

◎领导干部立家规 共产党员正家规

我的家规

近期,省卫计委、院党委推动“两学一做”活动,号召全体党员干部加强家庭建设,培养良好家风。根据自身家庭的出身,回忆家庭的传统教育,耳畔至今还回响着父母的叮嘱……家规影响着每一个人成长,它来自于家庭成员的言传身教。

我出生在苏北的农村,我的父亲读过小学,旧称高小毕业,做过民办教师、村会计、生产队长等基层的工作,写的一手好字,深受乡亲们喜

爱。而我的母亲,没有上过一天学,但她的教育并不文盲。她教给我们为人处世的原则,告诉我们如何做一个正直的、守信的、宽厚待人的。据我的母亲讲,该上学的年纪,在那个艰苦的年代,迫于生计,一个女孩是很难获得上学机会的。在学校周围割猪草的空隙时,会站在教室的窗户外,偷偷听老师讲课。那种想上学的愿望,一直陪伴了她的一生。我想这也是我的母亲非常重视孩子学习的原因吧,

(麻醉科 郭庆洪)

急诊实习随笔

人寿几何?逝如朝霜,时无重至,华不再阳。在急诊科,我真真切切体会到时间的珍贵,和时间赛跑之人,必定有着惊人的毅力和耐力。

急诊抢救室里,医生、护士都安静地做着自己的事情,只有机器发出沉闷的声音。待状态下一切都是那么的平和,像是暴风雨来临前的宁静。突然,抢救室的门被打开,预诊护士通知急救车将送来外伤病人,老师们开始做准备,接着便是一群人破门而入。平车上躺着血肉模糊的患者,护士迅速建立两条静脉通路,测血糖,连接心电图监护,医生则检查外伤情况,判断首要危险因素。在检查结果显示体征平稳后,处理较大的开放性伤口,同时关注血压等生命体征的变化,B超检查发现活动性出血,立即送往手术室,期间片刻未耽搁,时间就是生命。一波未

平,一波又起,此时又接到有人突然晕厥的急救任务,之后又有打架斗殴、食物中毒患者送来,这就是我在抢救室一天的见闻,下班时还听到又送来一位有机磷农药中毒的患者。人们常说,只有设身处地去感受真实,此时我能深刻体会到什么才叫突发性和不可预测性。

前一秒,一个活蹦乱跳即将出门买药的人,下一秒就可能在无人的街道发病倒下,一睡不醒;前一秒还好好地躺着病床上的,下一秒突然大出血,抢救无效而死亡。我能听到的只是家属的啜哭声,还有小孩子稚嫩疑问,医生和护士的叹息声早已被淹没,最后还是如既往的沉寂。当听到孙女边哭边问奶奶:“阿公是睡着了吗?去哪儿了?”我的眼泪止不住地流,抢救室真的是一个能让人真切体会生命脆弱

◎医患心桥

感谢信

- 1、金女士和陈先生等感谢针灸科葛恒清主任和韦辉医生,送感谢信一封:“我们几位都是腰腿痛的患者,被病痛折磨多年,苦不堪言,严重影响了生活质量。慕名来到贵院针灸科葛恒清主任处,他耐心询问,细心检查,精益求精,使我们的痛苦得以解除,我们非常感激,特送感谢信表达谢意!”
- 2、马先生感谢神经外科张勇和张阳两位医生,送锦旗一面:“医德高尚,医术精湛”
- 3、王先生感谢急诊科倪海滨主任及全体医护人员,送锦旗一面:“济世良医创奇迹,救命之恩永难忘”
- 4、朱先生感谢泌尿外科杨建军主任及全体医护人员,送锦旗一面:“医德高尚,医术精湛”
- 5、朱女士感谢急诊科倪海滨主任,送锦旗一面:“亲力亲为,医德高尚”
- 6、胡先生感谢心胸外科李鸿雁主任和胡定辉、刘尊涛医师,送锦旗一面:“医德高尚,尽心尽责”
- 7、朱先生感谢泌尿外科丁永峰医师,送锦旗一面:“德医双馨,妙手回春”
- 8、官先生感谢呼吸科张业清主任和黄雅莉医生及全体医护人员,送锦旗一面:“心热似火如家人,医技医德兼华伦” (纪松查董)

压疮预防更重要

压疮具有发病率高,病程发展快,难以治愈和治愈后易复发四大特点,一直以来压疮预防工作重于治疗。

- 1、避免使用泡沫圈、气圈或圈形减压装置,气垫圈或环状垫子可能引起压疮而不是预防压疮,因为会将压力集中在组织周围增加组织水肿和静脉充血。坐椅子或轮椅者需使用减压坐垫(包括凝胶类、气垫、泡沫垫、海绵垫厚4-5cm),并对坐轮椅时间严格控制,以减轻坐骨压力。
- 2、避免频繁、过度清洁皮肤,避免使用过热及有刺激的洗液。
- 3、避免拿捏、按摩骨隆突部位,按摩无助于预防压疮,反而加重损伤,建议在使用预防性药物涂擦时,以无损伤的轻按摩法为好,避开皮损部位。翻身时,动作轻柔,避免擦

伤皮肤,协助进行体位变换和移动患者时,应抬高患者身体,减少摩擦力和剪切力,避免拖、拉、拽。

- 4、避免长期涂抹凡士林、氧化锌膏等油性剂,无透气性,亦无呼吸功能,皮肤的水分蒸发量减少,导致皮肤浸渍。
- 5、避免长时间摇高床头超过30°体位、半坐卧位和90°侧卧位。
- 6、避免独自一人搬动过重的患者。
- 7、补充高蛋白食物,如:牛奶、鸡蛋、鱼肉、瘦肉等;高维生素膳食,如:猕猴桃、橙子、橘子、西红柿等,以促进组织生长及修复,不方便或者不能经口进食时,需肠内和肠外营养。(葛云霞)

◎健康资讯

老年人的膳食指南

- 1、饮食多样化 吃多种多样的食物才能利用食物营养素的互补作用,达到全面营养的目的。不要因为牙齿不好而减少或拒绝蔬菜或水果,可以把蔬菜切碎、煮软,水果切细,以使其容易咀嚼和消化。
- 2、主食粗细搭配 主食中包括一定量的粗粮和杂粮,粗杂粮包括全麦面、玉米、小米、荞麦、燕麦等,比精良含有更多的维生素、矿物质和膳食纤维。
- 3、每天饮用牛奶或食用奶制品 牛奶及其制品是钙的良好来源,

摄入充足的奶类有利于预防骨质疏松和骨折,虽然豆浆在植物性食物中含钙量最多,但远不及牛奶,因此不能用豆浆代替牛奶。

4、食用大豆或其制品 大豆不但蛋白丰富,对老年人尤其重要的是其丰富的生物活性物

质大豆异黄酮和大豆皂甙,可抑制体内脂质过氧化,减少骨丢失,增加冠状动脉和脑血流量,预防和减轻心血管疾病和骨质疏松症。

5、适量食用动物性食品 禽肉和鱼类脂肪含量较低,较易消化,适于老年人食用。

我与院报共成长

今年是我作为四病区通讯员的第二年,每当完成一件作品,我感到非常轻松快乐。稿件得到了认可,我很有成就感,未被采用也没关系,这说明医院的稿件充足,我为此也感到高兴。

刚参加工作,院里组织的各项活动都尽可能的积极参与,为院报投稿形式之一。在护士长的支持与鼓励下,我抱着试试看的心态投了第一篇稿子《参观南京大屠杀纪念馆有感》,结果被采用了,从而增加了投稿的信心和勇气。此后,我围绕科室工作写报道和收获,围绕重

(四病区 李倩文)

◎心香一瓣

您身边的天使

11月9日晚晚17:20,熙攘的门诊内科诊区终于安静下来,导医台护士朱蓉口干舌燥地忙碌了一天,最后一位患者离开了,她正整理着物品,突然想起的电话显得特别急迫。是放射科的电话,被告知神经内科就诊的患者王某CT结果显示为脑出血。病人81岁的王某,因感头部不适下午14点前来就诊,神经内科徐进友副主任医师为其开了一张CT检查单,因家住得离医院比较近,因此检查结束后便先行回家了。“一分钟也不要耽误!”朱蓉立

即一边通知患者家属,一边通知徐主任。半个小时等待尤其漫长!家属推着病人来到导医身边千恩万谢时,导医护士朱蓉说:“一分钟也不要耽误,赶紧去住院”。当晚18点,患者被送入了神经外科病房。护理前辈林菊英先生说过:人生有了一段当护士的经历,那种善待人群,珍爱生命的感受会影响她的一生。“护士不论在哪个岗位都会成为您的“天使”,她们总是想尽自己最大的能力去给予他人帮助。(门诊部 孙贵凤)

苏州记事

倾盆大雨的苏州 湿了裤脚的我 撑着一把伞 走在 幽深幽深的石板路

留在了 江南的水乡

如果可以 请时光在此停留 回头看看 青衣雨巷里 丁香一般的姑娘

(麻醉科 滕香芹)



滕香芹/摄

6、多吃蔬菜和水果 蔬菜是维生素C等几种维生素的重要来源,而且大量的膳食纤维可能预防老年便秘,番茄中的番茄红素对老年男性常见的前列腺疾病有一定的防治作用。

7、饮食清淡,少盐 选择用油少的烹调方式,如蒸、煮、炖,避免摄入过多的脂肪导致动脉和脑血管疾病,预防和治疗心血管疾病和骨质疏松症。

8、就各种微量元素来说,老年人与中年人并无差别,只是老年人因生理条件(牙齿、消化能力等)的限制,摄入

食物的总量和种类会比中年人少,要达到中国营养学会推荐量,可能存在一定的难度。经济、文化、习俗等也可能成为制约老年人食物摄入和微量元素状况的因素。因此,老年人膳食指南要强调多吃蔬菜水果和薯类。这几类食物可补充必要的微量营养素,如类胡萝卜素、维生素C和各种矿物质。即使是这类食物在在烹调中维生素会大量丢失,但还是能保留相当多的膳食纤维,以及天然抗氧化物,对预防慢性病和维持肠道健康是有利的。(临床营养科 相小多)



中国中医科学院江苏分院 江苏省中药研究院 江苏省中西医结合医院 内部发行 2016年11月28日 星期一 第11期 (总78期)

中国中医科学院院长张伯礼院士来院指导工作



毕琼琼/摄

2016年11月15日,中国中医科学院院长张伯礼院士来到江苏分院指导工作。我院院长王佩娟、党委书记王小宁、纪委书记徐建斌、副院长刘超、

杜晨阳及院办、科技处负责人参加了会议。

王佩娟院长向张院士汇报了江苏分院近期的主要工作。张院士肯定了江苏分院在省、市、院党委、卫计委、省科技厅支持下,取得的突出成绩。张院士对江苏分院工作提出几点指导意见:一是在转化医学综合楼建设中,要完善顶层设计,设计方案要集思广益,广泛征求全院职工意见;纪检全程监督,现场办公,确保大楼建设高水平、高质量;二是在科研工作方

面,要继续维持国家自然科学基金较高的中标率,进一步探索医药的协同发展;以优势病种为基础,筛选出1-2个方向,与优势单位合作,联合开发出高层次成果;要积极参与“十三五”中医药专项、科研院所能力建设等重大项目;三是要抓住参与筹建风光带三甲医院建设的契机,贯彻全生命周期的健康服务理念,迎接江苏分院新一轮的发展。张院士最后强调,一定要冷静分析优势,特别是国内同领域比较的相对优势,再结合国家、区域需求,凝练方向,重点突破,中国中医科学院一定会给予大力支持,争取使江苏分院取得更大发展。(院办)

5名同志荣获中国中医科学院“大医精诚” 医德医风标兵和先进个人荣誉称号

为着力弘扬医务人员“大医精诚”职业精神,中国中医科学院在各医疗机构中组织开展了2016年“大医精诚”医德医风先进个人和标兵推选宣传活动。经过自下而上推荐、候选人答辩、专家委员会综合评审等程序,我院谢林同志被授予“大医精

诚”医德医风标兵荣誉称号,田耀洲、霍介格、黄美华、秦梯芳等4名同志被授予医德医风先进个人荣誉称号。

大医精诚、医者仁心,他们是我院广大医务人员的代表。全院广大医务工作者在各自的岗位上敬业奉献、

刻苦钻研、勇于创新,为更好地促进中医药事业发展和保障人民群众健康作出了贡献,展现出中国中医科学院江苏分院医务工作者的精神风貌,践行着白衣天使的崇高理想。(院办 医务处)



毕琼琼/摄

2016年新员工岗前培训完成

为了帮助新员工尽快融入医院的大环境,更快地熟悉各自的岗位职责,我院于2016年11月1日-4日举办了新员工岗前培训,38位新员工参加了此次培训。

培训班开班仪式典礼由纪委书记徐建斌主持,院领导班委全体成员及职能科室负责人参加了此次开班典礼。首先,院长王佩娟致欢迎词,对新员工的加入表示热烈欢迎,希望新员工们一要增强责任意识、主人翁精神,在前辈们搭建的较好的平台上,继续发扬我院中西医结合、医药相长的优势;二要加强学习,不断丰富和更新知识储备,刻苦钻研,精益求精;三要在医德品行上严格要求自己,注重提高个人品德修养,在行为意识上要有好的表现。副院长刘超、杜晨阳和华电分院马林院长分别就自身的体会,指导新员工们树立正确的价值观和职业观。最后,党委书记

王小宁对新员工们提出殷切的希望,希望他们在今后的学习工作中,养成良好的习惯,为我院的发展共创辉煌。

欢迎会上,医务处、科技处、护理部负责同志作了简短发言,希望新员工们平时多努力,做有心人。新员工代表陈勇也作了表态,努力做事,不断总结思考,不忘初心,做好自己的本职工作。

4天的岗前培训,24个相关科室分别介绍了我院各方面的政策规定、医务工作者必须了解掌握的知识以及应该树立的正确理念。

培训班结束之际,进行了新员工岗前联欢,新员工在团委和人事部的协助下,自己策划组织,自编自演了近10个节目,丰富多彩,短小精悍,展示了新员工青春奔放、奋发向上的精神面貌,同时也加强了新员工同志之间的沟通和交流。(人事科)

本期面面观

中国中医科学院院长张伯礼院士来院指导工作

一版

着眼糖尿病 享受慢生活

二版

叶橘泉先生经方病案两则

三版

我的家规

四版



扫二维码关注 江苏省中西医结合医院微信

着眼糖尿病 享受慢生活 ——记“联合国糖尿病日”系列活动

11月16日,为迎接第十个联合国糖尿病日,我院举办了糖尿病义诊、健康宣教、筛查糖尿病并发症、发放胰岛素、兑换BD针头、糖尿病大讲堂、下基层进社区等系列活动,帮助糖友们排忧解难,倡导全社会共同关注糖尿病。

当天上午,由内分泌科、西医专家、心理医师、运动康复医师、营养师、健康教育师、护士组成的医疗团队在我院门诊大厅和内分泌代谢病区为前来诊疗的糖尿病患者免费看病、提供全方位的咨询、发放书籍材料和胰岛素、针头等。一上午共为352位患者免挂号,监测血糖、血压246人次,发放42张并发症体检表和中医治疗体验卡。发放胰岛素45个,回收上百个旧针头并兑换了相应的新针头。活动使糖友们更加关注疾病和

治疗、并发症及注射胰岛素注射的规范。在“走进胰岛素”和“甜蜜人生 谁主沉浮”两个主题的讲座中,共有80余名患者参与到活动中来,让糖友们关注胰岛素注射的点点滴滴,认识如何自我管理,让患者及家属参与到疾病的自我管理中来。参与课堂的每位患者还领取了一本由刘超教授编著的糖尿病科普书籍,受到糖友们的欢迎和好评。

此外,内分泌科的医疗、心理、康复、营养和护理团队还走进丁家社区开展义诊咨询。向前来咨询的患者宣传糖尿病的危害及其可防可治性,呼吁大家养成良好健康生活方式防止糖尿病。现场发放科普书籍、宣传手册等40余份、发放体验卡20余份。义诊中,教育护士发现一位患者注射胰岛素过敏,注射部位多处硬结红肿,在医生的指导下给患者更换了胰岛素,并告知患者局部硬结的处理方法,希望能改善患者目前的困惑,在更好的治疗方案下,控制自己的疾病。健康教育师在社区活动中为患者带来的自我管理大课堂,50余位患者参加,课堂气氛热烈,现场还有知识问答,发放胰岛素注射针头,将对糖尿病患者的关怀发放到社区。(内分泌科)

支气管哮喘中西医诊治进展学习班圆满落幕

10月28日,由呼吸科主办,宿迁市中医院承办的省级中医药继续教育项目“2016年支气管哮喘中西医结合诊治进展学习班”在宿迁市中医院举行。此次会议邀请到省内外十余名著名呼吸专家就支气管哮喘中西医结合诊治热点问题做专题报告。覆

盖了支气管哮喘最新进展的专业知识,对基础知识普及、巩固、加强教学有很大帮助。在问卷调查中,参与培训的230余名学员均表示这次培训有助于提高基层医护人员的基本和理论知识,为今后的临床工作打下坚实的基础。学习班的成功展开,更为医护

工作者们开阔视野,搭建了一个良好学术交流平台。更强化了两院学科建设、促进服务品质的提升,为呼吸病患者带来更好的服务,为江苏地区医疗卫生事业做出更大的贡献。(呼吸科 徐瑾)

韩国针刀学者赴我院参观调研



针刀科/供图

10月28日至29日,韩国光州尖端韩方医院院长孔在哲博士、柳贤熙博士、韩国大田真松韩医院院长金基丙博士、韩国光圆大学附属韩方医院

赵东口博士一行在针刀专家唐国振陪同下至我院针刀科进行参观调研与学术交流。针刀科葛恒清主任在病房及门诊详细介绍了针刀医学的发展历史以及临床应用优势,并现场演示了常见疾病的针刀治疗操作技巧。双方就针刀相关问题进行了深入的交流,葛主任针对韩方学者的疑问,如针刀能否治疗急性损伤的疼痛以及对治疗的时机与频次都做了细致的解答。并结合自己的骨科经历,总结出一套特色鲜

明的临床经验,包括诊断明确、定位精准、治疗精确的特点,及建立统一的临床路径等。指出要注重医患沟通,对于依从性差的患者要充分告知,把握好门诊治疗与住院治疗的适应症。与此同时,葛主任也对韩国针刀医学的发展表达了热切的关注。葛主任还向来访学者介绍了我院的发展历史以及医教研条件及成果。韩国学者希望进一步加强交流与推广,临床科研合作,能够借此机会为针刀医学的发展、中韩医学的交流做出贡献。双方互赠纪念礼品,初步达成合作交流的意向,小小针刀走出国门,走向世界又向前迈出了一步!(针刀科 韦伟)

黄苔特异性生物标记物被发现

近日,我院曹鹏研究团队采用二代测序技术(NGS)研究了糜烂性胃炎湿热证患者在服用半夏泻心汤治疗过程中舌苔微生物的变化情况,并发现了黄苔特异性生物标记物。研究阐述了舌苔微生物与证候动态变化相关性,提示舌苔微生物用于证候诊断及疗效评价的生物标记物的可能性,通过检测舌苔微生物的方法研究舌苔与证候的相关性,将辨证由定性观察向定量、可测量转化,有利于促进中医药疗效结果得到公认。该研究已于8月31日正式发表于Nature Reports上。舌诊是中医通过观察舌苔、舌象,了解机体生理功能和病理变化的

中医临床辨证的主要方法。中医认为,黄苔主热证、里证。苔色愈黄,说明热邪愈甚。黄苔而质腻者,称黄腻苔,主湿热或痰热内蕴,或为食积化腐。半夏泻心汤源于《伤寒论》,其药物组成为:半夏、黄连、黄芩、干姜、人参、炙甘草、大枣。该方是调和寒热,辛开苦降治法的代表方。临床应用以心下痞满、呕吐泻利,苔黄腻为辨证要点。微生物作为舌苔的组成成分之一,在用药过程中与证候变化的相关性一直未知。研究人员采集了糜烂性胃炎湿热证患者给予半夏泻心汤治疗两个过程及健康人的舌苔,检测到165 rDNA V4-V5区发现,芽孢杆菌属一定比例仅存在于黄苔中,随着用药的过程,该菌属的数量不断减少,并且在整个治疗过程中舌苔菌群

整体也在向正常菌群不断转化。为了阐明芽孢杆菌属与黄苔的关系,研究人员进一步用微生物培养的方法进行了验证。采集消化科病人舌苔样本黄苔16例、白苔10例,心血管科舌苔样本黄苔6例,白苔8例涂板染色,结果表明与疾病无关,芽孢杆菌仅存在于黄苔中,阳性率为72.7%。舌苔易采集,对病人无侵入性,新一代测序技术不仅在技术上对微生物的研究有了重大突破,更为测序技术应用到临床提供了可能,因此舌苔微生物生态检验有可能成为今后临床诊断的一种新方法。通过探讨舌苔上微生物作为证候诊断标志物的可能性,不仅实现了望舌苔由定性判断到定量检测的转变,还有利于辨证的客观化与标准化的实现,更从物质基础上为中药的临床疗效提供有利的证据。(科技处)

省中西医结合学会影像技术专业委员会年会顺利召开

10月的南京金秋气爽,“2016年江苏省中西医结合学会影像技术专业年会”于10月28日至30日在我院召开。全省106位影像技术人员参加了本次会议,会上我院王佩娟院长和王小宁书记分别对中西医结合学会影

像技术专业委员会的工作给予了肯定,并对学会开展的活动表示了关心和支持,会议由专委会主委黄德健主任主持。本次会议邀请到省内影像技术相关领域的专家作了精彩纷呈的讲座,讲座专家演讲切合实际,深入浅出,参会学员互动积极,提问踊跃,会议得到了大家一致好评。本次年会对会议投稿进行了现场打分和点评,我院放射科王睿技师获得了“年会论文二等奖”的好成绩。(放射科 丁莉)

叶橘泉先生经方病案两则

叶橘泉先生(1896-1989)为我院首任所长,中国科学院学部委员,曾任南京药学院副院长等职。为著名的现代中医药大家,既是近现代经方临床医家的典型代表,杰出的本草学家,同时又是中西医结合的早期实践家和积极倡导者。他积极主张开展中医药的科学研究,并于1935年率先在上海《大众医学》上陆续发表了研究成果(合理的民间单方一百例),在同行和广大读者中引起反响,受到欢迎。与此同时,他30年代就正式发表了《整理中国医药须设医院实践说》(1935年《明日医药》第二卷第二期)等文章,提出了“整理中国医药必须开设医院,进行科学实验”的主张,受到国内外医学界的重视和称赞。叶老集中医药之学于一身,能纯熟地运用经方,时方,验方、单方,临证处方用药已达到炉火纯青的地步。他不仅在中医学术上有卓越的成就,而且在中药、食疗、养生等方面均堪称独步,作出了卓越的贡献,被誉为“我国医药学家著作最多的学者”。今年是叶老诞辰120周年,在此选录他经方病案两则,不仅以窥叶老学术思想之一斑,同时藉此举表达对他老锐意进取的中医药大家的崇敬和怀念。

止痛之剂。虽其痛暂减轻,而下白齿根龈部肿大,沉痾高凸,呈如含有核桃之状。面颊拘紧,开合不利,而至言语不灵活,咀嚼食物不可能。舌白苔微黄。检视舌苔之际,因颊舌拘紧而舌不能全部伸展。自觉症则形寒肩凝、头项痛、左侧齿龈有木硬钝痛感、心烦、睡眠不安。病灶则色白不红,体温不升。触诊局部则木硬而有口痛感,腹证则胸肋坚满,直腹筋拘紧。大便二日不行,小便少而色黄,口不渴。

余思维寻绎,推索其病理,恍然大悟。盖因批阅案卷夜以继日,烦劳失眠,神经兴奋而上部充血,齿龈所以胀痛。又因西药之镇静止痛对症处置而血脉凝注,转成阴证寒象。盖已由急性炎症而来慢性机转。此古人谓之牙槽风毒,势有化脓之概,寻思拟用大柴胡汤或桃仁承气汤。继又考虑其局部麻木坚硬,恐非兼佐窜透解凝之药不能奏功。因处方如下“烦劳过度,心胃火煽,阳升于上。疹血冲击,左侧眼肿,颊车因而拘紧,妨碍开合,饮食之不利。外侧形寒骨楚,内侧心烦不安。脉象沉弦兼滑,舌苔白厚且腻。此内有蕴蓄之火,外有风寒相转,酿成牙槽风之疾也。势防化脓,或以疏风散火、平血降冲,仿仲景桃仁承气汤加味。

桃仁三钱、桂枝一钱、当归钱半、僵蚕三钱、全蝎一钱、白芷二钱、生大黄三钱、赤芍钱半、川芎一钱、皂角刺二钱”

右方连服三剂,眼肿全退,诸恙悉数消解而臻全愈。

急性肛门周围炎 谢君,生来躯干魁伟,体格强壮,平素不知疾病为何事。突患肛门剧痛。当延 XX 医院痔科专家医士 XXX 诊治。经该医师用器械检查肛门口之后,其痛愈剧烈。涂敷药膏,止其痛。

至则则得恶寒发热,高达摄氏39.9度。大便不行,小便短少。据其侍者称述,谓昨日被某医检查肛门时剧痛而至晕厥者两次。其面潮红,两目发赤,伏卧床,茅啮抖动,痛恨某医之

对家用小电器的安全使用和常见故障进行了答疑解难。此外,开展“节能进家庭”的主题宣传,利用支部活动经费700元购买了25只13W的节能灯泡无偿捐赠给社区群众,作为绿色环保、清洁节能推广的启动仪式,受到社区领导和广大居民的高度赞扬。

本次活动“最佳党日”活动,以弘扬社会主义核心价值观为导向,大力宣传绿色环保理念,帮助解决社区困难,加强了医院党员和困难群众之间的交流,促进了医院与社区群众之间的互帮互助和共同进步,既增强了党员同志的集体感与组织的凝聚力,又丰富了社区生活内容,提高了组织生活质量,对巩固和发展“两学一做”活动成果,提高党员自身修养起到了积极推动作用。(后勤党支部)

后勤党支部走进社区开展党日活动



后勤党支部/供图

为了深入贯彻落实党的十八大精神,进一步丰富“两学一做”活动内容,使广大党员能够时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨,提高党员素质,发挥基层党支部的战斗堡垒作用,按照后勤党支部2016年“最佳党

我院接受国家级、省级青年文明号考核组评审检查

10月20日上午,国家级青年文明号答辩会在省卫生计生委进行,我院门诊中药房青年文明号围绕创建基础、创建特色、创建成效展示创建工作情况进行,在全省28支强劲的竞争集体中脱颖而出,取得了第六名的好成绩。

10月25日上午9时,省卫生系统青年文明号领导小组委派连云港市卫计委团委书记张晨、盐城市急救中心副主任王智组成考核专家组

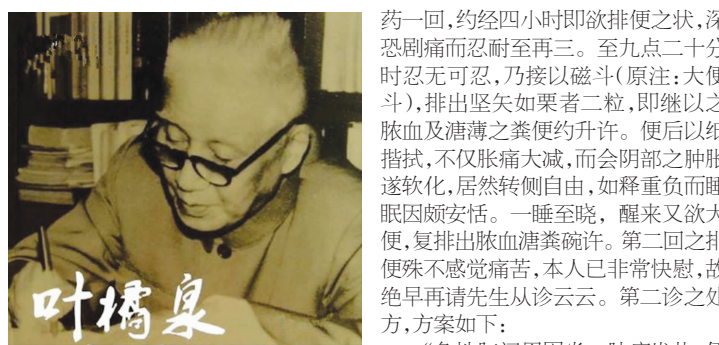
来院检查,考核组听取新申报省级青年文明号集体产科护理组汇报,并对急诊科、普外科、重症医学科、骨伤科护理组等共6个集体开展台账检查和现场考核,他们从创建环境、文化管理、服务特色等进行了深入细致的检查,对创建集体工作中取得的成绩给予了肯定。

纪委书记徐健斌在现场考核会上指出,院各级“青年文明号”集体要以创建活动为契机,进一步增强责任感、使命感,在实践中不断激发科室医务人员的工作热情,以推动各项工作更加顺利有序地开展。

青年志愿者走进乡村送健康

为进一步促进苏北经济欠发达地区社会主义新农村建设,在医疗卫生、农业科技及贫困儿童失学等方面为当地农民提供帮助,省级机关团工委于11月1日至2日组织省级机关团委青年志愿者们和团干部赴盐城市滨海县开展文化、科技、卫生“三下乡”活动,我院呼吸

科副主任医师顾峰带着捐赠药品、医疗设备和科普书籍随队参加医疗。义诊活动当天,突然降温,但是听闻省级医疗队来了,大家纷纷赶到现场,向医护人员咨询健康问题,并接受健康检查。(团委)



无用。性情则暴躁如雷。据谓大便不行者已三日。昨日某医师原拟灌肠,以肛门脓肿痛而灌肠器不能插入。小便短而赤,溺时有痒痒便意而肛门胀痛更剧烈。检视局部肿连会阴,心知其为急性肛门周围炎。推其原因,既无花柳病之嫌疑,而平素又无痔疾,惟向来豪于饮(按:饮,下同)冲法。药后全身之症悉退,局部之肿胀亦减。再守原法。

桃仁三钱、桂枝一钱、当归钱半、僵蚕三钱、全蝎一钱、白芷二钱、生大黄三钱、赤芍钱半、川芎一钱、皂角刺二钱”

右方连服三剂,眼肿全退,诸恙悉数消解而臻全愈。

急性肛门周围炎 谢君,生来躯干魁伟,体格强壮,平素不知疾病为何事。突患肛门剧痛。当延 XX 医院痔科专家医士 XXX 诊治。经该医师用器械检查肛门口之后,其痛愈剧烈。涂敷药膏,止其痛。

至则则得恶寒发热,高达摄氏39.9度。大便不行,小便短少。据其侍者称述,谓昨日被某医检查肛门时剧痛而至晕厥者两次。其面潮红,两目发赤,伏卧床,茅啮抖动,痛恨某医之

对家用小电器的安全使用和常见故障进行了答疑解难。此外,开展“节能进家庭”的主题宣传,利用支部活动经费700元购买了25只13W的节能灯泡无偿捐赠给社区群众,作为绿色环保、清洁节能推广的启动仪式,受到社区领导和广大居民的高度赞扬。

本次活动“最佳党日”活动,以弘扬社会主义核心价值观为导向,大力宣传绿色环保理念,帮助解决社区困难,加强了医院党员和困难群众之间的交流,促进了医院与社区群众之间的互帮互助和共同进步,既增强了党员同志的集体感与组织的凝聚力,又丰富了社区生活内容,提高了组织生活质量,对巩固和发展“两学一做”活动成果,提高党员自身修养起到了积极推动作用。(后勤党支部)

提高业务水平 提升服务能力

在财务科、人事科和检验等相关管理部门的关心和指导下,11月10日晚,由财务科举办的第六届收费员业务技能竞赛在十六楼多功能大厅举行。随着公立医院医改工作的推进,对窗口收费人员的内部管理、服务质量等也提出了更高的要求,要求收费人员提高专业技术水平,提升工作责任心,在展现自我风采的同时努力工作,更好地实现自身价值,让更多的病人信任我们医院。此次考试测试内容主要包含文明用语、收费业务知识、会计业务知识、医保政策等,实践操作作为计算机操作应用。为配合我院“南京健康膏滋第一锅”活动,此次考试特意安排收费员对膏方处方的核价,每位收费员在规定时间内完成对一付膏方的核价,

做到准确、快速地批价,确保在日常收费工作中杜绝少收、漏收的现象。理论和操作两个项目成绩合计,决出前五强收费员,他们分别是:孟惜梅、易天晴、戎强、袁帅、王萍。(收费处)



财务科/供图

膏方进补,你究竟了解多少?

立冬后,就意味着冬季正式来临。从中医养生学的角度来看,立冬是进补的好时节。因为进入冬季后,人体新陈代谢减慢,消耗相对减少。冬令进补能够使营养物质转化的能量储存于体内,从而扶正固本,增强抵抗力。立冬进补除了饮食应以温热为主之外,近年来膏方也是冬令最受老百姓青睐的进补方法之一。关于膏方进补,你了解多少?我院肺病呼吸科主任中医师朱启勇提醒,这样方一定要经过中医辨证识药,吃膏才能够对症下药。

以往中老年人人才热衷的膏方养生,如今受到了不少注重养生保健的中青年人士的喜爱,朱启勇主任介绍说,尤其是白领亚健康人群吃膏方的越来越多。“这些人平时体检并没有异常,但常常感觉浑身乏力、睡眠质量差,影响第二天工作效率,体虚、怕冷、易感冒、疲乏、失眠、健忘等。”膏方是为每个患者量身定做,根据他们不同体质特点和不同症状、体征,通过辨证论治而组方,可以综合调理全身的五脏、阴阳、气血压

衡。多数人认为膏方就是滋补药物,朱主任说,其实不然,因为膏滋药既有补益之力,同时也辅以祛邪,有利于慢性病的调治,所以对患有慢性支气管炎、慢性胃炎、冠心病、贫血、慢性肝炎、慢性肾炎、风湿性关节炎、骨关节病、月经病或病后体弱者,均可服用,达到补益和治疗作用。“冬令进补,来年打虎”,不少老百姓认为膏方只适合冬季服用,这种认识其实有些片面,朱主任说冬季的确是服用膏方进补的好时期,一是冬令天气寒冷,万物敛伏,人与天地相应,人体精气内藏季节,是将息进补的好时节。二是冬季气温较低,膏方易于保存。“但事实上,许多慢性疾病患者一年四季都在服用中药,当然也可以服用膏方,因为目前冷藏、真空包装等技术的使用,膏方的保存已不是问题。更重要的是,膏方可以辅

以祛邪,有利于慢性病的调治,只要患者存在阴阳气血失调,就可根据患者体质开具膏方。”(呼吸科 朱启勇)