

抗生素合理使用宣传

# 保护自我健康 请慎用抗生素

国家卫生计生委医政医管局 组织编写



中国协和医科大学出版社

目

录

1

什么是抗生素

2

如何正确使用抗生素

3

抗生素使用有哪些误区

4

滥用抗生素有哪些危害

5

我们应该怎么做

6

我们不该怎么做

# 保护自我健康 请慎用抗生素

## 一、什么是抗生素



抗生素就是用于治疗各种有细菌感染而引起的炎症、发烧等不适症状的药物。

是药三分毒，抗生素也不能抗病毒，合适的时候用合适的抗生素，才能更好的保护自我健康。

## 二、如何正确使用抗生素



选对药，靠诊断

服用抗生素前，请务必咨询医务人员

足量足疗程使用，避免细菌耐药

# 保护自我健康 请慎用抗生素

## 三、抗生素使用有那些误区

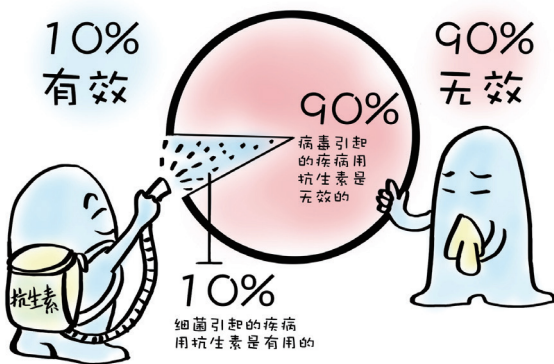


1、贵的就是好的~~✗~~

合适的才是最好的~~✓~~

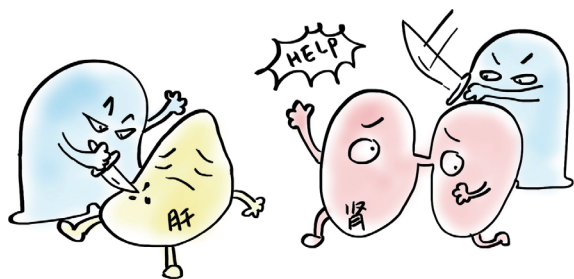
2、感冒 / 咳嗽就吃抗生素~~✗~~

90% 的感冒是病毒引起的，吃抗生素并没有效果。~~✓~~



3、病好了，就不用药了~~✗~~ 应该继续用完疗程~~✓~~

## 四、滥用抗生素有哪些危害？



### 危害自己身体健康

抗生素耐药不是个人问题，而是群体问题，合理使用抗生素不只是对你自己负责，同样也是对他人负责。

# 保护自我健康 请慎用抗生素

## 五、我们应该怎么做



咨询医务人员  
合理使用抗生素

爱卫生  
经常洗手  
避免感染细菌。

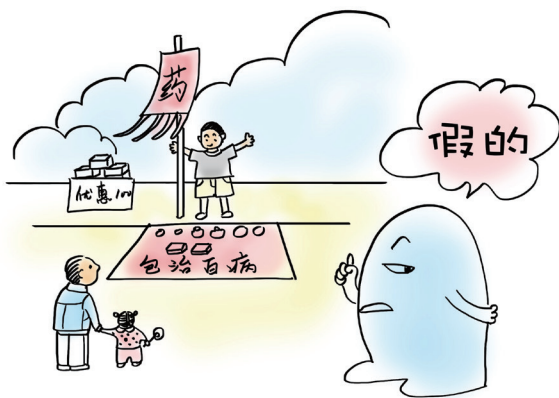


多运动  
强身健体  
增强抵抗力

## 六、我们不该怎么做

1. 不随意买药
2. 不自行选药

3. 不任意服药
4. 不随便停药





国家卫生计生委医政医管局 组织编写

抗 生 素

---

合理使用宣传