

1月31日 成功组织省国家中医学急救医疗队模拟地震灾害应急演练

2015年度大事记

4月8日 与镇江市中西医结合医院签订战略合作协议

9月21日 顺利通过省卫生计生委应急办专家组现场评估

营养咨询

快速入眠 18法

1.保持适宜温度:将温度保持在16-23摄氏度,确保你整晚感到舒适。

7.坚持作息规律:尽量规律作息,保持自然的生物节律

书,写日记或任何漏光活动。

13.自然光:伴随着自然光开始新的一天,有助于生物钟复位

14.通过沐浴放松:尝试用排毒沐浴法代替淋浴

15.冥想和祈祷:深呼吸,集中精神进入平静的状态

16.天然助眠物:如果长期睡眠不足,试试缙草属植物

17.参加全身运动:大肌肉群(如大腿)的锻炼更易于让你身体疲劳

18.买更好的床垫:床垫不舒服的话,以上方法都无效



学习准则条例 打虎天蝇强身

配合学习《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》

全面从严治党的划出了明确的道德和纪律红线。与旧版本相比,新的《准则》和《条例》覆盖对象更全

在外二党支部

分享喜悦 ——心底溢出来的甜蜜

12月14日,一场特殊的仪式在四病区的病房内举行,即将步入婚姻殿堂的准儿媳来到病床前“改口”



病床上正用无创呼吸机辅助通气看起来十分虚弱的女士是由于突发胸膈,气促明显收入我们科治疗,被诊断出“肺淋巴管平滑肌瘤”,这是一种因不明的弥漫性肺部疾病

在外二党支部

房帮她实现这个心愿。如今看到她眼含泪水接过儿子儿媳端来的茶,听到他们满怀深情地喊出那声“妈”,我们心底也感到浓浓的喜悦

廉政专栏

8张漫画读懂《中国共产党廉洁自律准则》

中共中央印发的《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》,将于2016年1月1日起施行



《中国共产党廉洁自律准则》全文如下: 中国共产党全体党员和各级党员领导干部必须坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念

（转自《中国共产党新闻网》）

2016新春贺词

火树迎春到,金猴献瑞来。在这辞旧迎新之际,全院领导向辛勤工作在各个岗位的全院员工及老有为,心系学院的全体离退休老同志致以节日的问候和崇高的敬意!

过去的一年,在各级领导和社会各界的关心、支持和帮助下,在全体员工共同努力下,我们以改革创新、严谨的精神和实的作风加快发展

内部发行

2016年1月18日 星期一

第1期 (总68期)

中国中医科学院院长张伯礼院士来院指导

2016年1月7日,中国中医科学院院长张伯礼院士、中医基础研究所所长胡镜清教授、张俊华教授一行来到江苏分院

力争尽快出成果。三是要整合资源,搭建公共研究平台,成立功能齐全的重点实验室、大综合、小专科,为全院服务

王院长向张院士一行汇报了江苏分院建设以来取得的成绩及院十三五规划、曹鹏处长作科研工作专题汇报

张院士对我院挂牌江苏分院以来的工作予以充分肯定,他说江苏分院已经进入了良性发展,每年都有新进步

死亡、减轻疼痛的本质。他最后强调,江苏分院要在当前深化医改、中医药发展的良好时代背景下,以更加开放共享的理念,与本省医药企业紧密合作、联合攻关,争取更大成绩

王书记在两次集中学习总结时说,领导班子成员通过历时半年的时间会进一步深化,增强了践行“三严三实”的政治责任感和行动自觉性

张伯礼院士一行在江苏分院会议室与院领导班子座谈

张伯礼院士一行在江苏分院会议室与院领导班子座谈

“十二五”发展规划主要目标任务完成情况

“十二五”期间,在国家中医药管理局和省科技厅、省卫生计生委和中医药局的正确领导下,在中国中医科学院的指导下

五年间承担科研项目216项,较“十一五”期间增长118.2%;其中部省级以上中标项目121项,较“十一五”期间增长120%

儿科成为省“十二五”重点专科建设单位。十二五期间门诊急症量年均增长10.5%,医院业务收入年均增长21.25%

基础建设成效显著。门急诊综合楼建成建设投入使用,转化医学楼暨外科病房楼被列入省重点建设工程

人才队伍建设得到稳步推进。96人次获得卫生部特殊津贴、省突出贡献中青年专家、省中医药

本期面面观

中国中医科学院院长张伯礼院士来院指导

一版

“中西医结合及微创技术治疗脊柱退行性疾病新进展学习班”圆满完成

二版

白衣天使爱心暖寒冬 无偿献血为生命加油

三版

2015年度大事记

四版



扫二维码关注江苏省中西医结合医院微信

主编:徐健娥 刘超

副主编:方志军 李薇佳

责任编辑:陈小芳 李红玲

