



前沿前驱  
仁心仁术

# 中国中医科学院江苏分院 江苏省中医药研究院 江苏省中西医结合医院

内部发行 2016年10月28日 星期五 第10期 (总77期)

## 中共江苏省中医药研究院第三次党员代表大会胜利召开

10月26日下午,中共江苏省中医药研究院第三次党员大会隆重召开。省卫生和计划生育委员会副主任、党组成员,直属机关党委书记徐东红,直属机关党委专职副书记赵胜志莅临大会。我院120名党员代表参加大会。会议由党委委员、副院长胡健清同志主持。



纪律检查委员会以《严守党的纪律 落实两个责任 为开启一流中医药研究院和中西医结合医院建设新征程提供有力政治保证》为题向大会做工作报告

大会在庄严的国歌声中开幕。院党委书记王小宁同志首先代表第二届党委会以《坚持党建引领 促进科学发展 开启一流中医药研究院和中西医结合医院建设新征程》为题向大会做工作报告。报告回顾了第二届党委会以来我院在思想、组织、作风、制度和反腐倡廉建设等各项工作取得的进步和发展,并提出了今后一段时期党建及单位发展的目标任务。

大会在庄严的国歌声中开幕。院党委书记王小宁同志首先代表第二届党委会以《坚持党建引领 促进科学发展 开启一流中医药研究院和中西医结合医院建设新征程》为题向大会做工作报告。

大会在庄严的国歌声中开幕。院党委书记王小宁同志首先代表第二届党委会以《坚持党建引领 促进科学发展 开启一流中医药研究院和中西医结合医院建设新征程》为题向大会做工作报告。

大会在庄严的国歌声中开幕。院党委书记王小宁同志首先代表第二届党委会以《坚持党建引领 促进科学发展 开启一流中医药研究院和中西医结合医院建设新征程》为题向大会做工作报告。

党的十八届六中全会围绕全面从严治党作出战略部署,审议通过《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》,号召全党紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围。三中、四中、五中、六中全会完整体现了党中央对“四个全面”的战略谋划,开启了治国理政、管党治党的新时代。

## 开启新时代 踏上新征程

念、强烈的使命担当、坚强的政治定力和顽强的意志品质。习近平总书记无论讲到哪个领域的工作,都始终离不开党中央、党的理想信念宗旨,离不开坚持和加强党的领导,离不开马克思主义的历史唯物主义和辩证唯物主义,离不开中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。全会明确习近平总书记为党的领导核心,是保持党和国家事业发展正确方向的根本保证。维护党的领导核心是党内政治生活的关键。增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,要落实到向核心看齐上。要以党中央的旗帜立

场、决策部署、担当精神为标杆,坚定政治信仰,把握政治方向,始终在思想和行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。全会专题研究全面从严治党,彰显了党中央从战略层面坚持党要管党、从从严治党的坚定决心。中华民族正处于走向伟大复兴的关键时期。新形势下,党面临着执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验和精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险。习近平总书记提出的“七个有之”,党内政治生活存在的突出矛盾和问题,理想信念不坚定,

个人主义、分散主义、自由主义、好人主义、宗派主义、山头主义、拜金主义等等,都有着很强的现实针对性,严重破坏党的团结和集中统一,侵蚀党的执政基础,是我们党当前亟待解决的问题。只有全面从严治党,才能抓住宝贵战略机遇期,战胜风险和挑战,牢牢掌握执政权,如期实现全面建成小康社会目标,为实现伟大复兴奠定坚实基础。四年来,从落实中央八项规定精神,开展党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育到“两学一做”学习教育,从严肃惩处党内的野心家阴谋家、遏制腐败蔓延势头,到处查处衡

来源:中纪委网站

## 高血压日、重阳节 我院多科室医护人员走进社区义诊



高血压是危害人类健康的最主要的慢性疾病之一。目前中国大约有2亿左右高血压患者,是我国主要致残、致死的潜在“杀手”。10月8日,“全国高血压日”当天上午,我院心血管科主任沈建平教授带领全科医生组队,走进八卦洲为社区群众义诊和宣传活动。

给八卦洲群众作了中医与高血压防控相关的讲座,现场群众反映热烈。

心血管科胡政力、于圣永、

谷明林、龚尧晓、陈晓栋、吴洪兴、王新东、高昕等医生积极投入到义诊活动中,在为患者义诊的同时,积极为患者宣传高血压的危害,如何家庭监测血压,如何提早知晓高血压,如何有效控制血压,如何预防高血压带来的心血管并发症。现场除了免费测量血压外,还为每位群众免费检测尿微量白蛋白。胡政力主任还

## 金秋相聚 友情长存



(邵延莉)

## 百岁离休干部来我院体检

金秋十月,丹桂飘香,一年一度的南京市离休干部健康体检在我院体检中心有序的进行着,心电图等多项内容。这次体检,好“动”,每天锻炼3次,每次15分钟,每天下午打打麻将。他的生活很有规律,早睡早起。每天早餐和晚

餐吃粥,午餐吃饭,并不多吃,大概七、八成饱。最重要的是他性格温和,心胸开阔,乐观大度。老人每天读书看报,十分享受现在的美好生活。

(体检中心 李婧)

### 健康资讯

## 胃脘痛辨证施膳

胃痛又称胃脘痛,是由于胃气阻滞,胃络瘀阻,胃失所养,不通则痛导致的以上腹胃脘部发生疼痛为主症的一种胃肠病证。本病在胃肠病证中最为多见,人群中发病率较高,中药治疗效果更佳。除了用药以外,日常的饮食护理也尤为重要。我们给您带来胃脘痛的常见症候及饮食要点。

一、常见证候要点 (一)脾胃虚弱证:喜按喜暖,纳呆便溏,肢软乏力,气短懒言,呕吐清水,舌质淡,边有齿痕,脉细弱。 (二)肝胃不和证:嗝气频作,嘈杂反酸,胸闷,食少,大便秘结,舌质淡红,苔薄白,脉弦。 (三)气虚瘀热证:痛处拒

按,痛有定处,口干口苦,面色黯紫,舌质暗红或有瘀斑瘀点,脉细、涩。 (四)胃阴不足证:胃中嘈杂,饥不知食,食少干呕,大便干燥,口干,舌红少津,苔少,脉细。 二、饮食指导 饮食以软、烂、热、易消化、新鲜富营养、少量多餐为原则;注意饮食卫生,勿暴饮暴食,进食时心情保持舒畅,细嚼慢咽;戒烟、酒、浓茶、咖啡。忌辛辣、肥

甘、过咸、过酸、生冷之品;胃痛过多者,不宜食过酸食物,如醋、柠檬、梅子等;胃痛发作期宜食清淡而富营养的流质或半流质,如米汤、藕粉、面条、肉末等,恢复期改软食、疼痛、呕吐剧烈或呕血、便血量多应禁食;增加体内益生菌,多食酸奶或水苏糖,控制饮水,喝点菜汁,少喝牛奶。 1.脾胃虚寒证:进食健脾益气食物,如红枣、山药、扁豆、芡实、莲子肉等。食疗方:红枣小米粥,莲子山药粥等。 (健康教育科)

### 常州庄氏家规摘编

夫家人安常处顺,循循默默,自是正经道理。至于遇大变处大节,言人之所不敢言,为人之所不肯为,学者有此骨干,有此气岸,才不愧读圣贤书,做家杰事。如其不然,庸庸碌碌,虚过一生矣。

——摘自《毗陵庄氏族谱·训诫》

人们习惯于稳定、和顺的生活,平时循规蹈矩、安分守己,这自然是正经道理,无可厚非。但遇到大的变故、处于存亡安危的紧要关头,读书人能说别人不敢说的话,做别人不肯做的事,有这样的骨气和气概,才无愧于读圣贤书,做家杰事。否则只是庸庸碌碌,虚过一生。

中央纪委监委网站制作

## “中医药文化建设基地”隆重揭牌

10月22日,由江苏省中医院、我院和江苏省第二中医院三家医院联合举办的呦呦杏林志愿者联盟“中医药文化建设基地”揭牌仪式在南京市中电颐和家园小学举行。本次活动旨在启动呦呦杏林志愿者联盟“世界传统医药日”活动的关键性一步。

省卫计委徐东红副主任在揭牌仪式上发表了讲话,分析了当前中医药事业发展的形式,指出了中医药正面临历史性的发展机遇。肯定了呦呦杏林志愿者联盟“传播中医药知识,服务百姓健康;营造中医药文化氛围,促进中医药事业健康发展”的服务宗旨,并对“中医药文化建设基地”的揭牌表示了热烈的祝贺。讲话后,在一片欢快的音乐下,徐主任和团省委书记为“中医药文化建设基地”揭牌,为呦呦志愿者联盟的发展揭开了新的篇章。

接着,江苏省中医院翟书记,江苏省中西医结合医院徐书记、马院长,江苏省第二中医院张书记向中电颐和家园小学的代表们赠送中医书籍、香囊以及花茶,以此来传达中医药知识,将中医药文化带到校园。 呦呦杏林志愿者联盟队以中医养生保健、中医药医疗、中医药文化知识等方式服务社区、街道居民;定向帮扶社区老人、老年大学学生;小记者团儿童及本院职工子女;脑瘫、聋哑等残疾儿童;中医萝卜会六大人群服务。目前已经在小学开展了中医药课堂,定期在社区、街道等地方举行义诊活动并发放中医药健身手册宣传中医药知识,让更多人了解中医、信任中医,选择中医,真正让中国的传统国粹造福百姓。(团委)



## 弘扬长征精神 走好新的长征路

发生在二十世纪30年代的中国工农红军长征,是人类历史上的一个奇迹。沧海桑田,世事易移,今天,虽然这一伟大壮举已过去了80个春秋,但经过岁月磨砺和历史积淀的伟大长征精神,历史弥新,成为鼓舞和激励我们向着光明未来胜利进军的精神旗帜。

在红军长征胜利80周年纪念日到来之际,10月19日下午,江苏省省长石泰峰带领省级机关工作人员走访慰问了我院老红军王颖。今年91岁高龄的王颖老所长1936年参加革命,1940年入党,曾是陕甘红军光荣一员。得知省长要来发放纪念章,老人家兴奋得一夜没睡好。

## 延安市中医医院党委书记、院长一行来我院参观交流

按照《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》、《关于加强三级医院对口帮扶贫困县县级医院的工作方案》、《陕西省省内省际城乡医院对口支援的工作实施意见》安排,我院对口支援延安市中医医院,支援期限为3年(2016年至2018年)。10月11日,延安市中医医院党委书记、院长党凤明率院长助理、医务科科长李世勇、医学科副科长师东平一行来我院参观交流。院长王佩娟主持了交流座谈会,并介绍了我院的历史沿革、发展现状以及近期主要工作,副院长师厚华、纪委书记

徐健娥、副院长刘超、谢林及相关职能科室参加了座谈会,双方就建立长期对口支援帮扶等工作进行了交流。我院、院办、院办陪同参观了检验科、内镜中心、制剂室及部分病区、门诊诊室。 延安市中医医院是延安市唯一一所由政府举办的集医疗、教学、科研、预防保健、康复为一体的市级中医医院,是陕西中医学院非直属附属医院,陕西省中医药管理局“治未病”健康工程试点单位,是延安市中医临床适宜技术培训基地,陕西省卫生先进单位,延安市文明单位。(院办)



毕琼琼/摄

## 本期面面观

中共江苏省中医药研究院第三次党员代表大会胜利召开 **一版**

膏方进补时节到来 “南京第一锅”开炉了 **二版**

从严从实加强基层党组织建设 **三版**

开启新时代 踏上新征程 **四版**



扫二维码关注江苏省中西医结合医院微信



罗鑫/摄

冬令进补,来春打虎。随着天气渐渐转凉,南京各大中医院的膏方养生季陆续开启。10月17日,我院率先开出“南京健康膏滋第一锅”。膏滋历史悠久,具有营养滋补和治疗预防综合作用。通过纠正机体的偏盛偏衰,最终达到“阴平阳秘,以衡为补”,体现了祖国医学的精髓。不管是作为调理用,还是滋补保健,都可选择膏方。不过,不是所有的病人都适合吃膏方,也不是所有人都需要吃膏方,应讲求辨证施治,好的膏方要到正规医院找专家“望、闻、问、切”,悉心诊察后才能到。

### 慢性病特别适合开膏方

今年62岁的张老先生是个萎缩性胃炎患者,几年来,他一直在求医治疗的路上,药没少吃,钱没少花,可胃炎的折磨并没消除,“动不动就会疼一下,西药、中药都吃了,可是从没啥

根,偶尔好几天,过几天又会犯上来”,张先生后来找到了田耀洲主任。经过检查和详细的诊疗后,田主任给他开了中药汤剂。去年冬天,根据张先生的情况,田主任给他开了一剂膏方。“吃完膏方后,今年到现在为止,还没犯过胃病,感觉生活一下子变好了”,张先生说。今年还要到,田主任给他开的膏方,不仅能治病,吃起来也方便。“天天熬中药,实在是太痛苦了,可膏方就方便多了”,张先生说。

“像慢性萎缩性胃炎这种消化系统的慢性病,疗程长,见效慢,比较适合吃膏方。基本上一方料子吃完后,可产生一年的效应。慢性胃炎、慢性肠炎、慢性肝炎等消化系统的慢性病都可以用,还有就是功能性胃肠病,如消化不良、肠易激综合征都适合这种有调理作用的膏方”,田耀洲主任说,当然,中医讲求辨证施治,不是说所有的慢性胃炎病人都只吃一种膏方,要根据病人的体质等各方面来决定。

### 不是所有的病人都适合吃膏方

除了这类“偏治”的膏方,他还比较推崇的是滋补类也就是偏保健的

## 膏方进补时节到来“南京第一锅”开炉了

膏方。“一般来说,中年以后才需要保健,身体正常者尤其是青少年、儿童,最好不要吃膏方”,田主任还强调,所有的膏方都要呵护“胃气”,也就是俗称的食欲。“比如有些苦寒的药会伤胃,有些人虚不受补,如果大补的话,反而会积滞……”,田主任说。

田主任一直强调,不是所有的病人都适合吃膏方,也不是所有的人都适合吃膏方。膏方是一种中药制剂,不是保健品,最好有典型症状再吃,这样才能感受到疗效。“中医讲求辨证施治,膏方更是如此,一张好的膏方需要专家的望、闻、问、切,悉心诊察后,以中医整体观为指导,既要针对多种慢性疾病抓要害,又要根据个人体质特点、虚实现状、寒热关系、气血状况等综合考虑,因此膏方的质量很大程度上取决于医生的资质和经验”,所以田主任建议大家如果想开膏方的话,一定要到正规医院找专家。“医生会找到一种平衡,比如阴虚补阴,血虚补血,气虚补气等”。

另外,田主任表示,好的膏方是不能以价格来论定的,有的人动辄开几万元的膏方,可不见得适合自己,有一两干元的膏方,起到的效果往往出乎意料。

### 60多名有资质膏方专家坐镇南京第一锅开炉

“南京第一锅”要开炉了,10月17

日,我院在医院急诊广场举行大型膏方义诊,多位专家坐镇义诊现场,把脉开膏方。10月17日至11月17日膏滋制作费享受7折优惠,11月18日-12月18日膏滋制作费享受8折优惠。

今年,我院消化科、呼吸科、肿瘤科、男科、妇科、神经内科、皮肤科、心内科等多个科室的60多名有资质膏方专家医院将坐镇开膏方,专家们之前经过了专业的加强培训,考核上岗,所开膏方全部“一人一方”。“名医好药”是制作上等膏滋的基础,药材好,药才好。据我院药学部主任曾白林介绍说,医院平时从正规中药饮片供货单位购进,经过国家GMP认证的地道药材,在贵州、河南、浙江等地都有药材基地,品种齐全,并由资深质检员对药材质量抽检以保证膏滋品质。除了药材重要,一份膏滋要经过浸、煎、炒、化、滤、熬、收等步骤经火慢熬而成,整个流程严谨而科学,特别设计制作了紫砂药罐,包装“健康膏滋”。

### 膏滋服用和保存方法有讲究

膏滋服用法可分为冲服、调服、噙化3种。冲服,即取适量膏滋药,用白开水冲匀后服下;调服,即把膏滋药加黄酒、汤药或开水隔水炖热,调匀后服下,噙化也称含化,即将膏滋含在口中溶化,慢慢咽下,以发挥药效,如治疗慢性咽喉炎可用此法。

服用膏滋的时间有空腹服、饭后服、饭后服、睡前服等几种。滋腻补益药宜空腹服,治疗胃肠道疾病的膏滋药宜在饭前1小时左右内服,心、肺等病的膏滋药一般在饭后半小时服,养心安神的膏滋宜睡前服。服膏滋药的剂量要结合病情或身体情况及药物的性质。一般每日2次,每次服1汤匙(约15~20g)。

膏滋大多以滋补药为主,不宜在服药期间饮浓茶。通常在服膏滋期间,忌生冷、油腻、辛辣、不易消化及刺激性较强的食物,一张好的膏滋脾胃消化功能,影响膏滋的吸收。服膏滋期间,如遇感冒发热或咳嗽、消化不良等症,应立即停服膏滋,并与医生联系,临时处方用药,待疾病痊愈后方可继续服用膏滋。

另外膏滋不含有防腐剂,必须妥善保管,宜将膏滋放入冰箱低温冷藏。每次服用膏滋时宜使用干燥、清洁的调羹,不能将生水渗入膏滋内,调羹用后不要放入膏滋盒内,以防霉变。

### (医务处 药学部)



冬令进补

“膏”方

“膏”方

## 从严从实加强基层党支部建设

根据《中国共产党章程》,依据《中国共产党基层组织选举工作暂行条例》有关规定,我院各党支部于近日完成了支部换届和重组。新组建的党支部按照支部活动和中心工作高度一致和便利、支部党员规模适度、科室业务

工作相关的原则设置,共新组建党支部20个,其中在职党支部19个,离退休党支部1个。

为了使新任的党支部书记和委员们尽快熟悉党务工作,提升党务理论知识和能力水平,以快速转换岗位

角色,服从服务工作大局,全面适应党建工作新常态。我院于10月18日召开了党务干部会议及培训。会议由党委书记徐健斌主持。徐书记首先对新当选的支部委员们表示了祝贺,带领大家共同学习了党支部书记、组织委

员、宣传委员、纪检委员的工作职责及相关内容。为党务干部们提高认识、理顺关系、明晰工作,尽快打开工作局面奠定坚实基础。同时,要求各党支部进一步抓好当前“两学一做”学习教育,开展好专题讨论,以学习教育推动工作开展,发挥好支部的战斗堡垒作用。

会上,院纪委还对党务干部们进行了廉政教育,观看了3分钟动漫看懂《中国共产党问责条例》,学习了《加

强医疗卫生行风建设“九不准”、《关于卫生系统领导干部防止利益冲突的若干规定》、《关于建立医药购销领域商业贿赂不良记录的规定》等文件,要求各支部要不断加强党风廉政建设和行风职业道德建设,强化纪律责任担当,认真履行监督责任,全体党员要发挥先锋模范作用加强医德医风建设,提高患者的满意度。

(党办 纪检监察室)

## 援疆专家为克州人民平安健康贡献力量



最有效的治疗方法。

我院两位援疆专家来到克州工作已经近7个月了,他们在各自的岗位上发挥专长,为当地百姓化解一个个危重症。

### 八旬老人化脓性胆管炎,多学科合作微创 ERCP 手术解危急

患者是一位81岁高龄的女性,因腹痛伴尿黄3天入院。住院后,急查腹部CT,提示化脓性胆管炎。消化科魏兰福副主任立即与患者家属谈话,交代病情危重复杂,随时会出现危及生命的情况,必须尽快行微创 ERCP 手术,也就是逆行性胆管造影术(简称:ERCP)。但家属顾虑患者年龄较大,手术风险大高,拒绝。转入重症监护室,在重症监护室积极治疗5天,患者生命体征平稳,但胆红素、转氨酶上

升,魏兰福副主任再次不厌其烦的与家属交代病情,并提出要成功救治患者必须做微创 ERCP 手术。最终,患者家属同意手术。8月30日17:30手术开始。手术过程中,魏主任在其他援疆专家的通力协作下,经过一个多小时,手术顺利完成。目前患者恢复良好,各项化验指标明显下降,术后第二天患者进食。

化脓性胆管炎是临床上死亡率极高的危重疾病,据统计死亡率可达50%。由于胆总管阻塞后,胆汁引流不通畅,而胆汁又是很好的细菌培养基,细菌在胆汁中繁殖极快,一般抗菌药物在胆汁中很难达到有效的抗菌浓度,所以急需将胆汁引流。ERCP是微创手术,是抢救化脓性胆管炎最直接、

升,魏兰福副主任再次不厌其烦的与家属交代病情,并提出要成功救治患者必须做微创 ERCP 手术。最终,患者家属同意手术。8月30日17:30手术开始。手术过程中,魏主任在其他援疆专家的通力协作下,经过一个多小时,手术顺利完成。目前患者恢复良好,各项化验指标明显下降,术后第二天患者进食。

化脓性胆管炎是临床上死亡率极高的危重疾病,据统计死亡率可达50%。由于胆总管阻塞后,胆汁引流不通畅,而胆汁又是很好的细菌培养基,细菌在胆汁中繁殖极快,一般抗菌药物在胆汁中很难达到有效的抗菌浓度,所以急需将胆汁引流。ERCP是微创手术,是抢救化脓性胆管炎最直接、

## 农工党江苏省中医药研究院支部完成换届

10月28日,农工党江苏省中医药研究院支部召开全体党员会议,进行支部委员换届选举。农工党联络处副处长周小卫、组织部副处长王世乐受邀参加会议。会议由农工党省中医药研究院支部主任郭晓华主持。

支部主任代表支部委员会总结了五年来支部取得的成绩和工作。支部近五年获得4次五星支部,1次四星支部称号,尤其是近三年连续获得五星支部称号,上半年支部联合省级机关统战部党支部,至江阴调研两家医药公司。

会议进行了新一届支

部委员会选举,经民主投票产生由郭晓华、沈明勤、缪卫红、夏舜、李靖五人组成的新一届支部委员会,其中郭晓华任支部主委,沈明勤、缪卫红任支部副主委。

(农工党支部)



农工党支部/供图

## 儿童学急救 急救为儿童

为了让更多的孩子学会急救技能,我院省级青年文明号重症医学科和院级青年文明号集体儿科在世界急救日到来之际,走进中颐和国际小学,为全校师生上了一堂急救课。

操场上的学生和老师们边听边看边学,今年二年级的小文说,听完讲课知道了一位6岁的美国儿童用这种在电视上刚看到的急救手法,成功抢救了一名5岁儿童的例子。她说还要再练习练习掌握这个本领,以后能帮助别人。

(团委)



急救培训/供图



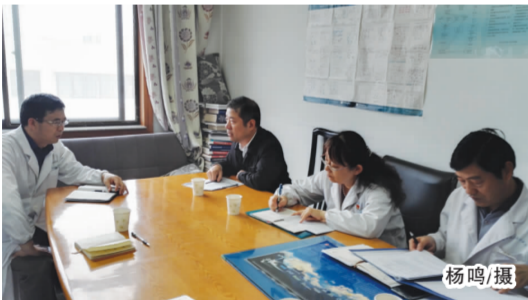
团委/供图

## 院伦理委员会和机构办开展实地访查活动

为进一步加强医院对临床试验项目的质量管理和跟踪审查工作,了解项目进展情况,10月12日下午,伦理委员会及机构办有关人员赴部分在研项目进行了访查。

在访查过程中,肿瘤科、普外科、妇产科分别介绍了本专业实施项目的进展情况,访查人员现场查看了签署的知情同意文件,现场查看了研究必备的设施条件、应急处理预案措施等,了解了伦理审查批准/意见的落实情况,并听取了各专业对伦理办和机构办工作的意见建议。

(伦理办 机构办)



杨鸣/摄

## “风湿性疾病的日常护理与心理健康”病友会举办

风湿性疾病是泛指影响骨、关节及其周围软组织,包括肌肉、滑膜、肌腱、筋膜等的一组以风湿免疫常见于类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、骨关节炎、干燥综合征、骨质疏松等,是一种比较顽固的慢性进展性疾病,反复发作,缠绵难愈。长期、反复的疾病折磨和肉体痛苦,必然给患者带来精神上的痛苦,而这些精神因素又可直接或间接的使病情加重,影响治疗效果。因此在风湿病治疗的同时,对风湿病的康复保健不能忽视。

9月27日,风湿免疫科举办了“风湿性疾病的日常护理与心理健康”专题病友会,围绕出现什么症状需考虑患有风湿病、患风湿病该

(风湿免疫科)

怎么办、如何进行就诊、日常生活注意事项、病人如何看懂化验单等问题向到场的30多位患者进行了详细讲述。张芳主任医师详细介绍常见风湿性疾病的诊治,以及风湿病人如何进行自我管理,内容包括:保持良好的情绪、合理饮食、穿着住行、适当日晒、休息和锻炼、注意预防流感、上呼吸道感染等感染性疾病、争取早期诊断、早期治疗、定期随访等。此次病友会经过张主任及全体风湿免疫科医师详细的讲解和介绍,到场的患者均表示对风湿病有了比较全面的了解。患者们结合自身情况,了解了今后日常生活中需注意的各类问题。

“从秋天开始,温度降低,许多患者血压开始波动,冠心病、心绞痛、心肌梗死等疾病高发。这些疾病好发于情绪激动、体力活动、饱餐或受凉时,以清晨最为,发病时,患者往往觉得胸痛、憋闷,可伴有濒死感,重者大汗淋漓。这些症状多考虑急性冠脉综合征。既往高血压病、糖尿病患者尤其重要注意。”阎芹主任主任医师说。

国家心血管病中心在此前发布的《中国心血管病报告2013》显示:“中国今后10年心血管病患者人数仍将快速增长。目前,每5个成人中有1人患心血管病,且患病率处于上升阶段,每年约350万人死于心血管病——每天9590人,每小时400人,每10秒钟1人死于心血管病。”

胸痛是冠心病急症中最常见的症状之一。由于其好发于清晨,阎主

## 院药物临床试验全流程管理系统上线

10月27日下午,我院药物临床试验机构、伦理委员会、泌尿外科以及申办方等相关人员,在我院泌尿外科医生办公室组织召开了“药物临床试验全流程管理系统试运行启动会”。

自去年7月22日,国家食品药品监督管理局管理总局出台《关于开展药物临床试验数据自查核查工作的公告》(2015年第117号)以来,接近八成的公告品种被撤回。如何确保药物临床试验数据真实、完整、规范,或须一种有效手段实现从数据源头来控制临床试验质量。

药物临床试验全流程管理系统

## 您的伤口我呵护

9月30日上午一名男性患者因车祸致全身多发伤一周,以“闭合性胸外伤”经急诊收入我科治疗。

患者右侧后背部有40cm\*20cm面积大小皮肤挫裂伤,因之前在当地医院救治伤口已出现感染,渗液较多,邢雪梅护士长当即予以伤口清创清理伤口。国庆节当天还邀请伤口组专家葛云霞老师会诊伤口清创换药。

接下来的时间里护士长每天观察伤口情况倾听患者感受隔天给予伤口清理换药,护士们仔细观察记录伤口情况,班班交接,经过十多天的精心护理,患者的伤口已大片愈合,展露新肌!

(四病区)

## 秋季来临心血管病进入高发期 控制好血压减少第一危险因素

进入秋季以后,随着气温的走低,高血压患者的血压易发生变化;心血管病进入高发期。心血管病发病急、死亡率高,我院心血管科主任医师阎芹认为,心血管疾病虽有其不可控的因素,也有可控制的危险因素,如控制血压、养成良好的生活习惯等,可在一定程度上减少心血管事件的发生。对患者来说,采用中西医结合的治疗方法,可以明显改善症状,提高患者的生活质量。

### 秋冬季节心血管病高发

“从秋天开始,温度降低,许多患者血压开始波动,冠心病、心绞痛、心肌梗死等疾病高发。这些疾病好发于情绪激动、体力活动、饱餐或受凉时,以清晨最为,发病时,患者往往觉得胸痛、憋闷,可伴有濒死感,重者大汗淋漓。这些症状多考虑急性冠脉综合征。既往高血压病、糖尿病患者尤其重要注意。”阎芹主任主任医师说。

国家心血管病中心在此前发布的《中国心血管病报告2013》显示:“中国今后10年心血管病患者人数仍将快速增长。目前,每5个成人中有1人患心血管病,且患病率处于上升阶段,每年约350万人死于心血管病——每天9590人,每小时400人,每10秒钟1人死于心血管病。”

胸痛是冠心病急症中最常见的症状之一。由于其好发于清晨,阎主

任建议,一旦患者发现有这些症状,家里有条件的,要赶紧给患者测血压;立即舌下含服硝酸甘油0.25-0.5mg,迅速吸收,1-3分钟起效,作用可以维持10-30分钟。注意,严重低血压及青光眼者禁用硝酸甘油。家中如果没有硝酸甘油,也可含服麝香保心丸、速效救心丸、复方丹参滴丸等中成药。简单处理后,要在最短的时间内将患者送往医院,尤其是心肌梗死,如果不能及时有效治疗,会导致心肌梗死面积扩大、严重心律失常及功能不全,危及生命。

另外,硝酸甘油要注意有效期,硝酸甘油含服后舌下要有烧灼感,这也是药物有效的标志之一。

### 不要以为冠心病只找老年人

在许多人的观念中,冠心病等心血管病基本上与老年人联系在一起,阎芹主任说,如果这样说,那就大错特错了,“千万不要以为冠心病只找老年人,三四十岁的中年人得冠心病的也特别多,尤其是最近10年,冠心病在年轻人中的发病率呈逐年上升的趋势”。阎主任说,年轻人得心血管病往往比较凶险,一方面像冠心病等体检不容易被发现,发病前可毫无征兆。另一方面,心梗、心衰等心血管病往往是致命、致残的,所以对这些疾病的防控非常重要。

除了年龄、性别、种族、遗传和环境等这些不可控的因素外,阎主任认为,不良的生活习惯和生活方式是冠心病的主要危险因素。“年轻人尤其是个体老板以及‘白骨精’(即白领、骨干、精英人群的统称)等这一群体,严重低血压及青光眼者禁用硝酸甘油。家中如果没有硝酸甘油,也可含服麝香保心丸、速效救心丸、复方丹参滴丸等中成药。简单处理后,要在最短的时间内将患者送往医院,尤其是心肌梗死,如果不能及时有效治疗,会导致心肌梗死面积扩大、严重心律失常及功能不全,危及生命。”

另外,硝酸甘油要注意有效期,硝酸甘油含服后舌下要有烧灼感,这也是药物有效的标志之一。

## 民革江苏省中医药研究院支部赴江苏圣典律师事务所学习交流

10月21日下午,民革江苏省中医药研究院支部赴江苏圣典律师事务所进行了学习交流。江苏圣典律师事务所是一所管理体制规范、专业化分工合理的律师事务所,除南京总所外,设有7个分所,共有员工230余人,其中民革党员4人。

江苏圣典律师事务所的贾政和主任律师致欢迎辞,并主持了会议交流。随后,胡建华律师、专利代理人围绕“商业秘密保护”和“专利申请知识”进行了深入浅出的讲解。报告从可口可乐的经典案例切入,告知我们保密意识的重要性;接着,结合多个案例告知我们如何进行商业秘密的保护体系构建,例如设定保密等级、签订保密协议、建立载体管理制度、

离职审查制度等;对于部分商业秘密,例如关键技术和发明创造可及时进行专利申请,防止他人窃取成果进行模仿;并对如何申请专利进行了详细的描述。民革江苏省中医药研究院支部的党员们与圣典律师事务所的民革党员及其它党派党员就工作中遇到的问题及社会热点问题进行了交流,陈彦研究员就科研论文的发表是否涉及商业秘密的泄露及研究培养过程中有无必要签署保密协议进行了提问,倪海滨主任和冯海燕主任就支部如何与法律界人士加

强合作,对相关临终病人善终事宜法诉求的提案进行咨询,引起了在场律师及医药工作者的热烈讨论,并达成进一步合作的意向。

(民革党支部)



民革党支部/供图

(上接二版)从没发生过问题。”可不是吗,去年刚进5月份,他就不再服用任何降压药了。6月份因为过度疲劳,有天后半夜他说头痛得厉害,继而全身抽搐,量血压居然达到188/116毫米汞柱。送医院做CT,证实为脑溢血(出血性中风)。经过抢救老李好歹保住了命,后来又经过半年多的康复治疗,到现在仍遗留半身不遂的毛病。现在他再也不敢不讲以往的经验了,谁去看他,他都会告诫说:“高血压也会‘忽悠’人。无论冬夏,都不能放松对它的警惕和治疗。”

### 中西医结合治疗慢性心力功能不全效果明显

50多岁的老张七八年前莫名患上了扩张性心脏病,他本人深受疾病的折磨,“喘得非常厉害,只要稍稍动一下,就会喘不停,尤其是夜间,需要经常坐起来。而且腿也肿得很厉害”,阎主任说,在给老张用药进行治疗的基础上,加入了中药治疗,“前前后后大约有5年的时间了,老张气喘、腿肿等症状都改善明显,生活质量提

高。”据了解,扩心病心脏移植治疗可延长生命。但绝大多数扩张性心脏病只能依靠药物保守治疗,而且这种疾病的治疗效果比较理想。

“还有位70多岁的风湿性心脏病患者,10年前在输液的过程中突发急性左心衰,当时患者生命危险,最后虽然抢救过来了,但是老人完全丧失了劳动能力,稍动即喘。因为年事已高,心功能差,老人已失去了最佳手术治疗的机会,再加上多年的治疗,就会产生利尿剂抵抗、血尿酸升高、痛风、慢性肾功能不全等,我们加用中药汤剂联合治疗,效果也不错”,阎主任说,在给老张用药进行治疗的基础上,加入了中药治疗,“前前后后大约有5年的时间了,老张气喘、腿肿等症状都改善明显,生活质量提

高。”据了解,扩心病心脏移植治疗可延长生命。但绝大多数扩张性心脏病只能依靠药物保守治疗,而且这种疾病的治疗效果比较理想。

“还有位70多岁的风湿性心脏病患者,10年前在输液的过程中突发急性左心衰,当时患者生命危险,最后虽然抢救过来了,但是老人完全丧失了劳动能力,稍动即喘。因为年事已高,心功能差,老人已失去了最佳手术治疗的机会,再加上多年的治疗,就会产生利尿剂抵抗、血尿酸升高、痛风、慢性肾功能不全等,我们加用中药汤剂联合治疗,效果也不错”,阎主任说,在给老张用药进行治疗的基础上,加入了中药治疗,“前前后后大约有5年的时间了,老张气喘、腿肿等症状都改善明显,生活质量提

高。”据了解,扩心病心脏移植治疗可延长生命。但绝大多数扩张性心脏病只能依靠药物保守治疗,而且这种疾病的治疗效果比较理想。

高。”据了解,扩心病心脏移植治疗可延长生命。但绝大多数扩张性心脏病只能依靠药物保守治疗,而且这种疾病的治疗效果比较理想。

“还有位70多岁的风湿性心脏病患者,10年前在输液的过程中突发急性左心衰,当时患者生命危险,最后虽然抢救过来了,但是老人完全丧失了劳动能力,稍动即喘。因为年事已高,心功能差,老人已失去了最佳手术治疗的机会,再加上多年的治疗,就会产生利尿剂抵抗、血尿酸升高、痛风、慢性肾功能不全等,我们加用中药汤剂联合治疗,效果也不错”,阎主任说,在给老张用药进行治疗的基础上,加入了中药治疗,“前前后后大约有5年的时间了,老张气喘、腿肿等症状都改善明显,生活质量提

高。”据了解,扩心病心脏移植治疗可延长生命。但绝大多数扩张性心脏病只能依靠药物保守治疗,而且这种疾病的治疗效果比较理想。

“还有位70多岁的风湿性心脏病患者,10年前在输液的过程中突发急性左心衰,当时患者生命危险,最后虽然抢救过来了,但是老人完全丧失了劳动能力,稍动即喘。因为年事已高,心功能差,老人已失去了最佳手术治疗的机会,再加上多年的治疗,就会产生利尿剂抵抗、血尿酸升高、痛风、慢性肾功能不全等,我们加用中药汤剂联合治疗,效果也不错”,阎主任说,在给老张用药进行治疗的基础上,加入了中药治疗,“前前后后大约有5年的时间了,老张气喘、腿肿等症状都改善明显,生活质量提

### ◎医患心桥

## 感谢信

★杨女士感谢普外科来桂祥主任及全体医护人员,送锦旗一面:“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”。

★陈先生感谢心胸外科杨丹宁主任、李敏医生及全体医护人员,送锦旗一面:“术精品高留世代,护细情深暖人心”。

★王先生感谢李敏医生及全体医护人员,送锦旗一面:“医德高尚暖人心,心热似火如家人”。

★王先生感谢泌尿外科杨建军主任、杨关天和杨正平医生,送感

谢信一封:“我因膀胱癌住院手术,16次膀胱灌注,感谢泌尿外科的几位医师:耐心细致,明确诊断;技术过硬,手术成功;服务合理,病痛痊愈;拒收红包,医者仁心。”

★网友阿杨物10感谢普外科钱涛医生及全体医护人员,送感谢信一封:“为科室医护人员的心心尽责点赞,医生护士认真负责,对待病人热情有耐心。”

★刘先生感谢急诊科吕健护士长,送感谢信一封:“急诊科护士长吕健一心为病人,不怕脏,耐心细致,特别是一些年龄大的患者更是无微不至,我认为她是最美心灵护士。”

(行风办)