

我的父亲是一个地道的农民,出生在上世纪四十年代,标准意义的生在新中国,长在红旗下。作为老一辈的人,父亲是近代中国曲折而艰辛成长的直接体验者。记得父亲曾给我提起,“当中国人民从站起来”这句口号传到他耳朵里时,还少不更事的他很开心,也是从那一刻起,他心中有了一个念想:日子有奔头了!

# 父亲

父亲读书少,所受的教育多半是红色革命教育,但父亲的写字的还不错,传言当时村上有很多人要写个帖子和书信什么的,都会请父亲代劳。每个孩子眼中都有一个伟大的父亲,那时候觉得父亲是一个很了不起的人。父亲言传身教,告诫我们做人要和写字一样,横平竖直,堂堂正正。

父亲是一个爱学习的人,他相信知识改变命运,并经常以此来鞭策我

先前的集体大生产到后来的土地承包责任制,父亲都在盘算着美好的未来,干劲十足,哪怕经历过三年自然灾害,他始终相信通过自己的双手,能过上红红火火的日子。

若干年后,父亲实现了自己的愿望,通过他和母亲的勤劳,解决了全家的温饱,口袋也略有盈余,日子渐渐有了起色。但此时改革的春风吹满神州大地,国人的思想受到了较大地冲击,那时候有一个很流行的词叫“下海”,身边有很多人更是跃跃欲试。父亲思想保守,始终不愿离开那片耕耘的土地,在那片土地上,倾注和流淌着父亲的心血和汗水,就像对待自己孩子一样,有着太多的不舍。

长大后,父亲希望我能成为一名医生。医者,仁心仁术,是父亲最为尊崇的,在外求学的过程中,父亲每次都

会拎着行李包把我送到村口的汽车上,直到汽车消失在他的视线中,每次来,干劲十足,哪怕经历过三年自然灾害,他始终相信通过自己的双手,能过上红红火火的日子。

春夏秋冬,是四季的轮回;生老病死,是生命的轮回。而父亲,同样没能躲过轮回的魔咒,终因多年积劳成疾而猝然长逝,一生吃尽了苦头,却没能享受到最后苦尽甘来的幸福,梦想中的美好生活也就此戛然而止。现如今,那片耕种的土地,再也不用着人整日的面朝黄土背朝天,取而代之的是农业机械化,曾经梦想的汽车洋房逐渐成了新一代农村人的标配,互联网

会走进了千家万户,成了时下新宠……而这一切,得益于祖国的繁荣昌盛,得益于有理想、有抱负的华夏子孙一代又一代的默默奋斗、矢志不渝。父亲一生没有多少亮点,只有一些平实的故事。家中老式的衣柜顶上,有一只落满灰尘但保存完好的“皮影子”,这是父亲生前的爱好。唱皮影戏,算是在上世纪八十年代农村最好的娱乐节目了。说实话,父亲的嗓音并不是很好听,戏中所扮演的角色也比不了舞台上的生日净末丑,但正是这纯朴的音色唱出了最真的感受。那一刻,没有劳作的辛苦和生活的烦恼,只有实实在在的欢乐和平淡的享受。我想,人生如此,夫复何求。

怀念我的父亲。  
(后勤党支部 朱红宝)

## 第五期省级机关党外代表人士干部培训班学习体会

2016年4月6日至16日,在这美丽而令人难忘的四月天,我有幸参加了省委省级机关工委统战部组织的第五期省级机关党外代表人士干部培训班。10天的学习与交流虽然短暂,但理论学习课程精彩纷呈,现场教学实践活动生动具体,同学们从相识到相知,以及处处体现的党内干部对我们党外同志的尊重与关心,这一切使我终身难忘,受益非浅。

很好的建议,不仅对我个人今后的工作乃至对我们基层组织工作的开展都颇有建设性。米寿山教授所做的《宗教与社会和谐》报告,更加深切地认识到“民族宗教问题”是当前世界不可忽视的重大问题,唯物史观是认识宗教本质的客观方法,执政党必须正视宗教的客观存在和影响力,而我们统一战线是凝聚各方面力量,促进政党关系,民族关系、宗教关系、阶层关系,海内外同胞关系和谐,夺取中国特色社会主义新胜利的重要法宝。王耀强处长的报告《形势与任务之我见》,促使我们思考如何在当今复杂的世界形势、中国形势下,认清形势,开展统一战线工作。此次培训课程除了学习与党派工作相关的理论知识,对社会主义新时期的热点问题也有所涉及。王立新处长关于《论新时期全面深化改革的方略》的报告,阐述了新时期深化改革的重要性,必要性,以及改革过程中面临的困难和问题。田伟教授的报告《供给侧结构性改革引领经济“新常态”》促使我们对如何推进江苏新时期经济供给侧结构性改革进行思考,明确实施供给侧结构性改革的必要性,推进供给侧结构性改革的途径及供给侧结构性改革的长期战略任务。“改革”是社会主义新时期的热点话题。特别是我所在的医疗卫生领域的改革就面临着重重困难和困难。上述理论的学习与形势的分析为我们如何在新形势

下就医疗卫生领域的改革提出自己的建议和意见提供了宏观指导。读万卷书,行万里路。此次培训还安排了教学实践活动,去重庆参观中国共产党历史陈列馆。当天的参观中,主题雕塑、场景复原、绘画以及多媒体等多种展览形式,引起了各党派党员的浓厚兴趣。大家一一参观了序厅、八个民主党派、全国工商联和无党派人士展厅及场景复原展厅共12个单元,充分了解了各民主党派、工商联和无党派人士同中国共产党团结合作,共同致力于中国特色社会主义事业的风雨历程。

通过学习进一步坚定了我们民主党派走中国特色社会主义政治发展道路的信念,并增强了我们民主党派的历史责任感。在新的历史时期,民主党派要继续发扬光荣的革命传统,坚持“长期共存、互相监督、肝胆相照、荣辱与共”的十六字方针,坚持中国共产党的领导,坚持走中国特色社会主义政治发展道路,积极发挥参政党的职能作用,为建设社会主义和谐社会做出新的贡献。作为一名民主党派员要学以致用,不仅要做好本职工作,树立模范带头作用,更要发挥民主党派的特殊作用,自觉提高自己参政议政的能力和民主监督的职责,为中华民族的伟大复兴,实现中国梦而努力奋斗!

## 因那么多救命恩人 老人才能过上78岁生日

6月7日晚8点左右,我院急诊科来了一位声音嘶哑的78岁奶奶,除了说话时费力,老人还有气喘呼吸困难症状。在与家属交流病情中得知,老人家6月5日在当地确诊为甲状腺癌,没两天功夫就已经发展成现在这样了。手术过程中颈部触及像铁棒一样硬,在进一步CT检查中发现她的气管已经被甲状腺肿瘤包绕,狭窄处仅有3毫米(正常气道直径约10毫米左右),而且与两天前的CT检查片子比较,可以看出肿瘤的生长很快。

“必须尽快手术,不然她将会窒息而死。”急诊科主任倪海滨立刻与麻醉科、耳鼻喉科、普外科专家联系,以普外科李明宏主任领衔的抢救小组抓紧时间研究病情,制定手术方案。

室,因为气管被肿瘤严重压迫并遮挡,所以第一步气管插管难度大也是决定手术成败的关键环节。麻醉科主任郭庆洪凭借丰富经验,在充分做好鼻道、喉部、气管内表面麻醉下,利用纤维支气管镜引导,经鼻成功完成气管插管,插管过程中,病人平静、无呛咳、呼吸、循环平稳。此后,再让病人进入麻醉状态。他一次性成功建立气道,为手术的顺利实施做好保障工作。

接下来普外科两位主任医师王建华和朱桂祥进行甲状腺肿瘤部分切除术,“这样巨大甲状腺肿瘤并不多见,肿瘤已包绕气管和颈部血管,术中快速病理提示低分化癌,临床上常见预后较好的甲状腺恶性肿瘤为乳头状甲状腺癌和滤泡状甲状腺癌,而少见的低分化癌或未分化癌则病情进展很快,很快出现气管压

# 中國中醫科學院江蘇分院 江蘇省中醫藥研究院 江蘇省中西醫結合醫院

内部发行 2016年6月30日 星期四 第6期 (总73期)

## 院党委委员分别以普通党员身份参加支部“两学一做”启动会

5月25日下午,院党委书记、院长王小宁同志、纪委书记徐健娥同志以普通党员身份参加了机关党支部“两学一做”学习教育启动会,与支部党员一起认真学习了中央、省委和省卫生计生委“两学一做”学习教育的重大意义、部署要求、主要任务和方法举措,听取了支部“两学一做”学习教育安排,并结合自身实际作了发言。5月22日、26日及30日党委委员、副院长师厚华、刘超、谢林也分别以普通党员身份参加了所在党支部的“两学一做”启动会。

王书记在机关支部会上说,参加支部“两学一做”启动会,进一步加深了对开展“两学一做”学习教育重大意义的理解。作为一名普通党员参加支部学习教育非常必要,各支部的学习工作安排既符合规定动作,又联系工作实际,为“两学一做”学习教育取得实效奠定了扎实基础。他希望每一名党员都要认真学习研读《党章》,仔细思考,尤其是机关支部的党员更要率先垂范,对照党章先锋模范的要求,全力配合临床和科研一线,相互之间通力合作,尽全力做好本职工作,在岗位上奉献中服务单位发展、服务人民群众,做一名合格党员。

书记主持,全体党员学习领会了“两学一做”的重大意义和中央、省委、省卫计委党组及院党委的部署要求,各支部还就学习教育工作进一步明确了任务书、时间表,细化了落实方案和具体要求。各位党委委员、院领导都表示,将以普通党员身份参加党支部、党小组开展的各项活动,切实完成好学习教育中的“五个带头”、“六个一”、“七查摆七强化”等规定动作,以实际行动落实中央、省委、省卫计委党组及院党委关于“两学一做”学习教育的各项要求,发挥好带头示范作用。

## 我院获9项2016年度江苏省自然科学基金项目资助

近日,省科技厅公布了2016年度江苏省自然科学基金资助项目情况。我院共有9个项目获资助,其中青年基金6项、面上项目3项,中标率达39.1%,比去年提高十个百分

点。祝贺本次获得立项资助的各位课题负责人,希望大家能够再接再厉,不断提高项目完成质量,为我院整体科研实力提升作出贡献。

序号	类型	项目名称	负责人	科室
1	面上项目	基于细菌生物膜清除探讨复方白玉散治疗慢性难愈性创面的作用机制	刘晓蓉	护理部
2	面上项目	黄芬酮调控 IL-6/STAT-3 信号通路抑制炎症性肠病癌变的机制及活性成分筛选研究	胡春萍	细胞与分子生物学研究室
3	面上项目	基于 5-HT 信号系统探讨肠康方治疗肠易激综合征的机制	陆敏	消化科 医务处
4	青年基金	基于斑马鱼代谢组学阐明明药典淫羊藿抗骨质疏松的“效-毒”差异物质基础	石子琪	中药制剂研究室
5	青年基金	基于 STA1G 通路研究安瑞颗粒调节 T12/Treg 细胞亚群治疗哮喘的机制	谢晓莉	呼吸科
6	青年基金	胃康颗粒诱导胃癌细胞释放自噬体激活巨噬细胞抗原提呈能力的研究	胡灿红	肿瘤科
7	青年基金	尿玉膏降低喉癌化疗毒性多靶点活性组分及其整合作用机制研究	龙芳	呼吸科
8	青年基金	基于“线粒体自噬-ROS-NLRP3-细胞焦亡”轴研究从热应激论治糖尿病心肌病的机制	张一炎	心血管科
9	青年基金	槲寄生干预 ROS 介导 mTOR-Nrf2 信号通路防治帕金森病发生分子机理研究	周谦	心血管科

## 南中医研究生党员纳入我院“两学一做”学习范围

受南京中医药大学研究生院党委委托,目前在我院学习的28名研究生党员将统一纳入我院“两学一做”学习教育范围,并于5月31日下午召开了南中医研究生党员“两学一做”学习教育动员会。

会上,成立了临时党支部及临床、科研两个临时党小组。党办负责人向同学们详细讲解了“两学一做”的目标要求、主要任务和方法措施。为便于开展活动,进一步明确活动开展的任务书、时间表,提出党小组每月组织一次集中学习,党员挂牌上

## 我院参加省级机关“七一”党员集体重温入党誓词活动



院办/供图

6月24日上午,在党的95岁生日即将到来之际,省委省级机关工委在雨花台革命烈士纪念馆前,隆重举行省级机关党员集体重温入党誓词活动,继承革命传统,牢记光荣使命。我院按照省卫计委直属机关党委要求,派出5名党员代表参加了活动。

在烈士纪念馆前,全体党员统一佩戴党徽,庄严肃立,向雨花台革命烈士敬献花篮,集体默哀,面对鲜红的党旗,举起右手,庄严地向党宣誓。这次活动是省级机关纪念建党95周年和深入开展“两学一做”学习教育的系列活动之一,是追寻、铭记、传承雨花英

## 美国密苏里大学圣路易斯分校教授来院学术交流

为促进国内外护理临床科研交流,我院于近期特邀美国密苏里大学圣路易斯分校护理学院教授、美国运动医学学会循证委员会主席、美国心脏病协会行为与临床医学课题审批委员会副主席、美国运动医学学报副主编、美国心脏病协会预防医学委员会成员 Anne Fola Fish 进行学术讲座。

去年, Fish 教授就“如何进行护理科研”带来了系列讲座,从如何发现问题问题,到研究假设,研究设计,以及后期的数据分析,大家受益匪浅。此次,她为大家讲述并共同探讨如何将科研与临床实践



健康教育科/供图

及教学相结合,这对临床工作者、教育者及护理管理者,都有着非常重要的意义。此次学术讲座由护理部刘晓蓉主任主持,王佩娟副院长致辞。担任此次翻译的为我院健康教育科袁晓丹、李凡及南京中医药大学护理研究生周次欢、朱元媛、杨婷婷。除了院内医护人员以外,本次学术讲座还吸引了省中医院、鼓楼医院、市立医院、省级机关医院、儿童医院、胸科医院等多家兄弟单位近百名护理人员参加。

讲座期间,参会者与专家进行了良好的会上及会后互动,我院护士长也与专家就中美临床护理的异同进行了交流与讨论,参会者纷纷表示此次讲座给他们的临床及科研带来的新的启迪和想法。

为迎接中国共产党九十五华诞,推动“两学一做”学习教育扎实开展,6月24日下午,我院团组织、团员近50人参观了江苏省美术馆“让红色绽放”馆藏历史题材绘画专题展。此次展览共展出馆藏革命历史题材的艺术作品九十余幅。这些展品从数量庞大的藏品中精心挑选出来,创作年代大致为上世纪三十至



院办/供图

九十年代,包括国画、版画以及少量的油画,技法表现各有特色。展览通过凝练在画面上的历史节点、重大历史事件的瞬间

影像、人物形象以及山川面貌,从不同角度记录和见证了中国共产党走过的伟大历程。寓意深刻,是艺术创造和革命题材的完美结合,让大家在一幅幅作品前驻足观看,感受着艺术的享受和精神的洗礼。省美术馆还赠送了展览纪念画册,让大家更加深刻了解每一幅书画作品,受到一致好评。

党团员参观「让红色绽放」专题展

## 本期面对面

院党委委员分别以普通党员身份参加支部“两学一做”启动会 **一版**

国家规培基地开展临床实践技能考核集中培训 **二版**

援疆专家大显身手 技术支持下乡义诊 **三版**

父亲 **四版**



扫二维码关注江苏省中西医结合医院微信





# 国家规培基地开展临床实践技能考核集中培训



5月24日至26日,我院国家住院医师规培基地开展了规培临床实践技能考核集中式培训,为6月3日的结业考核夯实基础。

此次培训包括三个部分:病例分析、中医操作、西医操作。病例分析包括辨证论治、临床答辩2个环节,以观看省卫计委录制模拟诊疗视频教学为主要形式,要求规培学员依据所提供的中医四诊等临床资料,进行中医辨证

分析(病因、病机、病位、病性等),类证鉴别,完成中医诊断、治法、方剂名称、具体的药物处方(药物、剂量、煎服法等),针对病情,提出中医预防、调护方面的措施与注意事项。中医操作主要培训考查针灸穴位体表定位及针灸、推拿等手法;西医操作培训包含现场包扎、止血、搬运、小夹板固定方法、穿、脱手术衣、清创缝合、换药、穿、脱隔离衣、戴无菌手套、

双合诊技术,眼底镜检查等15个项目,由急诊科张晓震副主任、骨伤科贾晋辉副主任、妇产科黄美华副主任、眼科王健主治医师操作示范讲解。

2016年我院(基地)报考江苏省住院医师理论考试共79人,西医报考学员29人(一阶段报考6人,西医二阶段报考23人),通过率100%;中医报考学员共50人,通过率92%。报考临床

(基地办)

## 6毫米小切口,解除颈椎间盘突出

颈椎病目前已经成威胁人体健康的“隐形杀手”。随着电脑、手机的广泛运用,颈腰椎病的“电脑族”“手机族”越来越多,且呈现年轻化趋势。其中,有一种颈椎病是由于颈椎间盘突出引起的,对于这类患者,我院副院长、骨伤科主任医师谢林教授指出,在保守治疗无效的情况下,或可采取微创手术治疗,只要开一个6毫米的小口子,就能解决问题。

陈女士是南京某高校的老师,前不久被颈椎痛折磨得痛不欲生,右上肢疼得抬不起,但更严重的是,她已经连续15天不能睡觉了,到院经医生诊断为颈椎间盘突出引起的。医生表示,由于她的症状比较严重,只有手术治疗,但是,开放手术让她和家人都打起了退堂鼓。后经人介绍找到谢林教授,经诊治后认为陈女士适合微创手术,成功接受手术的陈女士,当天晚上就躺下呼呼睡了一大觉,术后3天即痊愈出院。

我院骨科引进的德国先进微创技术,只要开个6毫米小切口,在全内窥镜下微创治疗颈椎病更容易被患者接受。除了微创手术切口小这个特点外,术中出血少,一般5-10mL;内镜直视下操作,组织暴露清晰,风险小,保证了手术的安全;工作套内进行操作,对周围组织损伤小;前路手术可在局麻下进行,患者术中清醒,通过术中与患者全程沟通,更能及时有效反映治疗效果;手术费用少,相当于传统开放手术的1/2甚至1/3的费用;微创手术直接到达病灶,摘除突出的椎间盘,对颈椎稳定性影响较小。

目前,对于颈椎间盘突出手术可采取前路和后路两种,这就是微创手术囊括了所有的颈椎间盘突出。谢林教授表示,对于手术的患者,掌握好适应症,为患者合理选择是进行前路还是后路手术,是非常关键的。颈椎间盘突出压迫在脊髓外侧缘,可以选择通过后路手术;而前路手术适用范围更广,颈椎间盘突出压迫中央和外侧缘时都可以通过前路手术,但具有以下几种情况的患者,则不能做前路手术:颈部接受过手术;椎间隙变窄,小于4毫米;颈椎不稳定。

虽然微创手术创伤小,但谢林教授提醒,任何手术都是有风险的,所以,对于初期患者来说,还是应该首选保守治疗。据介绍,颈椎间盘突出引发的早期症状有:上肢疼痛麻木、脖子疼痛、肌力下降,疼痛会随着腹压增加而加重,比如咳嗽、上厕所用力等都会使得疼痛加剧,这类患者有长期低头工作、姿势不对等习惯。他提醒,当出现疑似颈椎间盘突出症状时,应该首先到医院确诊,初期患者可以通过牵引、药物治疗、保健操等形式治疗,团委是个只有两个月的宝宝,就送他一个围兜,6床玲玲是个十二岁的大姑娘了,为她准备的是一本卡通笔记本,给每一位小患儿一份专属的精美礼物,为他们送去医护人员的爱和温暖。

(党办)

## 消息速递

**新疆规培学员驻宁班主任来我基地交流**

5月25日,由新疆卫计委委派驻宁的新疆规培学员班主任,新疆医科大学第五附属医院吴丽萍来我基地接洽交流。2015年11月,我院国家住院医师规范化培训基地接收江苏省卫计委转派新疆规培学员3名,分别来自新疆巴州医院、阿克苏第一人民医院。此次双方的接洽主要从规培学员的培训情况、住宿条件、绩效考核、需改进的问题等方面展开,为进一步推进规培学员的学习、生活、心理等方面建设工作有着重要意义,也为规培学员提供优质教学资源 and 塑造良好环境建立了强有力的保障。(医务处基地办)

**肿瘤标记物临床意义培训**

6月7日,我院国家住院医师规范化培训基地邀请肿瘤科霍介格主任开展《肿瘤标记物的临床意义》培训讲座。霍主任从肿瘤标记物的定义、分类、临床常用肿瘤标志物、新进展等多个方面展开授课,详细讲解肿瘤标志物的临床应用、意义、注意事项、影响肿瘤标志物浓度的因素等,同时结合典型案例分享了肿瘤标志物的联合应用的临床经验。(医务处基地办)

**2016年全市食源性疾病病例监测工作培训会召开**

4月29日,南京市卫计委根据《关于做好2016年全省食源性疾病病例监测工作的通知》(苏卫食品函[2016]3号)文件精神,召开“2016年全市食源性疾病病例监测工作”培训会。我院王佩娟副院长、医务处、感染科、检验科相关工作人员参会。会议通报2015年食品安全风险监测情况,同时部署2016年食品安全风险监测工作;下发“南京市食源性疾病监测工作手册”,提出我院作为哨点医院需完

**邀请鼓楼医院医保办来院讲座**

5月5日下午,我院邀请鼓楼医院医保办张庆红主任来院作“总额付费下医保建设、费用控制和合

理用药管理的实践”的医保讲座。部分临床科主任、科秘、护士长及职能科室负责人参加了培训。张主任以医保总额付费下的单病种付费管理、医保智能监控系统应用的精细化管理为切入点,对鼓楼医院在临床路径的执行、药品、耗材的管理、信息化系统的开发等方面作了经验介绍。希望各临床科室进一步加强管理,在市医保的总额预付和单病种管理执行中均达到市医保管理要求。(医保办)

**中医诊疗模式创新试点工作交流研讨会在无锡召开**

5月31日,国家中医药管理局医政司在江苏无锡召开了中医诊疗模式创新试点工作交流研讨会,各试点单位就中医诊疗模式创新试点工作总体情况、江苏省中医诊疗模式创新试点工作情况进行了交流和汇报。我院刘超副院长、医务处参加了此次会议,刘院长在会上做了题为《中医诊疗模式创新》的报告。(医务处)

**栖霞区举办卫生系统食品安全事故卫生应急处置工作培训会**

5月27日,栖霞区卫生局召开了2016年卫生系统食品安全事故卫生应急处置工作培训会。会议共有四项议程,一是南京市卫计委委法监处对卫生系统食品安全事故卫生应急处置相关法律法规进行培训;二是栖霞区卫计委对卫生系统食品安全事故卫生应急处置工作进行通报。我院谢林院长、医务处参加了此次会议。(医务处)

**2016年全市食源性疾病病例监测工作培训会召开**

4月29日,南京市卫计委根据《关于做好2016年全省食源性疾病病例监测工作的通知》(苏卫食品函[2016]3号)文件精神,召开“2016年全市食源性疾病病例监测工作”培训会。我院王佩娟副院长、医务处、感染科、检验科相关工作人员参会。会议通报2015年食品安全风险监测情况,同时部署2016年食品安全风险监测工作;下发“南京市食源性疾病监测工作手册”,提出我院作为哨点医院需完

成的2016年检测任务量,并要求我院做好相关科室部署工作。(医务处)

**我院参加2016年南京地区慢性病网络直报工作培训班**

5月27日,南京市疾控中心组织“2016年南京地区慢性病网络直报工作业务培训”,我院医务处与信息科参会。会议就高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中和肿瘤5种慢性疾病网络上报工作进行安排,尤其介绍了肿瘤网络直报工作。肿瘤网络直报有利于监控肿瘤发病率,了解肿瘤防护措施,总结肿瘤干预措施成效等,同时数据将用于多年后回顾总结。市疾控要求我们加大领导重视程度、传达会议内容、培养临床医师上报意识。(医务处)

**栖霞区举办卫生系统食品安全事故卫生应急处置工作培训会**

5月27日,栖霞区卫生局召开了2016年卫生系统食品安全事故卫生应急处置工作培训会。会议共有四项议程,一是南京市卫计委委法监处对卫生系统食品安全事故卫生应急处置相关法律法规进行培训;二是栖霞区卫计委对卫生系统食品安全事故卫生应急处置工作进行通报。我院谢林院长、医务处参加了此次会议。(医务处)

**2016年全市食源性疾病病例监测工作培训会召开**

4月29日,南京市卫计委根据《关于做好2016年全省食源性疾病病例监测工作的通知》(苏卫食品函[2016]3号)文件精神,召开“2016年全市食源性疾病病例监测工作”培训会。我院王佩娟副院长、医务处、感染科、检验科相关工作人员参会。会议通报2015年食品安全风险监测情况,同时部署2016年食品安全风险监测工作;下发“南京市食源性疾病监测工作手册”,提出我院作为哨点医院需完

**邀请鼓楼医院医保办来院讲座**

5月5日下午,我院邀请鼓楼医院医保办张庆红主任来院作“总额付费下医保建设、费用控制和合



# 援疆专家大显身手 技术支持下乡义诊



按照省委组织部和省卫生计生委援疆医疗人才选派工作要求,经科室推荐和医院选拔,消化科魏兰福副主任医师、妇产科张蕾副主任医师2名专家参与了此次任务。他们肩负着组织的重托,跨越祖国东西,行程近五千里,远赴新疆克州人民医院支援医疗工作。

消化科副主任医师魏兰福在克州实施的第一例患者是一位维吾尔族全身皮肤病

缺乏、设备陈旧等困难,经过1个多小时的艰苦努力,放入一根支架,打通了阻塞的胆管,顺利完成手术。术中,术后患者生命体征平稳,24小时后即可进食、下床活动。

5月23日,克州人民医院消化科周洪波副主任在援疆专家魏兰福副主任等的指导下,与内镜室护士经过1个多小时,独立完成首例 ERCP 及胆管支架置入术。这标志着该院消化科治疗水平又上了一个新的

台阶。

妇产科副主任医师张蕾在科室就任秘书一职,来到克州人民医院后,她结合专业知识和管理知识,帮助该院妇产科建立产病规范化诊疗流程文件,并积极开展月经不调、不孕不育诊疗。

江苏“组团式”援疆专家在繁忙的临床工作之余,周末义诊已经成为援疆专家的常态,“当地地广人稀,去下面的乡镇,车程至少三四个小时。但是看到我们的义诊那么受当地老百姓欢迎,辛苦点不算什么。”魏主任说。他们每次在翻译的帮助下为当地村民开展现场健康咨询,同时走进家庭,获村民们的一致好评。

他们还将在新疆支援7个月,为维护克州人民群众健康、创建和谐稳定社会作出贡献。(党办 医务处)

## 牵手中电颐小 共筑孩子健康未来



六一上午,我院儿科病房里充满欢声笑语,抢板凳、看小丑魔术表演,好不热闹。因为生病不能外出过节,那就让孩子们在病房里感受节日的气氛吧。

为了让生病住院的小朋友感受到节日的快乐与幸福,儿科的医护人员和医务社工、团委一起提前谋划,一早张罗,3团委是个只有两个月的宝宝,就送他一个围兜,6床玲玲是个十二岁的大姑娘了,为她准备的是一本卡通笔记本,给每一位小患儿一份专属的精美礼物,为他们送去医护人员的爱和温暖。

8床奇奇妈妈对医院在儿童节精心安排的慰问活动赞不绝口,她说:“昨天我还在想,六一节不能带宝宝去游乐场玩了,他一定会不高兴的,今天能在住院的病房里感受过节的气氛,你们真是费心了!谢谢!”这份意外的惊喜让整个病房里充满着欢乐和温馨。孩子们收到礼物都迫不及待的拆开玩了起来。

在医院这个特殊的环境里一样可以度过特殊的儿童节,享受愉快的儿童节,突发疾病带给他们的痛苦,同样使他们变得更坚强、更乐观!(团委 儿科)

让孩子们在病房里感受节日的气氛

让孩子们在病房里感受节日的气氛

5月18日,我院儿科病区的医生护士们来到了南京市中电颐和家庭小学,与该校四年级的孩子们共同完成了一次别开生面的健康教育宣传活动。由儿科病区护士长王莹主持,分为三个环节。第一个环节由冯伟伟医师为孩子们详细讲解安全自救知识,第二个环节为观看护士虚拟情景剧的几种意外伤害进行了讲解,主要包括:烫伤、气道梗阻、骨折、流鼻血。

学习了理论知识,儿科病区的两名护士一起演绎了四个需要紧急处理的场景。孩子们似乎一点也没把

护士的演绎当做表演,非常激动又心急的阻止护士做错误的示范,大家寓教于乐,配合完美。情景表演结束后,主持人提问,孩子们迫不及待的把手高高举起,争先恐后的回答主持人问题。当然,每个回答问题的小朋友都会得到儿科病区的护士阿姨们精心准备的小礼物作为奖励。最后一个环节是身体力行实战环节,邀请两位孩子为一组,现场示范海姆立克急救法的操作手法,一共邀请三组。上台的孩子们有些羞涩又有些紧张,不过在我们儿科医护人员的指导下都能把动作做到位了,也是非常不错的。

在我们儿科医护人员努力和全体四年级小朋友的配合下,此次的健康教育活动很快就接近尾声,孩子们看上去都意犹未尽,仍然有孩子想上台演练一番,毕竟时间有限,我们期待下次有机会再和孩子们一起学习。

此次活动在省中西医结合医院在儿科医生和护士的精心准备下,运用寓教于乐的教育方式使得孩子们度过了非常有趣的学习时光。一旦发生意外状况,孩子们就会懂得如何处理,能争取更多的宝贵时间去抢救生命。最后,希望我们可爱的孩子们都能拥有一个健康、快乐的童年!(儿科)



## 我院陈彦教授参与“老有所养、老有所依”志愿服务活动



◎医患心桥

## 感谢信

★魏女士感谢七病区全体医护人员,感谢信一封:“父亲是一名老病号,脾气很,没少给医护人员出难题,添麻烦,可是七病区的医生不愠不恼,耐心讲解,及时沟通。护士像辛勤的蜜蜂,生机勃勃,管理井然有序。医生们精湛的技术使父亲得到良好的治疗。在此,表示衷心感谢!”

★王女士感谢呼吸科肖庆龄主任、肖主任认真负责,对我病情高度重视,经过他的治疗,我很康复。在整个治疗过程中护士们也给予了热情、耐心、细致的帮助。

★王先生感谢骨科贾晋辉和陈方庆两位医师:父亲因车祸,多处骨折而入院。在骨科,我目睹医

人员的精湛专业技能,对工作的高度责任心,对待病人及其热忱的态度。尤其是贾晋辉医师,无论每天多忙,早晚必到父亲床前,询问病情,检查伤口,及时调整治疗方案。陈方庆医师更是随叫随到,不厌其烦,亲力亲为。护士们热情周到,面带微笑,专业技术也是高超,给父亲出难题,添麻烦,可是七病区的医生不愠不恼,耐心讲解,及时沟通。护士像辛勤的蜜蜂,生机勃勃,管理井然有序。医生们精湛的技术使父亲得到良好的治疗。在此,表示衷心感谢!”

★邓先生老年科徐重白主任,感谢信一面:“医德双馨,诊治及时”。

★徐先生感谢呼吸科,感谢信一面:“真情关怀,医德楷模”。

★周先生感谢肿瘤科那海燕和丁蓉两位医师:父亲虽已经去世,但是依然感谢肿瘤科的医护人员,在父亲病重期间给予的帮助,他们耐心、细心、热心,使父亲有了与病魔斗争的信心,让父亲的生命延续了很久,特别是那海燕和丁蓉两位医师,她们以优秀的专业和崇高的医德,在父亲病重期间给予的帮助,他们让我全家表示衷心的感谢!(纪检监察室)

## 上肢及手麻、木、疼、无力, 周围神经损害贵在早治疗

在生活中双上肢及手部周围神经损害比较常见,往往因外伤、压迫、毒物慢性接触、机体内在系统紊乱等原因而导致我们的手部功能和感觉,甚至外形发生异常改变,一般表现为:手掌手指麻木、发酸、发重、疼痛;拇指肌肌萎缩不能外展变成“猿掌”;手指握力减弱、持物不稳、精细动作障碍(表现为扣子扣困难、不能握笔或持筷子功能下降)。另外上肢周围神经病变是一种常见的周围神经类疾病,身体周围神经源自大脑和脊髓,延展至身体肌肉、皮肤和组织。

周围神经系统依赖突触的形式在人体和大脑之间传递着重要的信息。周围神经细胞仅神经元的连接细胞构成,并以闪电形式传递信息。并使得大脑同时对于来自身体的信息作出回应。如果一些原因导致病变破坏了信号传导,造成周围神经源性病变。

周围神经包括三类:

一是运动神经 -- 调控骨骼肌;

二是感觉神经 -- 将疼痛、热、震颤、触觉等传递到大脑;

三是自主神经 -- 调控内脏活动及腺体分泌。

以上症状出现时应及时进行电生理检查,原因是由于手内肌失神经支配后肌肉萎缩较快,通常上肢的腕部和手部损伤应在1个月以内经专业性治疗和修复,才有可能有较满意的临床功能恢复。另外神经的损害时,神经的修复主要取决于轴索损害的严重程度,通常轴索新芽生长发生在神经损害的24小时后,而评价神经损害严重程度最好的检查就是:肌电图检查。肌电图对于神经损害的类型、严重程度、具体损害部位和预防提供非常有用的专业性电生理信息。患者应抱以积极就医的态度,及时配合神经内科、骨科等相关科室进行神经检查,早期治疗。

(肌电图 殷九平)