

◎廉政专栏

# 反腐倡廉警示教育活动中心体会

在院纪委统一安排部署下,我科部分人员至栖霞区检察院进行参观学习,深受震动和教育,使我们更加清醒的认识到腐败现象给党和国家带来的巨大的经济损失及其在人民群众中造成的恶劣影响,通过学习,从中得到一些深层次启示,进一步提高了思想认识,在今后的工作生活中,

方向更明确,准则更清晰。一是要加强学习 and 修养,树立正确的价值观和人生观。一个个案说明,腐败变质,既有外因,也有内因,最根本的还是内因,就是价值观和人生观出了问题。因此,必须不断加强学习,加强修养,要正确对待金钱和财富,正确看待个人成长进步、名

利得失,要培养高尚的情操,始终保持正确的价值观和人生观。二是要坚定理想信念。作为一名党员、一名医生,任务艰巨、责任重大,只有不断完善和提高自己,才能确保高质量地完成好工作任务。在工作中,恪尽职守,踏实工作,注重工作质量,提高自身思想觉悟和道德水准,守

住底线平等对待,关心体贴每一位就诊的患者,坚守医学生誓言。三是要发扬优良传统,保持清正廉洁。保持共产党员的先进性,将求真务实落实到各方面工作当中去。牢固树立谦虚谨慎的态度,磨练艰苦奋斗的意志,发扬脚踏实地作风。(呼吸科)

# 这个夏天里,大家还是蛮拼的

今年夏天,南京 37 度持续高温 10 多天,“烧烤模式”下,我院临床、科研及各保障部门全力以赴应对对高温酷暑。

急诊是应对考验的前哨阵地,7 月份接诊患者突破 1 万人次,较 6 月份增长 29%。抢救患者的危重患者应接不暇,截止 8 月 3 日,抢救 144 人次,仅 7 月 28 日一天就抢救 30 人次。病种涵盖急性呼吸衰竭、消化道出血、急性心脑血管系统疾病、中毒、创伤等,所有病人都得到了妥善处置。输液室里,护士一个班人均穿刺 70 人次,配制 120 人次,当班护士帽子、口罩全副武装,严格执行三查七对制度和无菌操作规程,熟练地冲配液体。

持续的高温使各种夏季疾病呈高发态势,一些科室就诊患者激增,呼吸科较 6 月份增加就诊人次 52.6%,妇产科、消化科、内分泌科、儿科均突破 5000 人次,医生们往往 7:30 之前就来到诊室,直到近 13:00

才能去吃午饭。推拿科是纯“体力活儿”,由于患者多膝关节、颈肩腰痛病,特别怕风怕冷。为了保护患者,诊室里空调温度不能太低,医生们工作时都是汗流浹背。妇科、心血管科、普外科、骨科住院人数都在 200 人次左右,泌尿外科、消化科、肿瘤科、内分泌科、产科、呼吸科、神经内科住院患者均超过了 100 人次,医生、护士在病房中忙碌穿梭,虽然是有空调的室内工作,但工作服还是被汗水浸湿。

重症监护室、手术台上,医护人员帽子、口罩全副武装,全身心投入到紧张的手术、急危重病人的抢救工作中,虽然空调散发出丝丝凉意,但仍时时可以看到大家额头上沁出的细小汗珠。为了让新生儿有个健康舒适的环境,产科每天都要在未开空调的沐浴间为新生儿沐浴、试水温、冲洗、擦爽身粉等,洗完澡后还为宝宝们做着轻柔的全身肌肤按摩。超声、检验、放射、病理等医

技部门也都在高温中坚守岗位,为临床各科室提供及时、规范的技术支持和保障。高温期间,各实验室也是加足马力,一片繁忙景象。随着单位获得科研项目增多,今年实验动物中心的工作量比去年增加 20%,在高温天气下,动物房的气味显得越加呛人,动物中心的工作人员和科研人员一直坚守在工作岗位。许多研究人员为保证项目的顺利推进,经常守在仪器旁加班到晚上 10 点,周末加班也是家常便饭,中药资源普查也没有因为高温酷暑而中断。

除了一线的医护人员,还有这样一群人,他们可能不用直接面对患者,但为了保障医院安全运转,他们时常顶着烈日忙碌在业地工作在一线,一丝不苟做好本职工作。

药学部制剂室的提取间里不能安装空调,夏季室温都在 45 度左右,再加上中药提取罐,多效蒸发器 等制药设备运转时,设备罐体温度

# 感受大美青海湖 ——四十岁完成的青春梦想



要说今年的青海有多火,这个说法吧,我在青海湖的第一天就和高中的同桌尼旺君在 109 国道擦肩而过;回到西宁,又发现同时在青海的竟然还有另一个高中同学紫牧君和两个同事!加上想去的,路上的和去过的,朋友圈真要爆仓了。

尼旺君理论上和我应该有近距离接触的机会,可奥迪 A6 中的他应该不会注意到路旁美利达 350 上咬牙切齿顶风骑行的我。通过朋友圈得知我是去骑行后,他觉得有点意思,向我约稿,“还是写一点吧”。很多年没有作文了,这个技能已经随着高考远离我快 20 年,客气一番终究还是应承下来,可能自己“也觉得有写一点东西的必要”吧。“这一点东西”,既不是游记也不是攻略,行之所至,勉强算随笔而已。

到青海湖骑行缘于去年和同事吴君一起完成了“环太湖”后,回南京的路上放飞卫星——“明年骑行青海湖吧。”吴君很认真,找好了行程向我约不约,作为大他一轮的老同志,不能折了风范,当然约!

离开家门妻叮咛的最后的一句话是,“千万不要逞强,实在不行就打车吧。”其实我也没有底,没有高原的经验不知道会不会有问题,也没有中长途山骑行过,更没有经历过传说中的恶劣气候,一切顺其自然吧!

队伍在海北州的西海镇集结后,才发现自己是个异类——队伍中除了同事吴君是 80 后,其他全是 90 后,最

小的是个 96 年的。作为一个 70 中的“长者”,他们都叫我李叔,搞得我都不好意思,在我的一再坚持下,改叫我“老李”了。

老李和小伙伴们就这样要出发了!第一天,其实老李开始的状态非常差,因为到西宁后饮食不节,当晚呕吐了一天,出发之前已经一天没有正常进食,浑身疲软也只好硬着头皮启程了。

可没想到上了路却兴奋起来,出了西海镇,似湖面复活顿感浑身是劲,撒欢似地向南骑。可见人定胜天也不完全没有道理。

出西海镇,其实湖还有很远,但风景已是极好,蓝天、白云、草原,竟然还有沙漠。前十几公里,缓上缓下坡,极好的路况下骑行真的是一种享受。可是好景不长,开始有大上坡了,虽然有点吃力,但稍改齿比,完全没有问题。

在我的骑行经历中,从来不惧上坡,因为我知道,翻过前面这个棱线,也许还有下一个棱线,但翻得越多,总有穷尽,那最后一个棱线后面的下坡那一定会飞的更快。

当然,山后面还有风景。第一次直面青海湖却不觉惊艳,记得是翻过一个下坡后忽然就看见她静静的躺在远处。天是蓝的,草是绿的,而湖面的颜色比蓝色更深些,真的是青出于蓝,所以叫青海吗?

到 109 国道已经是快下午。以往这里因年多路窄被骑行者视为畏途,没想到今年新建了自行车绿道,大车也限行了,感觉安全很多。出西海镇是在湖南东方,到 109 国道则在湖南西

行。这个季节,主打当然就是湖边大片的油菜花田了,与江南的油菜花比,晚了两三个月,却别有一番韵味。最后三十公里因为路平顺风,很快抵达江西沟。第一天将近 100 公里可算是比较轻松完成。

至于高原反应,到青海几天了,真的没有什么感觉,和平原比体力上也没有感到差别,睡眠也很好。可能 3000m 左右机体功能比较容易形成代偿吧。

第二天上午 50km 到黑马河,然后包车翻橡皮山去茶卡盐湖。查卡盐湖可能因为数年前一玻璃利维亚乌尤尼盐湖的“天空之镜”的照片而为人知。赶了将近 100 多公里,有点失望。

尼旺君说来青海,让你感到天地之大自己之渺小。长居袁都丛林之中我能自知,但天地之大真的要在这种旷野之地才能理解。山在眼前,路在脚下,却不能抵达。远处的高山,可见而不可得,周围的环境因为客观条件又不可改变,在这样的处境,很容易陷入一种冥想的状态。原来我不理解西藏的传说为什么那么玄幻又磅礴大气,与内地狐仙才子佳人相比真是云泥之别。来了之后,就明白了,原来那些神住的山虽然散在天地,可目力所及,却真在眼前。

我可能永远也不会懂得那些仁波切,堪布还是喇嘛!在那些昏暗的经堂内悟到了什么,他们的生命在这一次轮回的修行中证得了什么,可是,我敬佩他们。

前面说骑行不怕上坡,最怕的就是逆风了。这一天就是十几公里的逆风做序曲,拼命骑才十几公里的时速,耗了体力,断了气。不知怎地,双肩

怪的,又是怎么美啊,又是如何拍照啊,其实呢,在你们眼里,就是个破山而已!”司机大笑,“你还真是个看的开。我们跑车的,就赶路,不要堵了,堵了就好;你看那些藏民,这个山就是他的地,他的牛羊不要少了就好。风景也就是那么回事。”所谓美景,只有实地感受才有意义。

第三天,夜宿鸟岛布哈河,晨起出发之前去沙陀寺拜拜,请一盏酥油灯,为家人的安康祈福。

说起拜拜,其实我没有什么宗教信仰,汉地芸芸众生大都如此。但是我对各个宗教都充满敬畏,对虔诚的信徒满怀崇敬。我们骑行路上一直都是转圈的藏民陪伴,他们多是全家老少出动,手持念珠,一路前行,甚至看见过一个坐轮椅的,他的孩子推着前进。他们真诚的相信,通过自己辛辛苦苦转圈,能得到功德,舍弃痛苦。

尼旺君说来青海,让你感到天地之大自己之渺小。长居袁都丛林之中我能自知,但天地之大真的要在这种旷野之地才能理解。山在眼前,路在脚下,却不能抵达。远处的高山,可见而不可得,周围的环境因为客观条件又不可改变,在这样的处境,很容易陷入一种冥想的状态。原来我不理解西藏的传说为什么那么玄幻又磅礴大气,与内地狐仙才子佳人相比真是云泥之别。来了之后,就明白了,原来那些神住的山虽然散在天地,可目力所及,却真在眼前。

我可能永远也不会懂得那些仁波切,堪布还是喇嘛!在那些昏暗的经堂内悟到了什么,他们的生命在这一次轮回的修行中证得了什么,可是,我敬佩他们。

前面说骑行不怕上坡,最怕的就是逆风了。这一天就是十几公里的逆风做序曲,拼命骑才十几公里的时速,耗了体力,断了气。不知怎地,双肩



# 实习随笔

渐渐熟悉了两点一线的实习生活,它让我感受到实实在在的真实性。每天和小伙伴的相处,偶尔闲聊,笑声在我们心中回荡;每天和病人打声招呼,他们的回答和笑脸是最好的回报;老师耐心的讲解让我扎实的理论功底有了发挥的平台。

实习虽然有大夜和小夜,各种倒班,当你一旦适应了,也就觉得没什么了。有的时候一杯奶茶可以成为很暖心的过流,一杯冰饮会流滴一道夏日的清凉,一根玉米也可以成为生命的接力棒。一件很小的东西可以暖化人心,一个个微笑更是黑暗里的一盏明灯,一声声问候化作作泥土护花的使者。我真的很感谢病人,不仅仅是我帮助了病人缓解疼痛,给他们提供生活上的帮助,陪他们聊天给他们精神慰藉,而且他们也给了我很好的路标指引,在我徘徊沮丧的时候为我打气助威;在我疲惫的时候给了我心灵的按摩;在我孤单的时候更给了我慰藉;病人一个满意的的笑容是我们最大的回报。

病人和我们其实都是相生相长,互相帮助,互相成长的。

实习,伴我成长,伴我前进,伴我同行。虽然会有不适应,会有挫败感,会有失意,但我相信这些负面情绪都只是暂时的,只是生活中一个个小篇章,主旋律依旧会徘徊在我的心中,那就是永不言弃,扎实的学好理论知识和操作技能,我会在今后的实习道路上越走越远。

实习的点点滴滴像电影放映那样在我脑中倒带,点一点值得细细品味的回忆录,是今后回忆的一段佳话。实习教会的东西可圈可点:团队精神的重要性,人情冷暖但不是世态炎凉,扎实的知识技能能应用临床的重要性,最重要的一点,是性格与临床之间需要的磨合。

实习,与我成长,与我同行,促我前进。(南中护理学院实习生 吕萍)

能达到 100 度,药剂师们干活时衣服干了又湿,湿了又干,每天都要多准备几套换洗衣服。持续的烈日照射下,室外中央空调机组外壳温度接近 50 度,但中央空调管理人员每天都沿着发烫的铁梯爬上去,现场查看室外机组性情况和冷却塔运行情况,以保障医院中央空调正常运行。高温期间水电使用负荷增加,水电班工作人员顶着烈日,爬高检查通信线路,及时有效地保障医院用水用电安全。白天忙完,他们还要轮流值夜班,随时处理突发情况。

骄阳下指挥车辆的保安师傅,奔波在各病区与检查科室穿梭的物业师傅……每一个单位的保障工作事无巨细,涉及医院各个方面,正是有了他们的奉献,单位工作才能更加安全、高效、有序的运行。

“战高温”是一场攻坚战,除了考验单位的综合实力和统筹协调能力,更考验着我们广大职工的耐心、爱心和奉献精神,每一个岗位、每一位员工都在自己的岗位上坚守,毫不懈怠,经受住了高温炎热的考验,在这里道一声:大家辛苦了!(兔办)

双手疼痛难忍,剩下的路线只想咬牙一路前行,再好的风景也无力旁观。当一天的宿营地是哈尔滨,早就远远的看见,可怎么骑还到不了。眼看着北边过来一阵雨云,侧风之大几乎能把人掀下车,后面紧跟着电闪雷鸣,甚至落下的雨线都清晰可见。只能玩命骑行,终于在雨雹倾泻之前赶到旅社,进门之后几乎瘫软在地。

第四天,也是最后一天,60km,哈尔滨到西海。本以为第三天冲的太猛,最后一天会困难。可没想到这天醒来感觉出奇的好,啥事没有。一段 8km 的上坡几下气呵成,中午到西海真的一点都不吃力。

到西海镇,自是一番庆祝。小伙伴们都说老李你太拼了!有个贵州大盆友的小伙说他爸也就比我大几岁,可已是准备退休状态,一定不会出来干这个事情。

其实,这些天我也一直在想,为什么来这里?来这里干什么?好像并不复杂,可能某种意义上来说我和转圈的藏民也没有什么两样,都是一圆一个自己的愿望而已。说的玄一点,来这里修行;简单一点,就是想来这里出一身汗,感受一下这里的风景而已——用我四十岁的身板,圆我二十岁时没有实现的梦……

此文献给我的伙伴——吴寅,有了他,梦想才能完美实现!(放射科 李裕)



中国中医科学院江苏分院 主办:江苏省中医药研究院 江苏省中西医结合医院



内部发行 2015年8月28日 星期五 第8期 (总64期)

# 省卫生计生委陈亦江副主任作“三严三实”与江苏医改专题报告



李薇佳/摄

8 月 12 日上午,江苏省卫生计生委副主任兼省中医药局局长陈亦江同志来院为我院全体院领导和中层党员干部上题为“三严三实与江苏医改”专题党课。

陈亦江副主任对“三严三实”的深刻内涵和现实意义作了全面、深刻、详尽的阐述,并结合当前医改的现状,分析了医改存在的主要问题及需要创新和突破的八个方面

内容。他说,江苏医改有多项工作取得了比较好的成绩,包括建立了比较完善的医疗保障体系、公共卫生服务体系 and 人口与计生服务体系,在公立医院改革中率先提出“三好一满意”、“优质护理服务示范工程”、“一体化诊疗模式”,在全国

健康就没有全面小康”、“要推动医疗卫生工作重心下沉、医疗卫生资源下沉、为群众提供安全、有效、方便、廉价的公共卫生和基本医疗服务”,结合我院当前医改工作实际,陈主任就如何“做严做实”中医医改提出几点要求:一是希望以我院为基础,建立全省中西医结合医联体,以促进中心下移、资源下

新服务模式,让患者有更好的就医感受,同时要加大宣传力度。三是要加强人才梯队的培育,打造特色与优势学科,充分发挥江苏分院的

优势。四是要以临床促科研,提升研究水平,将研究成果更多地转化为生产力。五是要做好十三五发展规划,加快转化医学楼的建设。

党委书记、院长王小宁代表全体院领导表示将在会后组织领导班子成员、中层干部和全院职工对陈主任的党课进一步深入学习领会,对相关工作要求抓紧贯彻落实,促进单位的加快发展,为江苏中医医改贡献力量。

(兔办)

# 院领导班子召开专题教育交流研讨会

7 月 23 日,我院领导班子召开了“三严三实”专题教育集中学习研讨,会议由党委书记、院长王小宁同志主持。各位院领导在前阶段读原著、学原文、悟原理的基础上,围绕“三严三实”教育,以“严以修身”为重点进行了交流研讨。

王小宁同志首先结合前一阶段的理论学习,包括习总书记系列重要讲话,谈读书日等带头进行了自我剖析。其他院领导分别按照“三严三实”专题教育方案的要求进行了重点发言和补充发言。各位

院领导都结合思想、学习、工作、生活和作风实际,交流了对“三严三实”专题教育“严以修身”的认识,查摆存在问题、剖析原因、明确努力方向。并表示,要把“严以修身”作为立德、立言、立行的指南,进一步坚定理想信念,追求高尚情操,牢固树立正确的世界观、人生观、价值观,以更大的决心和更大的力度推进自身的建设发展。

王小宁同志对本次集体交流研讨的成效进行了归纳,他说通过学习交流院领导班子及其成员进



李薇佳/摄

# 动物药多肽与膜受体创新能力建设项目启动

院顺利召开。江苏省科技厅条件处处长张洪刚主任、中科院上海药物所俞强教授、南京师范大学张双全教授、江苏省人民医院魏魏教授、南京中医药大学唐于平教授、南京川博生物科技有限公司胡文龙研究员、江苏省生产力促进中心陈量助理研究员、我院王小宁院长及项目组成员参加了本次会议。

会上,曹鹏研究员从立项背景、研究方向、建设目标与任务、子课题与项目实施计划、研究基础条件 5 个方面向各位领导及专家详细介绍了本项实施方案。与会专家在听取报告后,针对建设目标与任务、经费预算等方面提出了宝贵建议。张洪刚主任表示希望课题组根据专家组意见修改项目合同,提高项目的可执行性,挖掘我国传统动物类中药资源,搭建国内首个动物药多肽物质基础与功能创新平台,向社会提供公益服务。

会上,曹鹏研究员从立项背景、研究方向、建设目标与任务、子课题与项目实施计划、研究基础条件 5 个方面向各位领导及专家详细介绍了本项实施方案。与会专家在听取报告后,针对建设目标与任务、经费预算等方面提出了宝贵建议。张洪刚主任表示希望课题组根据专家组意见修改项目合同,提高项目的可执行性,挖掘我国传统动物类中药资源,搭建国内首个动物药多肽物质基础与功能创新平台,向社会提供公益服务。

会上,曹鹏研究员从立项背景、研究方向、建设目标与任务、子课题与项目实施计划、研究基础条件 5 个方面向各位领导及专家详细介绍了本项实施方案。与会专家在听取报告后,针对建设目标与任务、经费预算等方面提出了宝贵建议。张洪刚主任表示希望课题组根据专家组意见修改项目合同,提高项目的可执行性,挖掘我国传统动物类中药资源,搭建国内首个动物药多肽物质基础与功能创新平台,向社会提供公益服务。

会上,曹鹏研究员从立项背景、研究方向、建设目标与任务、子课题与项目实施计划、研究基础条件 5 个方面向各位领导及专家详细介绍了本项实施方案。与会专家在听取报告后,针对建设目标与任务、经费预算等方面提出了宝贵建议。张洪刚主任表示希望课题组根据专家组意见修改项目合同,提高项目的可执行性,挖掘我国传统动物类中药资源,搭建国内首个动物药多肽物质基础与功能创新平台,向社会提供公益服务。

会上,曹鹏研究员从立项背景、研究方向、建设目标与任务、子课题与项目实施计划、研究基础条件 5 个方面向各位领导及专家详细介绍了本项实施方案。与会专家在听取报告后,针对建设目标与任务、经费预算等方面提出了宝贵建议。张洪刚主任表示希望课题组根据专家组意见修改项目合同,提高项目的可执行性,挖掘我国传统动物类中药资源,搭建国内首个动物药多肽物质基础与功能创新平台,向社会提供公益服务。

会上,曹鹏研究员从立项背景、研究方向、建设目标与任务、子课题与项目实施计划、研究基础条件 5 个方面向各位领导及专家详细介绍了本项实施方案。与会专家在听取报告后,针对建设目标与任务、经费预算等方面提出了宝贵建议。张洪刚主任表示希望课题组根据专家组意见修改项目合同,提高项目的可执行性,挖掘我国传统动物类中药资源,搭建国内首个动物药多肽物质基础与功能创新平台,向社会提供公益服务。

会上,曹鹏研究员从立项背景、研究方向、建设目标与任务、子课题与项目实施计划、研究基础条件 5 个方面向各位领导及专家详细介绍了本项实施方案。与会专家在听取报告后,针对建设目标与任务、经费预算等方面提出了宝贵建议。张洪刚主任表示希望课题组根据专家组意见修改项目合同,提高项目的可执行性,挖掘我国传统动物类中药资源,搭建国内首个动物药多肽物质基础与功能创新平台,向社会提供公益服务。

会上,曹鹏研究员从立项背景、研究方向、建设目标与任务、子课题与项目实施计划、研究基础条件 5 个方面向各位领导及专家详细介绍了本项实施方案。与会专家在听取报告后,针对建设目标与任务、经费预算等方面提出了宝贵建议。张洪刚主任表示希望课题组根据专家组意见修改项目合同,提高项目的可执行性,挖掘我国传统动物类中药资源,搭建国内首个动物药多肽物质基础与功能创新平台,向社会提供公益服务。



李薇佳/摄

# 我院与苏州市阳澄湖医院实施对口支援签约

7 月 30 日,我院与苏州市阳澄湖医院实施对口支援签约签约仪式,出席签约仪式的有苏州市阳澄湖医院院长陆杰、业务副院长傅海清、医务科长朱福其、后勤科长严勤荣、妇产科主任梁少华,我院党委书记、院长王小宁、副院长师厚华、纪委书记徐建斌及有关职能部门负责人参加了签约。

苏州市阳澄湖医院院长陆杰表示,引进我院的管理、技术、服务,为当地老百姓服务,得到当地政府的大力支持,医院将以苏州相城区阳澄湖人民提供优质、高效、精湛的医疗服务为目标,竭尽全力做好服务保障工作。

王院长对陆院长一行表示欢迎,首先简要介绍了我院情况,并表达了对此次对口支援工作的大力支持。王院长说,初期将以妇产科对口支援苏州市相城区阳澄湖医院妇产科为切入点,充分发挥我院优质医疗资源以及中西医结合特色,随着对口支援工作的全面开展,让广大人民群众的健康福祉得到有力保障。

王院长对陆院长一行表示欢迎,首先简要介绍了我院情况,并表达了对此次对口支援工作的大力支持。王院长说,初期将以妇产科对口支援苏州市相城区阳澄湖医院妇产科为切入点,充分发挥我院优质医疗资源以及中西医结合特色,随着对口支援工作的全面开展,让广大人民群众的健康福祉得到有力保障。

王院长对陆院长一行表示欢迎,首先简要介绍了我院情况,并表达了对此次对口支援工作的大力支持。王院长说,初期将以妇产科对口支援苏州市相城区阳澄湖医院妇产科为切入点,充分发挥我院优质医疗资源以及中西医结合特色,随着对口支援工作的全面开展,让广大人民群众的健康福祉得到有力保障。

王院长对陆院长一行表示欢迎,首先简要介绍了我院情况,并表达了对此次对口支援工作的大力支持。王院长说,初期将以妇产科对口支援苏州市相城区阳澄湖医院妇产科为切入点,充分发挥我院优质医疗资源以及中西医结合特色,随着对口支援工作的全面开展,让广大人民群众的健康福祉得到有力保障。

# 战略合作协议签约仪式



医务处/供图

时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

高温季节院领导慰问一线员工

# 本期面面观

省卫生计生委陈亦江副主任作“三严三实”专题报告 **一版**

呼吸科“冬病夏治”顺利开展 **二版**

庆祝八一建军节 践行“三严三实” **二版**

反腐倡廉警示教育活动中心体会 **四版**

战略合作签约仪式 **医务处/供图**

动物药多肽与膜受体创新能力建设项目启动 **李薇佳/摄**

院领导班子召开专题教育交流研讨会 **李薇佳/摄**

感受大美青海湖 ——四十岁完成的青春梦想 **李裕/摄**

实习随笔 **(呼吸科)**

这个夏天里,大家还是蛮拼的

反腐倡廉警示教育活动中心体会



扫二维码关注江苏省中西医结合医院微信

# 呼吸科“冬病夏治”顺利开展



毕琼琼/摄

“冬病夏治”是指在夏季预防和治理好发于冬季的疾病,利用自然界及机体阳气充沛的有利时机调整人体的阴阳,使一些宿疾得以恢复。“冬病夏治贴敷疗法”是传统的中医内病外治法,也是防治疾病的一个富有特色的重要方法。它基于“春夏养阳、秋冬养阴”“天人相应”“治未病”等学说,与“经络腧穴学说”“体质学说”“五行学说”有机结合,以腧穴为治疗的刺激点,使得中药的作用较长时间的停留在腧穴或释放到全身而产生整体调节作用,充分发挥腧穴输注经络络气、沟通体表与体内脏腑的联系的功能,以驱除寒积,调和阴阳,使血脉得通,宿病得清,正气得固。

祖国医学主张“冬病夏治”,选取一年中阳气最盛、天气最热之“三伏天”为最佳治疗时机。伏天外界阳气最盛,人体腠理开泄,通过刺激人体的穴位,激发经络的经脉之气,促使脏腑经络气血通畅,调节机体阴阳平衡,达到扶正固本、防治疾病的目的。“冬病夏治穴位贴敷疗法”防治以哮喘为主的慢性的反复发作性的肺系疾病,如支气管哮喘,慢性支气管炎、肺气肿(慢性阻塞性肺病)、过敏性鼻炎,反复呼吸道感染,慢性咽炎等。

每年值小暑大暑交替之际,我院呼吸科已连续多年开展“冬病夏治贴敷疗法”,科室全体人员积极参与,导医、义诊咨询、贴敷、宣教等分工明确,贴敷治疗的患者数量每年以近 50%增长,治疗效果屡获好评。这些得益于:贴敷药方为名老专家所配,膏药制作精良,副作用少;医院内兄弟科室大力的支持,如宣传部门及时在各家媒体宣传,积极联系社区宣教;门诊部、医务处等鼎力支持。同时,积极引领兄弟科室也开展了类似外治法,进一步扩大了医院、科室的影响力。为了更好地开展“冬病夏治贴敷疗法”,科室相关诊疗人员也付出了很多辛劳,唐爱俊主管护师除完成日常的肺功能室工作外,积极参与贴敷治疗,同时要照顾其住院的父亲;许泽护士,在临盆前一天仍在坚持工作。最后,感谢大家为此做出的辛勤劳动,也希望“冬病夏治贴敷疗法”惠及更多患者,让传统中医药诊疗更好地为服务于民。

(呼吸科)

## 来自掌心的爱

7月25日,我院孕妇学校举办了一场别开生面的新生儿抚触大赛,吸引了近 20 个在我院出生的 3 到 7 个月宝宝和爸爸妈妈来参加“现场秀”。

“让我们再来复习一下抚触要领……”比赛开始前,产房护士长刘慧琳边讲解边示范,完整演示了规范的抚触动作。产科护士长王婉说:“别小看这简单的抚触,坚持做能保护宝宝的皮肤,减少各种婴儿皮肤病的发生率。改善宝宝的消化系统,增加食量,促进排便。平复宝宝情绪,减少哭泣。加深宝宝睡眠质量,延长睡眠时间。促进父母与宝宝的交流,令宝宝感受到爸爸妈妈的爱护和关怀。在宝宝出院前我们都会来到床边,请他们的家人一起学习抚触操,并且鼓励他们坚持做。”

的眯起了眼睛,5 个月大的妞妞更是全程兴奋的舞手舞足蹈。温馨的环境,轻柔的音乐,不时传来的阵阵笑声,满满充满爱的味道。特别值得欣慰的是,上场比赛中奶爸的比例达到 40%,很多爸爸表示看到萌宝贝在抚触中的互动心都化了。

获得第一名的李妈妈表示,自从宝宝出生以来,每天都坚持 15 分钟抚触,3 个月下来宝宝各项指标都在“上”,平素很少哭闹,饮食排便很规律,与大人的情感交流特别多,同事同学羡慕她的宝宝好带。此次比赛评委、大外科护士长陈正红说:“每天只要花一点时间,用掌心传递你对孩子的爱,你将收获更出色的宝宝。”

(妇产科)



妇产科/供图

## 检验科自助取报告系统成功投入运行

随着医疗信息化的加速发展与医院诊疗水平的提高,我院根据病人的需求,于近期新引进一批自助检验报告打印设备,此次一共投放 8 台。其中三号楼检验科等候区的大厅放置 4 台,一号楼急诊检验科候诊处放置

2 台,门诊四楼放置 2 台,患者及家属对此表示欢迎。该设备投入运行一段时间以来,我们观察到年轻人更喜欢使用自助报告打印设备;年纪大的人还是偏向于人工取报告。因此,检验科同时开放两种取报告途径以满足

不同的就诊人群。自助取报告系统的成功运行极大地方便了患者,也极力避免了患者因取报告排队等候情况的出现,减轻了医务工作者的工作量,标志着我院检验信息化水平进入了一个新阶段。

(检验科)

## 防治中暑健康讲座举办

时值盛夏,暑热天气、湿度较大及无风的环境下,在高温和热辐射的长时间作用下,人体体温调节中枢功能障碍,汗腺功能衰竭而出现以水、电解质代谢紊乱及神经系统功能损害,即为我们常说的“中暑”。如何

有效预防中暑?中暑后又该如何处理?针对这些问题,我院健康教育科与急诊科合作,开展了一期如何防治中暑的健康教育活动,共 30 余名社区居民参加了此次活动。

讲座围绕什么是中暑,中暑常见

的症状和体征以及发生中暑后的处理方法等相关内容,通过 PPT 和现场示范的形式向居民详细讲解了如何防治中暑。讲座结束后向每位居民赠送了由本院中医专家配制的防暑祛湿中药小香囊。通过此次讲座进一步提高了居民对中暑的认识和了解,增强了对中暑的预防意识,有利于居民的身心健康。

(健康教育科)

## 妇产科举办母乳喂养周系列活动

8月1日至7日,随着又一个满载爱意的世界母乳喂养周如期到来,我院作为爱婴医院,由大外科护士长陈正红、产科护士长王媛、产房护士长刘惠琳及产科全体医护人员共同为准妈妈和乳母们开展了“母乳喂养”系列活动。

通过发放宣传资料、面对面的咨询的方式加大宣传“母乳喂养的好处”,“母乳是婴儿最好的食品”,“母乳喂养,母婴健康”等健康理念。同时,举办新生儿抚触比赛,激发了群众活动参与热情,使家属们对坚持母乳喂养更增信心,同时进一步增进了母婴感情。活动期间,我院严格按

照 2015 年爱婴医院的标准进行,保证母婴安全,同时也加强了对医务人员的爱婴医院知识的培训。提倡母乳喂养,严格执行《母乳代用品的销售管理办法》,坚决抵制推销员推销母乳代用品。通过这次活动,促进了母乳喂养的经验交流、沟通和分享,传播科学育儿知识,增强了社会倡导和支持成功促进母乳喂养的意识,广泛普及母乳喂养知识和技巧,提高知晓率和普及率,营造一个“关心母乳喂养、关注母婴健康、关爱儿童成长”的良好氛围。

(产科)

## 精细胃镜能发现早期癌

我国属于胃癌高发国家,每年新发胃癌约 40 万例,死亡约 35 万例,新发和死亡均占全世界胃癌病例的 40%。胃镜检查是目前诊断食管、胃和十二指肠疾病最直接、最可靠的方法,其他任何检查方法都不能替代它。近些年,医疗设备和医疗技术取得了惊人的进展。精细胃镜检查能发现普通胃镜容易忽略的胃癌早期的黏膜细微变化,从而大大提高早期癌的诊断率。近期,我院消化科已常规开展精细胃镜检查项目。

据消化科夏军权主任医师介绍,目前,国内电子胃镜已非常普及,一些社区医院也配备了胃镜设备,开展了胃镜检查。但是,这种普及带来胃镜检查过程中对部分疾病漏诊的弊端,尤其对消化道早期癌的诊断,需要更专业的内镜医师和更高级别的检查设备。

常规胃镜检查一般应用的是普通白光胃镜,时间通常 5-10 分钟,这种检查对于发现普通的胃炎、胃

溃疡、胃息肉及中晚期胃癌等疾病已经足够,但是对于早期癌的诊断就力不从心了。所以需要经验更丰富的专门内镜医生进行更加细致的检查。有报道,大部分早期胃癌可行内镜下根治性治疗,5 年生存率很高,费用低,且对患者生存质量几乎没有影响。中晚期胃癌即使接受外科手术治疗,5 年生存率仍低,费用昂贵,大部分患者生存质量很差。因此,胃癌的检出时机对患者的生存和生活质量影响很大。

一般来说,工作忙、压力大、易焦虑的职场人士是胃癌高发人群。夏军权主任医师建议,对于以下人群建议行精细胃镜检查:1.患有胃癌前疾病者,如慢性萎缩性胃炎、胃息肉、胃溃疡、手术后胃、恶性贫血等;2.来自胃癌、食管癌高发地区人群;3.有胃癌、食管癌家族史者;4.有长期上消化道疾患患正规诊治者。切忌因工作繁忙,怕做胃镜肠镜不肯就医等原因延误了最佳治疗时间。

常规胃镜检查一般应用的是普通白光胃镜,时间通常 5-10 分钟,这种检查对于发现普通的胃炎、胃

(消化科)

课题实施方案进行认真的修改,以确保项目的顺利实施。

(科教处)

### 英语培训班顺利开班

在南京这个开放城市,越来越多外籍人士选择在南京生活与工作,外籍病人就诊也随之增加。为提高医院医务人员的英语水平,加强人才培养,使医务人员与外籍病人能无障碍沟通,促进医院对外交流,扩大医院影响力。近日,我院 2015 年度第二期英语培训班顺利开班,35 名新学员参加了培训班,其中加强班 10 人,普通班 25 人。这 35 名学员是在全院报名者中选拔出来的,大家表示参加英语培训班有助于提高英语沟通能力,

更好的为外籍病人服务,也可以促进了解国外最新医学信息,学习先进医疗技术,使医疗科研学术交流向国际化方向发展。今后我院将继续开展不同层次不同形式的英语培训,为职工提供更多的英语学习交流机会。(科教处)

### 我院与浦口区新农合签约

8月5日,江苏省卫生计生委新农合办公室组织省级新农合联网医院与浦口区新农合在浦口区区政府举行签约仪式。今后浦口区新农合患者通过省级平台转诊后在我院发生的住院费用均可按实结算,无需垫付全部医疗费用。(医保办)

更好的为外籍病人服务,也可以促进了解国外最新医学信息,学习先进医疗技术,使医疗科研学术交流向国际化方向发展。今后我院将继续开展不同层次不同形式的英语培训,为职工提供更多的英语学习交流机会。(科教处)

# 庆祝八一建军节 践行“三严三实”——我院举行庆八一系列活动

切实保障老同志安度晚年,祝福老同志健康长寿。

7月31日上午,党办、工会、团委及保卫科负责同志前往栖霞区消防中队,为消防官兵带去全体员工的节日慰问。这也是我院深化“三严三实”专题教育,保障消防安全形势的重要内容。多年来,我院坚持开展军民共建活动,在栖霞区消防官兵的支持和帮助下,认真落实消防责任制,切实把本单位的消防安全工作抓紧抓

好,形成了齐抓共管、人人参与的良好局面。

7月31日下午召开了庆八一军转人员座谈会。会议由党委委员、副院长师厚华同志主持,退休及在职转业复员退伍军人 40 余人参加了会议。这次会议既是按照“三严三实”专题教育安排,听取大家的意见,也是代表院党委和

的工作进行了充分地肯定,并将上半年单位建设发展情况进行了通报。大家结合各自的军旅生涯、工作情况及当前“三严三实”专题教育畅所欲言,对单位建设发展提出了很好的意见和建议,并表示不辜负院党委的厚望与重托,一如既往保持军人的优良品质,在工作岗位上尽职尽责,发挥先锋模范作用,为单位建设发展迈上新的台阶做出新的贡献。

(党办)



罗鑫/摄



罗鑫/摄

## 我院召开践行“三严三实”职能科室专题调研座谈会

8月12日下午,我院结合“三严三实”要求召开了职能科室专题调研座谈会。会议由党委书记、院长王小宁同志主持,师厚华副院长、徐健斌纪委书记、刘超副院长参加了会议。

各职能科室负责人按照务实推进工作的要求,交流了近期的工作思路和举措,同时,也就存在的困惑和问题提出一些建设性意见。各位院领导结合分管工作对一些具体目标任务的落实提出了相应要求。王院长最后指出,职能科室,尤其是职能科室负责人是单位管理的重要枢纽,大家要充分发挥主观能动性,团结协作形成凝聚力,要经

常给自己提问题,在繁杂的日常事务中抓主要问题和主要方面,有计划性地合理安排工作,要有时

本次调研座谈会是院领导班子求真务实工作作风的体现。通过调研,院领导班子成员帮助全体职能科室负责人进一步统一了思想,理清了对单位科学有效管理和建设发展的思路,做到了方向更清、目标更明、举措更实,从而为推进“三严三实”专题教育活动,实现全年各项工作任务

(党办 院办)

## 从我做起,少用一度电,珍惜每一滴水

近期,后勤党支部在医院门诊急症大楼开展“从我做起,少用一度电,珍惜每一滴水”倡导节能降耗的主题党日活动。后勤支部党员结合自身专业特点,以节能降耗、节约增效为重点,构建勤俭节约、低碳环保、节能降耗、合理使用资源的后勤服务管理新体系。活动当天,后勤支部全体党员低碳出行,在大厅挂“从我做起,少用一度电,珍惜每一滴水”横幅,向来往的群众宣传低碳环保、节能降耗知识。利用水电班党员们的专业特长,通过前期的讨论研究,在医院地下室夜间时

间照明区域更换节能环保型灯具以及合理的自动延时开关;在医院公共用水区域张贴节能标识。

通过此次党日活动,既提升了党组织的凝聚力,也提高了党员党性自身修养,使后勤支部全体党员、入党积极分子认识到节能降耗的重要性,提高他们自身的节约意识,增强他们在工作



后勤党支部/供图

### ◎医患心桥

## 感谢信

1. 省卫生计生委信访办转来李先生的感谢信,赞扬内分泌院区刘克宽、李东明、范尧夫、护士陈尚志、张艳及运动指导医师的医德医技,感谢他们的辛勤奉献和付出。

3. 李女士感谢普外科周松阳主任、景海波医生及全体医护人员,胆囊炎发作住院得到普外科医护人员的关心,他们的精湛医术、高尚医德令人感动,特此感谢。

4. 邵先生感谢老年科解海宁及其医务人员赠送锦旗“医德高尚,医术精湛”

5. 刘女士感谢妇产科邢玉霞主任赠送锦旗“医德高尚,医术精湛”

6. 朱先生感谢普外科朱桂祥、李昌阳医生及全体医护赠送锦旗“医德高尚,仁心仁术”

7. 朱女士感谢妇产科万贵平主任、景海波医生及全体医护人员,胆囊炎发作住院得到普外科医护人员的关心,他们的精湛医术、高尚医德令人感动,特此感谢。

8. 杨女士感谢妇产科万贵平主任、朱利主任及全体医护人员的诊疗心得,赠送锦旗“医术精湛,情暖人心”。

9. 李女士感谢妇产科万贵平主任及所有医生们,赠送锦旗“医术精湛,情暖人心”;感谢孙家莉护士长及所有护士们,赠送锦旗“家一样的温暖,亲人般的呵护”。

10. 吴女士感谢妇产科葛恒清主任、韦晖医生及韦艳萍护士长等全体医护人员,她在信中写道:患颈椎病二十多年,苦不堪言,在葛恒清主任的精心治疗下,颈椎出现了从未有过的轻松。

11. 方女士感谢妇产科苟爱华医生,赠送锦旗“医术精湛,医德高尚”;感谢王媛护士长及全体护士,赠送锦旗“尽心尽责,白衣天使”。

12. 潘女士来信感谢妇产科葛恒清主任、韦晖医生、实习王医生、朱玉华护士及其全体医护人员,小小的一把手术刀在葛主任手中仿佛是有生命的一样,更难能可贵的是葛主任带领的这个团队,齐心协力、不求名利、不计回报,把为患者治疗疗伤看成是自己的神圣责任。

(工会)

## 我院组织参观《不屈的江淮 伟大的胜利》图片展

8月14日下午,我院组织部分党员、入党积极分子、团员及实习生 50 余人参观了由中共江苏省委宣传部、省委党史

工作办公室在市规划建设展览馆举办的《不屈的江淮 伟大的胜利》江苏省纪念中国人民抗日战争胜利 70 周年图片展。



毕琼琼/摄

展览以“铭记历史,缅怀先烈,珍爱和平,开创未来”为主题,共展出 700 多幅历史照片和部分珍贵的文物史料,大学生志愿者给大家分段讲解了展览的 9 个部分。即抗日救亡风起云涌、正面战场国土沦丧、日军暴行罄竹难书、铁军东进会师苏北、华中抗战中流砥柱、民主进步崭新气象、发起反攻夺取胜利、得道多助国际支援、南京受降正义审判,全面展现了江苏儿女在中国共产党领导下

取得抗日战争胜利的历史画卷,指引人们铭记历史,缅怀先烈,珍爱和平、开创未来。

大家纷纷表示,这次参观是重温历史的过程,我们一定要牢记由鲜血和生命铸就的中国人民抗日战争的伟大历史,牢记中国人民为捍卫民族独立和自由、捍卫祖国主权和尊严建立的伟大功勋,牢记中国人民为世界反法西斯战争胜利作出的伟大贡献,今天的和平生活来之不易,一定要珍视和平,在今后的学习、工作、生活中,以党员、团员的标准严格要求自己,将对英雄的敬仰和追思转化为新的动力,在各自的岗位发挥正能量,为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

(党办 团委)

## 雏鹰假日“急救小队”在行动

7月31日,一个夏日的午后,南京市力学小学三(1)班的同学们走进我院开展“急救小队”雏鹰假日行动。心血管科张苏杰医生精心制作了心肺复苏 CPR 的 PPT,生动形象地在场同学讲解了急救相关知识,并现场演示了心肺复苏术。随后,孩子们在张医生

的指导下轮流进行了心肺复苏演练。大家表示,这次“雏鹰行动”很有意义,不仅亲身体会了生命的宝贵和争分夺秒的重要性,也为自己掌握了急救知识和技能,将来能够在关键时刻利用所学帮助他人感到高兴。

(机电团委)



机电团委/供图

## 与孩子一同感受数学之美

“谁知道自行车的轮子为什么是圆的?”“让我们一起来看看邮票里的数字吧!”“雪花结晶就是数学之美的体现。”讲台上,老师提出了一些有趣的问题。台下的孩子们不时和身边的同伴交流讨论,学得津津有味。

这是暑期院团委组织的一次亲子活动,邀请到来自南师大江宁校区的张大伟带领职工和她们的女子体验数学之旅。能和孩子们一同感受数学的魅力,挺难得的,也挺有收获的。心内科副主任医师谷明林说,平时没时间陪女儿,今天这样的亲子活动也让父女间多了一份交流。



罗鑫/摄

院团委在围绕做好团员青年工作的同时,将服务范围扩大至 40 周岁以下青年,从不同层面设计活动,为更广泛青年职工提供更多更好的活动载体,增强大家的归属感。

(团委)

## 我院在职工工参加省直机关第一期医疗特困互助活动

七月中旬,经省委省直机关工委、省总工会同意,我院参加省直机关第一期医疗特困互助活动。

“党政所囿,职工所急,工会所能”的工作准则,是工会组织践行党的群众路线,促进和谐机关建设的一项重要举措,是工会关怀帮扶职工的重要平台。通过互助活动,在职工中弘扬“我为人人,人人为我”的道德风尚。开展医疗特困互助活动,必须坚持党政支持、工会运作、职工参与,坚持取之职工、用之职工,坚持着眼长远、量入为出,始终致力于为患病特困职工提供医疗特困补助,最大限度地扩大覆盖面,提高受益率。

(工会)

## 消息速递

### 2015 年度省级项目中标率创新高

科研工作是医院整体发展的关键之一,科研工作的发展与医院学科、专科建设和人才培养息息相关。随着医学科学的迅速发展,我院对科研项目实行制度化、科学化的管理。

2015 年,院采取了多形式、多层次的政策宣讲,加大动员力度,同时邀请各类顶级专家来院进行指导,营造有利于科学研究创新的环境,在本年度申报项目的立项中,实现了大幅度的

增长。

2015 年我院省级项目共中标 11 项,比去年增长 71.4%。其中,省创新能力建设计划(科技设施类)项目 1 项,省社会发展——重点病种规范化诊疗项目 1 项,省自然科学基金项目 9 项(面上项目 3 项,青年项目 6 项)。获得科研总费 1150 万元,比去年增长 105%。(科教处)

### 2015 年度江苏省中医药科技重点项目顺利开题

2015 年度,江苏省中医药局首次设立了江苏省中医药科技项目(重点项目),全省共设立了 10 个重点项目,我院承担 3 项。为确保项目的顺

利开展,保证项目的质量,江苏省中医药局于 8 月 1 日组织了重点项目开题。我院中药组与微生态研究中心主任陈彦教授、消化科主任田耀洲教授和妇产科主任万贵平教授的课题组分别就课题研究思路、研究计划、实施方案、技术路线等进行了详细的汇报。中国中医科学院基础所所长胡晓清教授、常州市中医院春梯教授、上海曙光医院蒋健教授、江苏省中医院蒋聘教授、南京市妇幼保健院沈教授参加开题会。专家组对我院的 3 个重点项目给予了充分的肯定,并针对项目中可能会出现的问题提供了指导意见。会后,省中医药局要求项目组根据专家提出的意见将

课题实施方案进行认真的修改,以确保项目的顺利实施。

(科教处)

更好的为外籍病人服务,也可以促进了解国外最新医学信息,学习先进医疗技术,使医疗科研学术交流向国际化方向发展。今后我院将继续开展不同层次不同形式的英语培训,为职工提供更多的英语学习交流机会。(科教处)

(科教处)