

一直以来都有一个问题困扰着我,每当我们做一个决定的时候,是什么一直在影响着我们?似乎我们对生活里发生的任何事情,都会有不同的理解。于是我们理所当然地认为自己的思维是丰富多彩的,我们所做的决定是各式各样的。可是在读完这本书以后,我豁然明白,我们所谓那么多的经历,那么丰富多彩的生活,那么深思熟虑的决定,其实归根到底,都被我们内心根深蒂固的思维模式所禁锢着。

我们每个人的内心中,都有一些固定的思维模式,这些固定的思维方式,在我们脑海中处于相当强势的地位,它们驾驭我们,束缚我们的思想和行为,剥夺我们的热情和希望,让我们在碌碌无为的平庸状态中变得心安理得,在浑浑噩噩的麻木生活中变得浑然不觉,固有的思维模

## ◎传统文化与医德修养 医德医风 名言警句

今之明医,心存仁义。博览群书,精通道艺,洞晓阴阳,明知运气。药辨温凉,脉分表里,治用补泻,病审虚实,因病制方,对症投剂,妙法在心,活变不滞。不炫虚名,唯期博济,不计其功,不谋其利,不论贫富,药施一例,起死回生,恩同天地。如此明医,芳垂万世。

——明·龚信《古今医鉴·明医箴》  
良医处世,不矜名,不计利,此其立德也;挽回造化,立起沉疴,此其立功也;阐发蕴奥,聿著方书,此其立言也。一艺而三善咸备,医道之有关于世,岂不重且大耶?

——清·叶天士《临证指南医案 华序》

## ◎消防知识 消防应急逃生

一、要早报警,报警愈早,损失愈小。牢记“119”火警电话。

二、进入公共场所注意观察安全出口和疏散通道,记住疏散方向。

三、遇到火灾时沉着、冷静,迅速正确逃生不贪恋财物,不乘坐电梯、不盲目跳楼。

四、烟雾较浓时,不必惊慌,弯腰底姿前进,因为近处往往残留清新空气,并注意呼吸要小而浅。

五、必须穿过浓烟逃生时,尽量用浸湿的衣物保护头部、身体,捂住口鼻,弯腰底姿前行。

六、身上着火,可就地打滚或用厚重衣物覆盖,压灭火焰。

七、在非上楼不可的情况下,必须屏住呼吸上楼。因为浓烟上升的速度比人上楼的速度要快。

八、大火封门无法逃生时,可用浸湿的毛巾衣物堵门缝,发出求救信号等待救援。

九、逃离前必须先把有火的房间门关紧,采用这一措施,使火焰、浓烟禁锢在一个房间之内,不致迅速蔓延,能为自己和大家赢得宝贵时间。(保卫科)

## ◎营养咨询

### 3个“保胃”锦囊妙计送给你!

囊一:注意生活习惯  
胃病的产生,除了生活不规律、暴饮暴食之外,还跟许多生活细节有关。我们都应该注意细节,如避免胃炎、胃溃疡的发生,搞乱的是幽门螺旋杆菌。这种细菌是可以感染的,所以在生活中,我们需要关注这些容易被传染的细节。

建言:外出就餐时,注意分餐制,不要跟别人混用筷子、碗盘等器皿,更不要用错别人的牙刷。如果你的另一半有确诊的胃溃疡症状,那就只能暂时接受治疗了。这也是细菌传染的一条途径。

锦囊二:戒暴饮暴食、戒夜宵

建言:外出就餐时,注意分餐制,不要跟别人混用筷子、碗盘等器皿,更不要用错别人的牙刷。如果你的另一半有确诊的胃溃疡症状,那就只能暂时接受治疗了。这也是细菌传染的一条途径。

锦囊三:调整生活习惯

## 拆掉思维里的墙:原来我可以这样活

式,就像一堵“墙”,严严实实地挡在了我们实现自我价值的路上。

总是以为追求平淡就是幸福,稳定安逸就是成功;然而,这本书给了我想不到的惊喜亦或是惊讶,它甚至完全改变了我对幸福和成功的理解,为我开启了一条崭新的思路。

“拥抱生活的人,生活也拥抱他,远离生活的人,生活也远离他。”

“你所追求的,真的是你需要的吗?”

三句开篇寄语,似乎涵盖了整本书的精髓,热情、努力以及目标,这是我们所有成功与幸福的前提与标准,

无论我怎么理解成功和幸福,无论我们如何去获得成功和幸福,我们的思维方式都决定了一切。

本书就以安全感阐述了我们的思维是怎样被桎梏的,常言道生于忧患,死于安乐。每个人都期待安全感,获得金钱是为了安全感,收获爱情也是为了安全感,可是安全感到底是什么?仅仅是内心的一种感觉吗,安全感是否能真具与生活实质中呢?与其说安全感是温暖的怀抱,心的港湾,不如说安全感是扼杀思维的工具。因此你想进步,就必须脱离那个让你充满安全感的环境。无欲无求,安于现状的人永远无法创造历史,因为一味地追求安全

的冰山一角,此书中无数的例子,最终

的目的只是让我们实现自我:不要用工资来衡量工作,不要用盈亏来衡量感情,不要用物质来评估幸福,世界总分为有形和无形,外物只是我们用来实现自己幸福的手段和工具,而不是幸福本身!生命其实就是这样简单的过程,我们都是自己生命的导演,也是主角,我们的生活总是有无限可能,然后在规划和设计人生的過程中,找到真正的自我,让世界因为你而多了一些什么,让你因为世界而多了一些什么!

那么,我们要怎样克服这种恐惧呢?本书中就以演讲为例,一个人害怕演讲,其实是害怕把演讲搞砸,而在他的内心深处,真正害怕的其实是自己没有能力去应对将演讲搞砸的后果。所以其实恐惧有三个层次:第一个层次是恐惧事情本身;第二个层次是害怕失去背后的值;第三个层次,也就是真正的恐惧是你自己觉得没有能力去应对那个失去。找到最深处的原因,我们就能对这个下药了。

当然安全感的解释仅仅只是此书的冰山一角,此书中无数的例子,最终

(医务处 樊欣铭)

## I Care U, 以爱之名

验科的电话告知,患者的血检报告中肌酐以及尿素已高达危急值,所以必须立即行床边CRRT(连续性肾脏替代治疗)才能缓解患者的病情。

管床护士蒋金蓉说:“我们可以直接用他左上肢的动静脉内瘘进行CRRT,但他神志尚不清楚,无法配合这项治疗,会造成为并发症!”值班医生陈浩听了她的分析后说:“为了病人长大的安全,我们还是为他置血透临时导管!”

凭借娴熟的技术,陈医生顺利的为患者在右颈内静脉置入了血透导管,CRRT正式开始了!大家以为一切终于安定下来了,可是问题才刚刚开始……

患者神志模糊、高热、躁动不安、心率快、血压高……遵医嘱物理和药

物降温,充分镇静,药物控制心率、血压。当班护士目不转睛的盯着监护仪,生怕一个眨眼,错过患者重要的体征变化;每一个小时观察患者的瞳孔变化,每个小时的体温监测,每个小时的生命体征监测,每一个小时帮患者抬肾一次,以防骶尾部破溃的皮肤更加恶化,还有两个小时的血糖监测,担患者随时出现新的变化。当患者安静入睡,各项生命体征也趋于平稳时,我们才长舒了一口气,擦擦额头的汗水,这才发现,原来天已亮了,清晨的阳光像金子一般洒满了每一面窗户。

患者因为入院前大小便失禁,导致骶尾部的皮肤出现破溃,护士长成晶晶亲自给他换药,她一边细致的处理一边和身边的同事说:“给病人擦身、为病人剃须虽然微不足道,但为了能让家属在探视时看到病人最好的一面,为了让他们放心,这些琐碎的事我们应该用心做好!”一切基础护理搞好后,医护人员一起护送患者去CT室复查,他们在心中默默祈祷病人的病情能够有所好转……

ICU的每一位医护人员都在用仁者的心,用专业的治疗和护理为患者带来生的希望,用爱为患者保存心中的那份温暖!(ICU)

## 追查蛛丝马迹 为病患解除病痛

通病情,采用通俗易懂的方式让患者家属了解患者的病情,可能出现的风险及溶栓治疗的收益与风险,最终患者家属同意静脉溶栓治疗。在急诊科张晓震主任及医护人员的帮助下为该患者在最短的时间内接受溶栓治疗,右侧肢体肌力恢复,神志清醒,右侧肢体偏瘫,既往体健,入院后发现有心律失常,颅脑CT未见明显异常。李主任经过仔细询问病史及细致的查体,对患者病情进行评估,排除静脉溶栓禁忌症,果断与患者家属详细沟

通病情,采用通俗易懂的方式让患者家属了解患者的病情,可能出现的风险及溶栓治疗的收益与风险,最终患者家属同意静脉溶栓治疗。在急诊科张晓震主任及医护人员的帮助下为该患者在最短的时间内接受溶栓治疗,右侧肢体肌力恢复,神志清醒,右侧肢体偏瘫,既往体健,入院后发现有心律失常,颅脑CT未见明显异常。李主任经过仔细询问病史及细致的查体,对患者病情进行评估,排除静脉溶栓禁忌症,果断与患者家属详细沟

通病情,采用通俗易懂的方式让患者家属了解患者的病情,可能出现的风险及溶栓治疗的收益与风险,最终患者家属同意静脉溶栓治疗。在急诊科张晓震主任及医护人员的帮助下为该患者在最短的时间内接受溶栓治疗,右侧肢体肌力恢复,神志清醒,右侧肢体偏瘫,既往体健,入院后发现有心律失常,颅脑CT未见明显异常。李主任经过仔细询问病史及细致的查体,对患者病情进行评估,排除静脉溶栓禁忌症,果断与患者家属详细沟

## ◎廉政专栏

### 家风正则民风淳

凤是附丽于家庭而存在的。有什么样的家教,就有什么样的家风,如同一个人有气质、一个国家有性格一样,一个家庭在长期的历史过程中,也会形成自己独特的家教和风气。家教好不好,家风正不正,不仅关系到一个家庭的繁荣兴衰,而且还关乎社会风气和民族命运。

家庭既是文明人类自我生产和繁衍的母体,也是社会组织结构的基本细胞,还是人类生命个体与社会组织生活之间的关键纽带,因而有着无可替代的作用。作为家庭文化,家教和家

风是附丽于家庭而存在的。有什么样的家教,就有什么样的家风,如同一个人有气质、一个国家有性格一样,一个家庭在长期的历史过程中,也会形成自己独特的家教和风气。家教好不好,家风正不正,不仅关系到一个家庭的繁荣兴衰,而且还关乎社会风气和民族命运。

家庭既是文明人类自我生产和繁衍的母体,也是社会组织结构的基本细胞,还是人类生命个体与社会组织生活之间的关键纽带,因而有着无可替代的作用。作为家庭文化,家教和家

暴饮暴食,是伤胃的一把利剑。毫无规律地往胃里塞进它根本无法承受、无法消化的食物,只会给你的身体带来麻烦。别以为心情不好,大吃一顿就能发泄情绪,满足自己。暴饮暴食之后带来的痛苦,你一定承受过。

建言:早餐热吃。

可以保护你的胃的温热状态,让肌肉放松,让血液流畅。适当的蛋白质和脂肪,可以使食物在胃里停留较久,水果和蔬菜可以中和胃里的酸,使胃里达到酸碱平衡。

锦囊三:调整生活习惯

有规律的生活作息,是养胃的关键和基础。一日三餐定时定量,你的胃就会运转正常。每天让它按时接受定量的食物,它工作起来也会规律。

建言:晚餐少食。

饭吃到七分饱,细嚼慢咽也是养胃的重点,好好运用牙齿,把食物碾碎,这样食物到胃里也会容易消化。

锦囊三:调整生活习惯



# 中國醫學院江蘇省中西醫結合醫院

主办:中国中医科学院江苏分院  
江苏省中医药研究院  
江苏省中西医结合医院

内部发行

2015年10月28日星期一

第10期(总66期)



## 省卫生计生委副主任徐东红到我院开展“三严三实”专题教育督查工作

9月25日上午,省卫生计生委副主任兼机关党委书记徐东红率委“三严三实”专题教育督查组到我院开展督查工作,机关党委副书记王卫红、办公室文兴参加督查。院党委书记、院长王小宁、纪委书记徐健娥及相关职能部门负责人参加会议。

督查组充分肯定了我院扎实开展“三严三实”专题教育工作的措施和成绩。徐东红副主任在总结时说,我院专题教育结合单位发展和队伍建设,规定动作都认真做实,落实到位,工作认真投入,思路清晰,目标明

(党办)

## 我院顺利通过国家药物临床试验机构复核检查

9月30日上午,省卫生计生委召开“三严三实”专题教育工作交流会,深入贯彻学习全省“三严三实”专题教育工作推进会议精神,部署推进专题教育工作。委党组成员、副主任、“三严三实”专题教育协调小组副组长徐东红出席会议并讲话。会议通报了直属各单位、机关各党支部的自查和抽查情况。院党委书记、院长王小宁同志以《有力有序推进行专项教育,严实精神推进各项工作》作大会交流发言。

徐东红指出,开展“三严三实”专题教育工作4个月以来,直属各单位和机关各党支部对专题教育高度重视,专题教育与深化省级综合医改等工作结合,顺利推进。她强调,各级党组织要统一思想认识,不断增强践行“三严三实”的思想自觉和行动自觉,推动领导干部进一步深化对专题教育重大意义的认识,以更加饱满的热情和高度负责的精神,投身于专题教育当中来;要突出质量标准,不折不扣落实关键动作,结合经常、融入日常,把“四题一强化”规定动作逐一落实到实处,当前特别抓好专题研讨这个关键,在提高党性修养上见成效,要牢牢把握解决突出问题这个导向,推动边查边改、真查真改;要加强政治责任,保质保量落实“三严三实”部署,以严的精神、实的作风,确保专题教育不走过场,不虚不空。

2015年5月23-24日,CFDA专家组对我院国家药物临床试验机构进行了复核现场检查。检查团对我院总体评价良好,有完整的GCP培训体系,具备完善的医疗设施,建立了较专业的质量保证体系,项目资料归档完整,所查病例的实验室数据能够溯源,试验过程基本遵循GCP和试验方案,同时也指出了存在的一些问题。现场核查结束后,院领导指示机构办、伦理办会同各专业组对相关问题立即进行了整改并上报CFDA。

(科教处)



此次顺利通过国家药

物临床试验机构资格认定复核标志着我院药物临床试验的管理和研究水平再次得到CFDA认可,也是我院医疗水平和科研能力的综合体现。通过这次复核,全面提升了开展药物临床试验的能力,也带动了全院药物临床试验工作的健康发展。我们将以此为动力,认真总结、积极改进,进一步规范药物临床试验的管理,提高各专业科室的临床试验水平,从而推动我院学术水平和科研地位的提高。

(科教处)

王小宁院长强调,十三五规划交流是践行三严三实,深入一线联系群众的有效载体,通过行政科研临床人员互动研讨,加强科室之间的沟通、协调和支持,做好各项保障工作,进一步强化医院管理,规范医疗行为,提高医疗质量、工作效率和服务意识,确保医疗安全,及时发现和解决实际问题,推进我院医、教、研事业全面发展。(院办 党办)

“三严三实”是领导干部的政治之道、成事之要、做人准则,为将“三严三实”专题教育与实际工作相结合,切实加强医院管理,我院本着“谋事要实、创业要实、做人要实”的原则,立足院中心工作,自2015年9月中旬开始,利用一个月的时间围绕十三五规划制定开展院长行政查房。涉及临床、医技、科研各科室由院长主持,班子成员及院办、门诊、科教、护理、预防保健科等部门负责人参加。通过听取汇报、现场座谈,了解各科室在学科管理、科研开展

及医疗服务领域现状、存在问题、发展规划、需要院方协调解决的事项,以及单位建设的发展的建议,进行现场办公,使科室提出的困难和问题得到迅速解决,受到了各科室欢迎,更好地促进科室发展。

王小宁院长强调,十三五规划交流是践行三严三实,深入一线联系群众的有效载体,通过行政科研临床人员互动研讨,加强科室之间的沟通、协调和支持,做好各项保障工作,进一步强化医院管理,规范医疗行为,提高医疗质量、工作效率和服务意识,确保医疗安全,及时发现和解决实际问题,推进我院医、教、研事业全面发展。(院办 党办)

物价员、库房保管员三人三遍进行价格核对电脑输入,确保进价的准确录入。住院药房调价当日24小时内完成,门诊药品及门诊收费窗口同步执行。院领导高度重视,安排相关部门负责人参加。通过每天早晚2次的修改工作例会了解相关调价准备工作的进度,发现问题及时协调解决,确保医改工作培训到位,责任到人、落实到位。

10月30日下午至10月31日凌晨2点,院领导带领财务科、信息中心、医保办、医务处、院办、采购中心、设备科、保卫科等多个职能科室负责人及工作人员和全院值班的医护人员携在一起,在经历了确认切换前数据上传、物价核对、医嘱校对、程序测试、启动记账程序等各个程序后,顺利完成系统切换,数据切换后,又对项目库8000多条数据进行模拟收费,确保项目库准确。

10月30日中午,院领导对各项工作平稳正常,价格改革是公立医院综合改革的重要组成部分,省卫计委、省医改办领导高度重视,多次深入我院一线部门指导工作,对我院系统对接、全员培训、宣传引导及应急预案等各方面工作准备充分、进展平稳顺利给予了肯定。同时指出,医改是一个长期的过程,需要在改革中不断发现问题,总结经验,不断提升管理水平和服务质量,为提高群众健康水平,迈上新台阶,建设新江苏”作出了贡献。

此外,各科室积极配合落实医改工作,药学部在规定时间内完成1535个品种调价工作,由采购员、

(党办)

10月31日是南京市城市公立医院综合改革的第一天。上午7:30,挂号收费窗口的患者和家属井然有序地挂号缴费;在导医台、门诊大厅,院领导和职能部门负责人组成的志愿服务队,为患者及家属耐心细致地解答医改政策;诊间内,值班的医务人员如同往日一样悉心地为患者进行诊疗。

早在9月初,我院收到由省物价局、省卫计委、省社保及省财政联合颁发的《城市公立医院医药价格改革的指导意见》后,院领导班子高度重视,迅速成立了院医改工作领导小组,制定实施方案,细化工作计划,明确各科室具体工作任务与目标,为了保证价格调整期间各项工作的顺利开展,院科二级分别制定详细应急预案。

10月1日起,财务科工作人员连续加班,国庆假期、周六周日均不休息,连日工作1个月,对8706

## 我院晋级国家级中医住院医师规范化培训基地

根据江苏省卫计委、省中医药局《关于做好我省2015年住院医师规范化培训学员招录工作的通知》(苏卫科教〔2015〕17号)文件精神,我院被国家卫计委、国家中医药管理局、财政部确定为中医住院医师规范化培训基地(以下简称国家基地),是从全省18家国家中医药管理局认定的基地(以下简称国家局基地)中筛选出的6家之一。作为国家基地,我院将与南京市中西医结合医院、无锡市中西医结合医院等其余国家局基地签订协议,将其纳入我院基地的协同发展。

自2015年起,中医规培学员的结业考核成绩延长为两年有效,实践技能当年有效。在规定时间内未按要求完成培训任务或考核不合格者,培训时间可顺延,但顺延时间最长为3年,超过时间将须重新培训。

从2015年起,由国家基地及其协同医院招录并培训合格的学员,才会颁发国家统一制式和编号的合格证书。

(医务处基地办)

自今年9月底,省中管局将在

## 南京中医药大学2015级中医硕士专业学位研究生教学工作启动

9月14日,我院承担的南京中医药大学2015级28位中医硕士专业学位研究生教学工作正式启动,王小宁院长和王佩娟副院长参加了首次教学见面会。

王小宁院长在致辞中首先代表学院领导以及医院教职员,对新入院研究生表示诚挚的欢迎,并结合当前学习和未来工作的关系,对新入院同学提出希望,期望研究生同学们握好在院的三年时间,认真跟着学习,掌握扎实的临床三基知识,努力培养临床诊疗思维能力、锻炼沟通能力和技巧。

随后,医务处、国家中医住院医师规范化培训基地办公室和科教处共同组织了入院培训,培训内容包括医院概况、医疗核心制度、住院医师规范化培养方案、防控及职业安全防护、医患沟通、临床诊疗思维、医德医风、医疗文件书写等,从制度入手,全面详细的开展基础培训。

该批研究生是南京中医药大学首批专硕研究生教育与住院医师规范化培训相结合招收的学生。这批学生在今后的三年学习中要完成研究生教育,同时必须完成住院医师规范化培训,培养过程更加强调临床能力的训练。该批研究生将从9月21日起正式进入临床轮训,临床各科室将以严谨治学的标准,全方位做好学生医德医风、临床技能、医学能力带教管理工作,培养高水平高质量的研究生。

(科教处 助理师基地办)

### ◎专科技术介绍

## 麦默通乳腺肿块微创旋切术

近年来,女性乳腺肿块的发病率逐年上升,年龄也趋于年轻化。乳腺肿块最直接的诊治方法是乳腺肿块切除活检术,根据病理结果决定下一步的治疗方案。目前乳腺肿块切除活检的手术方式主要有两种:常规开放式切除手术和微创麦默通旋切手术。

常规开放式手术是指在乳腺肿瘤表面作放射状切口(切口长度大于肿瘤直径),依次游离肿瘤边缘,从而将肿瘤切除的一种术式。该术式虽然操作并不复杂,对于较大肿瘤能够做到一次性切除干净,但对于肿瘤较小,难以触及的病灶,临床检查不能精确地反应乳腺肿块的大小、数目和边界时,则显得相对无能为力,术者通常选择将增生可疑组织整块切除,病灶是否切除完整难以确定,其手术操作与术者的经验与技术密切相关,有时带有一定的盲目性,而且会在乳腺表面留下疤痕,在乳腺内部也会因有疤痕的缝合导致节状改变,不但影响外观,达不到美容效果,而且会造成日后复发的困难,有些患者甚至出现手术区域的长期疼痛。年轻女性患者对乳腺上留下疤痕是无法接受的,如果疤痕靠近乳腺的

上部或者边缘,就很有可能影响衣着。不仅如此,乳腺深部的术后改变也会导致乳腺的触感也大大折扣,给女性患者带来很大的精神压力。

麦默通旋切术是近年兴起的一种高科技手术方式,它借助麦默通吸引器负压吸引和旋切作用,在B超监测引导下对乳腺肿块进行切除,只需要做一个3毫米左右的微切口,通过小口经“皮下隧道”将旋切针“延伸”到肿瘤处,在高频彩色超声监测引导下,确定病变部位,将旋转针顶端的刀片贴附在病灶上,逐层切割,并通过负压吸引,将肿瘤组织旋切针吸出体外,从而将肿瘤完整切除。

我院自2015年晋级为国家中医住院医师规范化培训基地,签约协同基地2个(南京

## 我院与基层医院对口支援工作

10月28日,泗阳大众医院院长葛于明一行来我院交流合作,11月3日灌南县中医院院长卢峰一行来我院交流合作,我院院长王小宁、副院长刘厚华、纪委书记徐建娟及有关职能部门负责人出席会议。

基层医院院长均表示,引进我院的管理、技术、服务,为当地老百姓服务,得到了当地政府的大力支持,将

(普外科)

## 我院成为省级中医综合类紧急医学救援基地



相关链接:

中医综合类紧急医学救援基地是我省紧急医学救援基地建设网络的重要组成部分,对及时有效提升突发事件紧急医学救援能力和水平、最大程度地减少突发事件造成的人员伤亡具有十分重要的意义。省级中医综合类紧急医学救援基地的主要职责为:在省卫生计生委领导下,充分发扬并应用中医药特色优势,承担全省批量伤病员的现场救治、转运救护和院内救治等紧急医学救援任务;制定全省批量伤病员紧急医学救援预案、技术方案、工作制度和工作流程等;制定全省批量伤病员紧急医学救援发展规划和年度工作计划;建立可持续发展的相关专业医疗卫生救援人才、技术、设备、物资、信息等的应急储备(装备);开展全省批量伤病员紧急医学救援业务培训和应急演练;指导、协助省内其它医疗机构开展批量伤病员紧急医学救援工作;开展批量伤病员心理援助和相关信息的报告、管理及宣传工作;开展批量伤病员紧急医学救援相关科研工作以及省卫生计生委交办的卫生应急工作。

(医务处)

9月18日,省卫计委应急办专家组一行4人,对我院中医综合类紧急医学救援基地建设情况进行了现场评估,专家组一致认为,我院能严格按照相关紧急医学救援基地的建设要求,明确职责定位,健全组织体系,强化能力建设,完善各项制度,基本完成了省级中医综合类紧急医学救援基地建设任务。

近年来,我院多次出色的完成了

省市突发公共卫生事件应急救援工作及重大活动卫生应急保障任务。经省卫计委前期多次调研,决定依托我院建设省级中医综合类紧急医学救援基地,以充分发挥我院中医药特色优势提高突发事件群体性伤病员的

(医务处)

## 曹萌博士应邀参加2015传统医学探索国际研讨会并介绍课题组最新研究进展



9月23日至24日,由国际医学科学院组织(IAMP),中国工程院主办,中国中医科学院承办的传统医学探索国际研讨会在北京召开。我院曹萌博士应刘德培院士的邀请参加了此次会议。IAMP主席Lai-Meng Looi女士、中国工程院副院长樊代明院士、中国中医科学院院长张伯礼院士、国家中医药管理局副局长于文明先生、世界卫生组织驻华代表处Bernhard Schwartlander先生先后在开幕式上致辞。开幕式由中国工程院院士刘德培主持。会议邀请了来自中国、印度、南非等21个国家的260余位传统医学领域的院士、专家学者、学者交流探讨各国传统医学发展经验。

该批研究生是南京中医药大学首批专硕研究生教育与住院医师规范化培训相结合招收的学生。这批学生在今后的三年学习中要完成研究生教育,同时必须完成住院医师规范化培训,培养过程更加强调临床能力的训练。该批研究生将从9月21日起正式进入临床轮训,临床各科室将以严谨治学的标准,全方位做好学生医德医风、临床技能、医学能力带教管理工作,培养高水平高质量的研究生。

(国家中医药管理局癌痛症证治重点研究室)

## 新疆规培学员来我院报到

11月3日,新疆巴州人民医院、新疆阿克苏地区第一人民医院共三名中医住院医师规培学员已抵达我院报到注册,同行的新疆巴州人民医院关玉华副院长及相关部门负责人参观了我院,华电分院马林院长出席接待,双方就规培制度等进行了深入交流。

我院自2015年晋级为国家中医住院医师规范化培训基地,签约协同基地2个(南京

市中西医结合医院、无锡中西医结合医院),招收中医住院医师共86人,其中包括对口支援新疆规培学员,省肿瘤医院、解放军第81医院、解放军第454医院、六合区中医院、江宁区人民医院、溧水区中医院、高淳区中医院等单位新人培的中医医生。从2015年开始,省中医药局要求基地所招收的学员必须到国家级基地或其协同基地完成全部的住院医师规培。

(医务处)

上部或者边缘,就很有可能影响衣着。不仅如此,乳腺深部的术后改变也会导致乳腺的触感也大大折扣,给女性患者带来很大的精神压力。

麦默通旋切术是近年兴起的一种高科技手术方式,它借助麦默通吸引器负压吸引和旋切作用,在B超监测引导下对乳腺肿块进行切除,只需要做一个3毫米左右的微切口,通过小口经“皮下隧道”将旋切针“延伸”到肿瘤处,在高频彩色超声监测引导下,确定病变部位,将旋转针顶端的刀片贴附在病灶上,逐层切割,并通过负压吸引,将肿瘤组织旋切针吸出体外,从而将肿瘤完整切除。

整个手术过程显示在电脑屏幕上,直观、便捷,患者无痛苦,术后切口无需缝合,仅加压包扎即可,一般20分钟即可完成。与传统手术相比,具有切口小、位置隐蔽、手术时间短、切除肿块完整、术后恢复快和术后功能影响六大优势,彻底解决了传统开放式手术的弊端。

目前,我院乳腺科已开展此类手术200多例,临床效果满意,由于其兼顾了治疗和美容两个方面,深受广大年轻女性的欢迎。

(普外科)

症的医疗救治能力,为当地百姓健康福祉提供有力保障。

随着对口支援工作的全面开展,通过对口支援工作的全面开展,通过对口支援和战略合作探索公立医院改革与发展新模式,实现“保基本、强基层、建机制”,促进中西医结合事业发展。我院充分利用技术管理优势和优质医疗资源,帮助完善基层医院周边的公共服务体系,使受援单位改善并加强了管理,加快了人才培养,同时,有利于进一步扩大我院影响力,扩充人才储备。

(医务处)

## 走进基层送温暖 文明共建齐奋进



督所赴文明共建村——睢宁县古邳镇新龙村进行“城乡结对文明共建”总结活动。

10月25日上午9点,文明单位共建新龙村座谈会将在村部会议室举行。省委驻睢宁帮扶工作队副队长、睢宁县县长管士弟在讲话中指出,共建的两年以来,双方以多种形式交流互动频繁,特别是研究院和卫监所,利用卫生行业自身优势深入基层帮扶,为乡村百姓健康服务。我院纪委书记徐建娥在发言中说,在上级领导的高度重视和关心指导下,在省卫生监督所的支持与协调下,较为圆满的完成这个阶段的结对共建,也与当地村民结下友谊,今后还将继续深入一线加强交流,持续做好共建工作。

(党办)



罗鑫/摄

为充分发挥省级文明单位的示范带动作用,进一步加强全省农村精神文明建设工作,推进我省城乡文明创建工作互动发展,我院联合省卫生监督所陪同带去空调、电脑等当地需要的帮扶物资,新龙村党支部书记戴振陪同走访慰问了6户困难家庭,给他们送去了组织的关怀和温暖。

开展“城乡结对、文明共建”活动

两年以来,我院努力在帮扶期内落实好协议内容和帮扶事项只是为新龙村

## 品一壶清茶 向青春告别

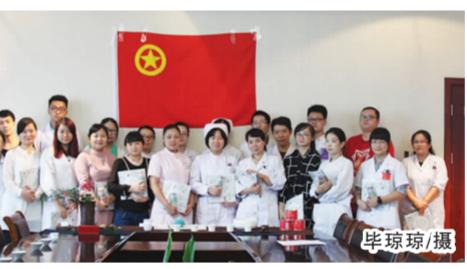


温馨融洽。在亲身体验泡茶环节中,老师认真指导,学习的人一抬手一举杯,俨然一副专业人员的姿态,还有不少人与茶艺师交流选茶泡茶学问,拿到精美的离园纪念品——涂色书《秘密花园》和彩铅,不少人爱不释手。

(团委)

优雅的古琴乐曲,精致的瓷壶茶杯,浓重的茶香果香,还有独具匠心的一束插花,9月25日在16楼小会议室,院团委组织了一场特别的离团活动。

茶艺老师从茶叶的起源、茶叶的发展、茶叶的分类,各种不同茶的不同泡法,以及饮茶与日常养生等等,分享了中国茶文化的知识,大家品茶边享用水果,不时与同伴交流,现场气氛



毕琼玲/摄

## ◎医患心桥

## 感 谢 信

一封:“武先生感谢儿科阮为勇主任和全体医护人员,送感谢信一封:“感谢你们全心全意、无微不至为患儿服务的职业道德,我们很感动,在此,表示感谢!”

2.丁先生感谢老年科徐重白主任

及全体医护人员,送锦旗一面:“医技精湛、医德高尚”。

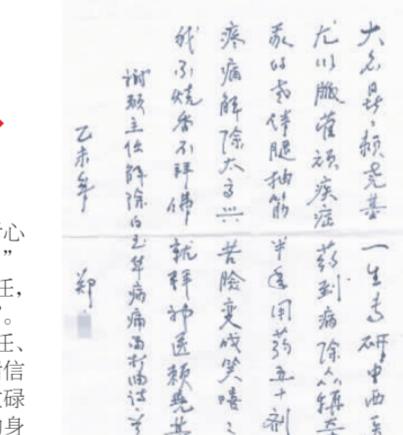
3.王先生感谢老人科解海宁主任及全体医护人员,送锦旗一面:“全心全意为患者,医德医术暖人心”。

4.洪女士感谢妇科黄美华主任、公真医师及全体医护人员,送锦旗一面:“妙手仁心、医德高尚”。

5.王先生感谢肾科姚源璋主任,送锦旗一面:“手到病除,仁心仁术”。

6.郑先生感谢高级专家室赖尧基主任,送感谢信一封以感谢主任高尚医德。

7.姜先生感谢针刀科葛恒清主任、韦峰医师和王艳萍、朱玉华,送感谢



彩,辛苦和委屈留给自己,你们辛苦了!”。

10.龚先生感谢陈谭林主任,送锦旗一面:“妙手回春,德艺双馨。”

(纪检监察室)

近来到体检中心咨询的40岁左右的女性人群较以前增多,她们总是感觉身体不适,伴随症状如胸闷心慌,叹气则舒,头痛失眠,烦躁多疑等等。这类女性可能是更年期的先兆或早期症状,那么,可以通过下面的这些来进行简单的判断和预测,更好的掌握自身情况,做好女性生殖健康方面的预防保健。

二、从初潮年龄来预测:临床观察认为,月经初潮年龄与更年期年龄是负相关,即初潮年龄愈早,更年期(绝经)年龄愈晚;相反,初潮年龄愈晚,更年期年龄则愈早。

三、通过家族遗传进行预测:由于进入更年期的年龄和遗传有一定的关系,因此,女性的母亲、姐姐出现更年期的年龄可以作为自己的预测参考,推后,或先后不定期,逐渐发生停经数月,月经淋漓数十天不干净,间断性绝经,突变性月经过多或突变性绝经等。绝经是进入更年期的重要标志之一。

四、更年期的先兆:女性除了月经出现变化之外,全身情况也表现出某些症状,如经前乳房胀痛明显,容易出汗,失眠多梦,情绪不稳,头痛腹胀,焦虑多疑等植物神经紊乱和精神情绪方

## 中年女性怎样预测自己更年期的到来

当然,受后天生活条件、气候、环境、社会因素、疾病等的影响,更年期也会比家人提前或推后。

(体检中心)

## 我院积极开展“健康江苏服务百姓”大型义诊活动

为进一步深入开展党的群众路线教育实践活动,切实提高人民群众的健康水平,按照省卫计委《关于开展2015年“健康江苏服务百姓”大型义诊活动周的通知》要求,我院选派国家、省级重点专科,以及肛肠科、口腔科、健康教育科等副高以上临床专家与护理人员共51名组成医疗队。于9月14至19日先后在连云港灌南县中医院、盐城响水县中医院、八卦洲社区卫生服务中心、栖霞区靖安医院、江宁区中医院、南京林业大学、南京特殊教育师范学院、南京城市职业学院文736人次,发放宣传资料582本(P),义诊人数达510人,开展培训讲座14场。此次义诊行由副院长师厚华总负责带队。



在整个义诊活动中,我院注重突出中医药及中西医结合特色优势,积极推广如中医药适宜技术等,传播健康知识和中医药学常识,普及健康和医学知识,扩大活动的覆盖面和影响力,服务当地百姓,提高人民群众看病就医满意度,提升人民群众健康水平,用实际行动践行党的群众路线和三严三实精神,树立我院良好形象。

## 风湿免疫科

风湿病有了比较全面的了解。他们结合各自自身情况,了解了今后日常生活中的注意事项,并表示此次义诊会令大家受益匪浅,希望我院风湿免疫科定期组织类似活动,以满足广大患者对早日康复的美好愿望。

(风湿免疫科)

党员一行走进玄武湖街道仙居雅苑社区进行义诊。活动中派出消化、肾病、肿瘤专家及护理人员为居民搭脉问病,测量血压,指导大家正确认识自己的疾病;并结合前来咨询的居民个人的生活习惯针对性的讲授中医调理和预防保健知识,帮助居民养成健康的生活方式。此次义诊活动为社区高龄老人提供了近距离服务,给社区老人带去了极大的便利,获得广大居民的欢迎及一致好评。

(院民革党支部)

## 我院民革支部走进仙居雅苑社区送健康

党员一行走进仙居雅苑社区进行义诊。活动中派出消化、肾病、肿瘤专家及护理人员为居民搭脉问病,测量血压,指导大家正确认识自己的疾病;并结合前来咨询的居民个人的生活习惯针对性的讲授中医调理和预防保健知识,帮助居民养成健康的生活方式。此次义诊活动为社区高龄老人提供了近距离服务,给社区老人带去了极大的便利,获得广大居民的欢迎及一致好评。

(院民革党支部)