

2 责编：陆敏 曹鹏

我院晋级国家级中医住院医师规范化培训基地

根据江苏省卫计委、省中医药局《关于做好我省2015年住院医师规范化培训学员招录工作的通知》(苏卫科教[2015]17号)文件精神,我被国家卫计委、国家中医药管理局、财政部确定为中医住院医师培训基地(以下简称国家基地),是从全省18家国家中医药管理局认定的基地(以下简称国家局基地)中筛选出的6家之一。作为国家基地,我将与南京市中西医结合医院、无锡市中西医结合医院等其他国家局基地签订协议,将其纳为我院基地的协同医院。

自2015年8月1日起,全省新招录的中医住院医师规范化培训学员必须到国家基地(含协同医院)接受住院医师规范化培训,非国家基地或协同医院不得招录新学员。新学员培训时间原则上为3年,具有临床工作经历的学员和临床型毕业研究生经考核认定,可适当缩短培训周期。

(医务处基地办)

南京中医药大学2015级中医硕士专业学位研究生教学工作启动

9月14日,我院承担的南京中医药大学2015级28位中医硕士专业学位研究生教学工作正式启动,王小宁院长和王佩娟副院长参加了首次教学见面会。

王小宁院长在致辞中首先代表学院领导以及医院教职员,对新入院研究生同学表示诚挚的欢迎,并结合当前学习和未来工作的关系,对新入院同学提出希望,期望研究生同学把握好在院的三年时间,认真跟师学习,掌握扎实的临床三基知识,努力培养临床诊疗思维能力和技巧。

随后,医务处国家住院医师规范化培训基地办公室和科教处共同组织了入院培训,培训内容包括医院概

◎ 专科技术介绍

麦默通乳腺肿块微创旋切术

近年来,女性乳腺肿块的发病率逐年上升,年龄也趋于年轻化。乳腺肿块最直接的诊治方法是乳腺肿块切除活检术,根据病理结果决定下一步的治疗方案。目前乳腺肿块切除活检的手术方式主要有两种:常规开放式切除手术和微创麦默通旋切术。

常规开放式手术是指在乳腺肿瘤表面作放射状切口(切口长度大于肿瘤直径),依次游离肿瘤边缘,从而将肿瘤切除的一种术式,该术式虽然操作并不复杂,对于较大肿瘤能够做到一次性切除干净,但对于肿瘤较小、难以触及的病灶,临床检查不能精确地反应乳腺肿块的大小、数目及边界时,则显得相对无能为力,术者通常选择将增生可疑组织整块切除,病灶是否切除完整难以确定,其手术操作与手术者的经验与技术密切相关,有时带有一定的盲目性,而且会在乳腺表面留下疤痕,在乳腺内部也会因为腺体创面的缝合导致结节样改变,不但影响外观,达不到美容效果,而且会造成日后复查的困难,有些患者甚至出现手术区域的长期疼痛。年轻女性患者对乳腺上留下疤痕是无法接受的,如果疤痕靠近乳腺的

(普外科)

综合新闻

我院成为省级中医综合类紧急医学救援基地



付叶敏/摄

9月18日,省卫计委应急办专家组一行4人,对我院中医综合类紧急医学救援基地建设情况进行了现场评估,专家组一致认为,我院能严格按照相关紧急医学救援基地的建设要求,明确职责定位,健全组织体系,强化能力建设,完善各项制度,基本完成了省级中医综合类紧急医学救援基地建设任务。

今后,我院将把省级中医综合类紧急医学救援基地建设纳入医院建设总体规划,进一步细化各项职责,切实加强基地的标准化、规范化、制度化建设与管理,不断提升突发事件应急响应和处置能力,为提升我省突发事件紧急医学救援能力和水平,保障全省公众健康和生命安全作出更大的贡献。

紧急医学救援能力,并进一步充实我省优质救援基地。

9月21日-22日,省卫计委举办的省级紧急医学救援基地研讨班上,我院副院长兼应急办公室主任谢林代表医院揭牌。省卫计委应急办主任顾帮朝在对新建成省级紧急医学救援基地提出的工作希望中指出,省级紧急医学救援基地除了要一如既往地做好群死群伤的应急演练及应急日常管理外,还要立足应急响应,同时满足平时应用,做到建设与应用并举,硬件与管理同重,实现应用、硬件、管理、培训四位一体的良好局面。保证应急队伍拉得出、打得响,充分发挥紧急医学救援基地的效能,承担服务社会的责任。

9月23日至24日,由国际医学科学院组织(IAMP)、中国科学院主办,中国中医科学院承办的传统医学探索国际研讨会在北京召开。我院曹萌博士应邀参加2015传统医学探索国际研讨会并介绍课题组最新研究进展

曹萌博士应邀参加2015传统医学探索国际研讨会并介绍课题组最新研究进展

9月23日至24日,由国际医学科学院组织(IAMP)、中国科学院主办,中国中医科学院承办的传统医学探索国际研讨会在北京召开。我院曹萌博士应邀参加2015传统医学探索国际研讨会并介绍课题组最新研究进展

9月23日至24日,由国际医学科学院组织(IAMP)、中国科学院主办,中国中医科学院承办的传统医学探索国际研讨会在北京召开。我院曹萌博士应邀参加2015传统医学探索国际研讨会并介绍课题组最新研究进展

的问题,如疗效还缺乏系统的评价,技术方法还不规范,也缺乏国际公认的标准等等。由于历史背景、文化底蕴和思维方式的差异,传统医学所认识的生命和疾病的复杂现象,用传统表述的科学内涵还难以被现代社会普遍理解和接受,因此要加快研究,推动学术进步,提高疗效,保持特色,突出优势,这是当前乃至未来传统医学发展的重中之重。

来自中国、喀麦隆、印度、马来西亚、尼日利亚等21个国家的专家学者对传统医药的临床、针灸、公共卫生和药理四个议题进行讨论交流,分享成功经验,为各国传统医学发展提供示范和指导,推动传统医学的持续健康发展。

新疆规培学员来我院报到

11月3日,新疆巴州人民医院、新疆阿克苏地区第一人民医院共3名中医住院医师规培学员已抵达我院报到注册,同行的新疆巴州人民医院关玉华副院长及相关职能部门负责人等参观了院,华电分院马林院长深入接待,双方就规培制度等进行了交流。

我院自2015年晋级为国家中医住院医师规范化培训基地,签约协同基地2个(南京

我院与基层医院对口支援工作

10月28日,泗阳大众医院院长葛于明一行来我院交流合作,11月3日灌南县中医院院长卢峰一行来我院交流合作,我院院长王小宁、副院长阮厚华、纪委书记徐建斌及有关职能部门负责人出席会议。

(医务处)

3 责编:刘晓蓉 史华东

走进基层送温暖 文明共建齐奋进



罗鑫/摄



罗鑫/摄

为充分发挥省级文明单位的示范带动作用,进一步加强全省新农村精神文明建设,推进我省城乡文明创建工作互动发展,我院联合省卫生监



毕琼琼/摄

督所赴文明共建村——睢宁县古邳镇在新农村进行“城乡结对 文明共建”总结活动。

10月25日上午9点,文明单位共建新农村座谈会在村部会议室举行。省委驻睢宁帮扶工作队副队长、睢宁县副县长管士弟在讲话中指出,共建的两年以来,双方以多种形式交流互动频繁,特别是研究院和卫生所,利用卫生行业自身优势深入基层帮扶,为乡村百姓健康服务。我院纪委书记徐健斌在发言中说,在上级领导的高度重视和关心指导下,在省卫生监督所的支持与协调下,较为圆满的完成这个阶段的结对共建,也与当地村民结下友谊,今后还将继续深入一线加强交流,持续做好共建工作。

此次慰问带去空调、电脑等当地需要的帮扶物资,新农村党支部书记戴报陪同走访慰问了6户困难家庭,给他们送去了组织的关怀和温暖。

开展“城乡结对 文明共建”活动两年以来,我院努力在帮扶期内落实好协议内容和帮扶事项只是为新农村

品一壺清茶 向青春告别

温馨融洽。在亲身体验泡茶环节中,老师认真指导,学习的人一抬手一举杯,俨然一副专业人员的姿态,还有不少人



毕琼琼/摄

◎ 患民心桥

感谢信

信一封:“感谢你们严谨务实,耐心热心,细致周到。在此,表示感谢!”

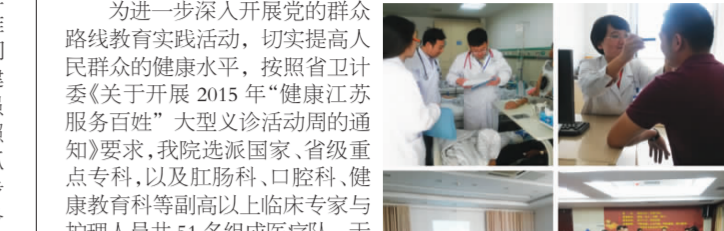
10. 龚先生感谢谭陈霖主任,送锦旗一面:“妙手回春,德艺双馨。”(纪检监察室)

中年女性怎样预测自己更年期的到来

当前,受后天生活条件、气候、环境、社会因素、疾病等的影响,更年期也会比家人提前或推后。

责编:陆敏 曹鹏

我院积极开展“健康江苏服务百姓”大型义诊活动



医务处/供图



医务处/供图

为进一步深入开展党的群众路线教育实践活动,切实提高人民群众的健康水平,按照省卫计委《关于开展2015年“健康江苏服务百姓”大型义诊活动周的通知》要求,我院选派国家、省级重点专科,以及肛肠科、口腔科、健康教育科等副高以上临床专家与护理人员共51名组成医疗队。于9月14至19日先后在连云港灌南县中医院、盐城响水县中医院、八卦洲社区卫生服务中心、栖霞区靖安医院、江宁区中医院、南京林业大学、南京特殊教育师范学院、南京市职业医学院义诊736人次,发放宣传资料582本(张),义诊手术20台,开展培训讲座14场。此次义诊行由副院长阮厚华总负责带队。

在整个义诊活动中,我院注重突出中医药及中西医结合特色优势,积极推广“如中医药适宜技术等,传播健康知识和中医药学常识,普及健康和医学知识,扩大活动的覆盖面和影响力,服务当地百姓,提高人民群众看病就医满意度,提升人民群众健康水平,用实际行动践行党的群众路线和三严三实精神,树立我院良好形象。”(医务处)

“风湿病的康复保健”病友会成功举办

9月17日,风湿免疫科成功举办“风湿病的康复保健”专题病友会。到场的40多位患者详细讲述:出现什么症状需考虑有风湿病?患风湿病该怎么办?如何进行诊治?日常生活注意事项?病人如何看待化验单?张芳主任医师详细介绍常见风湿性疾病的诊治,以及风湿病病人如何进行自我管理,尤其要注意保持好心情、合理饮食、休息和锻炼、穿舒适、轻巧和易穿脱的衣服、适当日晒、注意预防流感、上呼吸道感染等感染性疾病,争取早期诊断、早期治疗,并定期随访。



风湿免疫科/供图

我院民革支部走进仙居雅苑社区送健康

为不断提高居民的健康水平、增强健康保护意识,让居民不出社区就能享受到免费的医疗保健服务。11月4日下午,我院民革支部



民革江苏省中医院民革支部

更长。现在公认的是停经一年,就是自然绝经,但是,临床也出现过停经一年后又突然来潮的52岁妇女怀孕的情况。根据观察分析,影响绝经年龄的因素有:初潮年龄的早晚,母亲的绝经年龄,是否生育,文化与工作性质等等。但发生更年期症状的差异较大,有人绝经较早,身体没有明显不适,有的人出现了很长时间的不适后才完全绝经。根据女性生理,更年期大约在绝经前十年开始,即40岁左右,绝经后十年,卵巢功能才完全消失,进入老年期。(体检中心)

责编:陆敏 曹鹏