

我院成功举办第二届药学知识竞赛



罗鑫/摄

10月28日下午,由药学部、医务处、护理部、党办及团委共同主办的2014年第二届药学知识竞赛活动在门诊楼16楼学术报告厅举行并获得圆满成功。

王小宁院长做赛前动员时指出,药品使用在医疗工作中不可或缺,一定要做到安全、合理、规范。通过竞赛,提高广大医务人员的学习热情和业务知识水平,让我们用丰富的药学知识,为病人提供最优质的服务,把我院建设成为最受百姓信任的医院而努力。

本次大赛的选手是在前期预赛中脱颖而出的12名医生、12名护士和6名药师,抽签随机组成六个小组,每组五人由两名医生、一名

药学人员和两名护理人员组成。竞赛分为必答题、抢答题、风险题三个环节,如最终出现相同分值则追加附加题决以胜负。在必答题环节,每一位队员对知识点的掌握都表现得游刃有余,充分显示较强的专业技术水平。抢答环节,各组选手不甘示弱,争先恐后。风险题环节,选手们反应灵敏,临危不乱,准确应答。通过紧张激烈的角逐,最终第三小组通过附加题以350分的成绩获得了最终的胜利。

此次知识竞赛不仅提高了大家的药学知识水平,同时也考验了每一位选手团结协作精神和临场应变的能力。书山有路勤为径,学海无涯苦作舟。在医药学知识海洋里,

- 我们必须通过自己不断的努力,不断的学习,充实自己,为医药事业做出更大贡献。
- 获奖名单
- 一等奖**
- 顾立梅(消化科) 张敏(肾科)
何丹丹(药学部) 丁娜(妇二)
王芸(肾科)
- 二等奖**
- 第1组:
许小进(心血管科) 王省(神经内科)
吴昊(药学部) 刘巧(内镜中心)
徒成云(供应室)
- 第2组:
周林(皮肤科) 滕华(耳鼻喉科)
肖琪(药学部) 李媛媛(骨二)
李慧(骨一)
- 三等奖**
- 第2组:
唐田(骨伤科) 徐海虹(麻醉科)
时克(心胸外科) 徐俊(骨二)
- 第4组:
黄小菲(急诊科) 腾香芹(麻醉科)
朱沛维(药学部) 贡白云(急诊科)
钱荣(急诊科)
- 第5组:
魏国利(肿瘤科) 陈思(妇产科)
姜观书(药学部) 周兴园(心胸外科)
卢敏(肾科)
- (药学部)

中华中医药学会护理分会张素秋主任一行来院指导

9月27日中华中医药学会护理分会主任委员、中国中医科学院广安门医院护理部张素秋主任一行,莅临我院指导工作,受到王小宁院长、谢林副院长和护理部的欢迎及热情接待。广安门医院中医护理是国家临床重点专科(中医护理学)建设单位、国家中医药管理局中医护理学重点专科“十二五”培育项目组长单位,在护理工作尤其是中医护理中做出了很大的成绩,张主任一行首先听取了院基本概况及护理工作

情况介绍,接着深入临床科室进行实地考察,并与我院部分护士长和护理骨干交流,专家们针对中医护理方案、中医护理科研以及中医护理技术的开展等提出了许多指导性意见,并就中医护理技术的临床应用进行了探讨。

专家们真切知悉了对中医护理的定位,给我们留下了深刻的印象,并将推动我院中医护理工作的进一步发展。



护理部/供图

美国麻省大学医疗专家访问我院

10月21日至29日,美国麻省大学医疗专家Mordes教授访问我院。期间,



健康教育科/供图

Mordes教授为全院员工做了两次精彩讲座,分别为“肥胖患者的药物治疗”和“自身免疫性疾病的人类基因预测工程”,讲座内容前沿,授课方式深入浅出,受到了听众的一致好评。

10月29日上午,Mordes教授及夫人与健康教育科楼青青主任及其团队就糖尿病教育开展了热情友好交流,双方交流介绍了各自研究领域的最新进展,并达成了2项合作意向。

糖尿病教育领域针对这些问题所开展的一系列探索。接着,团队成员对各自主持的课题进行了简单汇报,受到了Mordes教授的赞扬,对每项课题一一点评并提出了建设性意见。楼教授团队有关脏周围脂肪对胰岛素抵抗的作用的课题,激起Mordes教授极大兴趣,他认为该课题视角新颖,并表示希望参与该项研究。最后,Mordes教授介绍了其研究领域的最新进展,并达成了2项合作意向。

(健康教育科 内分泌科)

我院6名护理人员通过新加坡护理研修项目选拔

九月上旬,江苏省卫生计生委下发了关于申报2014年度江苏省卫生国际(地区)交流支撑计划新加坡南洋理工学院护理研修项目的通知,旨在进一步加强我省护理人员队伍建设,省卫计委与新加坡南洋理工学院合作,将选派部分护理人员赴新加坡学习研修。

经严格的资格审查,选送10名护理专业人员参加选拔。九月下旬,江苏省卫生计生委发布录取人员名单,我院成功被录取了6名护理人员,她们分别是护士长邢雪梅、邓艳莉,护理骨干曹媛、李逗逗、袁晓丹以及汪星星。其中,邢雪梅及邓艳莉进入护理管理组进行研修,李逗逗及汪星星进入护理教学组研修,曹媛和袁晓丹分别进入外科护

理组及社区护理组进行研修。此次研修机会难得,录取条件也十分严格,其不仅是省内各护理人员之间交流,更是国家之间的护理交流,随着国家越来越重视护理人才的培养,这样的机会也将越来越多,这也激励着护理同仁们共同努力,不断提升护理专业的层次和水平。

(护理部)

我院开展输液安全理论知识与技能竞赛

2013年,国家卫计委发布《静脉治疗技术操作规范》行业标准,并于2014年5月1日期开始实施,为了更好地掌握静脉输液治疗的标准,规范普及安全输液新理念、新知识、新技术,促进我院静脉输液治疗专科发展,提高静脉输液治疗护理水平,更好地为患者服务,护理部在开展多次培训后,举办了“输液安全理论知识与技能竞赛”。理论竞赛内容包含了静脉输液治疗护理的标准规范、药学知识、安全输液理念、新知识、新技术等;技能竞

赛包含了各种输液工具的评估、选择、规范操作及查对制度、人文关怀落实等,考官对护士的评估能力、评判性思维及规范落实进行评定。

为了能在竞赛中取得较好的成绩,全体护士高度重视、精心组织安排,各位选手利用休息时间学习、训练,为本次竞赛的成功举办奠定了良好的基础。本次竞赛,操作情景贴合各科临床的护理特点,使选手的操作更真实,更贴近临床,强调从“患者”体会中发现不足,进一步提高了护理技术操作规程的实用性和可行性。操作过程中,选手们和蔼可亲的解释用语,轻巧熟练地操作程序,充分体现了人性化的服务理念。大家一致认为,这次活动赛出了成绩和水平,提高了全体护理人员的安全输液治疗护理理论和操作水平。



护理部/供图

(护理部)

我院国家住院医师规培基地开展模拟人技能培训

自2014年9月我院成为国家首批住院医师规范化培训基地以来,我院基地已有来自解放军八一医院、解放军第454医院、宿迁市第一人民医院等54名规培生在进行轮转培训。近期我基地在“院临床技能培训中心”进行了模拟人临床技能培训。

医疗模拟人培训是利用模拟技术创设多功能模拟病人和临床情景代替真实病人,来进行临床医学教学实践的医疗培训。此次培训主要由普外科周松阳副主任医师负责主要讲解与示范,培训后并对参训的基地学员进行一一过堂严格考核。

培训中除了临床外科换药术的目的、适应症、换药前准备、换药中器

械分工使用、不同创面处理等,周主任还适时列举多个临床诊疗中实际案例,生动讲解各项操作的原因以加深记忆,引导学员遇事多思考,多用心,随机应变,贯彻学员“以患者为中心”的理念。

(医务处住院医师规范化培训基地)



甘叶敏/摄

我院首个卫生厅专科护士培训基地开始招生培训

在院领导的大力支持和推动下,在我院内分泌科、护理部及健康教育科的积极协作下,经过3年的不懈努力,江苏省卫生厅授予我院首个卫生厅专科护士培训基地——“糖尿病专科护士培训基地”。

此次我院共招收17名专科护士,其中一人来自中南大学湘雅医院,为唯一的外省学员。学员们在结束了1周护理学会的公共课和3家基地合办的为期1周的专业课后,于11月10日上午来到了我院内分泌代谢病院区,参加我基地的特色课程。在简单的开幕式上,王小宁院长发表了热情洋溢的欢迎词,简要介绍了我院的发展,特别是近几年的崛起式发展,并勉励大家努力学习,成为合格

的糖尿病教育专家。

开幕式后,拉开了我院的特色培训,课程强化糖尿病教育的关键技术——行为干预,除了理论授课外,辅以互动讨论和临床示范,并为每位学员安排了10名患者,在带教老师的帮助下实施为期3个月的行为干预。

整个课程紧紧围绕糖尿病相关的临床技能,除行为干预外,有看图对话、演讲技巧及一对一教育的培训,有知识能力的培训,以期改变国内只有知识灌输而无行为干预的弊病,在提高学员综合的糖尿病专业知识基础上,夯实临床实践技能,特别是行为干预能力,力争与国际接轨。

(健康教育科)

消息速递

实验动物中心开展动物实验岗前培训

为加强我院实验动物管理和提高动物实验技能,严格实验纪律,保证动物实验的规范化,院实验动物中心于10月22日开展动物实验岗前培训。中心经过充分准备,药理研究室和动物中心的老师分别从药理学动物实验的设计要求、实验动物管理及操作规程、实验动物基础知识、动物福利等方面对学生进行了详细解读。学生们通过培训,掌握了实验动物的基本知识,了解了动物实验的有关操作规程,为今后研究课题的设计以及如何进行动物实验奠定了良好的基础。中药制剂室、中药分析室、分子生物学及转化医学室等科研单位的20余名今年新

(医务处)

与媒体合力 传递健康正能量

长期以来,我院积极与大众媒体建立联系并开展良好合作,积极组织与参与各种形式的公益活动,传递科学健康正能量。

10月9日南报网组织的金陵名医堂活动,我院妇产科副主任医师叶宇齐来到LG乐金熊猫为广大女性员

工普及妇科知识。由江苏人民广播电台主办、江苏健康广播、江苏财经广播与江苏东品生活传媒联合承办的“柏年康成2014健康江苏生活汇”于10月24日-26日在南京国展中心举行。为期三天的展会由主题展览、健康大讲

堂、健康社区行等内容组成,以“分享健康生活、共筑幸福未来”为主题,旨在宣传“健康生活方式”的理念、知识、技能与相关服务。我院副院长王佩娟、谢林,以及骨伤科、肿瘤科、超声科均派出多名专家,为慕名而来的患者进行了免费咨询、发

放健康知识宣传材料,开展科学就医、合理用药指导,受到广泛好评。11月8日,肿瘤科主任中医师霍介格受江苏卫视《万家灯火》栏目邀请,围绕秋冬季中老年人如何保养,以及膏方该如何吃等内容进行讲课。

今后,我院将继续与各界媒体合作,贴近百姓、服务生活,进一步满足广大人民群众对提高健康水平的需求,将健康服务送到百姓的身边。

(党办)

“生活如此多娇”暨联合国糖尿病日大型主题活动圆满完成

10月30日下午,在联合国糖尿病日即将到来之际,“生活如此多娇”暨联合国糖尿病日大型主题讲座活动隆重举行。天空一直飘着细雨,湿润的空气中弥漫着深秋丝丝的寒意,但丝丝毫未影响大家的热情,171名糖友带着彼此美好的祝福欢聚一堂,互相交流分享抗糖经验与心得。

活动由糖尿病的危害、糖尿病患者病情监测以及自然疗法3个部分组成。首先,褚晓秋医生的讲座《糖尿病的危害》拉开了整场活动的帷

幕。众所周知,糖尿病本身并不可怕,其真正危害在于一系列并发症。因此,只要控制好血糖,就能够预防和延缓并发症的发生发展,将糖尿病的危害降到最低。接下来,糖尿病教育护士申翘璇带来的《糖尿病病情监测》十分有力地完整诠释了血糖监测的重要性和必要性。糖尿病治疗五架马车并驾齐驱,缺一不可,平时大家不能单凭自身感觉来判断血糖控制的好坏,只有监测血糖才是最可靠的依据。最后,我院副院长、内分泌科主

任刘超教授的《自然疗法》将本次活动推向了高潮。刘院长为大家深入浅出地分析了限食疗法、物理疗法、中医特色治疗等自然疗法的新思路、新观点、新方法,给糖尿病患者治疗前景带来了无限的希望,场内一次又一次热烈的掌声不约而同地响起。

讲座在温馨愉悦的气氛中圆满结束,欢乐感动充满了大家的心窝。生活如此多娇,有我有你一起来塑造;生活如此多娇,有我有你牵手绽放每秒。

(内分泌科)

(内分泌科)

医患心桥

患者的感谢

1. 张先生感谢心血管娄彬主任:我是8病区29床的病人,10月9日清晨五点我起床在电梯间抽烟,看见娄主任拖着疲倦的身躯从电梯下来,他看见我抽烟,提醒我说:“抽烟有害健康,目前你这种身体状况不能抽烟。”

“我问他那么早干嘛?他说凌晨3点有一个抢救,手术刚结束。听了他的话,我很感动。娄主任每天7点钟就查房了,这一夜下来,他是休息不了多长时间了。我自己也是去年急性心梗入院经过娄彬紧急抢救康复的,我非常感谢娄主任。他敬业、认真,技术又好,最重要对病人非常负责。我们很感谢。”

2. 徐先生感谢肿瘤科老专家徐荷芬主任:感谢徐荷芬主任用中西医结合的治疗方法挽救了一个肿瘤病人,如今我已经康复二十年,这二十年是我的救命恩人给的,再次特向贵院领导和救命恩人徐荷芬表示衷心的感谢!

3. 山东定陶实验中学徐先生感谢肿瘤科方志军主任:我因四肢麻木,双腿软弱无力,双手拿不住东西,双腿行走不稳。饱受病痛折磨,多措并举治疗无效。在深感绝望的情况下,听说贵院方医生医术高明,于是抱着试试看的态度联系了方医生。方医生先后通过视频、电话耐心询问病情,多次调整用药,并进行心理疏导,经过两个月的跟踪治疗,使我的疾病得以康复,非常感谢方主任细心、耐心、热心的工作精神。

4. 张女士感谢EICU倪海兵、刘克琴、周健等医务人员:倪主任医术高、妙,态度和蔼,询问病情仔细,治疗方案切实可行;医生们认真负责,精心关注,为我解除病痛;护士们不仅态度好,护理技术也高明。我虽然不能记清每位医护人员的姓名,但她们为我为所做的一切,都深深铭记我的心中。

5. 刘先生感谢EICU倪海兵、刘克琴、俞振斌、胡星星、周健、秦梯芳等医务人员:他们医德仁厚,总是站在患者的角度考虑问题,与家属沟通及时,相互间容易理解,是最棒的团队!

6. 杨先生感谢普外科李明宏主任,赠送锦旗一面“医德高尚,医术精湛”。

7. 吴先生感谢普外科的医务人员,赠送锦旗一面“医术精湛,妙手回春”。

8. 周先生感谢江宁主任及全体医护人员,赠送锦旗一面“精湛的医术,精心的护理,清廉的医风,高尚的医德”。

9. 刘先生来信感谢中药房王丽、黄萍:我急需开药带到外地,因为大桥堵车,耽误了看病时间,到了医院后,导医台、药房的工作人员急病人所急,帮我挂号、开药,一路绿灯,虽然已经下班,他们还是为我做好了所有的事情,我非常感谢。(行风办)

准确诊断和有针对性治疗。科室还不定期出版了皮肤科科普读物,更新皮肤科科普播报,对患者的网上咨询也不厌其烦,耐心解答。患者来到皮肤科,不仅能得到优质的医疗服务,还能获得良好的心理疏导及更多的皮肤养护知识。很多病人都像老朋友一样信任这里,还经常介绍来的患者过来。他们总是心怀烦恼与惶恐而来,带着美丽和自信回到自己的工作和生活中。正如一位患者的留言:“在这里,不仅治愈了我的身体疾患,也抚平了我心灵的创伤,你们不愧为皮肤健康的守护者!”

(皮肤科)



2014年10月22日,王小宁院长率乒乓球队与省血液中心进行友谊赛。



2014年10月10日,院离退休老同志参加省卫计委组织的玄武湖健身走全民健身活动。

健身服务两不误,我院自行车爱好者,放射科李裕副主任医师在骑车运动途中也不忘为百姓提供医疗咨询服务,受到群众欢迎。 吴寅/摄



简讯

2014年11月9日,在第26届中国“国际科学与和平周”来临之际,农工党江苏省委、农工党江苏省委医卫工作委员会暨农工党南京市委会同江苏省医学会糖尿病分会、南京市溧水县委县人民医院和农工党溧水县委综合支部在溧水县人民医院隆重举行第26届中国“国际科学与和平周”暨“农工党健康服务行”医疗义诊活动。我院农工党支部邵晓华主任参加了这次活动。(农工党支部)

我院参加省级机关广播体操大赛



汪会/供图

9月29日,省级机关迎国庆第九套广播体操大赛在五台山体育馆举行。通过选拔,我院基建科张翔、急诊科金星、吴娟、骨科李楠楠4位职工代表单位前往参加比赛。自9月初开始,参加比赛的四名同志就利用业余时间刻苦训练。在比赛中,他们赛出了水平,展现了院健康积极向上的精神风貌。(工会)