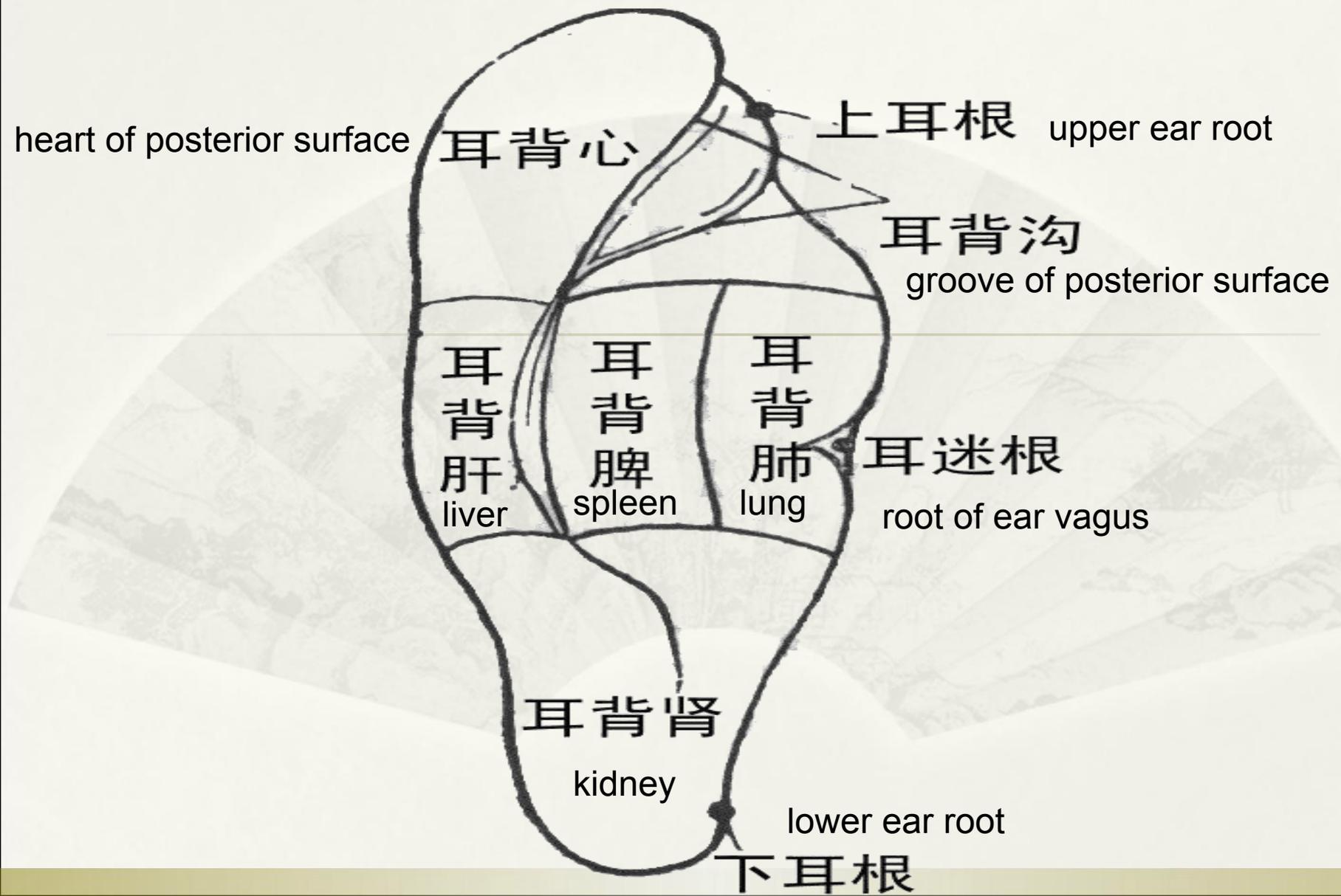
耳背沟



[部位] 在对耳轮沟和对耳轮上、下脚沟处。

[主治] 高血压

别名：降压沟



四、选穴原则

* 1. 按相应部位选穴

* 胃痛—取“胃”穴

* 目病—取“眼”穴

* 肩痹—取“肩关节”

* 2. 按中医辨证选穴

* 脱发—取“肾”穴

* 皮肤病—取“肺”、“大肠”穴

* 3. 按经络辨证选穴

* 牙痛—取“大肠”穴

* 坐骨神经痛—取“膀胱”或“胰胆”穴

选穴原则

- * 4. 按西医学理论选穴
 - * 炎性疾病—取“肾上腺”穴
 - * 月经不调—取“内分泌”穴
- * 5. 按临床经验选穴
 - * 如“神门”穴有较明显的止痛镇静作用；
 - * “耳尖”穴对外感发热血压偏高有较好的退热降压效果。
- * 6. 对疾病的耳穴治疗，应根据不同病症的需要。
 - * 先选定主穴，然后再定配穴。
 - * 要提倡少而精，一般以2~5个穴位为宜。

五、操作方法及注意事项

1、询问患者是否为耳穴压豆的禁忌人群，
观察皮肤的完整性

禁忌人群：

心脏病患者，孕妇，耳炎患者，对胶布过敏者，耳朵有破损者等，均不能为其治疗。

2、用酒精为患者的耳朵进行消毒，从里到外
(用酒精消毒时，棉棒不宜太湿润)

3、询问患者身体哪里不适，并找出相应的穴位。

方法：

(1) 直接观察法：

脱屑？水泡？充血？硬结？疣赘？色素沉着等

(2) 压痛点探查法：

当身体患病时，往往在耳廓上出现压痛点，而这些压痛点，大多是压豆刺激所应选用的穴位。

探穴的注意点

- 按压寻找穴位时，以患者所能承受的
力度为标准，力度不宜过大或过小；
- 不能大力拉扯患者的耳朵。

几点说明

- * 1) 每次以贴压2~5穴为宜，每日按压3-5次,每次按压30~60下，隔1~3天换1次，两组穴位交替贴压。两耳交替贴用。
- * 2) 冬天3天左右，夏天1-2天，一般压一侧耳廓为宜，2天后改为另一侧耳廓。
- * 3) 当其中一只耳朵无法再贴或者涨红发热可贴另一只耳朵，不宜两只耳朵都贴。
- * 4) 交代患者以自己能承受的疼痛程度，每天3~5次，每次1~2钟，2—3日后便可取下。

注意Precautions

- 1、贴压耳穴应注意防水，以免脱落。
- 2、如对胶布过敏者，可用粘合纸代替。
- 3、耳廓皮肤有炎症或冻伤者不宜采用。
- 4、对过度饥饿、疲劳、精神高度紧张、年老体弱、孕妇按压宜轻，急性疼痛性病证宜重手法强刺激，习惯性流产者慎用。
- 5、如果没有原因的疼痛，应及时解除贴压，以免形成压疮



谢谢

THANK YOU