

不久前，机关党支部组织参观了南京金陵廉政文化教育馆，通过本次廉政教育参观活动，收获颇多，感慨颇多。对个别党员领导干部如何一步步走向腐败堕落的深渊有了一个全面的了解。在一个个鲜活的例证面前，感慨之余，经过认真地反思，腐败现象产生的主要原因有以下几个方面：一、特权思想重。对权力的认识不到位，淡薄了群众意识，忘记了为人民服务的本色。甚至视法律约束为无物，在贪污腐败的泥潭中越陷越深。二、政治素养低。平时不注重自身学习，受拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽思想的影响和腐蚀，经受不住经济利益的总动和诱

◎ 廉政专栏

廉政教育观后感

感，丢掉了全心全意为人民服务的思想宗旨。三、自制能力差。私欲膨胀，思想逐步庸俗化。作为新时期共产党员，我们要带头贯彻好党的方针、政策，坚持警钟长鸣，时刻用党员标准严格要求自己，严格遵守党纪，牢记“两个务必”，做到“八个坚持、八个反对”，正确看待手中的权力，以谦虚谨慎的态度把好“四大关”：一、把好情感关，谨防事随情迁。“人非草木，孰

无情”，党员干部也有亲情、友情、乡情等人之常情。然而，有些情谊并非真情，而是借“情”之名，图“利”之实。倘若把握不住用情的度，倾心于情，最终必为情所困、为情所害。因此，在对待复杂的人情关系时，一定要把握好“度”，坚持原则，以共产党人的高尚亮节和浩然正气，将“困利之情”拒之门外。二、把好思想关，谨防自腐蜕变。如果从一些不起眼的小便宜、小利益开始，侥幸

过后，私欲膨胀不断诱发，拒腐防变的警惕性逐步瓦解。不顾党员基本原则，降低了标准，放松了的要求，一步步陷入不可自拔的境地。三、把好好名誉关，谨防好大喜功。党员在对待自己名誉地位，应该以淡泊的心态，把自己的人生价值坐标设定在立足本取的事业中，克服好大喜功的心理。我们应该清醒地认识到，个人的进步是组织培养和关怀的结果，取得的成绩是集体智慧的结晶，应该做到居功不自傲，永葆共产党人的本色。四、把好好嗜好关，谨防失足落水。每个人都有自己的爱好，党员干部也不例外。然而，若恣意放纵自己对兴趣、爱好的追求，就有可能被别有用心的人所利

用。人生路上诸多诱惑，这些诱惑或将人引入一世蹉跎之途，或将人导入腐化堕落之渊。嗜好往往为“金钱发出诱惑、物欲产生刺激”开了一扇便利之门，稍不留神就有可能演绎一场贪污腐败的悲剧。我们要进一步加强政治理论、党的优良传统、作风职业道德、党纪条规和国家法律法规等的学习，坚定共产主义的远大理想，不断提高学习的自觉性、主动性，打牢思想基础，筑牢思想防线，防微杜渐，常思贪欲之害、常怀律己之心，廉洁从医，争做新时期共产党员的先锋模范!

(机关党支部 药学部)

648例健康体检者幽门螺旋杆菌感染的相关分析

幽门螺旋杆菌(HP)是由澳大利亚两名科学家发现的,并因此而获得了诺贝尔医学奖。HP与人类胃炎、胃溃疡、胃癌均有密切关系,被WHO列为第一级致癌因子。我国是发展中国家,HP感染率较高。HP感染与个人、家庭饮食卫生习惯有密切关系,有一定家族聚集现象,夫妻间HP感染情况基本一致。据全国流行病学调查研究结果显示,HP感染率最低是广东省为42%,HP感染率最高是西藏喇嘛为90%。许多感染者并没有任何胃肠道不适症状,但HP感染的危害是明显的,因此,有必要知道自己是否已被感染,并进行相应的三联或四联药物杀菌治疗,以消除胃癌隐患,更好地维护自身的健康。

院体检中心2013年3月至2014年3月648例幽门螺旋杆菌检查者中,HP阳性321例,阳性率高达49.5%。感染者中男性220例,女性101例。不同年龄段感染率不同,阳性率最高年龄段在40-60岁,高达55%。男性感染者显著高于女性,这可能与男性更多的在外出餐馆就餐,不实行分餐和公筷有关。

建议健康体检者无论有无消化道不适症状,都进行常规幽门螺旋杆菌C13-尿素呼气试验检查。C13-尿素呼气试验无创伤,无痛苦,只需清晨空腹,收集体检者空腹和服用C13-尿素试剂30分钟后的呼气样本

各一袋,即可使用C13-尿素质谱仪器测出结果。若查出有幽门螺旋杆菌感染者,需在专科医生指导下做胃镜排除其它胃、十二指肠疾病,遵医嘱合理治疗,正确服药。平时饮食最好分餐,使用公筷,少吃多餐,吃松软易消化、富于营养的食物,每餐不易过饱,忌暴食;忌食对胃有刺激性的食物,如:酸辣、生硬、过烫、过冷食物,以及浓茶、咖啡、烟酒;最好不吃腌菜、泡菜、腊肉,油炸食品,熏鱼烧焦或霉变的食品;每天多吃水果和新鲜蔬菜;适当参加体育锻炼,增强体质,并保持心情愉快。

(体检中心 李靖)

浅谈辐射

少,胃肠道溃疡、皮肤溃疡或坏死,在极高剂量放射线作用下,会造成中枢神经和大脑伤害,胃肠伤害、造血系统伤害。

即使不从事放射性作业,人体也不能完全避免放射性辐射。这是由于自然本底照射的结果。每人每年接受宇宙射线约35毫伦琴(注:毫伦琴为辐射剂量单位);接受大地放射性物质的射线约100毫伦琴;接受人体内的放射性物质的射线约35毫伦琴。以上三个方面是自然本底照射的基本组成,总剂量为每人每年约170毫伦琴。不过在人的一生中,即使长期受到这种剂量的照射,不会发生任何可觉察的伤害。

由于医学的需要而不得不接触电离辐射时,可以从这几个方面减低

辐射伤害,尽量避免高频次的放射检查,因为甲状腺和性腺是放射敏感器官,如果不得不进行放射检查,可选择适合的防辐射服、防辐射围脖、防辐射围裙等进行防护,还有一个对于医务人员的要求就是,减少曝光时间与降低放射剂量。

最后,建议大家平时多吃胡萝卜、西红柿、海带、瘦肉、动物肝脏等富含维生素A、C和蛋白质的食物,加强机体抵抗辐射的能力。

(放射科 毛立芸)



李航/摄

◎ 中医拾贝

“春要捂、秋要冻”的中医学内涵

民间谚语云“春要捂,秋要冻”,意思是说当冬末春初之时,气温稍有回升,人们不必急着脱掉冬装,需要保暖一段时间;而秋末冬始的时候,气温开始下降,人们也不必急着加衣保暖,需要让身体在即将到来的低气温中熬一段时间,这样的生活习惯,对身体健康有好处。应该说老百姓的智慧是无穷的,是千百年来实践经验的总结,也是一条不折不扣的养生法则。

中医理论认为,随着季节的变换,人体的阳气也在作相应的运动—潜入人体或浮于体表。就夏秋转换而言,夏季气候炎热,人体的阳气相应地浮出于体表,故可以见到怕热、出汗多,而脏腑内在的阳气则相对偏弱,防卫力下降,所以,腹泻容易发生

那么阳气潜伏于人体内五脏六腑究竟有什么作用呢?中医理论认为:阴阳是互生的,冬季阳入于阴,而接受阴气的滋养,使得阳气充盈,待来年春季渐渐浮于外,保护人体。同时,冬天阳气潜入,也是为了保护内脏免受寒冷的侵袭。如果冬季阳气不潜而浮于外,则来年春季则会抵抗力下降,容易发生感冒。

现代人“冬夏皆空调”的这种生活习惯人为地模糊了四季节气的交换,使得“春要捂,秋要冻”被人遗忘。当代人咽炎、过敏性鼻炎、容易感冒频发,也许与这种四季不分的生活习惯有关。当然,对于“春要捂,秋要冻”这也要结合个人的体质适当进行安排。

(耳鼻喉科 王勇)



中医科学院张伯礼院士来院指导

10月15日下午,中国中医科学院院长张伯礼院士莅临我院调研指导,中国中医科学院中医基础理论研究所常务副所长、江苏分院副院长胡镜清研究员,江苏省中医药局科教处周柏林调研员陪同调研。

王小宁院长及曹鹏研究员、贾晓斌研究员、李松林研究员、陈彦研究员、张健副研究员分别向张院士汇报了我院近期工作进展和有关工作情况。张院士对我院挂牌江苏分院以来的工作给予充分肯定。同时,对每位研究人员的汇报一一做了点评。他谈如何寻找研究方向,年轻学者主攻目标不宜多,应攻其一点,不及其余,取得标志性成果;谈新药研发,要做到立足于成药性好的医院制剂,开展深入研究,力争重点;谈有关标准制定,应瞄准共性技术、关键技术,重在应用;谈基础研究,应与临床结合,选择优势病种,充分利用临床资源的优势,深入开展研究,占领前沿;谈到如何取得成功,张院士认为应凝练方向,选择研究基础好的,有前景的进行群体攻关,秉持“整合资源、和合共进”的发展理念,做到术有专攻,重点突破,才能有所成就,拿出标志性成果,才能被业内公认,在这个过程中培养一大批高层次人才。

座谈会上,张院士既以科学院领导但更以一位长者的身份,结合自己的工作经验和丰富阅历,给大家以指导。他娓娓道来,既肯定成绩,又指出不足,语重心长。最后,他借用“革命尚未成功,同志仍须努力”给我院的广大科技工作者鼓励!同时也恳请江苏省局等有关部门进一步加大对江苏分院的支持和帮助。

张院士的讲话情真意切,为我院科研工作指明了方向,更为今后分院科研工作的推进打下了坚实的基础,使在场的全体人员倍受鼓舞、受益匪浅,必将激励着全院职工更加奋发向上,努力工作。全体院领导、研究室主任、部分科研骨干参加了本次汇报会。

(院办 科教处)



毕琼/摄



为进一步加强党的群众路线教育实践活动,建设人民满意的医疗卫生机构,切实提高人民群众的健康水平,根据省卫计委、南京市卫生局相关要求,我院于9月14日至20日的一周内先后在南京山西路广场、连云港灌南县新区人民医院、盐城响水县中医院、八卦洲社区卫生服务中心、栖霞区靖安医院开展义诊。义诊186人次,发放宣传资料157本(张)。保证对口支援的社区卫生服务机构有知名专家坐诊,让群众就近享受到我院的优质医疗服务。

9月15日至19日,20名糖尿病患者参加了我院健康教育科组织的“看图对话”宣教活动,该活动将糖尿

“健康江苏 服务百姓”义诊周纪实

1406本(张),义诊手术21台,参加义诊医护人员77人次。

院领导高度重视,先后两次组织召开专题工作会,讨论相关工作方案,明确了以院内重点专科,及副高职称以上专家为主的义诊工作方式,精心选派专家,保证义诊质量。

9月14日,“健康江苏服务百姓”大型义诊活动周拉开帷幕,我院积极响应上级安排部署,选派了消化科、重症医学科、骨伤科、内分泌科、肿瘤科、普外科6名重点专科的专家前往山西路广场开展义诊,义诊专家组由我院王小宁院长、王佩娟副院长带领

队,活动全义诊238人次,发放健康宣教材料250余份。

9月15日至19日,根据我院专科特色和灌南县新区人民医院的具体需求,诊疗条件,我院选派了具有丰富临床经验的中医、中西医结合副主任医师职称以上10名专家组成医疗队赴连云港市灌南县新区人民医院开展义诊活动,医疗队由王佩娟副院长、师开发“健康江苏服务百姓”大型义诊活动,共义诊1327人次,发放宣传资料

9月25日上午,副省长许津荣一行代表省委省政府走访慰问我院原副所长王颖,省卫生计生委副主任、省中医药局局长陈亦文陪同慰问。

许津荣副省长一走进王颖老人的家,就和老人亲切交谈,详细询问她的身体健康状况和生活情况。看到90岁的老人思维清晰、精神矍铄,许省长高兴地说:“国庆65周年和重阳

节将至,我们代表省委省政府来看望您,感谢您对新中国成立和建设所作出的贡献,表达我们对老红军的敬意,祝愿您节日快乐,健康长寿。”她还叮嘱省有关部门和单位要一如既往地关心老人的生活,帮助解决实际困难,让老人安享晚年。王老感谢各级领导对她的关心和照顾,将她撰写出版的回忆录《天边的彩虹:一个小红军演员的回忆》赠送给各位领导和

同志。(党办)

院常务副院长刘保延与常务副书记、副院长王炼向王小宁等7人颁发了客座研究员与客座研究者聘书。

王院长对中国中医科学院各级领导班子的关心、支持与帮助表示感谢,对合作的成功充满信心,并邀请科学院领导及专家到分院检查和指导工作。

刘保延常务副院长对基础所与江苏分院协同创新项目给予充分肯定和鼓励,热烈祝贺双方合作协议的签订,并对受聘专家的

工作表示祝贺。刘院长指出,基础所肩负中医基础理论继承与创新的历史使命,现代医学实践的发展为中医药的理论创新提供了新的支撑,也为中医基础理论发展提出了艰巨的新命题。希望通过自主创新

联合行动)合作协议。之后,中国中医科学

院常务副院长刘保延与常务副书记、副院长王炼向王小宁等7人颁发了客座研究员与客座研究者聘书。

王院长对中国中医科学院各级领导班子的关心、支持与帮助表示感谢,对合作的成功充满信心,并邀请科学院领导及专家到分院检查和指导工作。

刘保延常务副院长对基础所与江苏分院协同创新项目给予充分肯定和鼓励,热烈祝贺双方合作协议的签订,并对受聘专家的

工作表示祝贺。刘院长指出,基础所肩负中医基础理论继承与创新的历史使命,现代医学实践的发展为中医药的理论创新提供了新的支撑,也为中医基础理论发展提出了艰巨的新命题。希望通过自主创新

联合行动)合作协议。之后,中国中医科学

许津荣副省长慰问王颖老红军



李薇佳/摄

院所协同创新项目启动会在京召开

10月10日,由王小宁院长带队一行七人来到中国中医科学院中医基础理论研究所,召开院所协同创新项目启动会。中国中医科学院常务副院长刘保延、常务副书记兼副院长王炼、中国中医科学院基本科研业务费自主选题专家组、科研管理处、学术处及中医基础理论研究所全体科研人员等近100人参加了此次启动会。会议由基础所副所长徐世杰主持。

基础所常务副所长胡镜清介绍了会议的主题。院所合作,旨在创新机制,有效结合基础理论研究、实验研究与临床研究,协同创新。接着,王院长与基础所常务副所长胡镜清签订了《临床—基础院所协同创新联合行动》合作协议。之后,中国中医科学

院常务副院长刘保延与常务副书记、副院长王炼向王小宁等7人颁发了客座研究员与客座研究者聘书。

王院长对中国中医科学院各级领导班子的关心、支持与帮助表示感谢,对合作的成功充满信心,并邀请科学院领导及专家到分院检查和指导工作。

刘保延常务副院长对基础所与江苏分院协同创新项目给予充分肯定和鼓励,热烈祝贺双方合作协议的签订,并对受聘专家的

工作表示祝贺。刘院长指出,基础所肩负中医基础理论继承与创新的历史使命,现代医学实践的发展为中医药的理论创新提供了新的支撑,也为中医基础理论发展提出了艰巨的新命题。希望通过自主创新

联合行动)合作协议。之后,中国中医科学

院常务副院长刘保延与常务副书记、副院长王炼向王小宁等7人颁发了客座研究员与客座研究者聘书。

王院长对中国中医科学院各级领导班子的关心、支持与帮助表示感谢,对合作的成功充满信心,并邀请科学院领导及专家到分院检查和指导工作。

刘保延常务副院长对基础所与江苏分院协同创新项目给予充分肯定和鼓励,热烈祝贺双方合作协议的签订,并对受聘专家的

工作表示祝贺。刘院长指出,基础所肩负中医基础理论继承与创新的历史使命,现代医学实践的发展为中医药的理论创新提供了新的支撑,也为中医基础理论发展提出了艰巨的新命题。希望通过自主创新

联合行动)合作协议。之后,中国中医科学



◎ 营养咨询

吃好饭,吃出健康

1.吃饭时挺直腰背
人们吃饭时身体处于放松状态,很容易含胸驼背。殊不知,这会使命体和胃部受压,影响消化。此外,在餐桌前吃饭、坐在沙发上以及蹲着吃饭,都会造成腹部受压,影响消化道的血液循环,久而久之可引发胃病、影响心肺功能。正确的进餐姿势是挺直腰背,让胃部不受任何压迫。

2.吃饭时不谈扫兴的事
吃饭时说话会使咀嚼食物的次数减少、唾液分泌减少,从而影响消化功能。美国一项最新研究指出,就餐时讨论复杂或令人扫兴的问题,会影响人的食欲和消化,可以谈论一些简单愉快的话题。

3.早吃早饭
清晨,人体内的神经及血管都还处于收缩状态,此时如果吃冰冷的食品,可能使消化系统发生痉挛。中医认为,早餐应该吃热食,保护胃气。建议早餐选择热稀饭、热麦片、热豆浆等,再配上包子、面包等主食。

4.饭后半小时再喝茶
饭后不宜立即饮茶,否则会冲淡胃液,影响食物消化。同时,茶中的单宁酸和食物中的蛋白质结合后会产生不易消化的凝固物质,给胃增加负担。饭后半小时再喝茶,能促进消化吸收,起到杀菌消毒和护齿的作用。

5.晚上别吃冷饮
晚上7点后,人体体液代谢下降,此时吃凉的食物,尤其是冷饮,不易消除疲劳还会影响睡眠。

6.饭后甜点要少吃
正餐已获得了足够的糖分,如果再吃甜点,人体会吸收多余的葡萄糖、淀粉。吃过油腻的东西后尤其不要吃甜点。

7.多吃深色蔬菜
深色蔬菜是指深绿色、红色、紫红色的蔬菜。中国营养学会推荐,每

游太平湖
登船纵目向远行,碧清湖秀依山环,崇峦千重松林静,水间云出翠峰。(杨建国)

省药监局来院督查 临床药物试验机构

9月24日至25日,受江苏省食品药品监督管理局委托,徐州市药监局瞿文静处长等一行5人来院,按照相关规范对我院进行了为期2天的GCP监督检查。

王小宁院长代表医院汇报了该院药物临床试验机构的工作情况,检查组对机构办、伦理委员会档案室、药库的工作情况,以及中医脑病、中医心血管、中医呼吸、中医骨伤、中医泌尿、中医肿瘤和中医妇产等专业进行了提问和现场检查,并对这7个专业分别抽取了项目进行核查及溯源。

通过检查及讨论,专家组对我院

的工作给予充分肯定,认为我院技术力量雄厚,设施齐全,病源丰富,可满足药物临床试验开展的要求。院领导高度重视药物临床试验机构建设,建立了比较完善的管理构架和质量保证体系,管理制度和各种SOP及时更新,重视GCP知识和实验技术的培训。同时,专家也指出了存在的问题,如机构办对项目抽查控频率较少,伦理委员会尚未建立审查数据的数据库,个别研究专业存在病历填写不够规范、药物记录不全等问题,有待我们今后改进,将工作做得更好。

(科教处)

“子宫内异位症诊治进展暨 妇科肿瘤微创论坛”顺利完成

金秋九月,丹桂飘香,由我院妇产科、南京医学会妇产科分会共同承办、苏州市中西医结合医院协办的2014年江苏省医学继续教育项目《江苏省中医药继续教育项目“子宫内异位症临床诊治新进展暨第三届中国中西医结合妇科肿瘤及微创论坛”》学习班于09月19日至21日在门诊急16楼报告厅隆重召开。

江苏省中医药局医政处处长周柏林、南京医学会秘书长林庆龙,我院院长王小宁,南京医科大学附属医院第一医院妇产科主任、市医学会妇产科专业委员会主任委员谢静燕,苏州市中西医结合医院钱建学院长及中国中医科学院江苏分院、我院科教处处长曹鹏出席了开幕式。会议由妇产科主任万贵平主持,周柏林处长、林庆龙秘书长及王小宁院长在开幕式上致词。

本次学习班旨在进一步提高和推广中西医结合妇科肿瘤及微创诊治技术,规范诊治子宫内异位症、传承名老中医学术经验。会议邀请到省内外一流妇科肿瘤专家授课,包括北京协和医院孙大为教授,山东大学齐鲁医院王国云教授,南京医科大学附属江苏省肿瘤医院吴强教授,南京医科大学第一附属医院、江苏省人民医院程文俊教授,中国

中医科学院江苏分院、南京中医药大学附属中西医结合医院杨桂云教授,南京医科大学第二附属医院应小燕教授,江苏省中医院李大可教授,南京大学附属鼓楼医院周怀君教授,东南大学附属中大医院蔡云朗教授,江南大学附属医院余进进教授,扬州大学附属苏北人民医院尹香花教授等专家讲述了妇科肿瘤与微创及子宫内异位症等热点疾病的中西医结合诊治的最新进展,并穿插精彩微创手术视频展示。学习班形式多样、内容丰富,会议期间,与会代表认真听取报告,学术气氛浓厚。

本次会议吸引了来自省内外的近150名专家学者参会,学员们一致认为通过学习,开阔了视野和思路,理论水平和科研能力得到了很大提高,通过观看各类手术视频也对今后的临床实践操作有了很大的启发。学习班进一步扩大了我院妇产科在省内外影响力,与会专家对我院妇产科近年来开展的各项工作表示了高度赞赏。妇产科全体同仁相信,只要扎实工作,勤奋学习,乐于钻研,勇于探索,不断实践,我院妇产科一定能不断发展壮大,发展中西医结合的优势,更好地为广大患者服务。

(妇产科 科教处)

我院在南京中医药大学附属医院 教师教学竞赛中获得好成绩

办学以人才为本,以教师为主体,为充分发挥附属医院的教学职能,进一步加强附属医院师资队伍的建设,培养中青年骨干教师,提高临床教学水平和教学质量。2014年9月25日,南京中医药大学在仙林校区举办2014年附属医院教师教

学竞赛。我院经过院内初赛选拔,精心组织准备,推荐心血管科陈晓栋同志和骨伤科顾军参赛。来自13家非直属附属医院代表队,共计25位选手同场竞技,最终我院选派的两名参赛选手都获得了三等奖的好成绩。

(科教处)

我院在2014糖尿病教育管理论坛喜获佳绩

8月15日至17日,“中华医学会糖尿病学分会教育管理研讨会暨2014国际糖尿病教育管理论坛”在天津塘沽顺利举办。会议围绕“教育促进管理,行为改变未来”。沿着教育管理如何促进行为改变的脉络,分别从糖尿病教育综合管理、糖尿病个体化教育、糖尿病教育管理的行政职能、教育工具、营养教育、运动康复、并发症监测教育、心理行为、胰岛素教育、血糖监测等多个方面展开深入探讨。

本次论坛中,我院论文投稿8篇,5篇被选为壁报交流,3篇被入选大会交流文

章,其中《The effects of aerobic exercise and resistance training on metabolic control, inflammatory markers, insulin resistance, and pre-diabetic outcome in patients with pre-diabetes in China》被评为2014糖尿病教育管理论坛优秀论文。

此外,为推动糖尿病教育管理的系统化进程,中华医学会糖尿病学分会(简称CDS)于2012年3月启动了糖尿病教育管理单位认证项目,并首次推行“二重认证”,将糖尿病教育师培训认证、医院教育管理项目开展与医院糖尿病教育管理体

我院贾晓斌博士荣获 “2014江苏省十佳中药人物奖”称号

由江苏省中药药学会、省中医药发展研究中心、江阴天江药业有限公司联合主办的2014江苏省第二届中药学术大会于9月19日至21日在



江阴举行。江苏省中药学术大会是自2013年起每年举办一届的全省中药学术规格高、规模大、影响广的行业年度盛会,我院国家中医药管理局中药释药系统重点研究室贾晓斌博士在此会议上荣获“2014江苏省十佳中药人物奖”称号。

“江苏省十佳中药人物奖”评比活动经江苏省中医药学会新药研究与开发专业委员会、药学专业委员会、药剂管理专业委员会、中药饮

片研究专业委员会和江苏省中西医结合学会临床药学专业委员会以及省内医药高等院校推荐,江苏省中药药学会组织专家评审委员会本着公平、公正、择优和区域兼顾的原则评选出来。为进一步实施科教兴省、人才强省战略,大力推进自主创新,培养和造就中药科技领军人才,激励广大中药科技工作者弘扬“三创三先”新时期江苏精神,为我省全面建成更高水平小康社会,开启基本实现现代化新征程作出新的贡献。

(中药释药系统重点实验室)

“功能性胃肠病诊治新进展暨 中医护理技术应用”项目成功举办

9月19日至21日,由我院主办,连云港市东方医院承办的2014年国家暨省级中医药医学继续教育项目“功能性胃肠病中西医结合诊治新进展暨中医护理技术在消化系统疾病中的应用”学习班在连云港成功举办。

大会开幕式由中国中西医结合消化专业委员会、江苏省中西医结合学会消化专业委员会主任委员、我院消化科主任田耀洲主持,连云港市东方医院谈院长致欢迎辞,省学会学术部费志东主任、省中医药局医政科教处毕嘉主任、连云港市卫生局董青副局长出席会议并讲话。

会议邀请了上海交通大学医学院附属仁济医院大内科主任兼消化

科主任、上海市消化疾病研究所所长房静远教授,首都医科大学附属北京中医医院消化中心主任、中华中医药学会脾胃病分会主任委员张声生主任,中华中医药学会脾胃病分会副主任委员、江苏省中医药学会脾胃病专业委员会主任委员沈洪毅教授等国内知名专家,就当前国内外关于功能性胃肠病、溃疡性结肠炎、非静脉曲张性上消化道出血、胆胰疾病等进行了广泛的讨论和学习交流。会议全程顺利,隆重热烈,学术内容丰富新颖,专家代表交流愉快,取得了满意的效果。

(消化科)

2014南京癌症化学预防研讨会一览

10月10日至12日,2014南京癌症化学预防研讨会(NJCPCW2014)在我院顺利召开,由美国罗格斯大学癌症预防中心主任、“柯拉易讲座教授”杨中枢博士和我院细胞与分子生物学实验室主任曹鹏博士共同担任执行主席,研讨会采用圆桌会议形式,江苏省中医药研究院王小宁院长、李松林研究员,中科院上海药物研究所俞强教授、浙江大学王秀君教授、安徽农业大学张劲松教授、南京中医药大学陆茵教授、国家食品安全风险评估中心杨辉博士、北京大学药学院余四旺教授、中国药科大学胡容教授、江苏省中医院沈洪教授、南京医科大学冯晴教授、苏州大学医学部放射医学与防护学院张舒羽教授等出席会议。

研讨会的下半段议程俞强教授对于癌症化学预防的中医药研究工作提出了“中药西做、西药中用”的创新性观点,沈洪教授、曹鹏研究员、李松林研究员分别对中医药的癌症预防研究工作做了精彩汇报。会议总结指出中医药具有预防癌症的天然资源优势,与我国癌症高发率率、高死亡率的情相相应,中医药将是癌症预防工作不断推进的重要工具。

(分子生物学实验室 科教处)



系建设结合起来,对糖尿病教育管理单位进行认证。2013年,我院在全国189家首批认证医院中排名前8位,成为评分在90分以上的8家医院之一。今年,我院的“个案管理”项目从全国50家医院的53个项目中脱颖而出,被评为具有学术价值和社会效益等显著成果的十大“优秀糖尿病教育管理项目”,且排名第二。健康教育科糖尿病个案管理项目在论坛上对认证项目成果进行了展示。

(健康教育科)

消化科荣获“南京中医药大学 优秀教学科研团队”称号

在南京中医药大学60周年校庆之际,为表彰先进、激励后学,在全校和所有附属医院中开展了南京中医药大学卓越贡献奖、首届优秀教师奖、优秀教学科研团队的评选活动,表彰一批在理论教学、科学研究、临床教学等工作中表现突出的先进集体,并授予“南京中医药大学优秀教学科研团队”称号。我院消化科作为国家级临床重点专科建设单位、国家局“十二五”重点专科建设单位、省中医重点学科建设单位、省中医重点专科,近年来在科研教学方面成绩突出,在众多参评团队中脱颖而出,获此殊荣。

(科教处)

我院举办义诊活动喜迎南京中医药大学60华诞



◎ 医患心桥

患者的感谢

- 1.胡先生来信感谢骨科全体医护人员:此时此刻,我来到你院,就像我每次回到自己的家乡一样,倍感亲切和高兴,你们的医术是高明,医德、医风和品德令人敬佩,感人至深。把病人当亲人,说话和蔼可亲,对工作一丝不苟,处处为病人做出表率,值得我们学习。
- 2.张先生感谢老年科徐重白主任及朱玲华、解海宁、严峰和孙爱云等医护人员,赠送锦旗一面“医术精湛华佗再世,护理优尚天使下凡”。
3. 庞先生全家感谢妇产科吴秀玲、陈蓉、王静等医务人员,赠送锦旗

“细心负责技艺精湛,妙手丹心母子平安”“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”“白衣天使无限爱心,情系患者如沐春风”

- 4.袁女士全家感谢妇科万贵平主任及罗梅、马小平医生赠送锦旗一面“医技医德赛华佗,心热似火如家人”。
5. 高女士感谢泌尿科周齐军、朱伟和麻醉科李青等医生赠送锦旗一面“医德高尚,医术精湛”。
- 6.黄女士感谢消化科田耀洲主任治好了她多年的胃炎,赠送锦旗一面“胃呆疑难,惟君问鼎”。
- 7.谢先生来信感谢针刀科葛恒清医生:自六月二十三日入院,接受您的针刀治疗,您用精湛的医术,高尚的医德,仅仅十几天就把我患有七年之久的顽疾给治愈。在此我表示由衷的感谢,谢谢您,同时感谢您院的医

务工作者对我的关爱和热情服务。

- 8.张先生感谢骨科谢林、周中主任及全体医护人员,赠送锦旗一面“医德高尚誉中华,医技精湛冠神州”。
- 9.柯先生来信感谢肿瘤科刘静冰医生、普外科周松阳医生,认真负责,治疗及时,待病人如家人。
- 10.吴先生感谢骨科江宁、陶永飞医生,赠送锦旗一面“救死扶伤医德高,医术精湛患者福”。
- 11.王先生全家感谢急诊科张晓震主任,仁心仁术,象亲人一样,想尽各种办法,积极治疗,尽量延续94岁高龄、生命垂危母亲的生命,满足了她老人家最后一个愿望——见到远在澳大利亚的小女儿归来,才无憾西去,全家由衷感激,赠送锦旗一面“尽心尽力,医德高尚”。

(行风办)

瞻仰革命烈士 缅怀先烈事迹



近期,后勤党支部全体党员在党支部书记胡明带领下来到雨花台烈士陵园,瞻仰革命烈士,缅怀先烈事迹。

在庄严的革命烈士雕像前,党员们重温了入党誓词,大家驻足停留,在宣誓声中共同表达对我们党的无比忠诚和对革命烈士牺牲精神的无限

缅怀和敬佩。在烈士纪念馆,大家怀着崇敬的心情听取了革命烈士的先进事迹,并观看了馆内陈列的烈士遗物、珍贵图片和文献资料。伟大的革命先烈们,在困难当头的时候能够义无反顾地英勇前行,恪守着共产党人的气节,一心为国家和民族的前途鞠躬尽瘁。照片上他们稚嫩却又充满坚毅的神情,一直烙印在大家心底。

纪念馆外,是优雅烈士陵园风景区,风景秀丽,气候宜人,但在这块埋葬着无数先烈的土地上,我们始终步履蹒跚,心情久久不能平静。在黑暗统治的腥风血雨中,先烈们表现出了坚定的共产主义理想和信念,为了共产主义事业的献身精神和不屈意

江宁东山敬老院志愿活动有感

9月14日清晨,微风徐徐,阳光明媚,外一党支部带着医疗器械用品和慰问品来到了江宁汤山敬老院,为老人们送去一份关爱和健康。医护人员为每一位老人都测量了血压和血糖,如果数值异常,就告诉老人应该注意些什么,并耐心地解答老人们的一些疑问,还和老人拉家常,愉快地交流。当大家要与老人分开时,心里总有一些不舍。

在回来的路上,大家热烈讨论,

纷纷表示作为一名志愿者去东山敬老院看望那些老人很有意义,这次活动让大家深深明白了世界上有一种爱叫博爱,它不计付出、不求回报,把爱播洒给每一个人、播撒到每一寸土地。尤其作为当今社会的年轻人,大家更有责任有义务去关心这些弱势群体,去关心这些需要临终关怀的老人,因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活,他们理应得到这种爱。“老吾老以及人之老”,我

们应像对待自己的长辈一样,善待天下所有的老年人,关爱老年人的今天就是关爱我们自己的明天。

最后,要向敬老院那些爷爷奶奶致以最崇高的敬意,感谢他们给予我们关爱他人的机会,也祝福他们快乐永远。今后,我们将一直关注并看望他们,用最真挚的心带给他们最真诚的关怀,我们将会把博爱传承下去,直到永远。

(外一党支部)

秋冬季节 科学进补

市民刘女士,听人说秋冬要进补,平日里也喜欢关注养生,眼见进入秋季,特地购买了“何首乌、金樱子、丹参、山楂”等研成粉后用蜂蜜调服,结果服用了约3周后即出现右上腹部不适、隐痛,恶心、欲吐,乏力,肌腹发重,最明显的变化是大小便成酱油样。结果到医院一查谷丙转氨酶1410U/L,总胆红素155umol/L,以急

性肝损伤收住入院,入院后排除其他原因的肝炎,诊断为药物性肝炎,经入秋季,退黄治疗后好转出院。经证实刘女士服用的那些中草药可能是导致她患药物性肝炎的原因。现已发现中药引起的肝损害的发生率占药物性肝病的32.6%。特别是何首乌,民间流传服用何首乌可延年益寿,长生不老,很多中老年人拿来服用,但是

往往由于服用不得法,服用后出现了问题。临床上生何首乌具有解毒、消痛、润肠、通便之功;制何首乌具有补肝肾、益精气、乌须发、强筋骨之功效,其导致肝损发生的具体原因尚未清楚,可能与其含蒽醌类化合物有关,可能与服用者的体质相关。所以中老年人秋冬进补时应当以食补为主,即使服用中药进补,也应因人制宜,防止同时或长期使用可能会导致肝损的中草药,最好是在医生的指导下服用。

(消化科)

省级青年文明号考核组 来院评审检查

9月29日上午,省卫生系统青年文明号领导小组委派省人民医院团委书记杜丽娜(组长)、省级机关医院药学部副主任殷钢、原省卫生厅团委书记刘刚组成的考核组,来我院对申报省级青年文明号集体进行考核检查,纪委书记徐敏斌主持会议,相关部门负责人参加会议。



团委书记罗鑫向考核组介绍了院青年文明号管理工作情况,新申报集体骨科护士长陈丽萍,6年来以上省级青年文明号集体急诊科护士长周健分别汇报科室争创情况。

考核组听取汇报后,对单位及创建集体的团组织建设、相关制度建立、政策经费保障、人才培养、岗位效益、岗位文明等项目,逐条进行对照,认真检查台账,并走访现场,与争创集体亲切交流。考核组表示,我院团委工作,用先烈的精神激励自己,鞭策自己,努力提高思想觉悟和政治素质,一切从我做起,从本职做起,脚踏实地,勤奋工作,努力提高综合能力,在平凡的岗位上,为国家和单位建设贡献力量。

通过活动,大家深刻认识到为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”需要我们有担当,有所作为,更应该兢兢业业做好本职工作,发扬先烈优良传统,发挥党员的模范带头作用,关爱患者,服务好临床一线。

(后勤党支部)

我院召开节日警示教育学习大会

9月29日下午,我院召开了国庆节节日警示教育学习大会,院领导、支部书记、各科室负责人、护士长等参加了会议。

会上,党委书记、院长王小宁带领大家学习了国家卫生计生委有关《加强医疗卫生行风建设“九不准”》、《卫

生计生系统8起违纪违法典型案件的通报》及省卫生计生委《关于加强中秋国庆期间作风建设的通知》等文件精神,他强调,全院干部职工要进一步增强纪律观念,加强作风建设,纠正“四风”,做到令行禁止,切实做好节日期间的廉洁自律工作。(纪检监察室)

青年志愿者走进乡村送健康

为进一步促进苏北经济欠发达地区社会主义新农村建设,在医疗卫生、农业科技及贫困儿童失学等方面为当地农民提供帮助,省级机关团工委于9月17日至18日组织省级机关部分青年志愿者和团干部赴响水县开展文化、科技、卫生“三下乡”活动,我院儿科医生毕明远、骨伤科护士葛玮、团委罗鑫带着



罗鑫/摄