

## 综合新闻



专家风采

## 江苏省中西医结合医院重症医学科

张家留，男，1964年1月生，九三学社社员，硕士研究生，副主任医师，ICU主任。目前拥有护士30名，其中学生8名、高级职称1名，主治医师5名，具有博士学位1人，护理师22名，均具有大专以上文化程度。

江苏省中医院医学专业委员会委员，南京医学会医疗事故技术鉴定专家库成员，江苏省医学会医疗损害鉴定专家库成员。从事危重病急救医学抢救工作二十五年，精通气管插管、气囊、呼吸衰竭、心力衰竭、严重多发性创伤、严重脑膜炎等、ARDS、MODS、各种外科手术治疗后等危重病患的抢救，抢救成功率高，熟练掌握气管插管、呼吸机的使用、中心静脉置管、CRRT、PICCO 及ECMO等抢救技术。对感染性休克有独到的见解。在本专业各种核心期刊上发表论著6篇，参编编写本专业专著3部，参与主持一项省级课题。

重症医学科（ICU）成立于2006年，是一个年轻而充满朝气、蓬勃发展的新兴学科。经过近五年的努力，目前拥有14张床位，年收治重症患者400余例，重症病人抢救成功率在94%以上。现为国家中医医院十一五重点专科建设单位。省级及青年文明号。

目前拥有医护人员30名，其中学生8名、高级职称1名，主治医师5名，具有博士学位1人，护理师22名，均具有大专以上文化程度。

为了继续强化、规范护士的执业行为，提高护士临床操作技能水平，提升护士的综合素质，更好的为患者服务，护理部根据江苏省护理技术操作规范及结合医院临床实际挑选了30项操作培训项目，并制订培训考核计划，培训对象为每个科室护士长及科室培训人员，时间安排在2-3月的每周六进行。

2月11日是培训的第一天，培训了10个项目，分别是中医技能八项、简易呼吸气囊等。护士长及护理骨干

共计有40多人分若干个小组参加培训，培训结束后进行统一考核。现场每位参加者手持一份操作流程及注意事项，遇到问题及时与教沟通，并不时地把细节记下来，体现了她们严谨、求实、认真地学习态度。

还将心肺复苏、静脉输液、口腔护理、输液等多项操作的培训，而且这项工作将进一步落实到每个科室，力求每位护士掌握，并能熟练应用于临床。（护理部 王凤美/摄）

## 加强技能培训 提高护理质量



## 提高业务水平 提升服务能力

## 财务科举办系列技能竞赛活动



李薇佳/摄

为贯彻落实“三好一满意”（服务质量好、质量好、医德好、群众满意）活动。以规范医疗服务，提高高尖硬服务技能，为患者提供优质快捷的服务为目的，我院于2月22日至24日举办首届收

## 健康直通 服务大众

2月21日上午，“阿松导医台”把节目现场搬到了我院门诊大厅，多名专家电话连线患者，为他们解答疾病疑虑。早上7点多，我院门诊大厅已经挤满了来自各地的市民。

“阿松导医台”是一档兼具新闻性、知识性、教育性和服务性的电视栏目节目，栏目多层次、多渠道、全方位为观众朋友的健康服务。此次新颖的直播形式吸引300余名市民。我院为就诊患者免除挂号费，这种惠民利民方式受到患者的热烈欢迎。

(党办)

## 中国居民平衡膳食宝塔



三消平上，应该包含包括现代医学检查项目在内的，不能反映病情方位的指标。用中医辨证和西医的辨病相结合。我们在临床治疗上，对初诊患者首先把糖尿病的自我保健措施交给她，要求饮食控制1-2个月，配合运动疗法。若血糖下降明显即可停顿下去，如空腹不满意的可予中药治疗。

(1) 阴阳两虚

见于糖尿病病情较长者，表现

为乏力自汗、形寒肢冷、腰膝酸软、耳轮焦干，多饮多尿，混浊如膏，或浮肿少尿，或五更泻，或早泄，舌淡苔薄，脉沉细无力。采用温阳育阴法。选用金匮肾气丸（肉桂附子、菟丝子、山茱萸、山药、丹皮、泽泻、丹参、葛根）。

(2) 肝肾不足

见于糖尿病的早期，表现为烦

躁易怒、阴虚火旺，舌红苔黄，脉滑数或弦数。采用养阴清热治疗。选用生脉散加味（太子参、麦冬、五味子、生地、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(3) 阳明热盛

见于糖尿病的中期，表现为

口干舌燥、阴虚火旺，舌红苔黄，脉滑数或弦数。采用滋阴降火治疗。选用大定风珠加味（生地、沙参、桔梗、麦冬、当归、川楝子、黄连、丹参、葛根）。

(4) 气阴两虚

见于糖尿病的中期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(5) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为

口干舌燥、阴虚火旺，舌红苔

黄，脉滑数或弦数。采用滋阴

降火法。选用大定风珠加味

（生地、沙参、桔梗、麦冬、当

归、川楝子、黄连、丹参、葛根）。

(6) 气阴两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(7) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为

口干舌燥、阴虚火旺，舌红苔

黄，脉滑数或弦数。采用滋阴

降火法。选用大定风珠加味

（生地、沙参、桔梗、麦冬、当

归、川楝子、黄连、丹参、葛根）。

(8) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(9) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(10) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(11) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(12) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(13) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(14) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(15) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(16) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(17) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(18) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(19) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(20) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(21) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(22) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(23) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(24) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(25) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(26) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(27) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(28) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生

地、黄、生黄芪、苍术、玄参、丹参、葛根）。

(29) 阴阳两虚

见于糖尿病的晚期，表现为乏

气、自汗、多尿，五心烦热，大便

干燥，舌红苔薄，脉沉细无力。采

用滋阴润燥法。选用生脉散加

味（太子参、麦冬、五味子、生