



# 因为你

当我第一天来到产科这个大家庭,当我第一次抱起那个稚嫩的小生命,那一瞬间我深深的体会到生命的神奇和力量,那一刻,我知道从此我将肩负起守护生命的重任。无数个不眠不休的夜晚,我们守候在孕产妇的身边,小心翼翼感受着对新生命的期待。我们被誉为是阳光下最崇高的职业,光环的背后更多的是责任与辛劳。

我们知道,一个生命的诞生,怀抱 40 周,整整 280 天,这期间凝聚着父母亲多少的心血,更是寄托了两代人的期望;我们知道,对每个家庭来说,孩子的意义不仅仅是

存在,更多的是完整,是延续,是憧憬,是未来。从住院的那天起,每收住一名孕产妇,就同时接收了一份希望、十份责任。

当产妇低落时,是我们在鼓舞;当产妇焦躁时,是我们在抚慰。每当看到小宝宝在我们的安抚下睡得香甜,每当看到新手妈妈哺乳之后凝视着宝宝展露幸福的微笑,我们都会觉得既欣慰又感动,这一切正是因为有了我们的努力啊!

作,在这样的非常时期里,有院内及护理部各位领导的关心和帮助,有科室主任的缜密安排和正确引导,我们很安心,也会不辜负大家的信任!

记得有位产妇对我们说过:“即将出生的宝宝就是我的生命和全部,感谢你们,因为有了你们,我的宝宝有了一个如此美好的人生开篇”。这句话不断提醒着我们激励着我们,希望正如她所说,因为有了我们,让每一位患者安心舒心,也希望因为有了我们,可以给予更多的人生命的希望!

(陈曦璇)



近日,我院放射科开通官方微博,只要大家在新浪微博中输入“江苏省中西医结合医院放射科”就能找到他。在这里介绍了包括 X 线、CT、磁共振、各种造影等影像知识,并提供相关咨询;这是我院临床科室运用网络新媒体与群众沟通的桥梁,对于传播科学的健康知识、就医知识,将起到了很好作用。

(放射科)

仿佛看到了中山先生在海内外宣传革命而奔走忙碌的身影;凝望着这两个字,耳畔真的就仿佛听到了中山先生为唤起民众那慷慨激昂的演讲;凝望着这两个字,手抚佛就真的触摸到了孙中山先生为振兴中华而沥血设计的建国蓝图;凝望着这两个字,心中仿佛就真的感受到了中山先生大爱无疆的赤子情怀。

站在这座博爱坊之下,抚今追昔,感慨万千,我们白衣天使们不正是在这样的博爱精神的感召下,用柔情的双手,时刻迎接生命的希望吗?

我终于要离开“博爱坊”了,但是我的心却与博爱坊贴得更紧了。

(孟媛媛)

# 博爱坊遐思

“钟山龙盘,石城虎踞”,古城南京历史悠久、风景如画,其中首屈一指的便是凛然屹立于巍巍钟山南麓的中山陵了。

今日,在春日暖阳的伴随下,我又一次信步来到陵园广场前,仰首眺望,只见在满山葱茏间处处掩映着青瓦白墙、门坊亭阁,中山陵宛如一位宏伟的巨人甜美地躺在钟山的怀抱中酣然入睡,而我心中总会涌起一阵阵难忘的激动,这也许就是我心巾那割舍不下的中山情结吧!想到这里我会习惯性地低下头来沉思,每每眼角撇看到中山

陵的标志建筑——“博爱坊”,石坊朝南大开着,仿佛一位慈祥的老人在等待着我的归来。

终于我慢慢地踱到博爱坊前,来到坊下,双手轻抚着石坊的一砖一瓦,心中尽情地抒发着对石坊的依恋。这是怎样的一座牌坊呀!四柱三门冲天式的石牌坊,高 12 米、宽 17.3 米,采用的是中国传统木结构形式。坊额的正中镌刻着中山先生亲笔手书的“博爱”二字,这两个字原语出于唐代韩愈《原道》中的“博爱之为仁”,意为君主应以广博的胸怀实

行仁政,使百姓修养生息;使社会繁荣昌盛。但在封建社会的专制统治下这只是一句空话。直到十九世纪末帝国主义的尖船利炮撞开了中国封建社会腐朽的大门,值此民族危存亡的关键时刻,孙中山先生提出:要救中国只有奋起革命!推翻封建专制制度!他把博爱、天下为公、世界大同视为革命的最高境界和最远的目标。先生所提出的博爱精神,是社会国家成为互助团体、道德仁义成为立身准则的博爱;是天下为公、自由平等成为人们共同抱有的博爱;更是他贯彻道德文明,追寻人道主义的道路;

我细细地凝望着这两个镏金大字,脑中一片空灵,眼前真的就



## 消防知识

### 消防知识七要点

- 一、初起火最易扑灭。要在消防车未到前,如能集中全力抢救,常能化险为夷,转危为安。
- 二、要早报警。报警愈早,损失愈小。牢记“119”火警电话。
- 三、要沉着冷静,严守秩序,才能在火场中安全撤退。若争先恐后,互相拥挤,阻塞通道,导致自相践踏,会造成不应有的惨剧。
- 四、烟雾较浓时,不必惊慌。宜用膝、肘着地,匍匐前进,因为近地处往往残留清新空气。注意,呼吸要小而浅。
- 五、在楼道内非上楼不可的情况下,必须屏住呼吸上楼。因为浓烟上升的速度比人上楼的速度要快。
- 六、逃离时,要用湿毛巾捂住口鼻。也可用房内花瓶、水盂、金属鱼缸里的水打湿衣服、布类等掩住口鼻。带婴儿逃离时,可用湿布蒙在婴儿脸上,一手抱佳,一手着地逃出。
- 七、逃离前要把有火房间的门关紧。特别是在住户多的大楼及旅馆里,采用这一措施,使火焰、浓烟禁锢在一个房间之内,不致迅速蔓延,能为自己和大家赢得宝贵时间。

(保卫科)



## 中医拾贝

明·龚信《古今医鉴》：“名医盛，今之名医，心存仁义，博览群书，精通道艺，洞晓阴阳，明知运气。药辨温凉，脉分表里，治用补泻，病审虚实，因病制方，对症投剂，妙法在心，活变不滞。不炫虚名，惟期博济；不计其功，不谋其利；不论贫富，药施一例。起死回生，恩同天地。如此名医，劳通万世。”

【大意】  
名医盛：当下的名医，心中存有仁爱之道，而且博览群书，精通医理和医术，此外通晓阴阳义理，明白五运六气。能够辨别药物的温寒凉热，能够分清脉象的表里虚实，治疗的时候补有泻，审查病因的时候有虚有实，根据病因进行处方，根据病情对症下药，心中有不变的精妙医理，而又能灵活运用不拘泥。不显示夸耀自己的名声，只希望能够救治更多的人。

# 春季美人从“齿”开始

“牙好,胃口就好”不无道理。长期以来,人们在品尝美食佳肴的同时,却常常忽略了我们忠实的伙伴——牙齿。

牙齿的作用非常巨大,发音离不开它,咀嚼离不开它,美容离不开它,甚至整个人的光彩和自信也都与之息息相关。牙釉质是人体最硬的硬组织,但同时,细菌和糖的作用,依然能“水落石穿”地对其进行腐蚀,这便是龋齿的成因。于是,有的人牙齿变黑变黄,有的人牙齿龋坏较重,最终不能避免

被拔除的命运。也许在过去,人们无法解决这个问题。而在科技高度发达的今天,人们对牙齿的重视程度则反映出了其经济水平。于是,各种措施和方法应运而生。

例如,超声洁牙的方法能通过超声波去除牙齿表面的结石和烟斑,还牙齿“本来面目”。而先天的黄黑色牙齿,现在也可以通过做牙齿贴面和冷光美白的来改变牙齿颜色,使之“齿如编贝,莹亮如星”。真正做到了无痛微创,效

(口腔科)

百姓;不计较那些功劳,不谋取那些私利;不管是贫贱还是富贵,都一律平等对待。起死回生的恩情如天地之大。这样的名医是能够流芳百世的。

【大意】  
名医盛：当下的名医，心中存有仁爱之道，而且博览群书，精通医理和医术，此外通晓阴阳义理，明白五运六气。能够辨别药物的温寒凉热，能够分清脉象的表里虚实，治疗的时候补有泻，审查病因的时候有虚有实，根据病因进行处方，根据病情对症下药，心中有不变的精妙医理，而又能灵活运用不拘泥。不显示夸耀自己的名声，只希望能够救治更多的人。

最终变成了“不可能的任务”。因此,缺牙不可小觑,尽早镶牙才能 hold 住全场。

随着冬装一件件的减少,各种美丽各种诱惑弥漫世间。这个时候的你,如果能给牙齿更多一点点的关怀,也许得到的回报是更多的灿烂、自信和健康。诚然,让人无法自拔的,除了爱情还有牙齿。而让人能自保的,除了爱情依然是牙齿。所以,爱美的人们!春季行动,让我们从“齿”开始一场健康美容保卫战吧。希望在不久的将来,大家都能对着牙齿说:你若安好,便是晴天!



看到这温馨的一角,你一定会猜想这是谁家创意温馨的布置吗?这是我们有一病房小小的拐角处。

病房里贴点小心书册,精心选择的养生保健书籍,骨科患者在病床安静的读书,住在充满香味的病室,轻松安逸的环境中治疗疾病与休养两者相得益彰。洞察内心,以人为本,扩展优质服务。

(骨一病区李慧 余忠香)

# 江苏省中 醫 藥 研 究 院

# 江 蘇 省 中 西 醫 結 合 醫 院

主办: 江苏省中医药研究院 江苏省中西医结合医院

内 部 发 行

2012 年 4 月 10 日 星期二

第 4 期 (总 28 期)

## 落实廉政责任 坚守廉政承诺 ——我院举行 2012 年度《党风廉政和行风建设责任书》及《安全保卫责任书》签订仪式



李薇佳/摄

3 月 12 日,我院召开廉政建设和安全工作会议,会上院长、党委书记王小宁同志与各职能科室、临床科主任举行了 2012 年度《党风廉政和行风建设责任书》及《安全保卫责任书》的签订仪式。

会议传达了王咏红厅长、周政兴组长在全省卫生系统党风廉政建设工作会议上的重要讲话和工作部署。明确了今年党风廉政和行风建设工作重点,下发了《关于开展向谢林等同志学习活动的通知》,强调全体职工尤其是党员领导干部要认真学习贯彻厅领导的讲话精神,认真落实全省卫生系统党风廉政建设工作要求,不断强化行业作风建设,进一步推进“三好一

满意”活动,切实提高医疗服务水平,为事业发展提供坚强保证。

近年来,我院每年都要逐级签订安全保卫管理责任书,这一做法,旨在进一步落实《中华人民共和国消防法》、《国务院 421 号令》和《公安部 61 号令》的要求,贯彻“谁主管,谁负责”和“预防为主、以人为本”的原则,坚持“发动群众、层层负责、突出重点、落实责任”的安全稳定工作方针,牢固树立“安全发展”的理念,真正形成一把手负总责、主管领导亲自抓、保卫部门具体管、各个部门逐级逐项、层层抓落实的安全稳定工作格局。

(纪检监察室 保卫科)

## 检验科顺利通过 ISO15189 复审

我院检验科 ISO15189 质量管理体系于 2009 年 3 月获得国家认可委的认可,成为华东地区第二家,全国第 36 家获得认可的检验医学实验室。根据 ISO15189 的规程,中国合格评定国家认可委员会 (CNAS) 委派 5 位国内知名专家于 2012 年 3 月 9 日-11 日对我院检验科 ISO15189 进行了复审。

本次审核顺利通过,证明检验科的质量体系能够有效运行并持续改进,管理水平和技术能力达到国际标准。检验结果能够得到国际互认,这对我院检验科的技术和能力的进一步提高,临床检验结果质量的保证具有重要意义。张家明主任表示检验科将以

专业领域的第 69 个项目又一次顺利通过 ISO15189 现场评审。

在评审会上,专家组对检验科管理水平、技术能力,特别是学科团队凝聚力等方面给予了高度评价,同时在文件的管理和检验程序的细节问题上,也提出了宝贵的意见和建议。

本次审核顺利通过,证明检验科的质量体系能够有效运行并持续改进,管理水平和技术能力达到国际标准。检验结果能够得到国际互认,这对我院检验科的技术和能力的进一步提高,临床检验结果质量的保证具有重要意义。张家明主任表示检验科将以

点评。她表示,通过此次护理部主任沙龙,对我院及中西医结合护理有了进一步的了解,并希望我们现代护理人员多学习掌握多元文化护理知识,加速现代护理的发展。

陈湘玉理事长作总结性发言,她对我院领导高度重视护理发展的做法,及我院在优质护理中融合中西医结合护理特色表示赞赏。并

王凤美/摄

## 南京市护理学会危重症专业委员会在我院召开



葛云霞/摄

3 月 10 日,南京市护理学会危重症专业委员会第一季度护理学术交流会在我院 16 楼学术报告厅顺利召开。此次会议得到我院各级领导的关心和支持,护理部刘晓蓉主任到会并致辞。来自全市各大医院重症医学科的护理专家和同仁们集聚一堂,会议交流的主题是“危重病人护理质量管理”,由中大医院重症医学科朱艳萍护士长主讲。朱护士长认真仔细地解读了“全国三级甲等医院评审”中关于重症医学科涉及的 9 项监测指标的细则,讲解了各项指标监测的方法,并针对监测过程中出现的问

题进行了现场讨论,整个交流会充满了浓郁的学术氛围。间会代表还不断向护理专家们提出各种危重病人护理中遇到的难题和困惑,均得到专家的仔细解答。现场讨论会后还邀请危重症专业委员会专家对我院 ICU 进行了现场工作指导,专业委员会主任委员南京市第一医院陈玉红主任高度评价了此次护理学术活动的成绩。通过这次的交流活动加深了我院与各家兄弟医院的联系,为今后我院危重症护理专业发展积累了宝贵的经验。

(护理部)

# 院中心组专题学习『两会』精神

4 月 5 日下午,院党委理论学习中心组进行了十一届全国人大五次会议精神贯彻学习会。会议传达了“两会”精神,并重点学习了温家宝总理所作的《政府工作报告》,尤其是解读了其中医疗改革的论述。

会议指出,全院干部职工要以“两会”精神为指引,团结一致、把握机遇、认清目标、科学谋划,立足本职工作,努力为医疗卫生事业和我院建设贡献更大力量。一是认真学习“两会”精神,把思想和行动统一到中央要求上来。二是牢牢把握科学发展观,紧扣“两会”会议精神,积极组织开展丰富多彩的主题学习教育活动。三是切实加强院自身建设和科学管理,努力构建和谐单位。四是保障职工权益,以创先争优活动为载体,为职工多办事、办实事、办好事。五是

以党支部为单位,切实抓好党的基层组织建设,强化党员和职工的创新争优意识。六是积极营造全院范围的学习先进、争当先进、赶超先进的浓厚氛围。

会议要求,要扎实有效地抓好学习贯彻“两会”精神的工作,营造良好学习氛围,抓好形势政策的宣讲,在全院范围内掀起学习领会“两会”精神的活动热潮,以高度的政治责任感,团结一致的使命感,全面推进单位各项事业的科学发展,以优异成绩迎接十八大的胜利召开。

(胜利)

## 本期面面观

落实廉政责任 坚守廉政承诺 **一版**

2012 年度“三基”应急 技能培训拉开序幕 **二版**

我院开展“三走进三服务 社区健康行”活动 **三版**

爱心传递 真情永驻 **四版**



### 2012年度“三基”应急技能培训拉开序幕

为了进一步提高我院医务人员在临床工作中的应急能力和应急水平,确保医疗安全,同时扎实推进国家“三甲”医院的复评工作,医务处、科教处自3月起对全院中及中以下医务人员等进行“三基”应急技能培训与考核。

为确保“三基”应急技能培训工作有序进行,取得实效,医院制定了详细的学习培训计划,并在急诊科的大力协助下,每周六上午举办“三基”应急技能专题讲座、示范教学等,定期进行考核。

此次培训采取多媒体教学和现场演示的方式,使教学生动、形象、便捷、理论联系实际,急诊科倪海滨主任亲自授课、护士长周健现场演示心肺复苏术。前来参加培训的医务人员及实习医师非常珍惜培训机会,自觉遵守课堂纪律,课上积极听讲、认真记录,课后踊跃交流、主动请教。大家普遍认为此次培训的收获较大,更加直观的学习到了规范的应急操作流程及实用的急救技能。

(医务处 急诊科)



### 警惕眼睛的隐形杀手

2012年3月11日-17日,全球迎来了第五个世界青光眼周,今年的主题是“不要让青光眼暗淡了您的生活”。3月16日下午在门诊16楼多功能厅成功举办青光眼周宣传月活动——“青光眼的防与治”系列讲座。此次讲座由眼科主任李长生主持,特邀江苏省人民医院眼科科主任、国内青光眼知名专家袁志兰教授现场为大家讲解青光眼的的基本知识,包括青光眼的常规检查、主要分型、用药常识,以及青光眼患者的生活饮食注意事项。当天下午有近200名患者参加了此次活动,大家认真听讲,积极提问,气氛非常热烈,此次青光眼周宣传月活动圆满结束。

(眼科)



欧阳敏摄/摄

都说“春困秋乏夏打盹”,“春眠不觉晓”,立春之后,“春困”的确是困扰了不少人。如何赶走春困?教你几招:

1.饭后、睡前散步

春天的睡眠应是“夜卧早起”。《黄帝内经》说“夜卧早起,广步于庭,被毛缓行,以使志生”,即春天应该晚睡早起,要增加户外散步的时间,舒展肢体。有两个时间适合散步,一个是饭后,另一个是睡前,可消食化气,而且无忧无虑可以休养身心,所以最好是闲庭漫步,让身心充分放松。

春季睡眠与养生要和运动调养相结合。可选择适合自己的锻炼项目,通

过运动来调养精神,增强抗病能力。同时要注意初春时节乍暖还寒,应视天气增减衣服,把流感、急、慢性支气管炎、肺炎等阻挡于外,适当“春捂”是必要的。

2.午睡一刻钟

经过多年实践,深刻体会是:按时入睡,过迟不候;午睡一刻钟,能抵晚上一小时。建议:午睡中午挤点时间睡一会,对付春困效果很好。

(临床营养科)

### 综合新闻

## 南医大护理学院实地评估我院护理教学工作

3月20日上午,南医大护理学院顾平院长、王建芬书记、陈红艳主任一行3人来到我院进行临床护理教学质量实地评估。

评估汇报会上,刘超院长助理、护理部刘晓蓉主任、科教处方志军主任就医院的基本情况、护理工作概况、护理教学工作等进行了汇报。随后,南医大护理学院专家到内分泌代谢病病区进行现场评估,对医院的临床护理教学工作给予了充分肯定。认为我院临床护理教学工作认真负责,值得信赖,同时也提出了一些建设性意见。双方就今后的进一步合作进行了交流和探讨。

通过此次临床护理教学评估检查,我院将进一步完善临床护理教学工作,使教学质量水平再上一个台阶。



王凤美/摄

## 泌尿系结石成分分析研究室成立

近期,我院泌尿外科引进了一套结石红外光谱自动分析系统,并成立了专业的结石分析研究室。经过三个月左右的运行,共接收化验分析结石样本50余例。

例一:26岁的女患者小贾,因输尿管结石,行微创碎石术后,将取出的结石进行了结石成分红外光谱检测,显示为草酸钙与碳酸磷灰石混合,根据该检测仪给出的预防复发措施,医生嘱其大量饮水,限制钠盐摄入,忌食富含草酸及蛋白类的食物。

例二:男患者杨某,58岁,右肾结石在我院行经皮肾镜治疗后收集结石样本送成分分析。结果

显示其结石主要成分为无水尿酸。医生给予健康指导为:限制含有嘌呤类的食物摄入,控制体重,饮食偏碱性,以碱化尿液,严格戒酒,每隔3个月复查B超。血尿酸、尿尿酸。

泌尿科杨建军主任介绍,泌尿系结石发病率日益增加,且复发率很高。在未结石分析,采取相应预防措施的患中,复发率高达50%-100%,而在接受防治的患者中,复发率可降至10%~15%。因此,预防结石复发至关重要。杨主任指出,检验出结石的成分,对患者今后如何调整饮食结构和生活习惯有重要意义。结石成分红外光

谱检测可以精确地分析出结石成分,确定结石性质,了解结石生成的可能原因及机制,选择针对性的药物,从饮食及生活习惯上加以调整,有效达到预防结石的发生或减少复发的目的。

红外光谱分析系统与传统泌尿系统结石分析的方法相比较有以下优点:一、检测速度快,约30分钟左右;二、检测报告结果精确可靠;三、解释样本需要量小仅需1mg(火柴头大小),而传统方法需要样本约100mg;四、检测报告可为患者提供全面详尽可行的健康指导建议,预防结石复发。

(泌尿外科)

## 胸骨后灼痛谨防食管裂孔疝

近日,我院普外科成功为一位食管裂孔疝患者实施腹腔镜下食管裂孔修补术。家住下关的陈先生,今年65岁,近1年来反复出现胸骨后疼痛不适,同时伴有上腹部饱胀、食欲减退等症状,体重下降10余斤,在多家医院就诊,一直未能明确病因,来我院确诊为食管裂孔疝,普外科李明宏主任为其实施了腹腔镜微创手术,仅在患者腹部打3个直径0.5-1cm的小洞,在食管裂孔缺损处以补片修补,为防止患者出现反酸、烧心等反流症状,同时

实施了胃底折叠抗反流术,患者术后第二天就可进食,症状完全消失。

据李明宏主任介绍,食管裂孔疝的发病原因除少数先天发育不良等因素,大多数为后天因素,如肥胖症、便秘、腹水等引起腹内压力增高,使腹腔压大于胸腔压力,导致腹腔里的胃囊通过食管裂孔向上凸入胸腔而形成食管裂孔疝。患者常表现胸骨后或剑突下烧灼感、胃内容物上反感、上腹胀饱、嗝气等,严重者可出现出血、吞咽困难等症状。诊断

食管裂孔疝需一些辅助检查,常规的检查手段包括电子胃镜及上消化道钡餐,对有症状的食管裂孔疝患者,一般需手术治疗,传统的手术方法为开腹或开胸手术,创伤大,恢复慢,患者难以接受,随着微创外科技术的迅速发展,腹腔镜食管裂孔修补和胃底折叠抗反流术,以其手术过程中只需重建(不需切除)、图像放大,可在狭小间隙内操作以及术后恢复快,住院时间短等突出优势而成为食管裂孔疝的首选手术方式。

(普外科)

## 为什么病理报告要等待较长时间

许多患者和家属在做完手术后住进都急于知道是否得了肿瘤?肿瘤是良性的还是恶性的?做出疾病性质的诊断报告就是病理报告,等待病理诊断报告如同等待判决一样,焦急的心情是完全可以理解的。但常规病理检查通常需要3至5天的时间才能出结果,这是因为组织标本的制备和诊断

医生判读过程都相当复杂和严格。首先需要将切下的病变组织器官做技术处理,包括取材、固定、脱水、透明、浸蜡、包埋、切片、染色和封片等一系列复杂的步骤,每一步骤都需要足够的时间。为了能在光学显微镜下看到细胞,需要将组织切成1-5微米的薄片,这是一项纯手工的技

艺。虽然可以将组织冰冻起来切片,也就是我们现在所熟悉的术中快速冰冻切片诊断,但由于制片时间及取材有限,通常冰冻切片组织形态有所改变,诊断准确率低于常规石蜡切片,且这种冰冻切片也无法长期保存。因此,在病理学发展过程中,石蜡因为兼具硬度和柔韧性,同时具备良好的透光性,最终成为支撑组织的媒介。

人体组织中水分占70%。与水不相融的石蜡又是如何进入组织的呢?这就需要让组织脱水。但是脱水不能过快,如果脱水过快,起始浓度过高,会令组织皱缩、形态发生改变,影响到对组织的判读。经过反复试验,病理学家最终摸索出一套尽量不影响组织形态学结构的脱水方案,就是将组织浸泡在由低至高、具有一定浓度梯度的脱水剂中,逐步完成脱水和浸蜡,这个过程至少需要12-16个小时。制片的另一个过程就是染色,细胞染色剂是水溶性的,故染色前又需要进行

(病理科)

## 2012年度我院申报江苏省各类科技项目圆满结柬

为了做好今年省科技各类项目的申报工作,2012年伊始,王小宁院长、刘超院长助理曾多次召开有关工作会议,做到早宣传、早动员、早培训,积极鼓励符合条件的科技人员准备申报材料。并邀请了相关学科的专家为我院的申请书把脉,从内容、形式上提出了修改意见和建议,提升了我院申报书的质量。

今年我院共申报省自然科学基金28项,其中面上项目19项,青年基金7项,杰出青年基金2项;省临床医学专项4项,省社会发展1项,省国际合作4项。希望全院科技工作者特别是中青年科技骨干再接再厉,钻研业务,积极申报各级各类项目,为我院科技事业的发展做出应有的贡献。(科教处)

### 急救知识园地

#### 心肺复苏术 ABC变CAB

通常我们所说的“心肺复苏三部曲”ABC”指的是初期复苏的三个环节,即:

A (airway) --打开气道,保持呼吸道畅通;

B (breathing) --进行有效的人工呼吸,即口对口(或鼻)人工呼吸;

C (circulation) --建立有效的人工循环,即心脏按压。

如今,为了提高心肺复苏的有效性,国际上对心肺复苏术进行了多次修订,新版《心肺复苏指南》最关键的一项变化,就是把“胸外按压”放在了“开放气道”前面,作为心肺复苏的首要步骤,ABC变成了CAB。此次变化体现了急救的新理念:尽早建立循环,争取急救时间。(医务处)

4月1日,我院风湿免疫科张芳主任走进“万家灯火”社区,为居民们带来了一场“关节炎与风湿性疾病”健康科普讲座。张主任向听众们介绍了关节炎与风湿性疾病的概念及治疗,重点讲解了患者的误区,即风湿性疾病的饮食和运动。如:得了风湿病,要不要忌口?据张主任介绍,不少风湿病人经常有这样的疑惑。一些风湿病患者这不吃、那也不吃,最后导致营养不良,不利于风湿病疾病的恢复;也有的风湿病人认为忌口不科学,饮食百无禁忌,结果又加重病情。这两种做法都是不科学的,有些食物对风湿病疾病有一定的影响,所以临床医生根据风湿病病人的实际

### 风雨送温暖



供图 内分泌科

3月的小雨下个不停,但我们家访的脚步却没有停止,这周的家访又是雨天!

医生的工作本就繁忙,从早上的交班、每日一课,到查房、下医嘱。刚讨论完一个病人的病情,又交待另一病人的出院事项。晚上又到会议室学习新的指南……尽管工作忙碌,我们仍坚持每周一次的家庭访视。

这次家访由刘克冕副主任医师带队,家访的对象是一位74岁的老人。由于老人提供的地址不太详细,出租车只把我们带到她住所附近。下车后,我们一边走一边问,当走到一个交叉路口,正不知道该如何走时,听到老奶奶的声音“是刘吧,我家在这边!”原来,她已经在路口等我们很久了。

“你这个老刘呀,下雨天还带孩

子们来看我,把孩子们淋坏了怎么办?”老人一边走一边絮叨着,她又是责备又是心疼的口气让我们倍感温暖!

到家后,老人热情地招呼我们,我们连忙说:“不用了,您快坐下来吧。”老人是糖尿病患者,且有高血压,还伴有慢性肾炎。刘克冕主任给她作了身体检查,测量餐后血糖基本达标,血压有些偏高,其他情况都比较好。据老人说最近没有服用降糖药物,主要是靠饮食和运动治疗。刘主任针对老人现在的身体状况,给出了治疗建议和健康指导。

随后,访视团还与老人聊起了家常,大家围桌而坐,促膝谈心,医生把患者当亲人,患者把医生当家人,多么感人的医患和谐场面。(内分泌科)

## 发扬中西医结合特色 关爱年轻护士成长

3月31日,由我院外二支部承办的“最佳团日”活动在十六楼学术报告厅举行,大外科护士长陈正红、普外科护士长何月红及多位护理骨干参加了此次活动,来自南京市中医药大学、江苏建康职业学院、苏州卫校、南京卫校等多所院校的实习同学积极参与。

活动由何月红护士长主持,她首先介绍了活动的目的和意义。此次活动集中体现了我院各级领导及全体护理人员对于护理实习生的关爱,希望他们更好的成长,也对病理诊断医生的到来表示欢迎。随后,手术室索新媛老师、泌尿科黄诗萍老师就《如何做优秀的护理实习生》、《实习中常见问题的分析解决》进行讲座,活动达到了第一个小高潮,同学们认真听讲,不时挥笔记录,积极提问,气氛融洽。

之后,何月红护士长给大家示范了中医常见8项护理操作。目前我院积极开展各项中医护理操作,在临床效果和患者口碑方面都取得了较好的成绩。同学们踊跃上台实践,一名实习生激动地说:“我是第一次切身体会中医操作,觉得很神奇,我很荣幸能有这样的学习机会。”活动中,还不时穿插一些小游戏调动大家的积极性,如抢凳子、推手掌,同学们欢声笑语,气氛热烈。

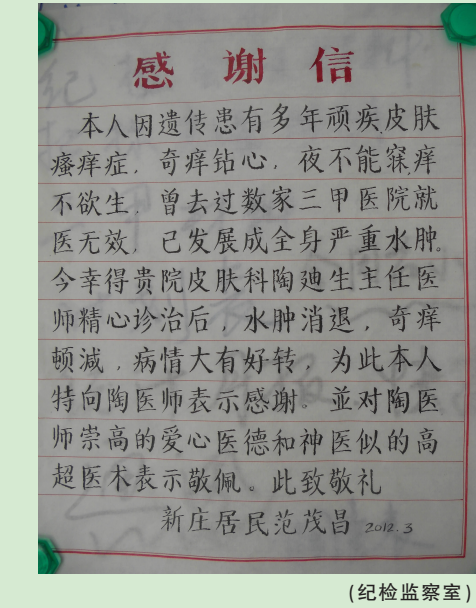
活动接近尾声时,大家进行了自由交流,各位护理骨干和实习同学打成一片,悉心听取同学的意见和建议,并总结归纳讨论,以不断提高带教水平。活动结束后,许多同学表示此次活动受益匪浅,希望自己在今后的实习中能成为一名老师心中的优秀生。

今后我们将更多地发挥团员青年的作用,结合医院中西医结合特色,服务于广大实习生以及年轻护士,培养优秀的护理队伍。

(外二团支部 护理部)

(纪检监察室)

### 患患心声



(纪检监察室)

## “万家灯火”社区行健康讲座

张主任指出,锻炼并不等于运动越多越好,活动程度以患者能够承受为标准。如活动后不适感持续1小时以上,则应减少运动量。讲座过后,在场的患者进行了现场咨询,张芳主任认真耐心回答了每位患者提出的问题,并对患者提出的各种病症给出了合理建议。讲座反响强烈,居民们纷纷表示希望能够多参加这样的活动。(党办 风湿免疫科)



供图 风湿免疫科

## 我院开展“三走进三服务 社区健康行”活动

3月15日下午,我院2012年度“三走进三服务 社区健康行”活动首站来到了锁金村社区,此次社区健康行由耳鼻喉科程向荣主任医师主讲,为社区的广大居民带来一场题为“减少噪声、保护听力”的健康讲座。讲座现场,我院耳鼻喉科医务人员为社区群众发放健康知

识宣传册,使大家重视耳鼻喉疾病的预防与治疗。讲座过后,程主任就广大患者比较关心的耳鸣、中耳炎以及助听器佩戴等问题为大家做了详细的讲解。

“三走进三服务 社区健康行”是我院创先争优活动的重要抓手,通过这项活动,突出卫生工作特色,

充分发挥我院医疗战线的广大党员在创先争优活动中的先锋模范作用。今后,我们还将组织更多的医务人员走进基层、农村和社区,为基层服务、为群众服务,切实把好事、办实事、解难事,使党员干部受到教育、作风建设得以改进、人民群众得到实惠。(党办)



新小儿听力是否正常



毕琼琼/摄

## 优质护理 我们在行动

随着人民生活水平的不断提高,病人对医疗服务质量的要求也日益提高,以病人为中心的优质服务已成为医院工作的重中之重,而导诊护士是第一接诊人,是协调医患关系的桥梁,在门诊服务文化建设中起到非常重要的作用,对我们门诊护理人员来讲这既是机遇,也是挑战。

我院门诊部自结合“三好一满意”推进“优质服务”活动以来,牢固树立“以病人为中心,以温馨优质服务为目标”的服务宗旨。

二、全面提升导诊护士的专业知识:每逢周二中午进行业务学习,巩固已知的知识,门诊应急操作流程人人过关,同时加强新的知识的学习。对于在工作中遇到的难题、难事大家集体讨论,寻求解决办法,以便在今后的工作中更好地为患者服务。

三、注重细节,主动服务:患者未开口,我先开口:“您好,请问您需要帮助么?”通过这样一句话拉近医患的距离。主动为患者分诊填写就诊登记表,注明挂号科室、专家姓名,以便患者顺利挂号;查看患者是否坐错候诊区;给年老体弱的患者引路;在挂号高峰时段安排护士在挂号处前分诊并及时分散患者至其他楼层挂号收费;劝导患者不要吸烟,观察扶手电梯的安全隐患等等。除了这些还需具备敏锐的观察力和应急能力,及时发现候诊患者的病情变化,优先安排就诊检查,或安排急诊。

四、温馨舒适、人性化的诊疗环境:塑造温馨舒适的人性化诊疗环境,主动去诊室巡视做到“一医一患一诊室”,既保护患者隐私也大大改善了就诊秩序,缩短了病人就诊时间。诊室里面经常保持通风、明亮,桌面保持干净整洁,发现脏乱及时呼叫保洁员清洁。

(党办)

五、便民服务:(1)导医台免费提供便笺、纸杯、凉开水、雨伞、轮椅、平车租借、健康宣教册等;(2)专人预约挂号服务,为患者提供方便;(3)开放方便门诊及膏方门诊,为仅开药及只做检查的患者提供方便;(4)一至四楼均可挂号收费,药房、检验实行弹性排班,高峰时增窗口,增人手,尽量让患者等候时间不超过十五分钟;(5)门诊各科室均采用呼叫系统服务,患者只需坐在候诊区听医生电脑叫号即可,呼叫屏幕清晰简便,一目了然,替代了以前老式排班的一目了然,就诊秩序井然有序;(6)为爱心人士搭建奉献平台,开展志愿者服务,展现出我院的和谐、温情;

(7)开放门诊接待室,认真听取患者意见,积极落实整改,赢得患者满意。

优质护理服务的实施推动了门诊的护理工作,激发了门诊医务人员的工作热情和积极性,我们将以此次“优质护理服务”活动为动力,在今后的工作中更加努力,树立“把方便让给患者,把爱心献给患者,把温暖留给患者”的服务理念,严格要求自己,以更加积极的态度、饱满的精神为更多的患者服务!

(门诊部)