



登高望远 走向未来

岁月流逝 青春已离我们越来越远 逝去的年华 是幸福是忧伤 还是受过伤害 逝去永远不再回首 没有悲恸惆怅 留下生命足迹 一段经历 他尝艰辛磨难的历练 承受痛苦走向未来的财富 年轻心中充满理想和憧憬 无论成功与失败 始终恪守成为高尚纯洁的人 历经坎坷 学会对待误解 把人生的苦水酿制成 美酒细细品尝 面对流言世事沧桑 学会从容不惊不怒 修养自我品格 一切 只有登高远眺 敞开胸怀 珍爱生命的可贵 用满腔热血同计江山河川 承载人类文明的使命 不屈不挠坚定努力 向前 厚德载物才能拥有未来

（财务科 杨建国）

实习随笔

离开万寿,印象最深刻的,不是窗外的第一场雪,也不是温暖安静的休息室,而是34床房间里的真情。我刚到科室没多久便注意到了33床和34床,两个意识障碍的爷爷由一位护工照顾。33床是长期卧床的痴呆患者,34床是车祸后脑出血的孤寡老人。33床的家属总是带来很多吃的喝的,生活用品也从不会缺。相形见绌的是34床很可能要吃抑粮,甚至断了干粮,因为从入院起就几乎没人探望,只有一个侄子会偶尔送点日用品。鉴于34床的特殊情况,科室请来了一位护工。在很多人看来,这样的护工肯定得不到多少照顾。起初,我也是这么认为的,但其

中的过程令我感动不已。肢体僵硬、意识丧失、大小便失禁,这样的病人照顾起来真的很困难。好在科室请来的那位护工从不会敷衍了事,他每天不厌其烦地给做吃的,青黄不接的时候,他还会自费给34床买吃的。他总喜欢说的话是:“人在做,天在看!”他总是怀着一颗悲悯之心去做事情,而非怨天尤人,抱怨钱少事多,还得不到家属的肯定。我相信,如他一般默默付出的人内心是务必充实而快乐的。当然,作为未来的护理工作,我们更要常怀感恩之心,努力救助需要帮助的人们。 (南医大护理学院 王雪艳)

科研青春 别样绽放

有的青春,如纵马驰骋,任性飞扬;有的青春,若江南细雨,似有还无;有的青春,似静音花香,默然不语。科研的工作,是平凡的蜕变,也是思想的沉淀。所谓的青春岁月,并不是波澜壮阔的日子,而是无人问津时,对梦想的偏执。科研工作,静僻一隅,别有天地。与科研为伴的青春之旅,别人无法体味:“繁琐枯燥学习,从容面对失败,默然欣然奉献”,这也是一种张扬青春的方式。对于我们,各种各样的化学试剂、大大小小的试管烧杯、忙碌运转的检测仪器,还有药香弥漫的实验室,这就是我们的青春故事。 揉揉惺忪的睡眠,怀着门捷列夫梦中编排元素周期表的余味,今天的实验要做哪些,还差哪些试剂、方案、动物、提取、分析、实验记录、文章撰写、项目申报截止、课题汇总……,于是,一天开始了。

（重点研究室 封亮）

营养资讯

家里这10样东西可能让你过敏

- 1.盆栽植物 霉菌、孢子等可以在花盆里生长,然后扩散到周围的地面上。为了尽可能减少这些可能出现的霉菌,平日里养在室内的植物要注意清理枯叶,在花盆下面放个盘子垫着,还要注意浇水的量,以防霉菌在多余的水中大量繁殖。
2.宠物 宠物是很常见的过敏原,但是宠物的毛发并不是罪魁祸首。真正的问题在于宠物尿液、唾液以及它们身上脱落下来的死皮屑中的蛋白质,它通过空气传播,然后散落在家里的地毯、家具和床上。不要让宠物靠近自己的卧室会有一定的帮助。此外,要经常打扫,多使用吸尘器,而且记得每次和宠物玩耍之后都要勤洗手。
3.地毯和垫子

- 4.书籍 书中的灰尘是螨虫、霉菌、孢子和书虱藏身的绝佳之所。如果你发现看书会引起过敏,试试定期给它们表面除尘,或者把书放在柜子里。
5.家具装潢 布艺家具温暖舒适,但也给尘螨提供了生存的场所。可以通过用吸尘器来清扫,以此来减少灰尘的堆积,防止过敏。存放在类似地下室比较潮湿场所的家具,可能也含有霉菌和孢子,可以用干燥器来除湿。对尘螨、霉菌过敏的人应该选择皮革、塑料或者其他表面光滑的家具,而不是厚重的布艺家具。
6.床上用品 每晚8小时的睡眠会在床上留

- 7.毛绒玩具 如果你的孩子对尘螨过敏,那么那些讨人喜欢的毛绒玩具会加重他们的症状。当然并不是说完全不能碰,所以你可以找找那些可以机洗的玩具,并且每周都清洗一遍,再把它们完全烘干或晒干。如果你的孩子最喜欢的玩具恰巧是不适合水洗的,可以选择定期在阳光下暴晒。
8.浴室 浴室里的瓷砖发霉并不少见。这往往是霉菌孢子的杰作,它们就爱在温暖潮湿的地方生长。它们特别喜欢生长在隐蔽处,会污染墙面或者地板下面。为了控制霉菌,最好的方法就是保持浴室干燥和干净。不仅要及时处理浴室中各个地方的积水,还要记得淋浴时打开排气风扇。地面也要定期打扫。
9.厨房 厨房可以说是霉菌最爱的地方



清明二首

清明二首 献给祖先 祖先,我是您的孩子 清明,我掏一株春光祭奠您 思念和爱穿越一切无碍 惟墓边,我深深感恩

清明,我是您的孩子 清明,我掏一株春光祭奠您 思念和爱穿越一切无碍 惟墓边,我深深感恩

（放疗科 黄德健）



院党委召开中心组学习扩大会议学习传达两会精神



3月28日下午,院党委召开中心组学习扩大会议,传达学习贯彻全国“两会”精神和省卫生计生委党组中心组

学习扩大会议精神,部署当前重点工作。各党支部书记、委员、党小组长及全体中层干部参加了会议。 党委书记、院长王小宁指出,这次全国“两会”是在迈入全面建成小康社会决胜阶段的新形势下召开的。大会分别通过了关于全国人大常会和“一府两院”工作报告的决议,批准了“十三五”规划纲要、2016年国民经济和社会发展计划、中央预算,通过了慈善法,圆满完成了预定的各项任务。政

府工作报告中充分肯定了过去一年卫生计生工作取得的成绩,十三五规划纲要提出“推进健康中国建设”,对卫生计生工作2016年任务和“十三五”期间工作作出全面部署。 王小宁书记要求,学习贯彻落实全国两会精神是当前的一项重要政治任务,各支部、科室要认真抓好学习宣传,重点学习《政府工作报告》、《“十三五”规划纲要》以及大会通过的各项报告和决议决定,理解精神实质,把思想

和行动统一到大会对当前形势的分析判断上来,统一到大会对今年工作的部署要求上来。特别是“政府工作报告”中有关医疗卫生的相关工作要求,要确保不折不扣完成。他说,去年医改后,我院建设发展压力进一步加大,面临诸多困难和挑战。今年一季度医疗工作量开始回升,说明只要做好好工作,患者的选择和肯定是必然的,我们要为点个赞。同时王院长对于抓好当前重点工作,要求各科室围绕全

年工作计划推进做好落实,全院也将开展临床专科能力提升计划实施,助推科室建设和发展。科主任、护士长要加强责任心、自信心教育,加强专业知识、操作要点和规范化培训,确保各项工作有力有序推进。最后希望,全体党员干部职工团结协作,攻坚克难,开拓奋进,全面完成各项工作任务,为提高群众健康水平迈上新台阶,建设“健康中国”、“健康江苏”贡献力量。(党办)

徐荷芬教授荣获江苏省“国医名师”称号

近日,由省卫生计生委、省中医药局组织开展的江苏省“国医名师”遴选工作结果揭晓,我院肿瘤科徐荷芬教授被授予江苏省“国医名师”称号。

徐荷芬教授先后就读于南京医学院和南京中医药大学,并师从孟河医派名老中医张泽生主任,具有扎实的医学功底。多年致力于中西医结合防治工作,在提高疗效、缩短疗程、减少毒副作用、减轻病人痛苦方面取得了优异的成绩。七十年代,由她负责的启动肝癌防治研究、假密环菌(壳菌)和假密环菌(壳菌)甲素获全国科学大会奖,抗癌平(治疗消化道肿瘤)的研究,获江苏省科技成果四等奖,宁腺片(治疗食道癌)的研究获南京市科技成果二等奖,香云片(治疗胃癌)的研究获南京市科技成果二等奖。1982年至1986年,徐教授牵头开展了槐耳颗粒治疗原发性肝癌多中心临床研究,获国家科技进步三等奖、国家中医药管理局科技进步二等奖,并实现成果转化。由徐老研制的医院制剂消癌

胶囊,临床使用三十余年来,深受病人及家属的信赖。徐老在七十高龄还亲自带教研究生开展固体培养冬虫夏草菌丝体的实验研究等,在她的指导下,复方肠泰对大肠癌的临床干预及对细胞信号转导蛋白表达影响的研究获得2011年江苏省中医药科学技术一等奖,研制用于肿瘤化疗减毒增效的芪芝振元胶囊取得了SFDA中药5类新药临床批件并成功实施转化。先后荣获江苏省名中西医结合专家称号,全国及江苏省中医优秀临床研修项目指导老师,享受国务院政府特殊津贴。 徐教授在长期的医疗实践中,坚持仁术,一切为患者的利益着想,深受患者及家属的信赖。徐老虽然已年逾八十,但仍坚持临床工作。徐老每次门诊限号,但总是要拖班,常常是别的科室都下班了,还能看到徐老忙碌而亲切的身影。有时遇到经济困难的患者带的钱不够,徐老会毫不犹豫的用自己的钱替病人先垫付上。五年前,曾有一位乳腺癌患者,因为家庭遭遇



徐荷芬教授

变故,亲人离世,经济困难,在外院放、化疗后花了很多的钱,放疗后出现局部病灶溃烂、流脓、流血,外院的医师已经让她放弃治疗。但徐老对患者耐心开导,说服患者增强战胜疾病的信心和勇气,积极配合治疗。经过徐老的精心调治,患者看到了生的希望,精神和信心也越来越好。直到现在,患者已完全恢复了正常的生活。 近六十年的医者经历中,徐荷芬教授坚持“诚恳做人,踏实工作,心无旁骛,一心做好自己的本职工作”,秉持“大医精诚,仁术济世”,为肿瘤患者造福。(科教处 肿瘤科)

消息速递

我院国家规培基地2016年公开招录学员50名

我院作为全国首批“国家中医医院住院医师规范化培训基地”、“国家中类别全科住院医师规范化培训基地”,担负着为社会培养中医药人才的重任,基地拥有1200平方米的教学模拟人实训中心,在培学员280名。 2016年公开招录学员50名。招收对象为具有本科及以上学历,在所在单位从事中医、中西医结合临床医疗工作的中医学(含中西医结合)专业的住院医师/全科医师。报名时间为2016年7月1日至8月31日。报名程序:填写《国家住院医师规范化培训基地学员报名表》交至江苏省中西医结合医院医务处(基地办)。考试时间另行通知。录取公示时间:2016年9月1日-16日;报到时间:9月19日-23日;岗前培训时间:9月26日-29日;上岗培训时间:10月。(医务处基地办)

实验动物使用许可证换证工作圆满完成

今年年初,我院实验动物使用许可证已到期,在院领导的大力支持和全科同志的努力下,顺利通过现场环境检测和专家验收,于2016年4月6日颁发新的实验动物使用许可证,新证有效期至2016年4月6日至2021年4月5日。(实验动物中心)

“2016 宫颈癌初筛方案阳澄湖研讨会暨第二届苏皖宫颈疾病诊治高峰论坛”顺利召开

春暖花开,春色满园,由我院主办、苏州市相城区阳澄湖医院承办的2016年省继续医学教育项目(编号:2015360501024)“2016 宫颈初筛方案阳澄湖研讨会暨第二届苏皖宫颈疾病诊治高峰论坛”于4月8日至9日在美丽的阳澄湖畔,苏州市相城区阳澄湖医院隆重召开。本次会议吸引了来自省内外的百余名专家学者参会,重点探讨宫颈癌筛查最新策略、宫颈癌前病变最新诊治指南等宫颈疾病诊断与治疗相关热点问题。会议由妇产科万贵平主任主持,苏州市相城区卫计委尤巧生副主任、省医学会妇产科专业委员会程文俊主任委员及相城区阳澄湖医院陆杰院长在开幕式上致辞。会议邀请到省内外一流宫颈诊治领域的著名专家授课,包括:复旦大学附属妇产科医院汪

清教授;南京医科大学第一附属医院、江苏省人民医院程文俊教授;安徽医科大学第二附属医院卫兵教授;南通大学附属医院张玉泉教授;江南大学附属医院余进进教授;苏州大学附属第一医院陈友国教授;苏州大学附属第二医院朱维培教授;南京中医药大学附属中西医结合医院万贵平教授等专家就宫颈癌最新筛查策略、阴道镜及LEEP术诊疗规范、NCCN宫颈癌临床实践指南解读等相关热点探讨,展示了腹腔镜下宫颈根治术等精彩微创手术视频。与会专家一致认为学习班形式多样、内容丰富,并对我院妇产科及苏州市相城区阳澄湖医院近年来开展的各项工

作表示了高度赞赏,进一步扩大了在省内外的影响力。(妇产科 科教处)

本期面观 院党委召开中心组学习扩大会议学习传达两会精神 一版 我院召开江苏省科技计划重点项目启动会 二版 民主党派志愿者服务队走进民主园社区 三版 科研青春 别样绽放 四版



扫二维码关注 江苏省中西医结合医院微信

计划重点项目启动会 我院召开江苏省科技

3月12日,江苏省科技计划项目——社会发展重点病种规范化诊疗项目“子宫内膜异位症中西医结合临床规范化治疗方案的优化平台”启动会在我院门诊楼十六楼会议室召开。院长王小宁、副院长王佩娟、科研处负责人、项目协作单位南通市中医院、泰州市中医院、苏州中西医结合医院、如皋市中医院、泰州市中西医结合医院、溧阳中医院、镇江市中西医结合医院、苏州阳澄湖医院、兴化市人民医院相关领导及分项目负责人、项目监察员等共40人参加会议。会议由项目总负责人、妇产科主任王贵平主持。

据方主任介绍,子宫内膜异位症存在早期诊断困难,多学科研究不够,缺乏统一的诊治规范的问题。针对这一现状,此次研究将在江苏省十家医院范围内进行多中心、大样本的病历资料收集,获得江苏地区子宫内膜异位症的流行病学资

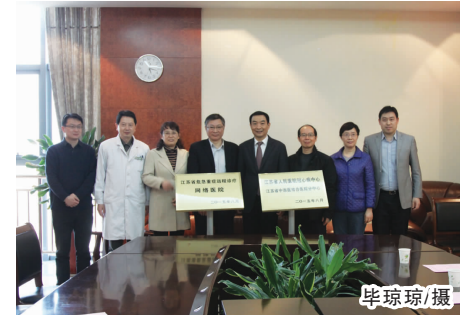


李薇佳/摄

携手同进 共创同质医疗

3月21日下午,江苏省人民医院冠心病中心——江苏省中西医结合医院分中心,暨江苏省危重症远程诊疗网络医院签约挂牌仪式在江苏省中西医结合医院举行,江苏省人民医院占伊扬副院长、林志健副院长,我院院长王小宁、纪委书记徐建斌,以及双方相关部门、专科负责人参加会议。

占伊扬副院长首先介绍了江



毕琼琼/摄

苏省人民医院冠心病中心基本情况,该中心依托国家重点学科心血管内科、国家重点专科胸心外科以及老年医学科建立,多年来积极实践以疾病为中心、内外科协作的新型医疗模式,组建了一支优秀的冠心病诊疗团队。与同步建设的省危重症远程诊疗网络医院相辅相成,利用网络平台进行技术支持、手术指导、远程会诊等工作,其侧重点各有不同。此次在我院设立分中心,目的是发挥其优质医疗资源,对我院冠心病诊疗进行技术支持,完成疑难患者转诊等,以提高我院及全省范围内冠心病诊疗技术水平和业务能力,为冠心病患者水平和业务能力,风凭骨立,扬帆再远航。

王小平院长表示,希望我院心血管专科借合作的机会,向行业领先单位学习,进一步提升诊疗技术水平和业务能力,风凭骨立,扬帆再远航。

心慌是一种常见症状,病因多种多样,预后不一,我们要重视但不必过于紧张。大家经常说的心慌在临床上称为心悸,是一种感觉,症状,有快、慌、心跳感、咳嗽感、胸闷感,少部分可无症状,这里需要强调的是症状严重并不代表疾病严重,出现心悸症状并不一定是心律失常或者心脏病。心律失常是医学诊断,正常人心脏跳动是有规律的,像钟摆一样“滴答”“滴答”,非常稳定地按照一定的节律跳动。如果心脏跳动节律失去规则性则称为心律失常。心脏病则是有明确证据的器质性病变。

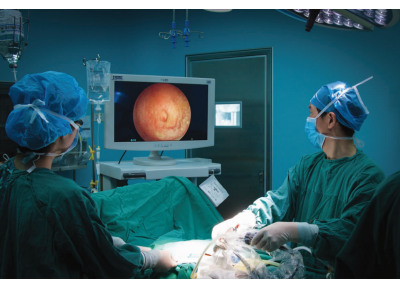
如果你因为“心慌”就诊,就诊时你要主动告诉医生这些:有无器质性心脏病史;有无服药史;如心痛定、洋地黄、倍他乐克、利尿剂等;既往有无类似发作及诊断的病史;有无其他突

三镜联合技术,让胆囊结石无所遁形

胆囊结石作为一种代谢疾病,发病率高,这就意味着面临保胆与否的病人不在少数。据普外科主任、李明宏主任医师介绍,胆囊可以浓缩胆汁,维持胆道功能,对于已无功能的胆囊,应该切除,而胆囊仍有功能的患者,则可通过“三镜联合”微创保胆技术,让自己不再成为“无胆英雄”。

李主任表示,以往手术中所使用的电子胆视镜,可以取出较大块的结石,但因为材质较软,在胆囊中会摇晃,医生不好控制,因此想要取出较小的,尤其是处在胆囊凹陷“缝隙”中的结石,往往比较困难。然而,新式硬质胆视镜由于不会晃动,可以掀开任何地方,有效探查胆囊乃至胆管内的结石,且可探查胆囊内的图像放大8至10倍,能够让医生看清胆囊内的每个角落,即便是小于1毫米的结石都无所遁形。此外,硬质胆视镜上的橡皮圈也能在手术中发挥关键作用。当胆视镜进入胆囊后,橡皮圈上的吸附箱可以直接将探测到的结石套取出来,然后进行全面止血。即便是难以清除的壁间结石,也能联合推、挤、压、颤、撑、冲、吸等方法取尽。

软质电子胆视镜对单个结石或息肉效果较好,但是适应面较窄,碰到微小或复杂结石则束手无策,而新式硬质胆视镜虽然能够更为方便地探测并取出结石,但是遇到一些过于肥胖的患者时,也会受到限制,难以完全发挥所能。为此,普外科采取“三镜联合”技术,医生在腹腔镜下进行操作,并充分利用软、硬镜的优势,克服各自缺点,拓宽了手术适应症,手术精确性大大提高,但对医生的操作也提出了更高要求。



(普外科)

目前,已成功实施“三镜联合”手术十几例,效果较好,患者一般4至5天即可出院。

虽然技术进步,但李主任提醒,并非所有患者都能保胆,合并糖尿病及基础疾病较多,对手术不耐受及高龄患者不直接接受保胆手术。如接受手术,在术后也一定要注意饮食及运动,定时随访,并辅助中西药治疗以改变胆汁成分,减小复发可能。

(普外科)



图片新闻

4月1日,内蒙古自治区中医院书记尹乐泰、副院长苏一行来院参观交流。(院办)



李薇佳/摄

宝宝高热 应该这么护理

发热是儿童常见的症状,也是许多疾病首先出现的表现。伴随着儿童成长的各个阶段,发热是机体对各种有害刺激的反御性反应,正常的小儿体温一般为36.5—37.5℃,由于婴幼儿大脑皮层发育尚未完善,所以在出现高热,特别是同时有护理不当时,有可能引发其他疾病,如严重脱水、高热惊厥等。

降温护理
首先要注意休息,以减轻机体负担,小儿应穿宽松衣物,衣服和被褥不要过多过厚,以利散热,否则易导致高热不退。室内要保持空气流通,千万不可关闭窗户不让孩子见风。

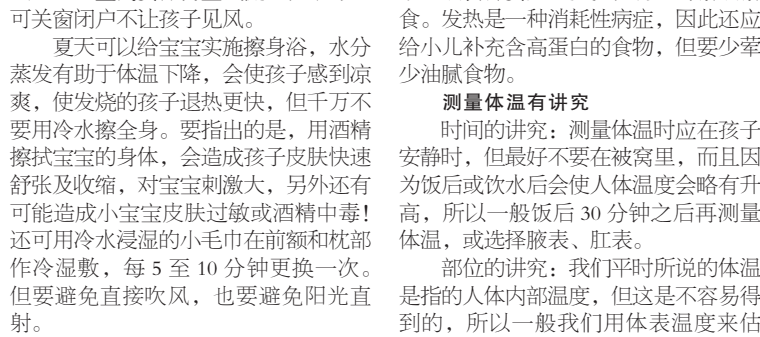
夏天可以给宝宝实施擦浴,水分蒸发有助于体温下降,会使孩子感到凉爽,使发烧的孩子退烧更快,但千万不要用冷水擦全身。要指出的是,用酒精擦拭宝宝的身体,会造成孩子皮肤快速舒张及收缩,对宝宝刺激大,另外还有可能造成小宝皮肤过敏或酒精中毒!还可用于水浸湿的小毛巾在前额和枕部作冷敷,每5至10分钟更换一次。但要避免直接吹风,也要避免阳光直射。

退烧药的服用原则是两次间隔时间在4-6小时以上,不能过于频繁地用药,但有时患儿在药后发热持续不退,或还不到4小时就再次出现高热,这时可结合物理降温,如实在太高,或患儿以前有过高热惊厥史,也可以临时提前0.5-1小时给药。服用退烧剂后,有的患儿常会大汗淋漓,衣被被汗液浸透,这时一定要及时补充水分,可以是白开水、淡果汁,也可以是淡淡的盐水,还要注意及时散热,换上潮湿的衣服,避免再次受凉。

高热伴有剧烈咳嗽或者胃部不适时

民主党派志愿者服务队走进景和园社区

3月15日,我院组志愿服务队应邀参加了酒庄保障房景和园社区开展的“315”广场活动。参加本次活动的专家主要来自我院各民主党派,农工支部肛肠科郭晓华副主任医师、内分泌王小超主任医师、风湿免疫科张芳主任医师、革革支部针刀科葛恒清



李薇佳/摄

和园社区开展的“315”广场活动。参加本次活动的专家主要来自我院各民主党派,农工支部肛肠科郭晓华副主任医师、内分泌王小超主任医师、风湿免疫科张芳主任医师、革革支部针刀科葛恒清

“心慌”不要慌 不全是“心病”

心慌是一种常见症状,病因多种多样,预后不一,我们要重视但不必过于紧张。大家经常说的心慌在临床上称为心悸,是一种感觉,症状,有快、慌、心跳感、咳嗽感、胸闷感,少部分可无症状,这里需要强调的是症状严重并不代表疾病严重,出现心悸症状并不一定是心律失常或者心脏病。心律失常是医学诊断,正常人心脏跳动是有规律的,像钟摆一样“滴答”“滴答”,非常稳定地按照一定的节律跳动。如果心脏跳动节律失去规则性则称为心律失常。心脏病则是有明确证据的器质性病变。

如果你因为“心慌”就诊,就诊时你要主动告诉医生这些:有无器质性心脏病史;有无服药史;如心痛定、洋地黄、倍他乐克、利尿剂等;既往有无类似发作及诊断的病史;有无其他突

红枣5枚。先将小麦洗净,加水适量煮熟,去小麦,加入粳米,红枣继续煎煮成粥。稍温食用。

■阴阳虚弱心悸食疗方
心阳不足,气虚血滞,证见:心悸不安,心胸少寐,头昏目眩,颧红耳鸣,低热盗汗,舌红少苔,脉细数。

①玉竹速效饮:玉竹500克,白糖500克。先将玉竹洗净,以水泡发,加水适量煎煮30分钟取汁,加水再煎,共取3汁,合并药汁继续以小火浓缩,将干锅时离火,待稍冷,加入干燥的白糖拌匀,将汁吸净,晒干压碎,装瓶。每日3次,每次10克,沸水冲服。

②槿菊丹茶饮:麦冬、山楂、丹参各500克,白菊花150克。将麦冬、山楂、丹参捣成粗末,白菊花剪碎,与匀装瓶。每次取15克,放搪瓷杯或保温杯中,沸水冲泡,加盖温浸30分钟后饮用。③小麦粥:小麦60克,粳米60克,

(心血管科)

“小腐小贪”给我们的警示

为进一步提高中层干部廉洁自律的意识,筑牢拒腐防变的思想道德防线,3月30日、31日和4月19日下午,院领导班子成员、业务与职能科室负责人、护士长及重点岗位人员共130余人,集体参观了位于南京市雨花台区的预防职务犯罪警示教育基地。参观活动从警示教育展厅开始,展厅分为:综合篇、贪贿篇、渎职篇、忏悔篇和勤廉篇五个篇章,展示了雨花台区近年来查办的“群众身边的腐败”案件,所有的案件都是“身边人”和“身边事”,所展示的案件都淡化犯罪情节、细节,突出和强化“检察官点评”,即由办案检察官点出该案的“违法点”和犯罪“触发点”,深入剖析腐败的主观原因、落马犯罪人员的作案动机和

规范胰岛素注射技术 ——江苏省糖尿病专科护士实践活动

此次前来参加活动的患者有30余人。评估发现:注射前排气人数为13%,摇晃药液的方法正确率21%,注射部位轮换27%,一次性使用针头的危害性知识知晓率18%,注射后继续按压至针头拔出17%;评价:各项目达标率分别为90%、87%、92%、85%、91%。可见宿迁市中医医院掌握糖尿病患者血糖控制的成败,所以我们要让糖尿病患者积极主动提问,互动极为精彩。

第三环节:示范。让患者看得更清楚,更好掌握每一步。学员龚晓蕾为患者现场演示胰岛素注射正确步骤,并对评估中发现的问题进行分析,现场答疑。

第四环节:回示范/评价。现场评价患者胰岛素注射技术掌握情况。再次让糖尿病患者进行胰岛素注射操作,由学员龚晓蕾、苏蕾、孙利进行评价,真好评价单。

感谢信

◆冯女士感谢妇产科王贵平主任,送锦旗一面:“医德高尚,医术精湛”。

◆徐先生来信感谢骨科王庚启主任,唐田医师和余忠香护士长:“因骨折住住院手术治疗,王庚启主任医术好,手术非常成功,为表示感谢特别‘意思’了一下,被王主任和唐田医生、护士长婉言谢绝,希望医院好好表扬这些医德高尚、业务精湛的医务人员。”

◆刘先生感谢泌尿外科杨建军主任、杨天医师和杨正天医师,送锦旗一面:“医术精湛,情暖人心”。

◆胡先生感谢泌尿外科全体医护人员,送匾一块:“为患者精心医治,除疾病妙手回春”。

◆任先生感谢老年科徐重白主任、毛文晴医师及全体医护人员,送感谢信一封:母亲年方104岁,1月14日住院,老年科徐重白主任和毛文晴医师及护士热情接待,精心制定了医护方案并且反复推敲,达到最佳治疗。仅仅一

感谢信

个星期原有的心衰和水肿症状就全部消失,我们家属非常高兴,对所有的医护人员都怀有感激之情。

◆张女士感谢中药房江海涛,送感谢信一封:中药房江海涛对我像亲人,工作热情细致,配药仔细认真,我非常满意,请与表扬和嘉奖。”

◆蒋女士感谢妇产科姚红梅和叶于齐及全体医护人员,送锦旗一面:“医术精湛解病痛,医德高尚暖人心”。

◆南化公司江南社区部分退休职工感谢肾科姚璋璋主任,送锦旗一面:“一方巧治肾顽疾,两手妙愈疑难病”。

◆雷女士感谢肾科全体医护人员,送锦旗一面:“尽职尽责,仁心仁术”。

◆朱女士感谢急诊病区医护人员,送锦旗两面:“医者仁心,医德双馨”;“精心护理,胜似亲人”。

◆陈先生感谢风湿免疫科全体医护人员,送锦旗一面:“中西医结合真神奇,医德高尚斩除病魔”。

(行风办)

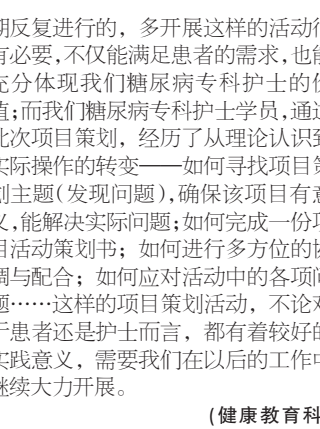
(放疗科)

(放疗科供图)

“两学一做”给我们的警示

必被捉”、“锦绣人生,毁于贪欲”,一个个沉重的教训,一声声悲惨的忏悔,令人深思,催人警醒。在新形势下,定要慎初、慎思、慎独、慎言、慎行、慎微,珍惜现在自由、美好的生活,严守道德红线、法律底线。王佩娟副院长及周厚华副院长要求大家,要从“头”开始严格要求自己,经济上要清白,坚决守住底线。

“以人为镜,可以明得失。”面对组织的重托、群众的期盼,如何对待权



袁晓丹/摄

期反复进行的,多开展这样的活动很有必要,不仅能满足患者的需求,也能充分体现我们糖尿病专科护士的价值;而我们糖尿病专科护士学员,通过此次项目策划,经历了从理论认识到实际操作的转变——如何寻找项目策划主题(发现问题),确保该项目有意义、能解决实际问题;如何完成一份项目活动策划书;如何进行多方面的协调与配合;如何应对活动中的各项问题……这样的项目策划活动,不论对于患者还是护士而言,都有着较好的实践意义,需要我们在以后的工作中继续大力开展。

美好睡眠,放飞梦想 ——“世界睡眠日”系列活动

充足的睡眠,均衡的饮食和适当的运动,是国际社会公认三项健康标准。但随着社会不断发展,人们的生活和工作节奏加快,越来越多人受到睡眠问题的困扰,严重影响人们的生活、工作和身心健康。今年“世界睡眠日”到来之际,我院多科室联合组织系列活动,为失眠患者送健康。

3月16日,受江苏电视台全媒体中心邀请,我院神经内科、理疗科、皮肤科等专家走进锦清社区,以义诊、耳穴埋籽、健康知识互动问答等形式,为社区百姓提供咨询,受到欢迎。

3月18日,中国中医科学院广安门医院副院长、世界中医药学会联合会中医心理委员会会长汪卫东在我院举办公益讲座,汪教授漫谈了心理对睡眠的影响,以及治疗失眠的科学方法。

3月21日,“世界睡眠日”当天,我院放射科联合耳鼻喉科、呼吸科、神经内科、内分泌科在急诊广场举行义诊活动。此次义诊还邀请了江苏省心理学会师协会副会长中医心理师郑有萍、朱晓东主任,为受到睡眠问题困扰的市民答疑解惑,宣传普及科学睡眠知识,提供详细的心理咨询和健康指导,并为失眠患者进行了现场会诊、失眠预约挂号,义诊过程中搭建了专家-患者沟通平台,方便活动后患者的咨询就诊。当天现场共接待义诊咨询100余人,发放宣传资料300余份,受到就诊患者的一致好评,收到良好的社会效益。



放疗科供图

◎图解两学一做

“两学一做”学习教育基本要求

“两学一做”学习教育基本要求

全体党员

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

【为什么开展“两学一做”】

【如何开展“两学一做”】

2016年

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

总体要求

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

学习教育内容

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

学习教育载体

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

学习教育方法

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

学习教育考核

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

学习教育保障

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

学习教育载体

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

学习教育方法

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

学习教育考核

【重点】“两学一做”学习教育基本要求

学习教育保障

【重点】“两学一做”学习教育基本要求