

最近，有幸拜读了王蒙先生的新著《守住中国人的底线》，感触颇深。不同以往先生的作品，此书以大师的高度，百姓的视角，知识分子的情怀，为人们指点迷津，让读者看清自己，让自己认知他人。以及及彼，从个人反应社会。书中虽是先生在写自己的生活感触和人生领悟，但每句话都是对当下社会百态的一种透析，是一名睿智老者凭借自身的高超智慧与近八十年的丰富阅历在为国家、为民族把脉问诊，力图挖掘一个民族、一个国家文化与精神流失的根本原因，期望人们迷途知返，亡羊补牢，至少也要悬崖勒马。书中不乏有对社会热点的评判，对国策民生的深刻剖析，以及对国民性格的重新发现和力透纸背的解读，阅后不禁让人心灵震撼、心潮澎湃。就像先生要在书中说的一样：我们需要底线，更要守住底线。这底线无形，却掷地有

声。《守住中国人的底线》似口号又似暖在胃里的“心灵鸡汤”，暖人心脾又使人力量无限。

“底线”是什么?“底线”是“阵地”的最后一线，正如攻坚战中人们脚下的最后一块地盘。“底线”再丢掉，那我们可就剩无几了，或者说已经一无所有了。如果没有“底线”，现代社会将是一个怎样的社会?不可想象，正如历史不容假设一样。先生在《守住中国人的底线》里也有“底线”独到的见解。他说:“底线”二字皆在“不能”与“不为”之间;“我们不可能建议人人成为炸碉堡的烈士，

副刊

读《守住中国人的底线》有感

就像不能建议人人成为赚大钱的企业家，我们无法建议人人都去搞发明创造，就像无法建议人人都去当一辈子老黄牛。但是我们至少可以建议他们不要去做什么，不要去做蠢事、坏事，不要去做愚而诈的事，不要去做逞一己之私愤而置后果于不顾的不负责任的事，等等。”可谓一针见血，引人反省。

“底线”这个词曾经距离我们的日常生活是那么的遥远，翻遍记忆，它似乎已淡出很久，偶尔想起，亦稍纵即逝。但是当我们发现近年来的食品安全、空气质量、道德崩解、贪污

腐败等一系列问题正络绎不绝、持续不断地砸向我们每一个人时，当我们多次听到面对摔倒的老者，路人漠然、无人问津，不法商家为牟私利、无所不用时，甚至因为这一件件匪夷所思、荒诞奇怪的事件时有发生、见怪不怪，我们似乎已经习以为常时。稍作思索，我们会豁然发现，“底线”这个词原来已不知不觉间存在于我们的意识里、生活中，它已渐走渐近、悄然渗入。借用先生的话说，这不是一件值得庆幸的事。

联系自身，其实各行各业、社会的每一部分、每一个人都有自己应该

坚守的“底线”。我——作为一名医务工作者，一名普通的基层党员，在患者深受病痛折磨，甚至生命垂危时，我们应该挺身而出、勇往直前，而不是畏首畏脚、踟躇徘徊，因为救死扶伤是医生的天责;而当红包回扣、不正之风来袭时，我们应该坚决抵制、毫不动摇，因为遵纪守法是我们每一位公民的义务。无需太多的豪言壮语，因为踏实本分的工作胜过一切华丽的词藻;也无需念念不忘宏图大志，因为立足每一天、做好手头事才是我们的当务之急。这就是我们的底线，即使将来年华老去、成就有限、生活平淡，甚至碌碌无为，起码我们还是正直地、正确地、正常地，从近、悄然渗入。借用先生的话说，这不是一件值得庆幸的事。

联系自身，其实各行各业、社会的每一部分、每一个人都有自己应该

(皮肤科 孙兆圣)

三人行，必有我师焉 ——记消化科实习的日子

床号都一一对应，没想到的是考验我的时刻来了，消化病人出入院很频繁，转床更是常事，往往我前一刻刚记牢某个病人，他就出院了。由于病情反复然后又重新入院住到与之前不同的床位，搞得我常常产生记忆重叠，不过正是因为这样我记忆病情和诊断的能力提高了不少。从这些病人身上，我也学到了很多，不同病种的临床表现，同种病在不同人身上的表现差异，“同而不和，和而不同”，“因人制宜，因病制宜”的中医学理论得到了很好的诠释和临床验证。

马拉松的故事想必都听过，长跑队员在跑步时会把路线分成很多段，变成一个一个目标，这样不断完善小目标，就能到达最终目的地，学习的

过程也是如此。在这个科室，我有三个目标:一是掌握5个消化科常见病种，了解相关知识及其他种;二是熟悉ERCP相关知识以及其护理;三是上消化道出血的评估及护理措施。带着这些预先定好的小目标，每一天的工作就不会无措，也不会像刚下临床时那般被动。同时我也学会了主动去学习，科室里一般都是上午相对繁忙，下午就稍微空闲一点，抓住这样的时机，常常找些病历来看，现在每天翻翻病历已经成为了我的一个小习惯。也许有人会质疑说，作为护士只需要做好护理工作就好，医疗诊断我们没有掌握的必要，但我可不这么觉得，护士不应该成为只会听从医生医嘱去做护理，每天打针挂水的机器，遵医

嘱实施操作当然应遵循，同时化被动为主动，多观察病情也很重要，我认为通过这些病历可以学到更多的东西，也是一个不断充实自己的过程。作为护理工作，如果不能实现突破、创新和提高，一尘不变，发展必然会受到很大限制。其次跟主任、医生查房是我另一个喜欢做的事。清晨的查房是最好的学习时机，视、触、听、嗅统统可以看到，书本知识如何在临床上灵活运用在此时得到了充分展现，理论联系实际，活灵活现。

渺小如尘土也能扬起风沙，细小如涓流也能汇成大海，身边有形形色色的人，病患、家属、保洁阿姨、医生、护士、一起学习的同学……每个人都有闪光点，都值得去学习，三人行必有我师，择其所长，避其所短，这样的生活每一天都可以奏出美妙的乐章。(南京中医药大学护理学院 杨曼曼)

用爱编织的假发

护下，病人没有产生太大的化疗反应，可是头发还是在一次次化疗过程中不断地掉落。有一天，在我巡视病房时，看到她坐在床边捡起一根根的脱发，我心里被揪了一下。以前那个开朗健谈的人，在确诊后话越来越少，每天都是闷闷不乐，望着窗外发呆，似乎在等着判决执行的那天。怎样才能让她感受到真心、暖心的爱，唤起她对生命的渴望呢?我的姐妹们提出了很多想法，送点有意义的礼物、讲解治疗成功的事例、贴心点的服务，送来鲜花……最后武捷说:“我们还是送顶假发吧!这样她的外表依然整洁清爽，应该能让她重拾信心，战胜疾病。”这真是个好主意，大家一致同

意。当她戴上我们精心挑选的漂亮假发时，久违的笑容又再次浮现，幸福、甜蜜。“谢谢、谢谢、谢谢”，“太好了”，“那么合适”反反复复从她口中脱出，从她的眼中折射出了感动，这让我们相信这份真爱温暖了她的内心，战胜疾病!在之后的日子里，我们总看到她戴着那顶假发，就晚上睡觉也不摘下，还经常看到她照镜子，人也比之前精神多了，恢复了甜美的笑容。

这件事感动了我很久，在妇一病区的工作生活让我体会到了不一样的喜悦、不一样的阳光、不一样的爱，让我感受到了另一种生命的重生。(妇产科 胡艳玲)



美好的一天,彭晓彤,10岁作



廉政专栏

心香一瓣 阅读，是一种生活方式

除了衣食住行，劳作休息，阅读也是一种生活方式。在阅读中经历了他人的人生，也可以感悟自己的人生。

有时候一本书或一阶段生活经历，可当做修炼自己的一个过程，抱着感激的心情去面对，这一页有苦难艰难甚至觉得无法逾越，但你都可以有信心翻过去。

有时候阅读习惯还未养成，但仍可作为一种必不可少的事。漫不经心的一次翻阅，恰好是你情绪的出路。

也总有些好书没有时间看，不过想想，就像每次旅行都有各种各样的遗憾，这会更加促使自己迈开脚步，为了下次更少留有遗憾。我们的人生何尝不是如此?

这个世界属于那些细心品味的人。(门诊部 孙贵凤)

营养咨询

新妈妈如何催奶

多喂。宝宝吮乳头是催奶的最佳方法，因为吮吸的过程能够促进年轻妈妈催乳素的分泌，而催乳素能促进乳汁的合成和分泌。所以只要宝宝想吃，就应让他吸奶，产后期常不限制时间的喂奶可以刺激奶水的分泌，让奶水早点来，也可以避免随之而来的乳房肿胀。另外，让宝宝吸完一边的乳汁，如果宝宝还要再吃，再给他吸另外一边的乳汁，如此，两边就都可分泌更多的奶水。

多喝水和清汤的粥汤。乳汁中接近90%都是水分，充足的水分摄入有利于奶水的合成和分泌。普通人每天至少饮水1200毫升(约6杯水)以上，哺乳期的妈妈还应该多补充1000毫升左右，但如果这1000毫升全靠喝白开水的的话，对年轻妈妈来说真是一种折磨，所以适当多喝点富含水分的汤和粥显得十分重要，但一定要记得这个汤要少油少盐。多吃优质蛋白，即多吃些鱼

虾、禽禽瘦肉、蛋、奶和大豆，这些食物是可以提供大量优质蛋白。乳汁中蛋白质占到1.3%，正常情况下每日泌乳量约为750毫升，所含蛋白质约9克左右，但母体内膳食蛋白质转变为乳汁蛋白的有效率为70%，故分泌750毫升乳汁需要膳食蛋白质13克，保证充足的优质蛋白摄入可以提高转变为乳汁蛋白的效率，对提高奶水的数量和质量都非常重要。多休息，乳汁的合成和分泌受很多激素影响，应规律睡眠，充足的睡眠和休息有利于激素平衡，激素平衡有利于奶水的合成和分泌。减压放松，当心情愉快的时候，副交感神经兴奋，而副交感神经的兴奋可以促进乳汁分泌，社会

和家人应尽量创造轻松舒适的哺乳环境。母乳喂养的很多技巧需要学习，年轻妈妈本来就紧张焦虑，家人要对其多一份理解，不可滥加责怪，以免加剧紧张情绪，进而影响乳汁分泌。关于催奶有个误区，就是很多人认为乳白色的汤有催奶作用。其实这种汤催奶作用有限，如含有比较高的脂肪成分反而会使乳房发胖甚至影响血脂。此外有关于米酒(或者其他酒)催奶也不靠谱，无论任何酒都是含酒精的，酒精不仅不能催奶，还会抑制泌乳，且能酒精通过妈妈乳汁进入宝宝体内，对宝宝的身体和智力发育非常不利。(临床营养科)

中国中医科学院江苏分院 江苏省中医学研究院 江苏省中西医结合医院 内部发行 2014年8月25日 星期一 第8期 (总52期)

倾情服务青奥 全力做好医疗保障

第二届夏季青年奥林匹克运动会于8月16日至28日在南京举行，这是我国继北京奥运会之后承办的又一重大赛事。

由我院医务处罗毅副处长任医疗经理，并会同20名医护人员及2名机组组成的青奥医疗卫生保障队伍根据组委会安排进驻钟山高尔夫球馆。此次我院派出的青奥志愿者均具有一定的工作经验和保障实力，从接受任务起，全团队认真学习组委会下发的各项规定文件，编写完善了3.0版医疗急救服务运行手册，制订了医疗卫生突发事件应急预案。自4月份起，



毕琼瑶/摄

还先后进行了英语口语培训和考核，急救救援工作，我院于8月6日下午开展了“迎青奥”突发卫生事件协调应

急演练，主要内容为应急状态下的组织指挥、综合调度、现场救治、后勤保障等。下午4点，模拟接到120电话，青奥马术场馆发生比赛运动员摔伤事件及高尔夫球场馆发生中暑事件，需要紧急救治。我院接报后立即向青奥会医疗指挥中心报告，同时启动突发事件应急预案，要求各部门通力合作、尽职尽责、全力以赴地做好青奥会医疗卫生保障。

与此同时，为应对青奥会期间各种突发性公共卫生事件，全力做好应急响应工作，我院于8月6日下午开展了“迎青奥”突发卫生事件协调应

急演练，主要内容为应急状态下的组织指挥、综合调度、现场救治、后勤保障等。下午4点，模拟接到120电话，青奥马术场馆发生比赛运动员摔伤事件及高尔夫球场馆发生中暑事件，需要紧急救治。我院接报后立即向青奥会医疗指挥中心报告，同时启动突发事件应急预案，要求各部门通力合作、尽职尽责、全力以赴地做好青奥会医疗卫生保障。

此外，我院还开展了运动医学及康复医学知识培训，标注运动员禁用的兴奋剂成分的药品，充实了青奥会卫生应急保障专家队伍，完善了应急响应流程，上述工作受到青奥会医疗指挥中心的点名表扬。

(医务处 党办)

中西医结合医院办院及服务模式课题协调会召开

8月8日上午，国家中医药管理局“中西医结合医院办院及服务模式”课题组协调会在我院召开，这是继上次开课题会后进行的一次任务分解会。会议由国家中医药管理局医政司中西医结合与民族医药处处长主持。江苏省卫计委副主任、江苏省中医药管理局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

陈亦江副局长首先讲话，他指出，中西医结合办院模式是中国医疗的方向，也是特色，提出中西医结合融合的最高层次是“蛋糕”理论:服

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

陈亦江副局长首先讲话，他指出，中西医结合办院模式是中国医疗的方向，也是特色，提出中西医结合融合的最高层次是“蛋糕”理论:服

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

务模式是办院模式的具体体现，应重点抓，随着现代疾病谱的变化，很多疾病应着眼于系统的多学科服务模式考虑，从关注疾病到关注健康，如汽车4S店一样，这是中西医结合的优势。省中医药局全力支持该课题组的开展，项目的成功研究既可起到引领与规范药监局陈亦江局长和来自全国多家中西医结合医院的院长参加了会议。

我院开展冬病夏治三伏贴活动

七月中旬以来,进入了一年中最热的三伏天,也是“冬病夏治”的最佳时机。我院呼吸科发挥中医药优势,



毕琼琼/图

积极开展一年一度的“冬病夏治”穴位贴敷活动。
“冬病夏治”疗法是我国传统中医药疗法中的特色疗法,通过夏季提前的预防和治疗,将阳气虚弱、冬天好发的疾病,在阳气旺盛而未发病的夏季,运用中药穴位贴敷或口服等方法进行治疗和调理,增强患者抗病能力,从而达到预防冬季旧病复发或减轻症状的目的。主要用于慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性咳嗽、冬季反复感冒的虚寒体质的患者等。我院呼吸科近10年连续开展此项活动,每年贴敷人数均大幅增加。今年自活动开展至今参与人数达2000人次,较去年增加40%,一些患者已在

积极开展一年一度的“冬病夏治”穴位贴敷活动。
“冬病夏治”疗法是我国传统中医药疗法中的特色疗法,通过夏季提前的预防和治疗,将阳气虚弱、冬天好发的疾病,在阳气旺盛而未发病的夏季,运用中药穴位贴敷或口服等方法进行治疗和调理,增强患者抗病能力,从而达到预防冬季旧病复发或减轻症状的目的。主要用于慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性咳嗽、冬季反复感冒的虚寒体质的患者等。我院呼吸科近10年连续开展此项活动,每年贴敷人数均大幅增加。今年自活动开展至今参与人数达2000人次,较去年增加40%,一些患者已在

住院医师规范化培训新增“人文素质”考核点

2014年度住院医师规范化培训临床技能考核工作于7月12日结束,我院“国家局住院医师规范化培训基地”参加考核的西医类别规培生25人,通过率为95.8%,参加考核的中医类别规培生20人,通过率为95%。

今年的规培临床技能考核新增“人文素质”分。在“接诊病人”部分,除考查“病史采集”中的“基本常识”、“现病史”、“既往史及家族史”,还考查考生的“问诊技巧”与人文素

质;在“体格检查”中,不仅要求考生熟练掌握系统检查和重点查体的正确步骤和规范操作,更要求考生具备“语言通俗规范、避免难懂的医学术语、医患配合良好”的沟通交流能力,“着装得体、干净整洁”的仪容仪表意识,“文明礼貌、大方得体、态度和蔼”的言谈举止行为,“尊重患者、同情伤病、具备共情意识和能力”的爱伤观念情怀,“不过分暴露查体部位,有扶助意识”的人文关怀素养。在“回答

问题”站点,除考查对疾病的诊断与依据、鉴别诊断分析、检查项目与原则、治疗原则与方案、预后判断等,还考查“医患沟通技巧”。
住院医师规范化培训重视提高住院医师理论知识与技能操作的同时,也强调医师仪容仪表、言谈举止、爱伤观念、人文关怀等人文素养和医患沟通技巧,全面培养医疗技术过硬、医德医风良好的合格临床医师。

临床教师教学竞赛拉开帷幕

为选拔优秀教师参加南京中医药大学附属医院教师教学竞赛,进一步推动我院临床教师更新教育教学理念,掌握现代教育教学方法,提高教学能力,分享教学经验,展示教学风采,促进临床师资队伍建设和,我院将举办2014年度临床教师教学竞赛。本次竞赛以“教学演示”为主要形式。参赛人员自选一门课程的一个知

识单元,进行时长5分钟的教学设计解说和15分钟的教学演示。为了让参赛选手充分的了解和准备比赛,8月14日,内分沁科徐书杭医师进行了一次示范教学活,并邀请王小宁院长、刘超副院长、谢林副院长和临

床科主任作为专家进行点评。专家们对徐书杭的教学演示给予了充分肯定,同时也对其存在的问题和薄弱环节提出了意见和建议。希望通过示范教学让参赛选手们从中吸取经验,更好地投入竞赛中。

“青年学术沙龙”演讲比赛正式开幕

为了加强我院学科间的学术交流,探讨前沿学科问题,为青年研究人员提供一个展示、交流学习的平台,同时提高青年人才的学术素养,营造浓厚的学术氛围,为我院可持续发展储备后备人才,我院特组织开展“青年学术沙龙”系列活动,每两周举行一次,全院45周岁以下的人员均可报名参加。8月11日下

午我院举行了“青年学术沙龙”演讲第一次活动。
本次活动邀请了王小宁院长、刘超副院长、院办方志军主任、科教处曹鹏主任、消化科田耀洲主任、中药制剂研究室贾晓斌主任、中药分析与代谢研究室李松林主任7位作为点评专家。首次活动共有5名青年研究人员汇报了自己的研究内容,专家们

针对其中存在的问题提出了建议。
另外,专家指出在今后的学术沙龙活动中,汇报人应少讲宏观,选择1个关键科学问题来进行深入阐述。希望通过青年学术沙龙活动促进我院学科间的协作交流,开阔青年研究人员的视野,启迪智慧,进一步推进我院的科研水平。

吸烟15年肺里长“气球”

冯先生今年50岁,烟龄15年,每天最少抽一包烟,长期吸烟使他的肺渐渐发生了变化。今年7月,他突然右胸隐痛来我院就诊。胸片检查除了提示患者有自发性气胸以外,还显示他的肺部出现了异常增大的气囊,就像肺里长了“气球”一样。经过我院心胸外科专家的缜密检查后,诊断冯

先生患了肺大泡病并发自发性气胸。肺大泡病是指由于各种原因导致肺泡腔内压力升高,肺泡壁破裂,互相融合,在肺组织形成的含气囊腔。肺大泡的形成一般是由于肺部的炎性病变得引起的。该患者就是由于大量的吸烟导致了慢性肺组织炎性损害而形成了肺大泡。他突发的

右胸隐痛也是这些肺大泡破裂后产生气胸引起的。由于病情需要,医生建议冯先生在胸腔镜下行两肺大泡切除术,并再次呼吁,吸烟会损害人体的各种组织器官,可引发癌症、高血压、冠心病、中风、消化性溃疡、慢性支气管炎、肺气肿等多种疾病。吸烟的朋友应该下定决心戒烟,使香烟的危害不再蔓延,让自己的生活更加健康。

消息速递

新护士长座谈会

7月23日下午,我院护理部在16楼会议室举行了新护士长座谈会。护理部刘晓蓉主任主持了此次会议,同时邀请了资历较深、管理经验丰富的片区护士长及部分科室护士长共同交流经验,帮助新护士长答疑解惑。每位新护士长畅所欲言,详细阐述自己工作中遇到的一些实际问题。如:护士长角色转换、心理压力的困扰、年轻护士的培训与考核、护理管理小技巧等。刘主任与各位参会护士

长积极、热心的与新护士长们分享管理经验与心得,并就各科室实际提出了具体工作要求。座谈会气氛热烈,宝贵的的工作经验让新任护士长们深受启发,受益匪浅,并进一步明确了岗位职责和努力方向。

积极配合“南中医60周年校庆”各项活动

2014年10月15日,南京中医药大学将迎来60华诞。作为附属医院,我院按照学校要求积极配合开展校庆各项活动前期准备,目前已报送各项摄影作品。届时,我院还将通过举

办义诊普及医学常识和健康知识,倡导健康生活方式,让群众切身感受到了南中医医药大学60周年校庆的氛围和影响,同时进一步宣传和展现我院的精神风貌。

学术简讯

7月10日,南京军区总院施毅教授来院作“抗真菌药物的选择以及DDD的介绍”专题报告。施毅教授系统全面的讲述了抗真菌药物和DDD的相关知识,让临床医生对DDD及抗菌药物的临床合理使用有了深入的了解。

7月17日,中国科学院全小林教授来院授课,“以临床的头脑做科研”讲述了如何建立科研思维,他强调科研必须建立在临床有效的基础上,从临床个案中发现潜在的研究价值,要勇于挑战传统观念,做多学科、立体、交叉的研究,更要注重临床成果转化。
8月12日,国家自然科学基金二审专家、青海大学医学院童丽教授来院介绍科研项目申报经验。童教授介绍了项目类型和项目申报应注意的具体细节问题,要充分领悟指南的精神,认真细致地修改申请书,以提高项目申报中标率。

南京市食品药品监督管理局来院检查药品及医疗器械使用与管理

2014年8月5日上午,南京市食品药品监督管理局药品流通处周燕处长一行4人来院,按照相关规范和青奥200天专项整治行动、医疗器械“五整治”专项检查要求,对我院药品与医疗器械的使用及管理情况进行检查。主要包括药品与医疗器械的制度管理,采购验收,调配使用,储存养护,岗位人员配备,药学人员培训,中药煎药管理,特殊药品及含麻制剂的管理,冷链药品管理,青奥会药品配备等。副院长胡厚华主持迎查会议,药学部曾白林主任及采购中心居明乔主任汇报了我院自查情况。专家组通过查看台帐、现场检查、访谈等形式对我院药品与医疗器械的管理和使用情况,尤其是青奥会药品



药学部/供图

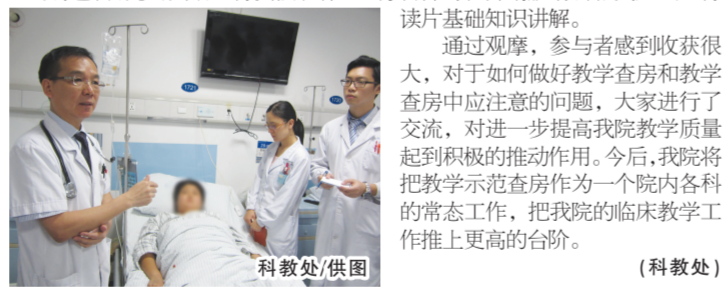
我院组织培训严防埃博拉疫情

埃博拉出血热是由埃博拉病毒引起的一种急性出血性传染病,人主要通过接触病人或感染动物的体液、分泌物和排泄物等而感染。潜伏期2至21天,临床表现主要为发热、出血和多脏器损害。为迎接青奥会,积极做好埃博拉出血热疫情防范和应急处置工作,我院于8月14日举行了“埃博拉出血热防控知识”专题培训。

此次培训取得了良好的效果,提高了广大医务人员熟练掌握埃博拉出血热的防控措施,以及早发现、早报告、早诊断、早处置能力,进一步把我院防控的各项准备工作落到实处,为有效应对突发疫情做好充分准备。

规范教学查房 提高教学质量 ——我院开展临床教学查房示范活动

教学查房是培养医学生临床思维,学习处理医患关系,提高分析问题和解决问题能力的有效途径。为提高我院教学水平,进一步规范教学查房,我们将组织开展临床教学查房活动。为了更好的落实教学查房制度,我们特别请刘超副院长在内分泌科进行了一次教学查房示范。科教处、大内科、急诊和康复科等临床科主任、教学秘书等20余人参加了此次教学查房。内分泌科的教学查房模式很有自己的特色,首先用英语进行交流,然



科教处/供图

后是每日一课学习英语和中医基础知识。接着进入查房阶段,到患者床旁随机抽取医生进行病情询问、体格检查等。查房过程中,刘教授指导住院医师和学生围绕本病例的诊断、鉴别诊断、病因、病理机制、治疗原则、预后等进行互动式讨论,并结合病例特点,讲解国内外新进展、新观点,培养住院医师和临床医学生良好的临床思维、诊断、治疗的分析及判断能力。最后查房人员回到示教室,选择临床病例进行案例分析,并请放射科相关人员进行读片基础知识讲解。
通过观摩,参与者感到收获很大,对于如何做好教学查房和教学查房中应注意的问题,大家进行了交流,对进一步提高我院教学质量起到积极的推动作用。今后,我们将把教学示范查房作为一个院内各科的常态化工作,把我院的临床教学工作推上更高的台阶。

◎ 医患心桥

患者的感谢

★汪女士感谢妇产科葛恒清医生,赠送锦旗一面“医术精湛,医德高尚”。
★刘女士感谢妇产科马小平、曹晓娟等医护人员的热情照顾、真情服务。
★熊女士感谢妇产科邢玉霞、曹晓娟等医护人员的关心和认真负责。
★臧先生感谢妇产科徐伟医生的关心和照顾,赠送锦旗一面“神针神手神医,真情真爱助病人”。
★卢先生及家人感谢妇产科姚红梅医生,赠送锦旗一面“以服务树信誉,以病人为中心”。
★朱先生感谢六病区肾内科、风湿科全体医护人员的精心治疗与护理。
★丁女士感谢妇产科(十五病区)医护人员提供的优质服务、精湛医疗与护理技术。
★叶先生感谢肛肠科施正华主

我院组织迎青奥爱心献血活动

8月15日上午,我院组织了“迎青奥献爱心”为主题的献血活动,全院党员干部职工积极响应,共60余人报名参加。
一大早,总务科就做好了准备工作,省血液中心的献血车准时到位,从8点起,参加献血的员工陆续来到,现场秩序井然,大家都积极配合采血人员,认真完成填表、体检、抽血等规范程序。门诊部志愿者也积极参与维护秩序,严密的组织,良好的纪律受到了省血液中心工作人员的高度评价。殷红的鲜血带着温暖,缓缓流入透明的储血袋,温情在悄然输送,爱心在无声传递,这

其中有2名是RH阴性的“熊猫血”,有每年参加献血的老主任,有多年累计总献血超过2000毫升的瘦弱姑娘,还有新婚不久的小夫妻……大家都期待血液于水的深情能为伤员和有需要的患者作出一份贡献。据统计,此次活动共有49名党员干部职工成功献血11000毫升。充分展示了我院党员干部职工勇于担当社会责任的良好形象,用自己实实在在的行动传递正能量,践行社会主义核心价值观。

毕琼琼 曹晓娟 程文静 丁文波 王永峰 付群 高晓南 郭亚军 韩正东 胡泳 胡晓琴 胡艳玲 李婷 李长生 李龚茂恒 李红玲 李娇 李媛媛 刘魁 刘杰 刘向东 陆岭 缪卫红 倪海滨 彭玉娥 史慧 孙扬 王颖 王勇 王芸 王小超 王效艳 王玉国 吴勇 相小芸 杨冰沁 俞辰斌 袁雪 袁明娜 张宁 张琳 张英 赵乔珍 朱静玉 周晓燕 周中 朱桂祥 朱玲华



李薇佳/摄

我院举办第四届财务人员知识技能竞赛

为进一步促进财务人员掌握专业知识,提升服务技能,更好的服务于临床,服务于患者,8月7日晚,我院举办第四届财务人员知识技能竞赛。

王小宁院长在赛前动员会上指出,财务工作贯穿于医院工作的方方面面,是医院经营管理中的重要组成部分,希望大家通过不断竞赛,能有所进步,能收获努力的喜悦,能始终有新的状态投入工作。



毕琼琼/摄

当天的竞赛共有四个环节,在必答题环节中大家对财务专业知识、医保政策、医院文化、文明用语作答如流,各组均以满分进入第二环节。在点钞比赛中,为了增加趣味性,由相关职能部门负责人组成的评委现场抽出一定数量纸币,让选手点数,全场16名参赛者仅一人失误。接下来的计算器累加项目紧张激烈,参赛者个个眼疾手快,各组比赛也在此时拉开帷幕。抢答题环节中反应灵敏的第四组拔得头筹,并

以总分350分取得小组赛第一名。之前,在8月6日晚进行了笔试和上机操作个人比赛,盖借梅、曲彩凤、吴静怡、钟椿、赵珊珊名列前茅。在说到获奖心得时,大家表示在比赛中能展示自己的训练成果,同时拓展知识,增加交流,增进感情,今后的工作中一定更加努力,取得更大进步。

纪委书记徐健斌在赛后总结时讲到,此次竞赛结合实际工作的精心,参赛选手实战操作赛的用心,充分展示了财务人员扎实的专业技术基础和业务技能,希望大家继续努力,为患者提供高效便捷的窗口服务。

我院二次选派护理人员支援昆山医疗救援工作

8月4日上午11点,我院接到省卫生计生委要求派出ICU护士支援救治昆山爆炸伤员紧急通知后,护理部立即进行传达,ICU全体护士均踊跃报名。最后,由ICU护士长成晶晶和年轻护士周浩前往苏州市立医院,参与伤员护理工作。8月6日上午,因抢救工作需要,又再次选派血液透室钱丽丽、刘树霞2名同志前往苏州前方医院进行支持。为了抢救伤员并保证医院正常医疗工作的开展,血液透室另外2名正在休假的护士蔡晓鸽、刘丽主动放弃假期来上班。两次人员从接到上级通知到人员出发全程仅1小时左右。据了解,此次救治的伤员大多是烧伤病人,护理工作量大,任务艰巨,我院此次选派的护士均具有丰富的重症监护及血透护理经验。

此外,我院还组织了相关工作员会,全院上下为昆山伤员救治工作做了相应的安排,很多医护人员还主动提出参加义务献血。

如何为老年人选择体检套餐

随着生活条件的不断改善,越来越多的老人十分注意健康体检。定期体检,可以无病防病,有病早治。一般来说,老年人体检大致分为旅游体检、健康体检。
旅游体检:年龄超过70岁以上,乘坐飞机旅游,特别是去港澳台地区或是国外旅游,均要接受体检报告,包括血压、心电图、血生化、血常规,上腹部彩超、胸部X片、血生化、血常规,上腹部彩超、胸部X片等。

健康体检:除了上述检查外,老人还需增加颈动脉超声、心脏彩超,50岁以上的男性和45岁以上的女性建议加做骨密度检测、肿瘤标志物筛查等。经常胃部不适者应做胃镜检查,老年人结肠癌发病率相对较高,肠镜检查可发现一些癌前病变,大便隐血试验也可帮助发现早期消化道疾病及癌症。

走进《现代快报》教“糖友”轻松过夏

7月24日上午,我院内分泌科狄红杰副主任医师受《现代快报》邀请,走进报社为读者围绕“糖尿病患者轻松过夏”进行科普讲座,狄主任的讲课十分生动,结合实际,从深加工的食物更容易升高

血糖,通过小便判断是否缺水,拳头大的水果分两餐吃,夏季要特别保护好脚等方面,较为全面的传授糖尿病患者夏季保健知识。现场很多听众认真笔记,并在讲座结束后与狄主任互动交流。

我院组织参加全国卫生计生系统先进典型事迹巡回报告会

7月17日上午,“全国卫生计生系统先进典型事迹巡回报告会”在江苏省会议中心举行,我院组织20余人参加了此次报告会。

先进典型事迹巡回报告活动是全国卫生计生系统认真贯彻《国家卫生计生委关于开展向践行社会主义核心价值观先进典型学习的决定》的一项重要举措。国家卫生计生委先后组成5个先进事迹报告团分赴全国15个省(区、市)巡回报告,这次来江苏省巡讲的是徐克成先进事迹巡回报告团。

在精彩的2个小时报告会上,徐克成及其所在医院的党委书记、护士、志愿者以及报道徐克成同志事迹的记者,分别从不同角度讲述了徐克成同志高高的

医德和精湛的医术,把责任当使命,用跨越生死受伤的仁爱,谱写了一个医者的博大情怀,传递了大爱正能量,感动了在场每一位听众。大家纷纷表示,要向先进典型学习的热情转化为做好本职工作的强大动力,奋发进取,扎实工作,不断创造出新的业绩。我院也将按照上级要求,高度重视培养和选树先进典型,在全院形成学先进、赶先进、当先进的浓厚氛围,进一步深化群众路线教育实践活动报告,将学习先进典型活动与践行社会主义核心价值观、与提供优质满意的医疗服务结合起来,始终保持奋发进取的精神状态,进一步提高人民健康水平,为实现人人健康家家幸福的目标而努力。

药学部西成药房开展创建“岗位能手”活动

为进一步提高病人满意度,提升窗口药学人员的业务能力和服务水平,近期药学部将在西成药房班组开展“岗位能手”评比活动。这是一次集技术水平和服务质量为一体的综合性评比。该活动以岗位能手评选细则为依据,坚持中选优的原则,真正把政治素质好、业务能力优、服务态度优,堪当“能手”称号的药师评选出来。

为了全方位综合性提升工作质量和岗位能力,活动制定了详细的评选细则。从仪仗仪容、组织纪律、服务态度、专业技能、成本意识以及药房区域内的卫生管理等多方面提出要求。例如:在岗期间,仪容不端庄和不佩戴胸牌、披头散发行为都将予以扣分,严禁出现错发、漏发现象。严格落实药房核心制度,准确及时调配处方。确保工

江苏建康职业学院暑期志愿者来院服务

今年7月,江苏建康职业学院共有护理、医学营养、病案管理、康复、医检等专业29名生来我院开展志愿服务,为了保证服务质量与志愿活动效果,团委联合党办、门诊部、护理部对志愿者们进行集中培训,让他们参观熟悉医院明确岗位职责了解权利义务。

到岗,共计提供1885小时志愿服务,在门诊为患者导医,在病区当护理助手,为构建和谐医患关系,提高病人满意度贡献力量。志愿者并提交医院就医服务流程改进建议10条。此次志愿者们还积极参加《省卫计委委建工作绩效考核》课题的统计工作,录入调查表853份,确保课题顺利实施。

点赞“我们身边的好医生”

2014年8月至12月,江苏省卫生和计划生育委员会联合中国江苏网开展“点赞”我们身边的“好医生”活动。欢迎大家积极为身边的好医生投票点赞。参与方式:
1、点赞网址:http://hys.jschina.com.cn;
2、信件地址:南京市管家桥65号

新华日报老大楼7至9楼,“我们身边的好医生”活动组委会办公室;
3、Email: jshys@jschina.com.cn;
4、短信平台:编辑短信发送到1062088691,推荐您身边的好医生;
5、电话:025-84737029。