

作为科秘书我有幸参加了院内组织的警示教育活动——参观栖霞区检察院警示教育基地，深入了解了“渎职侵权犯罪”的含义，使自己在思想上受到了强烈的震撼和教育。

渎职侵权犯罪，是指《中华人民共和国刑法》中规定的国家机关工作人员滥用职权、玩忽职守、徇私舞弊等犯罪，以及国家机关工作人员利用职权实施的侵犯公民人身权利、民主权利的犯罪，涉及四十三个罪名。不作为是渎职，乱作为也是渎职。从2003年以来全国查办的各类渎职犯罪，给国家造成直接经济损失高达357.3亿元。栖霞区检察院警示教育基地披露了大量近年来区内外领导，由于个人欲望的膨胀，在贪欲的驱使下走向了腐败。他们因个人贪利给国家、人民造成巨大损失，摧毁了人民群众中党政人员的形象和威信。他们都身居要职，握有重权，替别人说话办事只是张口之劳，得到的却是优厚的回报。把党和人民赋予的

◎廉政专栏

警示教育基地观后感

权力当作谋取私利的资本，贪赃枉法，心存侥幸。

只有勤政廉政才能促发展，只有依法履职才能谋民利。习近平总书记指示“预防职务犯罪出生产力”。作为当代一名医护人员，自当“有节骨乃坚，无欲品自端”。我们应当加强学习，在思想高度把握重大原则问题，切实强化规范意识，牢固树立正确的

权力观。严于律己，发扬不畏艰苦、奋力拼搏、克己奉公、甘于奉献的精神。认真执行制度规定，自觉加强对权力的运行监督。还应当加强制度建设，严格执法，坚持做到有权必有责，用权受监督，侵权要赔偿。通过这次警示教育，再一次警示我们，千里江堤，溃于蚁穴。不论是工作或是生活，我们一定要从每件小事做起，树立良好的习惯。只有防微杜渐、警钟长鸣，做到自重、自省、自警、自励，认真算好经济、名誉、家庭、亲情、自由、健康“六笔帐”，才会抗得住诱惑、顶得住歪风、经得起考验。

(老年科 赵娟)

端午记忆

夜很深，窗外飘来或浓或淡的栀子花香，端午在眼前，那些端午有关的记忆，在内心幽幽回响，鲜活于指尖，流淌于键盘。

“五月五，是端午/挂艾草，粽子香/戴香囊，喝雄黄/赛龙舟，荡双桨。”

这是老妈常常念叨的一些有关端午节的习俗谚语，对端午的记忆，是和老妈叨叨的习俗连在一起的。

“碧艾香蒲处处忙/谁家儿共女，庆端午/细缠五色臂丝长”记忆中最纯正的端午意象便是老妈

手编的五彩鸭蛋网、挂在门前的菖蒲、艾草和老妈包的软糯的粽子。

老妈是一个对传统节日仪式感很强的人。端午当天她一定会买一把菖蒲或艾草挂在门边，老妈说这样可以将疾病和困苦挡在门外，一年无病无灾。

儿时家中不是很富裕，老爸在外地工作，万能的老妈一个人制作很多东西。一般在端午节前的一个月，她会寻来黄泥，自己腌制鸭蛋。在端午到来的前一两个晚上，她会来找红、黄、蓝、白、黑五彩丝线亲手为我和妹妹编织的鸭蛋网，这样我和妹妹也会和大院里的其他孩子一样脖子上挂个鸭蛋，和小伙伴们一起感受着节日的特别，雀跃兴奋。现在想来，心里依然会涌起一派“喜见儿童乐，欢传市井声”的娇憨与可爱，满满的俗世的稳妥与喜

乐。时光流转，一切在变，如今，粽子华丽丽的包装，粽子的味道却不再当年。去年端午，老爸告诉我，老妈的牙齿不好，咬不住系粽子的绳，包不了粽子了。我知道，从此和老妈围炉包粽的场景再也不会存在，心里便多了些许的伤感。

如今，我们不停的念叨要留住一些习俗，给下一代保持一种文化意识，传承中国文化。但是，城市现代化，人们过节的方式在改变，很多人已经不在乎节庆带来的吉祥寓意。想把那些朴素的寓意传下来真是不易，端午节怀念起老妈的粽子以及她对节日的用心，敬畏中有一份虔诚，也许如她那样心怀五色锦，才能成就缤纷生活，才会让传统节庆带来的人气喜乐隽永在心底，回首处，依然有幸福流过眉梢眼底。

(行风办 吴青)

实习随笔

经过半个月的洗礼，不再是刚下临床的各种不适应，青嫩稚涩，随之而来的是渐渐融入医院这个大家庭；一开始把它当做一个任务去应付，而现在是看作是成就感得以实现的一个方式；一开始有诸多的不情愿，到现在心甘情愿接受老师安排的每项任务。

我慢慢发现，护士这个职业有很多正面的能量：被病人称之为“白衣天使”，神圣高尚的职业光环。除此之外，通过平时的工作收获的是：病人的一个肯定是对我们最大的

鼓励，病人的一个微笑是对我们最大的友善，病人的一声招呼是我们前进的推动力。从同事中可以收获的是关怀、照顾、欢笑、友情甚至是亲情，会感觉护理这个团队是一个大家庭。在这个大家庭里面，有爱有欢声笑语，有嬉戏打闹，有互帮互助。感觉自己“棱角”渐渐磨平，可以熟练地处理一些事情。

生活就像天平的两端，不会过分的往一边倾斜，即使倾斜也是正常的，但只是暂时的。我一直坚信，上帝为你关上一扇门，一扇窗的明亮就在不远处。在我想要放弃退缩的时候，有一句话一直在砥砺着我：冬天来了，春天还会远吗？于是，鼓起勇气，重拾信心，背上行囊，开始属于我的旅程。实习不会成为生活的小插曲，我想要让它融入属于自己的影视剧。在影视剧中，自己是女主角、编剧、导演，自编自导，把实习成为这部电影的重

要一幕，留下华丽的一笔，让自己的人生不留遗憾，拥有珍贵且值得留恋的回忆。

昙花虽美，但只是一现，我想

要实习拥有昙花的美，但不是昙花一现，而是铭记于心，实习的点点滴滴伴随着每月的小结被记录下来，自己的感情历程、心路历程、成长历程。希望实习不是人生道路上的一个路标，而是一个里程碑，竖立在我心中，飘扬在心窝的港湾。

(南京中医药大学护理学院实习生 吕萍)

生命如长风

到她们的特殊情况，开口便向她们询问有什么能帮助的，她们尴尬的指了指自己的耳朵和嘴巴，摆了摆手。在这一瞬间，我不知道如何帮她们，如何与她们交谈。后来，猛然的想到，她们会认得字，便拿出手机写给她们看。于是，在用手机的交谈中，我陪了她们整整两个小时，带她们挂号、买病历、看医生、体检……

我便每天下午过来，扶她下床运动运动，以便更好的恢复。很快，奶奶就跟我熟络起来，每次看到我过来就主动的打招呼，不停地讲着自己的事情，每当我打趣她当初都不理我的时候，她还会很不好意思的跟我解释原因。看着她一点点的好起来，我也真心为她开心。

3、尝试介入“医患矛盾”

有时会听到患者在我面前抱怨医

生，这比单单站在那里帮别人指路有价值多了。临走时，两个姑娘不停地用手机给我写“谢谢”，感觉累了一上午也值了。因为我知道，我不仅帮了她们，也帮了自己。之前，对工作很担忧，我不知道万一遇到这种情况该怎么处理，去找同事帮忙吗？但由于两个姑娘的到来，给了我一次学习的机会，可以让我下次在遇到这种情况的时候能更加的自信、熟练。

刚来医院的第一个星期，当我还对医院的环境懵懵懂懂的时候，就遇到了特教学院的两个聋哑学生过来看病。她们看到我穿着志愿者衣服的时候，便向我走来。开始，我没有意识

到她们的特殊情况，开口便向她们询问有什么能帮助的，她们尴尬的指了指自己的耳朵和嘴巴，摆了摆手。在这一瞬间，我不知道如何帮她们，如何与她们交谈。后来，猛然的想到，她们会认得字，便拿出手机写给她们看。于是，在用手机的交谈中，我陪了她们整整两个小时，带她们挂号、买病历、看医生、体检……

“喘息照顾”是指为家中无人照

顾或者照顾不周的老人提供身体、心理照顾的一种服务模式。刚开始进入病房与患者接触时，要一遍遍的向他们解释自己是做什么的，有时候还会被病人温柔的赶出来。但绝大部分病人看到我进来的时候，会很开心，因为他们真的很孤寂，很想找人聊聊。其中一个奶奶就是这样，老伴几年前就去世了，只有一个儿子，儿子对奶奶不是很关心，儿媳就更不要说了。刚入院的时候，奶奶情况不是太好，心情也很抑郁，见到我的时候经常不理，后来，等她好一点的时候，



牢记廉洁律和规 平平安安过端午

粽子甜，鸭蛋香，要吃必须自己买；插艾草，佩香囊，防虫祛邪保清洁；喝雄黄，划龙舟，国家欢乐过端午。端午将至，清风真诚提醒：反对“四风”是常态，廉政规定要牢记，公款礼物不能收，若存侥幸触党纪，严厉处罚并曝光。

院纪委(来源:钟山清风网)



以及医生的治疗方案。除了上面的案例，也接触到过其他的患者，他们有的很快就出院回家，有的每隔一段时间就要回医院复查，还有的可能再也回不了家了。听他们聊天，讲故事的用心，听故事的认真。从他们的故事中，让我学会了感动、学会了更加的爱护自己的家人、学会了包容。

生命如长风，吹过每一个相识的人的心头。我们无法决定生命的长度，但有权利让自己过得更好。

(本善医务社工 王靖)



我院召开“三严三实”专题党课暨专题教育动员部署会

6月8日下午，我院按照省委省卫生计生委党组的工作要求，召开了“三严三实”专题教育党课暨专题教育动员部署会。院党委书记、院长王小宁以《以“三严三实”的党风作风攻坚克难，开创单位发展新局面》为题作了专题党课，并对开展专题教育作了动员部署。会议由纪委书记徐健娥主持，全院全面改革的持续深入，尤其对于解决我院当前建设发展中所面临的问题和挑战，开展“三严三实”教育正是提供了坚实的思想保障。全院职工首先要有忧患意识、转变思路和理念，以奋发有为的精神努力改进工作，提升工作水平。具体来说，就是要打造科室新的优势技术、优势病种，规范各类工作，尤其是诊断鉴别诊断、操作流程、沟通要

点和技巧、记录重点等，鼓励支持各类人员岗位成才，充分利用宣传造势，让我们的专家优势、亮点更多地被同行认可，为百姓所知、百姓所喜。与此同时，要把握好单位发展的机遇，维护职工的合法权益，调动员工的积极性，努力增收节支，以改革发展的成效惠及全院职工，使全体同志更加团结一致，努力工作，让员工的自身发展与单位的建设目标更加紧密地结合在一起，肩负好我们对员工、对百姓、对历史的责任。

王书记结合医疗行业特点和我院工作实际，围绕深刻学习“三严三实”的丰富内涵和重大意义介绍了学习认识。他说，习总书记提出的“三严三实”，是共产党人最基本的政治品格和做人准则，也是党员干部的修身之本、

院当前重点工作任务结合起来，在解决问题中把“三严三实”的要求践行好、落实好，真正做到对党忠诚、敢于担当、知行合一、个人干净。他最后强调，全院党员干部要把“三严三实”作为修身做人用权律己的基本遵循，干事创业做人的行为准则，增强思想自觉和行动自觉，把专题教育中激发出来的工

作热情、进取精神和担当精神，转化为深化医改、推进重点工作的强大动力，

为推动全面从严治党迈上新台阶、为人民群众提供满意的健康服务作出新的贡献。

(党办)

5月14日至15日，全国中医药传承博士后中期考核在我院进行。医科学院教育处处长马口、江苏省中西医结合医院心内科主任沈建平、肿瘤内科霍介格主任医师作为考核组专家参加了本次会议。

会上，来自上海中医药大学附属曙光医院、上海市中医院、江苏省中医院、浙江省中医院等12家单位的17位在站博士后分别汇报了各

(科教处)

全国中医药传承博士后中期考核在我院进行

2015年6月11日上午，南京市栖霞区人民检察院在我院开展预防职务犯罪工作共建会议。院党委书记、院长王小宁与南京市栖霞区人民检察院倪一斌检察长签订了《关于共同开展预防职务犯罪工作的实施意见》，区检察院副检察长陈钢、黄月红、周明，我院副院长师厚华、纪委书记徐健娥，以及基建、设备、财务、药学、人事、总务等职能部门负责人参加了会议。

根据《实施意见》，检院双方决定建立预防职务犯罪合作机制，共同组织、开展廉政告知、廉政和职业道德教育等预防活动，实施“六个一”措施，推进预防职务犯罪工作长效管理，不断增强广大干部职工拒腐防变能力。

倪一斌指出，共建平台有利于进一步提高干部职工对预防工作重要性和必要性的认识，增强法制观念和预防意识；有利于进一步发挥预防工作的教育引领作用，促进党风廉政建设和职业道德建设；有利于进一步创新、探索和研究医疗卫生领域预防工作方法，切实做好防范、保护职工。

王小宁强调，我院与检察院开展的共建活动，要紧紧围绕预防工作重点，充分发挥共建优势，开展预防活动，创新预防手段，完善预防机制，提升预防实效。他要求，各部门各科室把预防职务犯罪摆到一个重要的位置，当成一件大事贯穿到各个环节，确保“转化医学综合项目”等重点工作顺利进行，为人民提供更满意的医疗服务。

(纪检监察室)



关爱农民进村镇 文明共建健康行

为进一步落实城乡结对文明共建协议，促进城乡文明资源共享，5月16日上午，我院联合省卫生监督所赴文明共建村——睢宁县古邳镇新龙村开展“文明共建健康行”活动，当日下午我院还到姚集镇中心卫生院进行了义诊。

上午9点，文明单位共建新龙村委会在村部会议室举行座谈会。省卫生监督所副所长王金波、我院机关党支部书记、药学会曾白林主任、纪检监察室主任刘魁、审计科副主任卢爱玲、党办副主任李薇佳及义诊专家与新龙村党支部书记张旭共同就如何贯彻省文明办要求，进一步落实帮扶工作计划，充分发挥行业优势，服务乡村共建文明进行了充分地交流和座谈。

当天下午，我院刘超副院长与执行的专家团一起，在姚集镇中心卫生院开展义诊。

(党办)

方面进行现场评估。专家组对我院诊疗规范、优势病种、中医临床路径、中医护理等方面持续改进工作予以肯定，同时也对我院“治未病”能力建设、中药制剂研发等方面提出进一步改进建议。

(医务处)

我院召开“三严三实”专题党课暨专题教育动员部署会

以针刀特色疗法秉承祖国医学脉络

提高业务水平 提升服务能力

警示教育基地观后感

一版

二版

三版

四版

扫二维码关注江苏省中西医结合医院微信



专家风采

葛恒清，针刀科副主任，副主任中医师。针刀疗法发明人朱汉章教授四大嫡传弟子之一，现为世界中医药学会联合会针刀专业委员会副秘书长，中华中医药学会脑病微创医学分会副主任委员、江苏省中医药学会针刀医学分会副主任委员，中国产研会合作促进会针刀医学创新战略联盟副理事长，中国药文化研究会老年医药委员会副主任委员、台湾针刀医学会高级顾问。擅长用针刀治疗颈肩腰腿痛疾病。主编、参编多部针刀专业书籍，被多家相关专业期刊聘为编委，获针刀医学特殊成就奖及十大功勋奖。

葛恒清当选世界中医药学会副会长

2015年上半年度疾病应急救助基金申请工作顺利完成

世界中医药学会联合会针刀专业委员会换届会议暨2015国际针刀高峰论坛于5月9日在北京召开，此次会议聚集了全世界各地针刀界权威人士及精英骨干500余人。

会议从不同层面呈现了针刀医学最新的治疗技术和临床新进展，并重点突出针刀医学在基础研究、临床治疗中的新成就。会上，我院针刀科主任葛恒清以《针刀医学在三甲医院的运营及发展之路》为题作了专题报告，将我院针刀科成立10周年来所取得的成绩、管理、运营及今后未来5年研究方向做了详细介绍，反响强烈。葛主任还被选举为新一轮世界中医药学会联合会针刀专业委员会副会长。相信在一批优秀的针刀的带领下，针刀医学将有着更加美好的前景，用针刀特色疗法更好地服务百姓健康。

(针刀科)

南昌大学护理学院、药学院来院参观交流

5月18日，南昌大学护理学院程红书记、彭金生副书记、学工办熊小芳副主任，药学院黄希红书记、陈嘉副书记来我院参观交流。会上，程红书记首先介绍了南昌大学的教学情况。随后，王小宁院长介绍了我院近几年的发展状况及未来几年的发展规划。在聆听王小宁院长的介绍后，程红书记和黄希红书记均表示校方愿与院方加强对接，建立南昌大学与我院在学生教育、培养等方面的合作关系。王小宁院长也表示愿与南昌大学加强合作，共同进步，更快发展。

(护理部)

规 培 讯 息

我院开展“急性心肌梗死患者诊断救治方案”讲座

4月28日下午，我院国家住院医师规范化培训基地邀请内科胡政教授开展“临床诊疗规范”系列培训讲座最后一讲——“急性心肌梗死患者诊断救治方案”。

胡主任就国内外相关文献为引，简要从心肌梗死定义、病理机制、诊断标准、临床分类等方面阐释了急性心肌梗死，详细介绍了心肌梗死的早期治疗与急诊流程、如何早期分诊和转运、如何缩短院内时间以及体格检查、心肺听诊等基本临床评估办法，还罗列了实验室检查各标志物的诊断意义，最后结合典型病例介绍了急性心肌梗死患者住院后处理、治疗等

救治手段。

我院参加全国中医住培管理人员培训班

5月27日，我院派员参加了在南京举办的“全国中医住培管理人员培训班(第四期)”。培训内容主要包括国家中医药管理局人教司对中医住培医师规范化培训实施办法(试行)的解读与答疑，还邀请了部分省市、医院的规培专家就中医住培医师规培、医教协同等中医住培全科医师规培模式进行了交流与探讨，以探索建立中医住培规范化培训制度，加快推进中医临床人才的队伍建设。

《实施办法》要求2015年8月进入规培的住院医师将按照《中医住院医师规范化培训标准(试行)》进行培训。新标准将住院医师规培阶段(原“病案书写规范”、“医嘱制度”与管

理”、“医保政策与规范”、“医疗法律与医疗安全”等内容进行授课，并对规培生进行了书面考核。

此前教育作为住院(全科)医师规范化培训的重要组成部分，对学员日后长达三年的临床轮转、过程培养起到重要的引导作用，使规培学员对住院/全科医师规范化培训方面的政策、标准、要求有了更深层次的认识，从而提高其学习的自觉性与积极性，从心理、认知、态度、形象等方面做好进入规培学员角色的准备。我院2015年上半年新入住院医师6名(中医5名，西医1名)，中医全科医师1名(南京市江宁东山街道社区卫生服务中心)已通过院前教育与考核，于6月1日入科，正式进入住院(全科)医师规范化培训阶段。

(医务处 国家住院(全科)医师规范化培训基地办公室)

我院组织2015年上半年度规培院前教育

5月30日，医务处住院(全科)医师规范化培训基地组织了面向我基地新招住院医师、全科医生的院前教育。由医务处、住院(全科)医师规范化培训办公室陆敏主任、院感科赵珍珍主任、医保办施裕萍主任、医患沟通中心徐建伟副主任等就“规范化培训标准解读”、“医疗核心制度”、“病案书写规范”、“医嘱制度”与管

人，其中高级职称3名，博士3名，硕士3名。病房目前拥有床位9张，每月出院病人30余人次。科室以针刀特色治疗为主，配合手法、牵引、低频脉冲、中频导入治疗、银质针巡护导热仪等。尤其擅长治疗颈型眩晕、各种类型的颈椎病、腰椎间盘突出症、颈、腰椎管狭窄症及膝、踝关节骨性关节炎、肩周炎、网球肘、腱鞘炎、跟腱断裂、跟腱炎等。针刀治疗颈肩腰腿痛疾病。主编、参编多部针刀专业书籍，被多家相关专业期刊聘为编委，获针刀医学特殊成就奖及十大功勋奖。

(针刀科)

专科介绍

以针刀特色疗法秉承祖国医学脉络

针刀科成立于2005年11月，是国家级针刀培训临床基地，中国产学研合作促进会针刀医学创新战略联盟副理事长，全国公立三甲医院中唯一一家拥有完整配置的针刀专科。门诊配有专门的针刀治疗手术室，专用治疗床，中药熏蒸室，观察室，开设有针刀疼痛及膝关节专病门诊，现有专业人员7

人，其中高级职称3名，博士3名。病房目前拥有床位9张，每月出院病人30余人次。科室以针刀特色治疗为主，配合手法、牵引、低频脉冲、中频导入治疗、银质针巡护导热仪等。尤其擅长治疗颈型眩晕、各种类型的颈椎病、腰椎间盘突出症、颈、腰椎管狭窄症及膝、踝关节骨性关节炎、肩周炎、网球

(针刀科)

研省
院中

我院第五届收费员技能竞赛成功举办

技能、为患者提供优质快捷的服务为目的，我院于6月10日、15日成功举办第五届收费员技能竞赛。

此次竞赛分为个人赛与小组赛，6月10日举行的个人赛理论分论和实践操作两个项目，理论测试内容主要包含文明用语、收费业务知识、医保政策等，实践操作为计算机操作应用。两项竞赛成绩合计决出前五强，分别是门诊收费员罗鑫、蔡梅、赵耀、陶飞、曲彩凤，住院收费员赵珊珊。

接下来的小组赛紧张而激烈，必

答题和抢答题环节的对答如流展现了收费员扎实的专业功底，点钞、计算器连加比赛更是展示出他们精湛的业务技能。通过竞赛，我院财务收费标准展示了形象，提升了团队凝聚力。作为省级机关青年文明号集体的收费处，通过竞赛相互交流、切磋技艺，做到“赛中比，比中学”，展现了良好的精神风貌。

相关科室负责人为获奖个人和小组赛优胜者颁发证书。(财务科)

药学部举办青年药师演讲比赛

6月10日晚，药学部举办“爱岗敬业—医院药师大有可为”青年药师主题演讲比赛。曾白林主任做赛前动员，在医改大环境下，药品零差价和医药分开对药师工作有一个冲击，希望青年药师树立信心，通过踏实工作、展现药师风采从而赢得患者尊重。本次比赛共8名选手参赛，药学部西成药房、中药房等6位班组长担任评委。

选手们为这次比赛做了充足准备，来自西成药房的庞雁从药学专业的独立性、辅助性和经济性谈到青年药师在面对新的挑战和机遇时，努力向以病为主的临床药学服务发展。中药房王青青说，药师要成为患者的眼睛，要自强自立，只有娴熟的技术、扎实的专业基础才值得患者信赖和信任。住院药房陈晨从住院药师细致入微的工作说到药师是“平凡的绿叶”，只为换来护士们的微笑。临床药房何丹从患者与药师之间发生的故事认识到药师工作的重要性和实现人生价值的方向，所以药师是她无悔的选择。选手们铿锵有力的演讲，展现了青年药师的精神面貌，这是一场实力的较量，也是一次心与心的交流，他们对新医改下药师能变化的认识给了在场观众启发。最终，中药房王青青荣获第一名，她将代表我院参加由江苏省药学会主办的江苏省医院药师第一届“华东杯”演讲比赛南京赛区选拔赛。

(药学部)

药学部获江苏省药学会第四届羽毛球争霸赛团体第三名

5月21日下午，在南京奥体中心小球馆举办了由江苏省药学会举办的南京市医院药师第四届“赛杯”羽毛球争霸赛，我院药学部张子浩、李翔、黄锦、孙彬、倪安龙、沈红等6位同志参加了比赛。团体赛中，队员们齐心协力，积极拼搏，在与全部18支代表队5轮的激烈角逐中，我院药学部羽毛球队最终取得了男子双打冠军和团体第三名的好成绩，并争取到了明年直通省级羽毛球团体争霸赛的参赛权。

(药学部)

老年科开展“八段锦”气功健身活动

每天早上7:00至7:50，你都能在五病区大厅里看到医护人员与患者练习“八段锦”的宁静祥和与景象，自2015年伊始，这已成为五病区清晨一道亮丽的风景。生活能自理的老年病人在病区孙爱云护士长及赵娟主治医师带领下锻炼，促进老年患者的身心愉快。

健身气功“八段锦”是既有历史传承，又有功法理论，优秀的中国传统保健功法，古人用瑰丽的锦缎比喻其精美，因有八节运动，故称为“八段锦”，整套动作古朴高雅，柔美缓慢，圆润连贯，有松有紧，动静相兼，气机流畅，祛病健身，从古至今深受人们喜爱。运动强度动作编排、秩序符合生理学规律，对神经系统、心血管系统、消化系统、呼吸系统及运动器官都有良好的调节作用，促进自身的良性调整，除亚健康，健身功效确切显著。很多人通过练习八段锦，深切体会到身体的变化，刚开始感觉很辛苦，稍后身体会出现一些酸胀麻痛的反应，对部分疾病防治也有一定疗效，但是持续一段时间练习以后，筋骨得到了松弛，身体会感受到神清气爽，体质增强，思维清晰。欢迎广大老年人及老年患者能够积极参加练习，长期坚持一定能受益颇多。

(老年科)

病房里的特殊儿童节

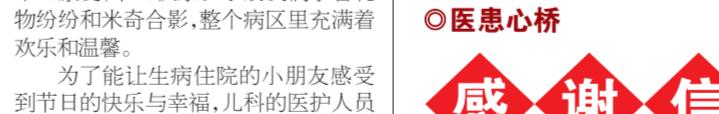
检查电力设施设备 确保夏季用电安全

为了确保我院用电安全，总务科于5月9日、10日对全院电力设施设备进行了全面安全检查，并对相关设备进行了预防性试验。

检查期间，分管院长现场指挥，总务科科长亲率水电班骨干，与市供电公司施工人员一道，按照停电检修操作规程，对设备逐一检查，对四台变压器、10千伏高压断路器、避雷器等分别进行了预防性试验。

(总务科)

◎医患心桥



1.省卫生计生委转来王先生的感谢信一封，感谢眼科李长生主任和朱苏东主任、吕艳丽医师：“我的父亲王新良9岁高龄，因为患有糖尿病，右眼视力极低，几乎看不见，左眼视力正常，但也有一定程度的视力下降。他平时喜欢散步，但经常摔倒。在你们的帮助下，他的视力得到了明显改善，生活质量也得到了很大的提升。”

许多家长纷纷表达了对医护人员的感激之情，孩子们能够在医院这个特殊的环境里同样享受愉快的儿童节，冲淡了疾病带给他们的痛苦，使他们变得更加坚强、更乐观！(团委 儿科)



2.吴女士感谢急诊科胡晓霞护士和眼科朱苏东主任，送感谢信一封：5月7日我因为做散瞳检查，晚上看不到了，到医院急诊，晚上没有急诊眼药，当班护士胡晓霞立刻联系了眼科朱苏东医生，朱医生从家里赶来为我检查、治疗。5月9日和10日朱主任放弃休息，和我约好时间来为我复查，监测眼压。他们急病人所急，想病人所想，一切以病人利益为前提，体现了他们良好的职业操守，我很感谢他们。

3.童先生感谢普外科李伟主任和朱桂祥医师，送锦旗一面：“医德高尚，医术精湛；感谢陈正红护士长和普外科全体护士，送锦旗一面：‘视病人如亲人，弘扬医德医风’。”

4.陈先生感谢普外科李明宏主任和周松阳、钱涛、景海波、范磊医师，送锦旗一面：“医德双馨，妙手回春”；感谢普外科丁月香护士长和全体护士，送锦旗一面：“白衣天使，爱心无限”。

5.王女士感谢内分泌科刘克冕主任，送锦旗一面：“仁心仁术，救死扶伤”。

6.严女士感谢心胸外科李航医师及全体护士，送锦旗一面：“医德高尚，关怀备至”。

7.罗先生感谢脑外科李伟主任及全体医护人员，送锦旗一面：“医德高尚，医术精干，仁心善良好”。

8.张先生感谢骨科王庚启主任、徐文强医生和陈丽萍护士长，送锦旗一面：“医术精湛，医德高尚”。

(纪检监察室)

