

受江苏省卫生厅国合项目资助,我有幸于2013年9月至12月赴德国海德堡大学进行了为期三个月的研修学习,受益匪浅,感触颇多。

海德堡市位于德国西南部的巴符州,是一座历史悠久的文化名城,美丽的内卡河蜿蜒穿城而过,青山、绿水、石桥、古堡……一切是那么浪漫迷人,难怪歌德会说“我将心遗落在海德堡了”。

海德堡大学是德国最古老的大学,距今有620余年的历史,共培养过10名诺贝尔奖得主,2013年QS世界大学排名位列全德第一,医学专业历年全德第一。大学医院可以说是这座城市的地标,包括15家医院,47个专科,11个医学研究所。德国肿瘤中心设在该院,2008年,时任中心主任Prof. Hausen获得诺贝尔医学奖。公交车进入院区,第一站就是外科医院,心脏外科位于其中,共有60张病床,其中包括16张重症监护病床,每年完成



心脏外科主任 Karck 教授

手术超过 2500 例。

我在心脏外科每天的工作几乎是模版式的,早上 7:30 参加科室交班,然后去 ICU 查房,接下来到手术室参

加手术。有时 ICU 查房还没结束,手术室电话就过来催了,“Dr. Li, Please come to room 1...”

此前,我曾在北京阜外医院和芬兰坦佩雷大学医院受训过,但是没有哪一次像这次在德国压力这么大,在手术室呆 8~10 小时是常事,最长的一次在手术室整整呆了 16 个小时,凌晨走出医院大门,最后一班开往宿舍的电车已经离开了,我花了近一个小时从医院一路走回宿舍,第二天还得继续上班。

他们自己的医生工作量也是很大的,但是都非常敬业,努力为患者着想,在诊疗过程中各专科的医生会在一起讨论,尽可能地为患者提供个体化的治疗方法。在后期我参观了大学胸科医院,并参加了他们传统的每周

的器械露出惊喜表情时,他们就会很骄傲地说:“made in Germany”。当然他们也有很可爱的一面,当我帮助他们纠正失误时,他们也会很真诚很感激地说:“you saved my life.”

除了常规手术外,我还参加了不少经导管主动脉瓣植入术,中心采用了先进的介入技术,根据血管条件,经导管从股动脉或者心尖部植入主动脉瓣膜,这项新技术为很多身体状况差不能耐受体外循环手术的患者提供了福音。

在规范的医疗过程中,医生为患者着想,患者对医生绝对信任,医患关系很友好,医患沟通的效率很高,医生可以将精力主要放在医疗上,很让人羡慕。

德国医生的手术能力很强,社会地位也很高,所以骨子里都比较骄傲。手术台上经常看到各种各样的精美的手术器械排列整齐,俨然就是一个兵器库,每当我对这些高端大气上档次

(心胸外科 李鸿雁)

◎医患心桥

感谢信

王先生给肛肠科全体医护人员送来一封感谢信:脚踏“冰霜”头顶“寒”;高高兴兴去上班;医务工作者为“首条”;工作认真寻病源;笑脸接待重病员;耐心检查心更细;护士日夜守病房;随时排除病危难。

蒋女士等三人感谢肿瘤科邢海燕医生:邢医生对人和蔼、耐心,工作认真细心,我们几个是她的老

病人,为感谢她长期以来对我们的关心、治疗特送锦旗“关爱病人胜亲人,医德高尚超豪华。”

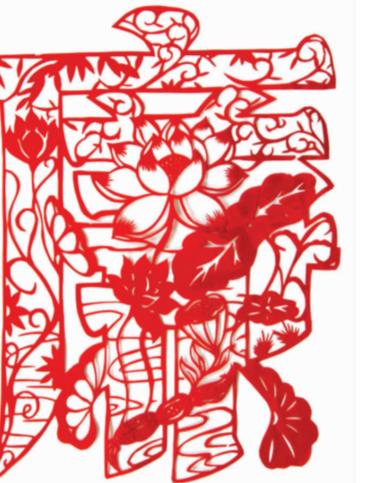
吕女士感谢呼吸科朱启勇主任、方立明、谢圣芳、张瑞林、王硕朋医生,因为腹胀多次住院,得到肾科全体医护人员的精心治疗,感受到他们高尚的医德。

林女士感谢内分泌科刘超教授及全体医护人员:刘教授医术精益求精,把医术演绎成艺术;褚晓秋、曹琳医生耐心询问、细心和蔼,护士服务热情,使我如沐春风;这里让看病成为温暖的享受。

他乡,故乡

又一个新年,又一个起点
远方的父母
他乡的亲人
披星戴月地奔波
只为释放隐藏的乡音
离开亲人打拼前程
不知何时
早把他乡当故乡
赤子结伴
热情放射
我心共振
影像人的春节
驾驭驰骋的波浪
检阅信息的陈列
医情调向大爱的频率
咱们值班
咱们不孤单
(放射科 黄德健 唐修兰)

◎廉政专栏



心中有“莲”风自清——来源:中纪委网站

太阳雪

记在 2014 年 2 月 10 日降祥瑞

东边日出西边雪,
天上玉蝶树上花。
正是今年风景美,
北风吹过拨春光。

万丈霞光春意暖,
五彩缤纷琼花飘。
改革创新展宏图,
人间正道新洗礼。
(杨建国)

注释:
阳光普照:无私奉献。
雪:纯洁,洁身自好。



这几天的夜晚总是那么地难过,白天无法流露的悲伤、惋惜都在深夜涌动。

一个人躺下来时,眼前总是能浮现她的样子,音容笑貌都一一出来,我无法相信这么年轻的生命就这样走了。尽管我们只是医患的关系,可是,哪一条生命不牵挂着数人的心呢?何况如此年轻的生命?如此艰难的生活,怎不令人心疼和惋惜?

亲爱的兰,请允许我这么称呼你,因为你喊我一声姐姐。我也当你妹妹。我想,你一定不会忘记那个夜晚:你坐在住院部门前的厅廊,我也正好加完班太晚没有回家,路过门廊去值班室休息。那时,因为你的哭声打动我的心,让我止步。后来,你依偎在我的肩头,跟我诉说着 24 生活里所有的哀伤。初夏的深夜凉风习习,我知道这无法风干你内心的泪水,而身穿白衣的我也无法帮助你解决所有问题,但我的良知告诉我,尽心竭力地为你

生命里这些可以挽留的悲伤

做点什么。

这里的白衣让你消除住院费用的担忧,甚至是回家的路费。但是,这又算得了什么呢?我以为,你这次病情稳定出院之后,依靠自己的坚强和勤劳,加上乐观和懂事,你会像其他年轻生命一样,依旧将 24 岁的花朵开得灿烂芬芳。

但出乎意料的是,时隔两个月的早上,我得知你消息却是一声噩耗。亲爱的兰,姐姐顿时眼睛就全模糊了,我不相信自己的耳朵,也不相信自己的眼睛。因为上周出差,周一的早上第一位见面的同事告诉我,上周有患者家属来找我,而且告知是患者已故,特意来慰问的。我非常惊讶,我根本不会想到是你,直到我看到你婶婶给我留的字条和电话,上面清清楚楚写的是你

的名字,我照着上面的号码打过去,听到的果然是你婶婶的声音,她告诉我,因为没钱,你自己停用胰岛素已经一个月,导致你的眼睛突然失明,当晚就走了……

兰,谢谢你对我的信任,最后的消息还让家人转告我,是想了却我的牵挂?你真是个懂事的姑娘,如此地善解人意,可是,上帝又让你遭遇这么多不幸地磨难,让你短短 24 年的人生里品尝太多的苦涩,饱尝疾病和精神的折磨。先天性心脏病是可以治疗的,因为家庭贫困,一拖就是 24 年;甲状腺亢进症不是特别严重的疾病,却因为用药不规范导致突眼严重,加重心脏负担,就连糖尿病也找上你的门,使得你需要终生依赖胰岛素。当然,这些本都不是致命的疾病,都可以正常

地生活下去,可是,命运多舛。父亲的癌症、母亲的两种疾病无疑对家庭经济又是雪上加霜。你那瘦弱多病的身体依旧需要承担家庭经济负担,我无法想象 24 岁的你已经在小作坊里工作了十来年。但,恶魔并未罢休。以你的乐观和坚韧,这些困难还是可以挺住的。但是,你的爱人没有,他家人的羞辱让你彻底失去生活下去的力量,被抛弃的滋味我们都无法替你分担。

一声叹息之后,我想到了其他像你一样的人是如何生活的,心揪着隐隐的疼。我不知道自己会活到那一天,但是希望以后的日子里能够少一些这些本都不是致命的疾病,都可以正常



中國中醫科學院江蘇分院

江蘇省中醫藥研究會

江蘇省中西醫結合醫學院

内部发行

2014 年 2 月 20 日 星期一

第 2 期 (总 46 期)

根据 2014 年度全省卫生系统党风廉政建设工作会议要求,为深入推进建设新一轮惩治和预防腐败体系建设,切实抓好党风廉政建设和行风建设工作,同时,为确保院内良好的工作秩序,切实做好安全消防保卫工作,2 月 20 日下午,我院举行 2014 年度《党风廉政建设和行风建设责任书》、《安全保卫工作责任书》签订仪式。党委书记兼院长王小宁同志与院 65 个科室和部门的负责人签订《责任书》,明确各部门主要负责人是本部门党风廉政建设和行风建设第一责任人,要严格落实党风廉政建设责任制,加强廉洁自律工作,加强党风廉政教育,加强行业作风建设,进一步规范医疗行为,不断完善就医流程,确立消防安全工作“责任重于泰山”的思想,加强安全管理,制定安全防范预案,落实责任追究,强化相关法律法规的执行力度,确保各项工作任务顺利完成。



年初一院领导慰问一线员工

大年初一,院领导和部分职能科室负责人到临床、医技、后勤等各个科室和部门,亲切慰问了春节期间仍奋战在一线的职工,对他们坚守岗位、无私奉献的精神给予高度赞扬,并致以新年的问候和祝福。



本期面面观

凝心聚力攻坚克难
务实创新争创一流

一版

加班加点 严防禽流感

二版

欢乐简朴迎新春

三版

德国海德堡大学医院印象

四版

加班加点 严防禽流感

我院按照省卫生厅、省中医药局部署要求,1月28日召开了“人感染H7N9禽流感疫情防控”专项工作会议,进一步加强各项防控措施,同时安排春节期间的防控和应急值守工作,确保广大人民群众度过一个健康吉祥的春节。

除了组织临床医务人员培训2014年版《人感染H7N9禽流感诊疗方案》,不断吸取人感染H7N9禽流感病例诊疗经验,提高人感染H7N9禽流感病例早期识别、重症与危重症

(上接一版)卢燕、徐金娣、宋捷、楼青青、舒奕、田耀洲、彭蕴茹、李松林、陈彦、王小宁、王杰、曹鹏、贾晓斌、曹萌、孙晓燕、王贵平、刘超、朱凤、黄一平、王大为、李炳理、范晨怡、胡咏新、倪海滨、方立明、刘红权、丁春、胡灿烂、孙兆圣、章细霞、周中、李鸿雁、黄厚才、蒋加进、张丹毓、张芳、李慧、王佩娟、王建华、张蕾、曾白林、徐重白

(15)院对2012-2013年度获奖成果奖励;贾晓斌(中医药学会科学技术一等奖),陈彦(江苏省中医药科学技术一等奖),田耀洲(江苏省中医药科学技术三等奖)

(16)院对专利发明人的奖励;陈彦、倪以成、鞠建明、张健、王德明、陆敏、黄厚才、姚源璋、朱方石、田耀洲、刘晓燕、周健、王凤美、邢雪梅

(17)院对科研个人(集体)荣誉的奖励;陈彦(“江天杯”江苏省十佳中医药人物奖),曹鹏(江浙沪第二届中西医结合优秀青年人才奖),陈斌(第二届江苏省中医药优秀青年之星),刘红权(第二届江苏省中医药优秀青年之星),葛恒清(中国产学研合作促进奖(个人)),动物中心(江苏省实验动物管理先进集体)

(18)院对SCI论文奖励(第一作者);蔡雪婷、曹鹏、桂涛、汤伟伟、万贵平、张真真、茆庆洪、阮加萍、姚源璋、任爱农、孔铭、张玲、李松林、毛勤、沈红、徐金娣、陈斌、周静、封亮、陈彦、崔莉、贾晓斌、张明华、蒋艳荣、刘其媛、夏海建、金鑫、瞿鼎、宋捷、韦英杰、朱粉霞、王炜

(19)院对发表论文的奖励;钟茱玲、曹鹏、汤伟伟、王庚启、楼青青、杨建军、陈琳、陈国芳、陈鹏、褚晓秋、李春睿、刘超、茅晓东、孙洪平、夏萍、谢绍峰、徐书杭、杨晶、郑仁东、陈小芳、任爱农、范永春、黄萍、鞠建明、孔铭、李松林、朱玲英、沈明勤、陈彦、封亮、黄一平、贾晓斌、宁青、谭晓斌、韦英杰、朱粉霞、雷介铭、王小宇、刘克琴、倪海滨、张丰、姚楠、李友宾、陈斌、钱士辉、朱方石、黄健德、杨珊珊、洪华松、李明宏、刘红权、王新东、徐婷婷、高萌、朱春然、王书侠、曹媛、陈丽萍、陈双双、陈瞬璇、龚智倩、顾莎莎、何月

消息速递

陈士林教授来院学术交流

1月21日下午,中国中医科学院中药研究所所长陈士林教授来我院做了《课题设计与申报案例分析》的学术报告。此讲座为我院举行的自然基金申报指导系列讲座之一。

陈教授详细阐述了成功申报的4+2要点,认为根据国家的需求来选题是提高项目中标率的关键。强调科研工作要利用他山之石,集中精力,并结合自己工作体会与大家分享了如何管理协调各方面关系,他认为作为领头人要有牺牲精神,做到利益共享,才能凝聚团队。陈教授的报告对启发广大科技人员选题及今后工作的开展有很大的帮助。(科教处)

我院集中验收一批课题

为加强课题管理,1月23日下

救治能力;还加强了呼吸道传染病的监测、排查,特别是做好流感监测及不明原因肺炎的监测、排查和管理,努力实现早发现、早报告、早诊断、早治疗;同时做好床位、医疗设施、药品和防护用品等医疗资源准备和调配工作,尤其是保证抗病毒药品及时、足量供应。

春节期间,我院急诊科、感染科、呼吸科、儿科、检验科、医务处、预防保健科、门诊部、院感科等相关科室放弃休息,加班加点,坚守岗位,从大

(医务处)

年三十至年初七,每天严格做好疫情监测和信息报告工作,特别重点加强了对流感样病例和不明原因肺炎病例及重点人群的监测。同时,医务处每日安排人员值班,做到每日一统计、每日一汇报,随时启动应急预案,及时向CDC报送最新的人感染H7N9禽流感防控相关信息。春节期间,我院共接诊发热病例709人次,发热伴流感样病例32人次,胶体金检查17人次、发放禽流感科普材料190份。在全院职工的共同努力下,我院春节期间医疗工作平安顺利,祥和稳定。

(医务处)

红、胡艳玲、黄振华、吉兰华、解成香、李婧、刘惠林、孟媛媛、石婷婷、史华云、史雪梅、孙素霞、王凤美、王媛、周洁、马燕俊、王进、徐兰兰、单兰祥、周国庆、王颖、龚培章

(27)院“优质服务窗口”:门诊检验窗口、放射科、超声科、门诊一站式服务台/中心药房、门诊收费处;院“优质服务科室”:内科

、神经内科、健康教育科、骨伤科、内分泌科、呼吸科、心血管科、泌尿外科、麻醉科、耳鼻喉科、儿科、信息中心、医患沟通中心、水电班;院“优质服务标兵”:王建华、肖庆龄、夏军权、黄美华、李伟、李青、周翔、刘许慧、肖媛媛、戴薇、周利荣、薛美娟、王艳萍、解成香、廖秋霞、谢亮、徐重白、谢绍峰、史华、吴军

(28)院继教项目优秀组织奖:消化科、药学部、神经内科、健康教育科、骨伤科、内分泌科

、内分科(供图)

2013感谢有你 2014牵手同行 ——内分泌科医患新春联欢会

岁末寒风阵阵,春意盎然。马年新春的节日气氛点燃了每个人的热情,在这辞旧迎新之际,我院内分泌代谢病院区举行“2013—感谢有你2014—牵手同行”患者新春联欢会。此次活动共272人参加,甜蜜蜜家园成员欢聚一堂,红红火火喜迎新年。

由糖友们表演的广场舞拉开联欢会的序幕,随后的精彩表演和丰富多彩的活动让人目不暇接,互动游戏又让大家惊喜不断,医生反串表演的“新贵妃醉酒”将此次活动带入了高潮,在一首“我爱你塞北的雪”中,联欢会圆满落幕。我院院长助理、内分泌科主任刘超教授及健康教育科科主任胡青主任向糖友们表达了节日的慰问,刘教授还给老年志愿者们颁发奖品,感谢他们对院区的无私奉献。

喜庆和谐中蕴藏着2014年的美好前景,欢歌笑语中糖友的心贴得更近了,大家信心百倍,共同携手控制糖尿病!

(内分泌科)

风湿科病友会成功举办

2014年1月17日,我院风湿免疫科在门诊楼16楼会议室成功举办2014年系列病友会之一:管住嘴巴莫贪杯——如何认识痛风。

在本次病友会即将结束之际,张主任回答了广大病友最为关心的痛风及高尿酸血症的日常饮食选择问题。张主任介绍,各类食物中嘌呤的含量规律为:内脏>肉>鱼>干豆>坚果>叶菜>谷类>淀粉类>水果。

经过张主任及全体风湿免疫科医师详细的讲解和介绍,本次病友会的参与者均表示对痛风和高尿酸血症有了比较全面的了解。患者们结合自身情况,了解了今后日常生活需注意的各类问题,觉得受益匪浅,并希望我院风湿免疫科定期组织类似活动以满足广大患者对早日康复的美好愿望。

据张主任介绍,高尿酸血症与痛风是嘌呤代谢障碍引起的代謝性疾病,但痛风发病有明显的特异性,除高尿酸血症外,可表现为急性关节炎、痛风石、慢性关节炎、关节畸形、慢性间质性肾炎和尿酸性尿路结石。目前国内通行的血尿酸水平正常标准范围,男性:178~416umol/L(3.7~mg/dL),女性:148.5~357umol/L(3.7~mg/dL)。

(风湿免疫科)

迎新年话饮食

1月14日下午,营养膳食科在食堂组织召开病员座谈会,共有来自不同病区的10名患者参加活动。

会议开始各位病友侃侃而谈,诉说自己的住院期间订餐、吃饭的感受及对营养膳食科的印象,他们觉得饭菜和就餐环境比较干净卫生,菜的口味总体不错,有些病友更是报出了一些“经典菜品”。他们感谢厨师和配餐员的辛勤付出,同时也对营养膳食科提出了宝贵意见,例如饭菜种类及口味觉得略显单调,蔬菜偶尔会生一些;有时因为治疗、输液不方便吃饭时饭会放凉;在食堂就餐买饭菜票比较麻烦等。

通过此次病友会,营养膳食科直接了解病人关于医院膳食的想法与看法,找出改进方法,努力为病员提供更加美味可口营养的餐饮。

(膳食营养科)

全国人大代表原副委员长、中国产学研合作促进会会长郎润祥,重庆市市长黄奇帆出席大会,大会以“深化改革创新、转型发展”为主题,围绕“产学研协同创新”,产学研项目对接与成果转化”等热点问题展开专题研讨和互动交流。

(院办)

全国人大代表原副委员长、中国产学研合作促进会会长郎润祥,重庆市市长黄奇帆出席大会,大会以“深化改革创新、转型发展”为主题,围绕“产学研协同创新”,产学研项目对接与成果转化”等热点问题展开专题研讨和互动交流。

(院办)

江苏省孟河医派方药传承及开发研究服务中心项目通过省级验收

2014年1月22日,江苏省科技厅组织召开了由我院田耀洲、朱方石教授承担的“江苏省孟河医派方药传承及开发研究服务中心”项目验收会。

该项目对孟河医派传人的分布现状及学术思想、临床治疗特色和经验疗效进行了大规模调查、整理和分析,形成了数据库,构建了对孟河医派学术思想、经验疗效的整体研究和临床评价到药物开发的系统研究模式和体系,承担了国家级课题3项、省级课题1项,设立开放课题14项,获发明专利2项,发表学术论文20篇,构建

了一支20余人的研究开发团队。验收组专家考察了研究服务平台设施,对项目组取得的成绩给予了高度评价。

江苏省孟河医派方药传承及开发研究服务中心的成立为我院进一步开展医学流派研究提供了借鉴。

(科教处)

膏滋制作创新高

我院药学部2013年1月至2014年2月共熬制膏方同比增长80%,是自2002年开展膏滋制作以来最多的一年。

去年下半年,药学部严格遵循《关于加强对医疗机构膏方应用管理的通知》文件中的规定对熬膏室进行了改造,使熬膏室布局更合理、制作流程更规范,制作环境得到很大改善。为保证熬好的膏方有优良的储藏条件,定制了宜兴紫砂膏方罐,利用紫砂透气、不易与药物发生反应等优点,更好地保证膏滋质量。并为膏方取名“健脾汤”。(科教处)

葛恒清获中国产学研合作促进奖

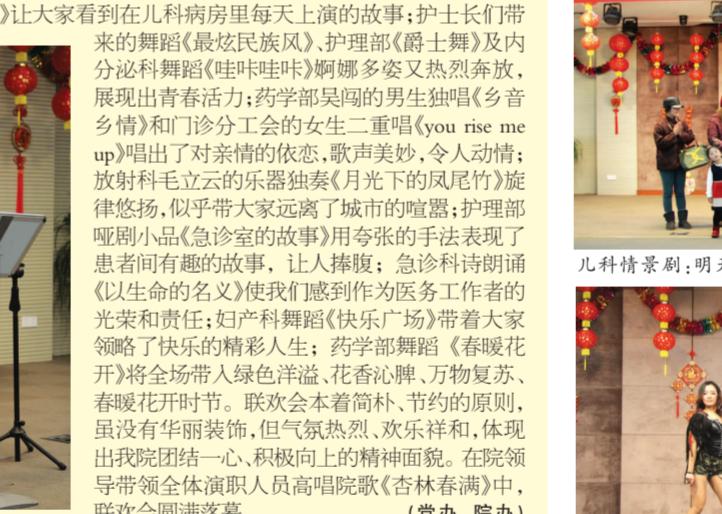
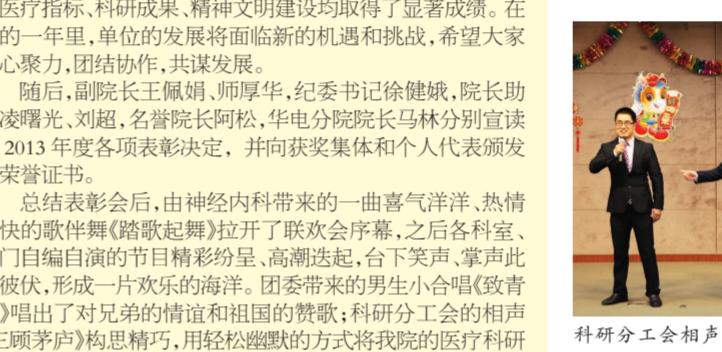
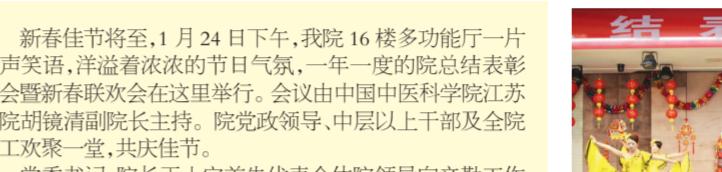
近日,中国产学研合作促进会第十七届中国产学研合作创新大会在重庆举行,我院针刀科葛恒清副主任中医师获中国产学研合作促进奖(个人),

院领导集中验收一批课题

为加强课题管理,1月23日下

欢乐简单迎新春

我院召开总结表彰会暨2014新春联欢会



院领导带领演职人员合唱院歌《杏林春满》

结表彰大会

综合新闻