



内部发行

2015年4月15日 星期三

第4期 (总60期)



新加坡南洋理工學院研修体会

语和泰米尔语四种官方语言,中英文是政府主要语言,目前有超过七成的华人能说华语,它也是华裔之间的通用语言。

我受训于新加坡南洋理工学院(Nanyang Polytechnic),是新加坡政府所属的国立高等教育学府,被公认为具有创新的综合性学院。

两周的学习让我开拓了眼界和思维,新加坡医疗体系的统筹规划符合他们的国情需要,学校对学生培训方式满足医院对医务人员实际需求,护士的职业生涯发展也迎合了医院与护士之间的双向选择需求。

因为有新加坡政府的重视和投入,医院信息化发展程度相当高,与国内医院输液林立的现象不同的是,进入新加坡医院的病房最先映入眼帘的是各种功能不同的电脑。病房护士站有病房秘书使用的电脑,走廊上的

二级护士站里有当班护士工作的电脑,发药车上也配备有电脑。各种先进的软件系统也成为护士工作与护理管理必不可少的工具,新加坡中央医院使用先进的Trendcare系统,它是临床决定支持和工作的管理系统,是关于患者病情严重程度与护士依赖性的测量系统,同时也是护理排班人事管理系统。信息化融入到新加坡护理工作的各个环节,个人数字助理(PDA)、射频识别(RFID)技术、感应响铃的感应床,枱柱上设置的感应灯被广泛应用在病房,更好地保障了患者安全与护理质量。如此高科技的应用领域及精细化的管理就是将科技与管理融为一体。

新加坡工作的护士来自不同国家,其中印尼护士较多,我参观的医院因语言关系接待的是中国护士,她们流利的英语及严谨的工作状态让我倍感钦佩,她们除了接受新加坡系统的护理培训之外,利用业余时间不断充实自己以适应快速发展的医疗环境。交谈中得知,她们分别来自河南和浙江,从高中毕业就来到新加坡攻读护理专业,见到我们倍感亲切,提到酸菜鱼、小馄饨啊她们难以抑制兴奋,虽然身在新加坡仍惦记自己的祖国。

两周的培训匆匆而过,在此期间,花园式的新加坡、美丽的校园、温馨舒适的医院环境、护士的严谨敬业的工作态度给我留下了美好而又深刻的印象,期望我和我的同行们能以新加坡护士的工作态度、专业精神为榜样,继续努力,共同进步,共创美好的明天。(心胸外科 邢雷梅)

医患真情故事

感谢你们为我圆梦

我是一名妇科患者,3年前查出“子宫肌瘤”,以后每年的复查都被告知肌瘤快速增大,直至今年3月B超提示我的子宫如同怀孕4个月大小,并且大大小小生长了十余枚肌瘤,医生警告我:必须立即手术。

我在苏州工作,来你们医院之前曾去过其他医院诊治,目的就是请求医生无论如何保住我的子宫,因为我是个女人,今年还不满40岁,我渴望保留我完整的身体结构,但实现这种愿望是何其的艰难……

第一家医院的接诊医生说:“全切!全切!这种子宫哪能保啊!”语气坚决,毫无商量余地。第二天去了上海的医院,听了我的要求,医生诧异地问我:“这么大的子宫,这么多的肌瘤,为什么要保,怎么保啊,?”问得我哑口无言。第三家医院的医生听完病史后,就一句话:“全切吧,千疮万孔的,保留了又有何用”,说的我浑身冰凉。听了这么多让我绝望的话简直崩溃了,我有得了不治之症的感觉。

最后,报着一丝希望,我来到你们医院妇产科。接待我的是罗梅副主任医师,问诊时,她拿着子宫模型,形象逼真地跟我说明情况,分析我的病情,详细告知我保留子宫与切除子宫的利与弊,保留子宫手术的难度与风险。她告诉我医院会尽量满足你个人的愿望的,并承诺若尽量用腹腔镜微创完成手术,这样创伤小、恢复快。她的话语和态度使我感到无比温暖,绝望中盼来了希望。我尽快办妥了住院手续,充满信心的等待着手术。

2015年3月3日上午,我被推进了手术室,妇产科万贵平主任亲自为我主刀。术后罗主任介绍,手术远比我预计的艰难了许多,因为我曾经有过3次手术史(剖宫产、卵巢囊肿剔除、阑尾炎手术),术中发现盆腔重度粘连、子宫肌瘤过大、过多,表面血管丰富,手术操作时极易出血。分离粘连、剔除肌瘤、电凝止血、缝合子宫,一切有条不紊地进行着……手术进行了整整4小时,术中

剥除了我子宫中的13枚肌瘤,出血超过1500ml。我这种手术,平时开腹做都十分困难。我这次能通过腹腔镜顺利完成,必须靠手术时沉着冷静及高超技术,我很庆幸自己当初的正确选择,更敬佩万贵平主任的技高胆大,也理解了之前的医生建议切除子宫的理由。

术后回到病房,我得到20病区孙家莉护士长及其它护士的细致照顾,尤其是手术当晚,我感觉比较痛苦,家属也很烦躁,经常一有问题就呼叫护士,但护士们始终保持百叫不厌、言语轻柔、体贴有加,让所有我感到温暖与贴心。住院期间,我亲眼看到病区所有医护人员繁重的工作,作为主刀医师、主治医师、不管工作多忙,每天早晚必须到病房查房,仔细询问病史、耐心查体,详尽讨论治疗方案,让每个患者感到安全与放心。

以前,我觉得“白衣天使”是对医护人员的一种称呼,通过这次住院,我深深领会了其中的内涵。我感谢:有着天使般心灵的白衣大夫们、护士们!感谢你们的精湛医术、敬业道德!感谢你们为我圆梦,赢得女人尊严!(患者 谈女士)

器、灭火器、缓降器、救生袋、救生软梯等,如果能够充分利用这些器材和设施,你就可以火口脱险。

八、既已逃生,勿念财物。正当起火建筑物被烈火吞噬或浓烟弥漫时,人们都纷纷从建筑物内疏散出来,但有些人刚刚疏散出来又试图重返去灭火、找家人或抢救财产。因为重返起火建筑物,中时可能遇到潮的危险,尤其在火灾的发展阶段,当重返建筑物时,也许正遇上可燃物发生轰燃现象,即大火将整个空间充满,而这时再次逃生的希望就很小。

五、逃离受阻,固守求生。固守在室内求生,也是一种选择,当发生火灾,如果用手摸房门感到烫手,则说明房间外火势已入,火焰和浓烟就会迎面扑来。对于汹涌而来的烟雾,务必打开窗户,并用浸湿的毛巾、床单、被子堵塞门缝,并向上不断泼水,顶住烟火进攻。

六、高层逃生,视情判断。身处高层建筑中,火灾发生时,在条件允许的情况下,要沿着楼梯向下跑,因高层建筑楼层多,向上逃生的速度没有向下快,体能消耗大,烟火向上蔓延的速度是非常快的,肯定难以逃脱烟火的吞噬,同时消防云梯车受到高度所限,很难实施救援,除非距离顶层较近的楼层,可逃至屋面,一般情况下千万不要往上跑。

七、借助器材,火口脱险。处在火灾中,一定要竭尽所能设法逃生,逃生和救人的器材设备种类较多,通常使用的有自救呼吸



最美的春天里最美的你——写给医师们的节日祝福

莺飞草长二月天 拂堤杨柳醉春烟

在这最美的春天里 迎来了国际医师节 不论平日的工作多么忙碌 不论那每一个夜班多么辛劳 在这阳光和煦的春天里 张开双臂迎接自己的节日——国际医师节

你也曾青春懵懂 梦想无限灿烂未来 你也曾年少轻狂 徜徉医学书海

你是父母眼中最最心疼的孩子 你也是儿女眼中最最依赖的父母

你用青春美丽的年华忙碌在每一个黑夜与白天 你用辛勤的汗水奔走 在病房与门诊之间

你曾用温柔的情怀为这份事业努力奋战 不论你是青春年少 还是你已经双鬓斑白 你都是这个最美的春天里最美的颜值 链接:国际医师节的由来。1842年3月30日,美国Georgia州的麻醉医生Crawford Long为一位抽除颈部肿块的患者成功实施了第一例乙醚全麻。他的妻子为了纪念这一成功,以3月30日作为庆祝日,延续使用下来。Long为确认为第一位乙醚麻醉的施行人后,国家为他发行了一枚纪念邮票,他的家乡人又向国会提交议案,建议将他施行乙醚麻醉的这一天定为国家医生节。经国会参众两院通过后,由美国总统布希于1993年签署总统令,3月30日这一天成为美国的国家医生节,后被欧美国家普遍采纳,患者通常在这一天给自己的医生送上一枝红色康乃馨,以表示对医生的感谢。

酱香萝卜响——记忆中的味道

老南京人喜欢把萝卜干说成萝卜响,因为萝卜响吃起来嘎吱嘎吱响,我很喜欢这个名字,很形象、贴切,体现了老南京话的韵味。

萝卜响的腌制通常在立冬过后,特别是下过霜之后的萝卜的味道才越发的甜,因为萝卜在这个时候会将能量转化成糖储存起来,霜后的很多蔬菜都变得好吃起来就是这个道理。记得小时候,洗净的红萝卜被切成条状放在竹匾、竹席或串起来挂着,像是鲜艳红辣椒,特别的喜庆,装点这个季节的城市乡村。萝卜响一般要腌制半个月左右,在腌制的过程中,萝卜甜辣味时常会刺激味觉神经元,让人忍不住要去尝一下。经盐水里腌泡过一段时间后的萝卜条有点韧性同时又脆嫩,辣味中带着香甜脆,爽极口。

酱香萝卜响另一个主料是黄豆酱。以前黄豆酱很多人家都是自己

全科医师学员跟师学习工作项目启动

4月3日,我院国家住院医师规范化培训基地举行了全科医师学员跟师学习工作启动会,会议由王佩娟副院长主持,基地办主任陆敏、跟师学习指导老师、学员出席了会议。

会议首先宣读了本批指导老师及对应学员名单,随后学习了全科医师规范化培训跟师学习管理办法,并对跟师学习的目标、任务、内容、师生职责等进行了强调。为提高跟师学习教学质量和效果,我院遴选成立了第一批全科医师跟师学习指导老师。此次全科医师学员共13人,来自浦口顶山社区卫生服务中心、栖霞山社区

服务中心等单位,以师生双选为原则,最终选择了11位指导老师承担本批次学员跟师学习的带教工作。

王佩娟副院长对光荣入选的指导老师表示祝贺,对在培的全科医师学员提出了殷切希望。她在讲话中指出,全科医师规范化培训虽然面临困难的现实问题,但这一制度从长远的角度看,有着深远的意义,希望指导老师悉心传授临床经验和学术专长,严格检查、督促学员学习;也希望学员能自我约束自我要求,充分发挥主观能动性,通过学习、整理指导老师的临床经验和临床思维,培养临床思维能力。随后,指导老师代表肖庆龄

副主任医师(西学中)、刘红权副主任中医师发言,表示会尽心尽力做好带教工作。学员代表沈亦明、王瑞祥发言表示要克服困难,珍惜机会,努力学习。

最后,师生双方签订学习协议,并组织了拜师仪式。指导老师提出了跟师学习要求,跟师学员表示将在学习各学科基本理论和基础知识的基础上,结合自身预期发展方向,通过学习整理带教老师学术经验和专业技术专长,努力形成自身相对稳定的中医临床辨证思维。(医务处 国家住院医师规范化培训基地)



青海海南州藏医院来院参观学习

3月30日和4月13日,我院对口支援单位青海省海南州藏医院两批38人来我院参观学习,院领导及部分职能部门参加接待。

自2013年起,我院对青海省海南州藏医院开展对口支援工作。为保证各项工作顺利进行,制定了工作实施方案,并派出多批专家前往该院进行技术帮扶。每年都接待该院医务人员、管理人员

前来参观和进修学习,为其提供学习、交流的机会。座谈会上,院领导向他们介绍了我院近年来的发展及取得的成绩,双方进行了广泛深入的沟通,充分交换意见。并参观检验科、消化内镜中心、中药标本展

示区等。学员们一致表示要把江苏人民的真情、学习的收获和成果带回去,搭建两地友谊的桥梁,用实际行动回馈我院的深情援助。今后,我院还将继续加强与受援单位的沟通互动,继续将对口支援工作抓实抓好,确保对口支援工作取得实效。(院办 党办)



临床诊疗规范年度系列培训进展顺利

为进一步落实医疗质量和医疗安全核心制度,不断提高临床诊疗服务水平 and 专科服务能力,我院于近期开展了“临床诊疗规范”系列培训讲座,培训共计12讲,内容涵盖各临床科室专业领域的诊疗常规、临床思维和医疗安全管理等知识要点。

3月6日下午,院医患沟通中心副主任徐建伟讲授的《医疗典型案例剖析》拉开了本次系列培训的帷幕。徐主任首先从社会角度分析了目前医疗环境的形势,总结了投诉的主要原因,其中由于沟通告知不到位、产生并发症及不良反应列居前列,并着重围绕投诉主要原因剖析了典型案例,提醒广大医务人员要进一步增强法律意识,更加规范诊疗行为、做到“三合理”,提高医患沟通能力,为患者提供优质满意的医疗服务。3月7日上午,

院急诊科张晓震副主任以《危重症的早期识别及安全管理》为题,主要讲解了危重症的早期识别,并强调通过识别预警症候来提前干预以防止意外事件的发生,重点详述了危重症的处理技巧,并简述了危重症监测的重点,列举典型病例巩固大家的学习效果。

在接下来的几周里,每个周五下午和周六上午均有专家授课。分别为:肿瘤科廖世兵主任讲授《血细胞减少的临床诊治思路》、泌尿外科周翔副主任讲授《泌尿结石的诊断和治疗》、普外科王建华副主任讲授《腹腔镜诊断思维》、内分泌科杨昱博士讲授《内分泌急症的识别与应对》、神经内科刘红权主任讲授《急性脑血管病的识别与处理》、心血管科陈晓栋副主任讲授《快速性心律失常的诊断与急诊处理》、呼吸科张业清主任

讲授《老年哮喘的诊治》、肿瘤科吴秋身体健康与生命安全,它是医生肩负起救人使命和社会责任的前提,是检验医疗服务水平的标准,是提升医院竞争力和美誉度的重要手段。我院将以强化“临床诊疗规范”培训作为基础质量管理的重要抓手,打造出一支真正“专精、优”的医护团队,让病人享受高效、优质的诊疗服务。(医务处 国家住院医师规培基地)

同演绎了精彩的健身操,在动感的乐曲中,他们充满了自信的笑容,虽然甜蜜蜜家园成员已年过半百,但他们每一个动作都是那样的强劲有力,轻松自如,连场下都不禁一起扭动起来,全场一片欢腾。娱乐之余,营养师还为糖友们准备了精彩的有奖问答,大家争先恐后抢答问题,不亦乐乎。活动即将接近尾声,患者志愿者组长蒋先生代表糖友们与内分泌院区医务人员一切切下院

回望携手路程,开启华丽篇章

——内分泌代谢病区举办四周年庆



3月26日,我院内分泌代谢病院区在新世纪大酒店举办了“回望携手路程,开启华丽篇章”院区成立四周年庆祝活动。此次活动共有医护人员、甜蜜蜜家园成员等共148人参加。

甜蜜蜜舞蹈队一支《火火的姑娘》拉开了本次活动的序幕,只见演员们穿着漂亮的叶叶裙,舞姿轻盈,如花间飞舞的蝴蝶翩翩起舞,场下一片欢呼。运动康复医师带领着运动队的成员们共

同演绎了精彩的健身操,在动感的乐曲中,他们充满了自信的笑容,虽然甜蜜蜜家园成员已年过半百,但他们每一个动作都是那样的强劲有力,轻松自如,连场下都不禁一起扭动起来,全场一片欢腾。娱乐之余,营养师还为糖友们准备了精彩的有奖问答,大家争先恐后抢答问题,不亦乐乎。活动即将接近尾声,患者志愿者组长蒋先生代表糖友们与内分泌院区医务人员一切切下院

同演绎了精彩的健身操,在动感的乐曲中,他们充满了自信的笑容,虽然甜蜜蜜家园成员已年过半百,但他们每一个动作都是那样的强劲有力,轻松自如,连场下都不禁一起扭动起来,全场一片欢腾。娱乐之余,营养师还为糖友们准备了精彩的有奖问答,大家争先恐后抢答问题,不亦乐乎。活动即将接近尾声,患者志愿者组长蒋先生代表糖友们与内分泌院区医务人员一切切下院

香港圣母医院专家来院交流访问

4月6日,我院邀请香港圣母医院专家前来交流访问。香港圣母医院为我院糖尿病专科护士培训基地的境外培训单位,其糖尿病教育与健康中心成立于2001年9月29日,在糖尿病患者的管理及教育上具有一定的影响力。为促进双方了解,更好建立长远合作,此次特别邀请其糖尿病中心主任杨辉辉主管顾问医师、杨秀萍护理总经理、香港糖尿病科护士协会会长关绮媚顾问护师授课交流,并由我院内分泌科徐书杭博士、南京中医药大学护理研究生李

凡进行现场翻译。在此次访问期间,江苏省护理学会霍孝蓉秘书长、我院王小宁院长、护理部刘晓蓉主任与各位专家进行了深度交谈,就双方如何共同培养护理专业人才培养了初步合作计划,健康教育科楼青青主任与各位专家在如何促进糖尿病教育的发展,加强亚太地区的相互学习与合作方面进行了讨论。双方均表示希望进一步合作,共同促进两地护理及糖尿病教育事业发展。(健康教育科)



本期面面观 全科医师学员跟师学习工作项目启动 耳鼻咽喉科介绍 我院召开最佳党日活动推进会 新加坡南洋理工學院研修体会



扫二维码关注江苏省中西医结合医院微信

