

◎廉政专栏

职务犯罪警示教育参观体会

最近参加了医院组织的雨花台区检察院职务犯罪警示教育参观活动,谈点体会:

作为一名科室负责人,通过参观体会到做人和做事的重要性与原则性。要牢固树立全心全意为人民服务的思想观念,不断反省自己,做到自警、自省、自重、自律,居安思危,做老实人,做老实事,提高拒腐防变的能力。

今后要做好以下几点:

一、提高理论素养,努力学习,重视学习,不断提高理论修养和知识水平。放松了学习,思想落后于形势,就难以抵挡各种利欲的诱惑。只有加强学习,达到理论上的成熟,才有政治上的坚定,也才有行动上的自觉。

二、牢记拒腐防变。不管在什么

环境,何种条件下,都能够守住物质上的清贫,抗得住酒色利禄的诱惑,顶得住庸俗关系的腐蚀。“君子爱财,取之有道”,不能见钱眼开,见利忘义;“声色犬马,无玩物丧志”,要在生活上洁身自好,严守操行。始终保持高尚的道德情操,在任何时候任何情况下都不逾越制度这条“红线”,不碰纪检这条“警戒线”,不触法律这

条“高压线”。

三、自觉接受监督。必须自觉接受组织和群众监督。能否牢固树立自觉接受监督的意识,对于提高拒腐防变能力,加强党风廉政建设至关重要。接受监督人有了接受监督的意识,并自觉接受监督,监督机制就会充满活力。反之,机制就难以正常运行,权力就必然失去监督,失去监督的权力就必然产生腐败。

总之,通过警示教育,既提高了自己的认识水平,又从反面教材中汲取了教训,从点滴滴之处都要严格要求自己,防微杜渐,警钟长鸣。

(男科 翟亚春)

感冒不可轻视 小心累及心脏

刚生完孩子3个月的韩女士还沉浸在新生宝宝的喜悦中,就患上了感冒,这两天不但咳嗽没好,还觉得胸闷气喘,并且两条腿也肿,通过胸片检查后发现有心功能不全的征象,心脏彩超提示左心室中高回声占位,怀疑心室粘液瘤,建议患者至心内科就诊。

此时,韩女士并未意识到病情的严重性,年纪轻轻的心脏能有什么事情。心内科门诊龚觉晓副主任医师一看患者的变现及胸片、心脏彩超的结果,再加上患者刚生产完3

个月,出现了这么严重的心衰和左心室占位,考虑围产期心肌病,左心室血栓的可能性极大,随时都可能血栓掉落,导致致死性的动脉栓塞,如大面积脑栓塞、肾动脉栓塞、脾动脉栓塞、肠系膜动脉栓塞等,龚觉晓主任立即跟患者及家属交代病情的严重程度,并建议立即住院,同时联系内科的陈晓栋副主任医师给患者复查心脏彩超,进一步确诊左心室占位的性质。

陈主任仔细地复查超声,并详细询问病史,考虑左心室占位的性

质为血栓可能性大,再次与患者及家属沟通病情,交代风险,建议立即住院。患者及家属意识到病情的严重性,三个月的婴儿像是知道了妈妈的病情,越发哭得厉害。管床医生黄丹一边安慰患者一边按照治疗方案,给予充分抗凝、改善心功能等治疗。经有效治疗,第3天复查心脏彩超,左心室占位消失,正当医护人员复查心脏彩超,进一步确诊左心室占位的性质。

陈主任仔细地复查超声,并详细询问病史,考虑左心室占位的性

立即意识到这是血栓栓塞的表现,手指的血供来源于尺动脉及桡动脉,如果上方有栓塞,那么整个手掌都有可能面临缺血坏死的可能,幸运的是查尺动脉及桡动脉彩超未见栓塞,那么方案上还是继续给予充分抗凝治疗。患者还这么年轻,如果手指坏死,可能会面临截肢,虽然不会对生命造成影响,但也会导致残疾,医生们每天都早晚来看患者手指的颜色,温度及疼痛感觉。看着患者的手指颜色一天好转,直到正常出院,医护人员都露出会心的微笑。

(心血管科 黄丹)



枯荷听雨

纯净透亮
风雨里
枯黄苍劲的茎
不朽地支撑
柔弱残损的荷叶
淡淡的情思
一种男子的情怀
一切
无时无刻地感悟
冲击心灵
洁白清雅纯洁无私
人如莲冰清骨
一片温柔
水珠静躺在荷叶上
文如秋水不染尘

(杨建国)

《诫子书》



应具有的“修身、齐家、治国、平天下”的素质要求谆谆告诫他的儿子,他以政治家的胸襟和眼光,结合切身经验,要求子孙从修身养德做起,励勤力学,为将来报效国家、建功立业做好准备。诸葛亮在信中指出,“淡泊”、“宁静”是陶冶高尚情操、树立远大志向的前提。他还阐明了学习与成才的关系,肯定了才能和学业是通过后天学习得到的。诸葛亮还突出强调了“淫慢则不能励精,险躁则不能治性”。最后,诸葛亮特别告诫子孙不要蹉跎岁月,虚度年华,要努力“接世”,经世致用,否则会老大徒伤悲,后悔莫及。诸葛亮在这家信中的话,都是从人生经历中总结出来的至理名言,至今仍具有非常积极而现实的教育意义。

“每天做20个仰卧起坐没腹肌?”
4.只做有氧
对策:人体6周内适应新运动,燃脂效率下降;定期换运动,匀速有氧外加力量训练;跑步的话把匀速跑换成间歇变速跑。
“我每次练2小时,强度够不够?”
5.强度不够
对策:运动时间长恰恰说明强度不够;把匀速有氧改成间歇有氧,关注心率;缩短组间休息时间,关注重量,动作质量。
“每天做20个仰卧起坐没腹肌?”
6.坑爹平板
对策:有效减脂,要全身运动来耗能;仰卧起和平板支撑耗能少,减脂差,平板支撑可以训练核心力量但是练不出腹肌。“该吃的没有准备好,容易乱吃”
7.食物准备不足
对策:了解食物热量,提前准备;不要把不健康食物带回家。

“饱餐后再去运动,运动后还有加餐”
8.饮食误区
对策:把运动时间调整到餐前,控制不多吃,均衡饮食,食物种类丰富,低盐低脂,选择聚餐的前一天或后一天主食减半并加大运动量。

(临床营养科 相小多)

“夫学须静也,才须学也”;有励志的力量:“非学无以广才,非志无以成学”;有速度的力量:“淫慢则不能励精”;有性格的力量:“险躁则不能治性”;有惜时的力量:“年与时驰,意与岁去”;有想象的力量:“遂成枯落,多不接世,悲守穷庐,将复何及”……文章短小精悍,言简意赅,文字清新雅致。不事雕琢,说理平易近人。

诸葛亮晚年写给儿子诸葛瞻的《诫子书》,诸葛村上至古稀老人下至幼稚孩童都能熟记于心。它是当地诸葛小学的必修课,村民们家贴的对联,往往都是其中的名言警句。《诫子书》不光是诸葛氏家训,也是中国传统家规中的瑰宝,给后人以深刻的教育启迪。

(来源:中央纪委监察部网站)

◎廉政文化

管仲的廉政思想

管仲,是我国春秋时期著名的政治家和军事家。他认为,“政之所行,在顺民心;政之所废,在逆民心。”政策政令和官员政绩的好坏,要以民心的向背这把尺子去衡量。因此,靠刑罚和杀戮并不能使人心服;只有懂得给予人民好处,才能从人民那里取得支持,这是治理国家的一个法宝。

在《管子·牧民篇》里,管仲提出:

“仓廪实则知礼节,衣食足则知荣辱。”执政者只有使人民得到温饱,才能人民知道礼义荣辱。他还提出:“礼、义、廉、耻,国之四维,四维不张,国乃灭亡。”把“廉”的问题列治国之纲。

王佩娟院长说,全国卫生与健康大会是我国卫生与健康事业发展中有重要里程碑意义的一次大会。习总书记的重要讲话,把人民健康放在优

先发展的地位,提出“没有全民健康就没有全面小康”,从战略和全局的高度对建设健康中国等重大任务作了深刻阐述,具有重大指导意义。提出要坚持中国特色卫生与健康发展道路,坚持正确的卫生与健康工作方针,以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,将健康融入所有政策,人民共建共享。李克强总理就全面深化医改,加快发展健康产业,加强医疗服务行为监管等作出部署,特别强调实施中医药传承创新工程,推动中

医药生产现代化,打造中国标准和中国品牌。刘延东副总理在总结讲话中提出要贯彻落实习近平总书记讲话和大会精神,牢牢把握卫生与健康工作方针,树立“大健康”理念。深化改革,强化保障,推动医疗、医保、医药“三医联动”。

江苏省委王伟红主任在中心组学习扩大会上对于全省卫生计生委系统深入学习贯彻全国卫生与健康大会精神提出了认真学习深刻领会,切实做到把“5个深刻认识”,38字的党的卫生与健康工作方



主办:江苏省中医院
江苏省中西医结合医院

中國中醫科學院江蘇分院研究醫學院

内部发行

2016年9月30日 星期五

第9期(总76期)

点,并提出了“青蒿素精神”。

院党委书记王小宁同志代表院党委提出,全院要认真学习贯彻,要以高度的责任感和使命感把会议精神学习贯彻好,领会透,把握核心要义,更好地明确方向,精准施策。首先是在院周会组织一次传达学习,同时希望通过联系实际,抓住时机,把卫生与健康大会、省卫计委中心组学习扩大会和中国中医科学院暑期工作会精神的部署要求落实到工作安排和任务落实上,努力做到思想认识有新的深化、工作思路有新的完善、推进发展有新的举措,结合当前的“两学一做”学习教育将各项工作向前推进。(党办)

院党委中心组学习全国卫生与健康大会精神

8月31日,院党委召开中心组学习会。王佩娟院长传达了全国卫生与健康大会,8月26日省卫计委中心组学习扩大会和中国中医科学院暑期工作会议精神。党委书记王小宁同志主持了会议,副院长厚华、纪委书记徐健娥、副院长谢林,以及部分职能部门负责人参加会议。

王佩娟院长说,全国卫生与健康大会是我国卫生与健康事业发展中有重要里程碑意义的一次大会。习总书记的重要讲话,把人民健康放在优

先发展的地位,提出“没有全民健康就没有全面小康”,从战略和全局的高度对建设健康中国等重大任务作了深刻阐述,具有重大指导意义。提出要坚持中国特色卫生与健康发展道路,坚持正确的卫生与健康工作方针,以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,将健康融入所有政策,人民共建共享。李克强总理就全面深化医改,加快发展健康产业,加强医疗服务行为监管等作出部署,特别强调实施中医药传承创新工程,推动中

医药生产现代化,打造中国标准和中国品牌。刘延东副总理在总结讲话中提出要贯彻落实习近平总书记讲话和大会精神,牢牢把握卫生与健康工作方针,树立“大健康”理念。深化改革,强化保障,推动医疗、医保、医药“三医联动”。

省卫计委王伟红主任在中心组学习扩大会上对于全省卫生计生委系统深入学习贯彻全国卫生与健康大会精神提出了认真学习深刻领会,切实做到把“5个深刻认识”,38字的党的卫生与健康工作方

我院与15家企业事业单位签署医联体合作协议书



式方面所作的工作,肯定了此次医联体建设合作协议签署的意义。

师院长说,签订合作协议,建立双向转诊绿色通道,加强信息化建设,实现资源共享,开展分层次、全方位人员培训,能更好地发挥三级医院医疗中心的专业技术和管理优势,带动基层

医院整体综合能力的提升,提供优质医疗服务,更好地造福广大患者,推动医疗卫生事业的发展。南京市企业协会刘网金会长代表协会和签署合作协议的15家单位对我的院医联体建设表示祝贺。签署仪式在友好、氛围中完成。

(体检中心)

“健康江苏服务百姓”大型义诊活动周纪实



为进一步深入开展“两学一做”学习教育活动,建设人民满意的医疗卫生,切实提高人民群众的健康水平,根据《关于开展2016年“健康江苏服务百姓”大型义诊活动周的通知》的要求,我院在9月3日至7日前后在南京市山西路广场、墨香山庄社区、连云港灌南县中医院、盐城响水县中医院进行义诊活动,共义诊1232人次,发放宣传资料1500份。

医院领导先后两次组织召开专题工作会议,讨论相关工作方案,明确以重点专科为主,副高职称以上专家为骨干,精心选派专家,保证义诊质量。9月3日,“健康江苏服务百姓”大型义诊活动周拉开帷幕,王佩娟院长带队,选派妇产科、消化科、呼吸科、骨伤科、心血管科等7个科室前往山西路广场开展义诊,9月6日,《早安江苏》栏目组来到墨香山庄开展义诊,妇产科、内科、消化科、呼吸科、骨伤科、心血管科专家为社区居民提供健康咨询。

9月3日至7日,根据我院的专科特色和灌南县中医院、响水县中医院的具体需求、诊疗条件,由副院长谢林带队,骨伤科、内分泌科、肿瘤科、儿科、泌尿外科等具有丰富临床经验的中医疗、中西医结合专家组成医疗队,赴两家医院开展义诊工作,包括专科门诊,查房会诊,技术管理培训、健康宣教,受到当地百姓和医护人员的欢迎和好评。

通过“健康江苏服务百姓”大型义诊周活动,达到实实在在惠民便民。

(医务处)

院领导率先慰问援疆专家

作为推手,加强交流合作,深化升华友谊之情。随后,双方就具体合作事项进行了协商,签订合作协议书,捐贈了物资。

9月5日下午,消化科主任田耀洲、骨科副主任康然及针刀科主任葛恒清在克州人民医院分别以《消化科学科建设与科室管理》、《脊椎退行性疾病微创治疗》、《针刀医学在三甲医院的运营及发展之路》为专题开展学术讲座,克州人民医院医护人员近200人参加。

同行前往的专家们还为克州人民医院进行了多例会诊,受到医护人员的欢迎。

9月5日下午,消化科主任田耀洲、骨科副主任康然及针刀科主任葛恒清在克州人民医院分别以《消化科学科建设与科室管理》、《脊椎退行性疾病微创治疗》、《针刀医学在三甲医院的运营及发展之路》为专题开展学术讲座,克州人民医院医护人员近200人参加。

完成好援疆任务,让双方友谊之路

更长、亲情之路更亲。

9月5日,师院长一行专程前往我院魏兰福、张董二位援疆专家的生活住所进行了实地查看,了解和询问他们在疆的生活情况,并关切地询问有没有困难,有什么需要单位和组织帮忙。专家们表示,在援疆指挥部的大力支持和关心下,生活上都照顾得很好,在疆工作很安心,这次能在西域边陲见到单位的领导和同事,感受到单位和组织的关心非常激动,并表示将不辜负各级领导及同事们的信任与期望,圆满完成此次援疆任务。

(人事科 党办)

加大对共建共建丝绸之路的投入,与维吾尔医院的领导及相关部门进行了座谈,商讨科研合作事宜,签约捐赠相关物资,该活动还被当地克州电视台进行了采访报道。师院长表示,今后我院将尽最大努力,不折不扣地落实好、完成好援疆任务,让双方友谊之路

我院荣获省卫生计生委“两学一做”学习教育知识竞赛三等奖

9月28日下午,我院代表队在省卫生计生委“两学一做”学习教育专题知识竞赛中荣获三等奖,代表队由医技党支部蒋叶、杜婧和机关党支部毕琼琼3名党员组成。

为扎实推进“两学一做”学习教育,根据苏机党〔2016〕25号《关于开展“两学一做”学习教育专题知识竞赛活动的通知》精神,9月6日下午,院党委组织了院“两学一做”学习教育专题知识竞赛,全院8个在职党支部在组织支部党员学习教育的基础上,以竞赛试题库为重点进行复习,遴选出27名选手

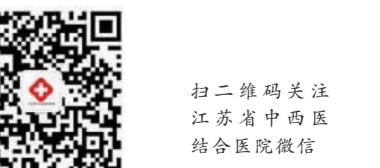
参加了理论竞赛。竞赛以《党章》、

党规及习近平总书记系列重要讲话为主要内容,采取闭卷形式,题型主要有单选题、填空题和简答题,各位选手在赛前都做了比较充分的准备。最终,医技党支部蒋叶、杜婧、机关党支部毕琼琼、朱红宝、内科党支部唐铖、外一党支部唐田均取得了90分以上的优异成绩。其中,蒋叶、杜婧、毕琼琼、朱红宝、唐铖5名同志代表我院,在9月14日的省卫生计生委“两学一做”知识竞赛理论测试中,从22支代表队中脱颖而出,取

得现场竞赛资格。

现场竞赛在书面比赛中获前6名的单位中展开,每个单位推荐3名选手组成代表队参赛。现场竞赛包括个人必答、小组抢答、小组必答和风险题四部分,3名队员沉着冷静,发挥出较好水平,最终荣获三等奖,展示出我院广大党员干部精神风貌和“两学一做”学习教育的效果成效。省卫生计生委副主任、机关党委书记徐东红指出,这次知识竞赛集知识性、教育性和实践性于一体,目的在于带动全体党员认真真学,扎实实做,毫不松懈地把学习教育引向深入,为开创“十三五”新局面,打造人民满意的“健康江苏”注入强大的动力。她强调,委机关和直属单位各级党组织,要以开展学习教育为契机,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用,在抓好经常性学习上下功夫,在提高党性修养,增强政治定力上见成效,最大限度凝聚改革发展正能量;要引导广大党员把先锋形象树起来,在担当作为、从严治党上见成效,在促进改革发展稳定中当标兵、做模范,确保“两学一做”学习教育取得实效。

(党办)



扫二维码关注
江苏省中西医结合医院微信

本期面面观

院党委中心组学习全国卫生与健康大会精神

一版

国家中医规范化培训基地接受栖霞区卫生局委托开展培训

二版

医媒联合 关注百姓健康

国家中医规范化培训基地 接受栖霞区卫生局委托开展培训

9月13日至14日,我院国家中医规范化培训基地、临床技能培训中心受栖霞区卫生局委托,即即将参加“江苏省基层卫生岗位练习和技能竞赛”的五名医护人员进行了赛前强化培训。

此次培训为我中心首次接收对外教学培训任务,时间紧任务重。在两天时间内,我院选派了包括普外科朱桂祥主任医师、呼吸科孙航主任医师、张宁护士长、章细霞护士长在内的6名具有丰富教学经验的临床一线医护人员作为培训教师,根据比赛大纲要

求开展了心肺复苏、电除颤、胸腔穿刺、外科缝合换药、骨折病人的包扎与搬运、静脉输液、婴幼儿抚触、针灸拔罐等共计26项的临床医疗及护理技能操作培训。栖霞区卫生局选派的这五名医护人员都来自基层社区医院,培训老师们根据他们的日常工作特点,针对每个人存在的不同问题,耐心细致地进行了讲解,并对每项操作进行了手把手的示范教学。通过两天的培训,参赛选手的技能操作水平得到了大幅度提高,同时,我中心也为今后接收外单位培训积累了丰富的工作经验。

(医务处 基地办)



谢楠/摄

我院开展 2016 级住院医师规范化培训学员入院培训

9月26日-30日,我院国家住培基地组织了2016级住培学员、中医硕士专业学位研究生的见面会暨入院培训,王佩娟院长、谢林副院长、各位培训



甘叶敏/摄

老师及2016级全体住培学员参加了会议。

我院国家住培基地2016年度共招录中医住培学员127名,其中委托培训学员74名,来自江苏省肿瘤医院、泰州市第四人民医院、宜兴市肿瘤医院等,还包括12名南京市卫计委委派的全科医生;自主培训学员8名,即我院2016年度新聘人员;社会化学招录学员9名;南中医硕研研究生36名。

谢林副院长出席了见面会并发表致辞,首先对新入培的住培学员表示真挚的欢迎,并与大家分享了自己从医二十多年的临床经验与感悟,同时对新生寄予了殷切的希望。王佩娟院长在入院

培训中作了《学习像医生一样表达》的培训讲座,分享了现今紧张医患关系下必备的沟通技巧及艺术表达,从临床典型案例出发,综合考虑周遭环境、患者情绪,引导大家站在患者角度去宽慰患者、安抚患者,给大家展示了一堂生动的沟通课程。另外,还进行包括“国家规培政策及基地概况”、“中医诊疗思维培养”、“医疗核心制度”、“临床危重患者识别”等讲座培训以及“外科手消毒及常用职业安全防护措施”的技能操作培训,使他们尽快适应医院环境及住培医生的角色转换,以使其今后更好的投入工作岗位。

(医务处 基地办)

国家住培基地 2016 年度 招录工作完美收官

9月23日,我院国家住培基地2016年度招录工作完美落幕,共招录中医住培学员127名,其中委托培训学员74名,来自江苏省肿瘤医院、泰州市第四人民医院、宜兴市肿瘤医院等,还包括12名南京市卫计委委派的全科医生;自主培训学员8名,即我院2016年度新聘人员;社会化学招录学员9名;南中医硕研研究生36名。

2016年4月基地办以“整体设计、分布实施”为原则分步落实招录工作,包括招录信息的发布、招录考核方案的制定、录取通知书的寄送、学员信息的注册及学员的食宿安排等一系列环节,都投入了尽其合理的考量。

随着我院国家住培基地学员规模的稳步扩大,基地对学员的培训及考核将更为严格,并首次对基地住培学员实行指纹机考核,并在“临床专业科室”心血管科实施了指纹机考核试点。除外,22个专业科室需把好过程管理关,如人科教育、专科讲座、专科技能操作培训、疑难(危重)病例讨论、教学查房、科室考勤、出科考核等都应以考核为名,行培训之实,切实履行临床专业科室的规培带教任务。

(医务处 基地办)

2篇硕士论文荣获 2016 年 江苏省优秀硕士学位论文

近日,江苏省教育厅下发《关于公布2016年江苏省优秀博士、硕士学位论文评选结果的通知》(苏教研[2016]6号),我院2篇硕士学位论文被评为2016年江苏省优秀学位论文。

评选优秀硕士学位论文是江苏省实施研究生培养创新工程,提高研究生培养质量,鼓励创新、促进高层次创新型人才脱颖而出的重要举措,为研究生培养工作的重要抓手。一直以来,我院都非常重视科学研究和成果申报,全院定期组织开展科研经验交流、邀请专家开设专题讲座,经常带领学生参加学术交流活动。本次两位研究生学位论文获省级优秀硕士学位论文荣誉是我院长期重视研究生培养工作的成果体现。

我院将继续以优秀学位论文培养为导向,总结经验,深化研究生教育改革,努力提高研究生的学位论文水平和培养质量,在研究生培养中大力倡导科学严谨的学风和勇于创新的精神,有效推动我院研究生培养质量的不断提高。

据了解,经过培养单位遴选、专家评审、专家委员会审议等环节,共产生2016年江苏省优秀硕士学位论文(学术型)200篇。本年度,南京中医药大学共有3篇论文入选,其中有2篇来自我院培养的研究生,一篇是细胞与分子生物学实验室曹鹏研究员指导的学生滕之颖撰写的《环氧乙烷降低铂肾毒性的作用及可能机制的研究》,一篇是转化医学实验室张健研究员指导的学生刘雪娇撰写的《原金丝桃素的坏死组织亲和性研究》。在此向获奖的老师和同学们表示祝贺。

(教育处)

门诊部喜获南京市护理学会 “门诊护患沟通情景演练”竞赛一等奖

门诊部孙护士长辅导,护士唐修兰、王晓婷参赛的案例,最后脱颖而出荣获一等奖。

此次参赛的护患沟通案例均围绕门诊日常工作遇到的沟通情景,以为患者解决实际问题和解答疑惑为出发点,展示门诊护士的沟通能力和服务意识。赛后,分会陈主任提出要求,希望各大医院门诊护士一方面主动帮助门诊患者解决实际困难,另一方面主动与涉及的医生、药房技师等各部分沟通反馈,为进一步优化门诊流程,改善门诊服务做最基础和踏实的工作。

目前我院门诊部已常规每月组织护患沟通案例演练,为提高门诊服务做到持续改进。(门诊部)

精选道地药材

为贯彻落实江苏省中医药局与贵州省中医药管理局签署的《加强中医药战略合作框架协议》,促进两省中医药事业的健康发展。2016年9月我院与贵州同德药业有限公司签订了《中医药产业战略合作协议》。

本次合作充分发挥了中医药品牌医院和道地药材种植生产企业各自的优势和特色,加强对道地药材种植、加工、炮制等质量控制和信息交流,实现地道中药材种植加工到医疗机构使用的无缝对接,有效保障中药饮片的品质,为服务百姓,为中医治疗保驾护航。(药学部)

3D 导板定位让种植牙不再盲种

随着9月20日全国爱牙日的到来,越来越多的人开始关注自己的牙齿健康,也有越来越多的人加入了种植牙的行列。很多患者初次接触种植牙,经常会以为种植牙像种蔬菜一样,长出一颗天然牙。其实不然,种植牙是将人工种植体作为牙根植入到牙槽骨内,以代替失去的天然牙根,然后再在其上装上固定的人工牙冠,从而获得一颗看上去

和真牙一样的牙齿。口腔科副主任医师吴品林指出,种植牙有许多禁忌,并非人人适合,想做种植牙者,最好找专科医生进行咨询评估。

种植牙并非人人都适合

吴主任强调说,选择种植牙种植前一定要全面接受检查,以免造成手术后的后遗症。种植牙有其禁忌人群:

首先是全身禁忌症,主要有免疫

内分泌性疾病:糖尿病、类风湿、舍格伦综合征。血液病:白血病或其他出血性疾病。心血管疾病:冠心病、先心病、骨代谢性疾病以及急性炎症或感染患者等。

其次是口腔禁忌症。如,不正常的咬颌关系;一般情况下咬合及颌间距离异常,不宜做种植修复。局部牙槽骨有病理性改变:(下转3版)

医媒联合 关注百姓健康

今年南京的整个八月都是高温高热,我院专家不畏酷暑,与《万花灯火》健康行栏目组一同,为百姓健康服务。

8月4日首站,内分泌科副主任医师康然来到吉林社区,他围绕腰腿痛的发病特点,介绍了常见腰腿痛疾病的自我检测,日常防护,功能锻炼。并与居民展开互动,受到社区群众的广泛好评。

8月11日第二站,呼吸科副主任医师徐进友来到迈皋桥社区,围绕保持良好姿势避免神经系统疾病的保健养生,重点介绍紧张性偏头痛的发

病原因、性质及治疗。提出良好姿势可以减轻头痛眩晕、肢体麻木的症状。还带大家学习了脖子伸展法,介绍了膳食缓解头痛。

8月30日最后一站,心血管科主任中医师胡政力来到华电社区,他的讲课围绕胸闷这一常见症状,从四千多年前祖国医学的认识到现代医学的疾病诊断,揭示胸闷与循环、呼吸、消化等系统的密切关系;强调全面检查在诊断胸闷方面的重要意义;突出展示了中西医结合、辨病辨证结合,中药西药结合在诊断和治疗中的优势。



毕琼琼/摄

9月6日,我院与《早安江苏》栏目组来到墨香山庄开展义诊,妇产科主任医师邢玉霞、眼科副主任医师孙利、心血管科副主任医师杨丽君为社区居民提供健康咨询,产科护士尹庆会、健康教育科袁晓丹分别为大家开展耳穴埋籽、测量血压。

与媒体联动,与百姓互动,线上线下全方位提供医疗服务,树立良好公立医院形象。今后我院将继续与媒体紧密合作,加大宣传力度,实实在在提升单位影响力。(党办)

志愿服务

助人自助

主任王红、护士长苏凤娟、检验科姚孝明副主任、信息中心王小玲主任、党办李敬佳主任到会,对暑期志愿者的辛勤付出表示感谢,并一一听取他们的建议,还为优秀志愿者颁发证书。

交流发言中,优秀暑期志愿者许莉莉说:一天六个小时的志愿服务,虽然有时觉得站着有些累,但是想想自己可以帮助前来就诊的患者解决一些小问题,帮助他们做一些自己所能及的事情的时候,当他们微笑着向你道一声“谢谢”的时候,就会觉得这一切都是值得的。

患者对医院的服务感受就是由很多不起眼的岗位的点滴努力汇聚而成,志愿者的一点点看似微不足道的付出,也能让患者的整个就医环节和体验都变得通畅、舒心!(团委)



团委/供稿

“健康心脏,快乐人生”

——内科支部党日活动走进丁家庄社区

每年9月的最后一个星期日为世界心脏日,并将“健康心脏,快乐人生”确定为永恒的主题。让公众认识健康知识,同行的临床主管药师童黄锦

现场为广大群众讲解了心血管药物使用的注意事项。

本年度内科党支部党日活动由心血管科牵头举办。在心血管科主任任建平教授的大力支持和带领下,

胡政力、薛月、吴兆萍、张一炎

等全科15名医生,于今年世界心脏日,9月25日上午走进丁家庄和园社区,为社区群众

开展健康心脏的义诊和宣

传活动。

沈主任耐心细致地为每一位群众讲解健康心脏的理念和保健知识,阎主任中医师为前来咨询的群众讲解了中医药在心血管疾病中的保

健知识,同行的临床主管药师童黄锦现场为广大群众讲解了心血管药物使用的注意事项。胡政力主任作了“胸闷是什么病”的健康讲座,现场群众反响热烈,踊跃提问,活动现场还开展了免费血压、尿微量蛋白和心电图检查等项目。

景和园社区张冬梅书记在休息日特意从家赶来参加了本次党日活动,对专家们的到来和对社区居民提供的服务表示感谢,活动结束后,全体医生还与景和园社区工作人员进行了深入地交流。

此次党日活动结合世界心脏日实实在在为百姓服务,以实际行动践行“两学一做”,受到了社区群众的热烈欢迎。(心血管科)

我院参加省卫生计生委健康中国学习会

2016年9月26日上午,省卫生计生委在南京举办健康中国学习会,我院由谢林副院长带队,共17名医护人员参加了会议。会议邀请到中华医学学会副会长兼秘书长、国务院医改专家咨询委员会委员、国家信息化专家委员会委员饶克勤教授作主题讲座。

省卫生计生委主任王咏虹主持会议。饶克勤教授以“健康中国的内涵研究”为题,详细介绍了健康中国的研究背景与战略定位,阐述了内涵外延与规划愿景,分析了问题导向与战略选择,并就十三五卫生计生事业发展提出了政策建议。

王咏虹强调,全省卫生计生系统要结合实际深入学习全国卫生与健康大会精神,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,推动健康江苏建设不断取得新的成效。要认真对照中央的新部署新要求,进一步明确

我省卫生与健康事业发展的工作重点和主攻方向,特别是要围绕“健康中国”2030规划纲要,坚持从“大健康、大卫生”的高度出发,以五大发展理念为引领,抓紧制定江苏实施意见。要以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点,加快推进健康江苏建设,努力全方位、全周期保障人民健康。(党办)

时间,还可能引发炎症等其他并发症出现。

另外,种植体周围炎是导致种植体松动失败的主要原因。种植牙手术后,需要定期维护。一般而言,三到六个月做一次牙科植体周围组织的维护,选择软毛牙刷、牙线、牙间刷,必要时可以使用扁平形或圆锥形刷毛的电动牙刷。目的是使植体周围组织维持洁净与健康。术后3个月内不宜用种植牙咀嚼过硬的食物,以免牙根组织受到损伤,引起牙根松动,还令牙根周围新形成的骨和纤维结缔组织受影响,从而影响种植效果。患者应该在医生的指导下戒烟、戒酒以及忌食刺激性食物,适当补充钙制剂,增加高钙食品,维生素的摄入量。

3D导板定位让种植牙不再盲种

吴主任介绍说,传统的种植牙需在拔牙口愈合及牙槽骨修复后,也就是至少3-4个月后,才能植入种植体,待种植体4-6个月骨结合完好后,再装上牙冠,患者往往要跑好几次医院。即刻种植是拔牙后立即种植,无须等待拔牙的创口愈合即可种植,恢复咀嚼功能,减少了手术次数,植入单颗种植体通常会在半小时内完成。不过,吴主任指出,即刻种植有严格的适应条件,以下3种情况的缺牙患者均不适合做即刻种植牙:

1. 患者的缺牙区周围软组织有明显的炎症,应治愈后再行种植,否则会引发感染而导致种植牙失败。

2. 种植区牙槽骨有骨折、较大的骨缺损,窝根尖下方骨量不足,贸然进行即刻种植将无法保证牙根稳固,容易导致种植失败。如果牙槽骨吸收严重,医生会填入骨粉、骨膜,在牙槽骨条件下符合种植牙之后再考虑种植。

3. 因拔牙而造成严重的骨破坏、牙槽骨粘连、颊舌侧骨缺损、牙颈部骨质增生,手术精度不够造成创口过大,不但可能延长术后愈合

时间,还可能引发炎症等其他并发症出现。

3D导板定位技术可提前对手术进行模拟,模拟精准后再进行手术。这有助于患者选择适合自己的手术方式,使得种植牙更加微创。

“最鲜明的特点是其预测性,再就是基本上可以两次种植牙手术变成一次,缩短治疗时间”,吴主任说,目前的种植牙基本都会选用这一技术。

即刻种植牙可缩短治疗的时间

吴主任介绍,传统的种植牙需在拔牙口愈合及牙槽骨修复后,也就是至少3-4个月后,才能植入种植体,待种植体4-6个月骨结合完好后,再装上牙冠,患者往往要跑好几次医院。即刻种植是拔牙后立即种植,无须等待拔牙的创口愈合即可种植,恢复咀嚼功能,减少了手术次数,植入单颗种植体通常会在半小时内完成。不过,吴主任指出,即刻种植有严格的适应条件,以下3种情况的缺牙患者均不适合做即刻种植牙:

1. 患者的缺牙区周围软组织有明显的炎症,应治愈后再行种植,否则会引发感染而导致种植牙失败。

2. 种植区牙槽骨有骨折、较大的骨缺损,窝根尖下方骨量不足,贸然进行即刻种植将无法保证牙根稳固,容易导致种植失败。如果牙槽骨吸收严重,医生会填入骨粉、骨膜,在牙槽骨条件下符合种植牙之后再考虑种植。

3. 因拔牙而造成严重的骨破坏、

牙槽骨粘连、颊舌侧骨缺损、牙颈部骨质增生,手术精度不够造成创口过大,不但可能延长术后愈合

国庆嘉年华 欢乐迎华诞

9月29日下午,16楼大会议室成了欢乐海洋,由院工会、党办、团委牵头组织的国庆嘉年华活动在此举行,为套中奖品的同事喝彩,为没能完成夹弹子任务的伙伴惋惜,还有互相交流飞镖技术,整个活动现场充满欢乐,不断传来欢呼声。

很多职工感叹,这个活动让他们仿佛回到儿时,在游戏过程中特别放松和享受。我院今后将继续举办这样“乐众乐”的活动,丰富职工精神文化活动,营造欢乐、平安、祥和的节日氛围,让企业在繁忙辛苦的医疗、科研工作之余能放松身心,增强单位凝聚力,鼓舞士气。(工会党办 团委)

国庆嘉年华 欢乐迎华诞

套圈、投篮、夹弹子、吸管运球、掷飞镖,这些孩童时候的小游戏让大家不需练习就能熟练玩起来的,每个游戏摊位前都围满了参加的和观看的。

为套中奖品的同事喝彩,为没能完成夹弹子任务的伙伴惋惜,还有互相交流飞镖技术,整个活动现场充满欢乐,不断传来欢呼声。