

浓浓真情汇聚 点燃生命希望

吴凯,一名普通的检验科员工,1983年出生,2006年来院工作。

2014年7月上旬,吴凯因患急性重症肝炎从我院转入南京市第二医院治疗。8月上旬出现肝衰竭症状,医院下发病通知书。在诸多治疗方法都尝试过效果不佳后,只有肝移植才能挽救其生命。院领导、党办、团委、工会在得知其具体病情后,于8月10日在全院范围内组织捐款。医院以科室为单位,财务科为其设立专项账户,各科室将献爱心的职工名单及捐款额进行登记一并交党办。全院职工纷纷慷慨解囊,积极参与。有人将

此消息通过微信转发,捐款的过程中有着非常感人的片段:放射科正在休产假的傅银霞从微信上看到转发号召捐款的消息后让自己的先生从家把捐款送至单位;骨科康然医生的妻子在得知消息后立刻汇款到吴凯爱心专用账户;原检验科职工黄河正在读初中的儿子得知消息后将他的1000元压岁钱通过银行转账给吴凯哥哥的捐款账户……

在全院员工的共同努力下,共为吴凯募集到20多万元的善款,党办组织人员在第一时间将捐款送至吴凯所在的省人民医院的住院账号上,令人更感欣慰

◎我读 我写 我讲

热爱生活,活出不平凡的人生

辉煌的一生不是如波涛翻滚,而是平凡如河水般地滴流不息

——题记

重温经典,品味人生。当我再次读《平凡的世界》这本书时,耳边萦绕着一首生命的赞歌,书中的人物一个又一个地在我脑海中浮现。他们都是群生

活在双水村的农民,有着自己的思想追求和独立的人格,他们的形象在路途中笔下显得丰满而又光彩照人。

孙少安是一家的长子,有着大男人的担当。中学毕业后,家境贫寒让他过早地踏上社会,与父亲一起维持一家人的生计,供弟妹上学。因为穷,他常常饿着肚子干活,把白馍留给自己年迈的祖母,家庭的负担和责任常常压得他喘不过气来。即便这样,他依然乐观面对生活。生活的磨难让他逐渐成熟,他想方设法的想要改变家人的生活条件。一次偶然机会,他在砖厂拉砖,这位有心人悄悄记录下有关烧砖的过程,回村就起窑厂烧砖。就在他第一批砖出炉时,一场大雨毁了他所有的心血,他的人生又跌到了另一个谷底。面对命运的捉弄,全村人的冷嘲热讽,负债累累的困境,他站起来了。他不仅恢复了产业,还用赚来的钱兴办村里的学校。他成了村里最先富起来的农民,别人对他刮目相看。

“只有不丧失普通劳动者的感觉,我们才有可能把握社会历史进程的主流,



才有可能创造出真正有价值的艺术品。”这所理解的劳动就是热爱生活,就是创造幸福的过程。无论是不甘人后,勤劳致富的孙少安,还是努力奋斗、执着追求的孙少平,他们都是热爱生活的典范。

孙少平是孙少安的弟弟。他有个性、有志气、有人格魅力。高中毕业后回村当了老师,随着村办中学的解散,孙少平不得不回到土地上和父兄一起劳作,艰苦的生活常常使他痛苦,他痛苦的不是劳动的繁重,而是对自己人生的一种思考,他希望出门去闯一闯,去见识一下外面的世界,他渴望有一条属于他自己的路。他带着一捆破烂的铺盖卷,离开了生他养他的双水村,来到黄原城揽工。他靠卖力气吃饭,用自己的汗水得到雇主的承认,用自己的力量在这陌生的城市站稳脚跟。即便这样他依旧没有停止追寻自己的理想,几经波折后他当上了煤矿工人,掏煤的工作危险而又艰苦,但他充满了向往,在这里他用自己的行动赢得了人们的信任,当上了工段长,成了模范。他的生活并不轻松,但却是全新的,他直面生活,热爱生活,不断追求幸福是一种进取,也是这样的一种拼搏,他的人生注定不平凡。

孙少平最终还是放弃了留在省城的机会,回到了自己熟悉的岗位,一个华丽的转身让他的生活再一次回归平凡,每个人都对自己的生活,它赋予我们人生

的价值和乐趣,他对待生活的从容值得我们每一个人思考。

医疗卫生工作的特殊性赋予我们神圣的职责,作为医院窗口服务部门的一员,我深感自己的责任重大。在调好每一张处方的同时我们还要耐心讲解煎药方法、煎药注意事项、服药方法和饮食禁忌等等,病人烦躁时,要耐心劝导,病人抱怨时要始终以微笑安抚,要时刻牢记给病人提供优质温馨的服务。我抱怨过,烦躁过,也有过放弃的念头,这些也没能改变什么,反倒让我的生活陷入低沉的状态。孙少平两兄弟对生活的态度让我明白:勿忘初衷,方能始终。人的一生应该有一种坚持,总该有一些东西会令我们激动,让我们热血沸腾,这是一种信念,也是我们应该选择的生活态度。

生命无贵贱,行业无高低,只要我们能够热爱生活,才让生命赋予我们的一切,就算生命只剩下最后一秒,我们仍然是高血压、糖尿病等慢性疾病的危险因素。因此,秋季饮食一定要适度,不宜放纵食欲,大吃大喝,要保持健康体重。

2. 勤俭有蔬菜,天天吃蔬果。秋季是一年四季中蔬菜水果最丰富的季节,蔬菜水果是维生素、矿物质、膳食纤维和植物化学

素的来源,只是在尽职尽责的做好自己的事。仔细想来,假如我们每个人都能在工作中、在家庭生活中扮演好自己角色,做好自己的事,无论对我们社会、家庭是怎样的一幕。美和善身边有很多很多,关键在于我们观察的心态与角度。假如我们,看到她,学习她,拥有她。这,不但对她人善美的认可,也是一种鼓励。关键还在于升华了自己,浮躁的心变的平和,增强了幸福指数。这样对我们健康,对我们生活有百利而无一害。

让我们在一首熟悉的歌曲中结束本文吧:“灿烂星空,谁是真的英雄,平凡的人们给我最多感动,再没有恨也没有了痛,但愿人间处处都有爱的影踪”。(自然)

2014年8月22日,在省卫生计生委纪生委周政兴等领导带领下,省卫生计生委直属文明单位与睢宁县经济薄弱村“城乡结对 文明共建”协议签约仪式在睢宁县古邳镇半山村村委会会议室举行,签字仪式由直属机关党委副书记宋一平主持。

在半山村村委会会议室,新龙村和半山村党支部书记分别介绍了全村的经济发展概况。与我院签订协议的新龙村多年来无集体经济收入和增收项目,无法为群众解决生产生活出行和低收入劳动力就地转移等问题。自省扶贫工作队进驻开展帮扶工作以来,全村经济发展形势大为改观,帮扶项目有序推进,党员干部精神面貌、工作士气整体提升。

在交流发言中,徐健娥纪委书记首先简要介绍了我院概况,并表示共建工作中,在落实好协议内容和帮扶事项的前提下,将围绕我院特色和优势,开展好志愿者服务和送医送药送健康等活动,为新龙村的建设发展贡献绵薄之力。

周政兴组长在讲话中指出,在卫生计生的医改背景下,百姓对医疗健康的需求不断提升,作为直属单位要抓实自身建设,发挥好各自优势,进一步弘扬白求恩精神,了解基层需求,服务基层群众,必要时开展送医送药下乡等活动。同时要加强与乡镇的联系和沟通,按照协议确保工作进度,抓好帮扶事项落实,充分体现省级文明单位的社会责任,实现双方精神文明与物质文明建设双赢。

三、熨烫衣物最好选购功率为500瓦或700瓦的高温电熨斗。这种电熨斗升温快,达到使用温度时能自动断电,不仅节约用电,还能保证熨烫衣物的质量。

四、调整电冰箱调温器旋钮是节电关键。冬季调温转至“1”字,夏季调至“4”字位置。为了节电减少冰箱启动次数,还可利用夏季昼夜室内温差变化较大的特点,睡前把旋钮转到“1”字,白天再拨到“4”字位置。

五、电风扇的耗电量与扇叶转速成正比。在满足使用前提下,尽可能用中、慢挡。

六、电饭锅煮饭做汤时,只要熟的程度合适即可切断电源,

用热水或温水煮饭节电30%左右。

七、电视最亮与最暗时耗能相差30瓦至50瓦,室内开一盏低瓦数的日光灯,把电视亮度调小一点儿,收看效果好且不易使眼疲劳。看完电视后应及时关机或拔下电源插头。另外,加防尘罩可防止电视机吸进灰尘,灰尘多了就可能漏电,增加耗电,还会影响图像和伴音质量。

八、空调启动时最耗电,减少频繁开机。安装在背阴窗户上部,位置宜高,使用温度一般控制在24度到28度。

九、洗衣机可根据织物的种类、清洁程度合理选用洗衣功能。漂洗之前先将衣服甩干或拧干,再进行漂洗,可以缩短漂洗时间,节电节水。

十、所有的家用电器设备不要长时间处于待机状态,要彻底断开电源开关,可节电10%到15%。

(总务科)

李薇佳(摄)

会上做了学术报告。

会议收到学术论文100余篇,来自省内外80余名专家、代表、学员参加了会议。会议通过专家讲授、学术报告、经验交流、互动讨论的形式,探讨了中医理论与临床应用的基础、进展情况和发展前景,以及中医基础理论与文献研究在临床应用和实践中的重要意义。与会代表一致认为,通过此次学习拓宽了中医基础理论与临床应用研究的视野,提高了中医基础理论与文献应用研究能力,并以此为契机,加强了学术交流与沟通,增进了友谊。

(科教处 中西医结合临床研究室)

王 兰 摄

本版面观

中国中医科学院江苏分院

协同创新大会顺利召开

一版

“慢阻肺中西医结合诊治进展”

学习班顺利召开

二版

吹响文明号角,

让青春更加出彩

三版

浓浓真情汇聚 点燃生命希望

四版

李 薇 良 摄

王 兰 摄

刘 刘 超 摄

方 志 军 摄

李 薇 良 摄

陈 小 芳 摄

李 红 玲 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

周 政 兴 摄

李 薇 良 摄

王 兰 摄

徐 健 娅 摄

“慢阻肺中西医结合诊治进展”学习班顺利召开



八月下旬,呼吸科“慢阻肺中西医结合诊治进展”继续教育学习班在

我院 16 楼大会议室顺利举行,开幕式邀请到省中西医结合学会领导及我院王小宁院长致辞。

本次继续教育学习班内容新颖、实用性强,邀请了省内呼吸领域的著名专家学者授课,对慢阻肺诊治的各个环节进行了具体阐述。与会的专家包括:省中西医结合学会呼吸分会主委、江

苏省人民医院黄茂教授,省中医药学会呼吸分会主委、江苏省中医院朱佳教授,上海复旦大学附属中山医院顾宇彤教授,徐州医学院附属医院朱述阳教授,江苏省人民医院张思全教授,江苏省中医院周贤梅、奚肇庆教授及我院呼吸科朱启勇、张业清、肖庆龄 3 位主任。

本次学习班吸引了众多院内外临床医师前来参会,学员们普遍反映座席内容充实,思路清晰,讲解透彻,对临床工作起到很好的指导作用。

(呼吸科)

老年病区焕然一新

为满足患者不断提升的医疗服务需求,营造人文就医氛围,打造医院品牌,更好地为病人服务,在院领导关怀下,老年干部病区于近期完成了旧病区出新改建,并于 8 月 1 日完成搬迁工作。

新改建的老年病科病区是依据社会发展现状,推行以人为本的服务理念,处处为老年病患者考虑。设有浴室座椅,方便不能自理的老人洗澡,病区开辟了活动室,配有多功能沙发等,丰富了患者的病区生活,病人就医环境变得更加舒适、方便、

○医患心桥

尊敬的江苏省中西医结合医院领导:我现年八十八岁,今年七月被疑似为肠道肿瘤后,为做进一步的检查治疗,孩子们拿着相关的检查报告来到本院肿瘤科专家门诊咨询,刘静冰副主任医师仔细看了我的检查报告后,毫不迟疑为我联系病房,放弃休息,为我做进一步的检查,在我当时身体状况很差的情况下,及时采取措施,在极短的时间内,检查确诊为肠癌,为下一步手术治疗赢得了宝贵时间。

生病是不幸的,但幸运的是让

GMP 与“妇儿鸡犬不得见”

“GMP”是一套适用于制药、食品等行业的强制性标准,要求企业从原料、人员、设施设备、生产过程、包装运输、质量控制等方面按国家有关规定达到卫生、质量要求,形成一套可操作的作业规范,帮助企业改善企业卫生环境,及时发现生产过程中存在的问题,加以改善。试想上溯千年,甚至更早,我们老祖宗有何方法呢?无论中外是没有现代这种“良好作业规范”,或是“优良制造标准”的。

中医古文献汗牛充栋,学过古文献检索只是少能用之。虽老师教了《中医概论》,也潜心听训,因学中药专业,也仅偶阅医古文集。累见某些验方、效方修修改法,常带“妇儿鸡犬不得见”之类,如宋·王摩诘著《斋百一选方》:卷之一,第一门,丹药篇,三

当我转入普外科确定手术时,周松阳副主任医师与我的孩子们多次沟通,并深入浅出说明此次手术的必要性及风险性,以周松阳副主任医师为首的治疗团队,在这个过程中给了我们专业的、细致的治疗,亲人的关怀与朋友般的鼓励,对手术的治疗方案也给我们的孩子做了系统说明。同时,也根据我当时的病情,作出了针对性的检查和手术方案,为手术治疗做了充分的准备,使我在这次手术和治疗中度过了难关,保住了性命。

再次向团队协作,雷厉风行,一丝不苟的工作作风,救死扶伤,医德高尚的医护人员致以深深的谢意,并祝你们身体健康,工作顺利!

省检察院 柯先生 敬上
二〇一四年八月十五日

生病是不幸的,但幸运的是让

周松阳副主任医师与我的孩子们多次沟通,并深入浅出说明此次手术的必要性及风险性,以周松阳副主任医师为首的治疗团队,在这个过程中给了我们专业的、细致的治疗,亲人的关怀与朋友般的鼓励,对手术的治疗方案也给我们的孩子做了系统说明。同时,也根据我当时的病情,作出了针对性的检查和手术方案,为手术治疗做了充分的准备,使我在这次手术和治疗中度过了难关,保住了性命。

再次向团队协作,雷厉风行,一丝不苟的工作作风,救死扶伤,医德高尚的医护人员致以深深的谢意,并祝你们身体健康,工作顺利!

省检察院 柯先生 敬上
二〇一四年八月十五日

GMP 与“妇儿鸡犬不得见”

煅神丹法项,修合法文末有“炼时忌鸡犬,妇人孝子见”(上海中医药大学出版社 1991 年版)。愚原以为当属民间所言的迷信色彩,后随年龄、工作阅历增长,因工作接触了“药品生产质量管理规范”(简称 GMP),有些联想。医乃仁术,医多凭药效,为保证药品质量,从而立起沉疴,保民安康。皇家有药局,民间多为前店后坊,是有要求和办法的。尤其是针对民间凭抄本、口传等来自自己维修的(即现在说的制备、炮制等)。在环境卫士、操作者的认真态度的要求方面,笔者认为,就是凭本文题目中这么一行字,一句话来保障的。在当时的历史条件下,修合者做到了诸如“妇儿鸡犬不得见”之类,如宋·王摩诘著《斋百一选方》:卷之一,第一门,丹药篇,三

或本人,他定祈良效,带着这种敬畏心,就能一步实现操作;再“鸡犬不得见”,保证了起码的环境,“妇儿不得见”,见都不可,你当然没资格去操作的了!两者相加,又保证了操作者独处一室,免受干扰,鉴于几条,为能修合成较好(现称合格)的药物,在软硬件上有了几项必须的基本保障。说到这儿,隔山隔水,看似无知、诡谲、迷信的一句话,原来真意在此。由此可见,我中华民族先辈,先贤们济世赈民的良苦用心,同时笔者也认为这是先贤们对心理学的应用实例。此实古人用心良苦,遂愿有术、智慧所在。另觉得,对民族文化遗产的利用方面,这是个持续性的有难度的工作,应持不信迷、不轻弃。

此缘起于读书时常读到这一条,十多年前工作中一次为同事课题做制剂预试验时偶得。今酝酿成文,共参研。

(科教处 季锡中)

或本人,他定祈良效,带着这种敬畏心,就能一步实现操作;再“鸡犬不得见”,保证了起码的环境,“妇儿不得见”,见都不可,你当然