

实施优质护理，尊重关怀病人，切实把病人当成自己的亲人，把爱融入到对病人的治疗和服务中。自本科开展优质护理来已经是有三个月了，医护人员把患者的需求放在第一位，努力做到让病人家属满意，在护士长的带领下大家都劲力争先，努力做好自己的工作，不断涌现出许多的感人事迹，得到了病人及家属的称赞！

近日在脸的病房里就发生了感人的一幕：某日傍晚六点过，神经外科新收一位 56 岁男性患者，入院诊断为右侧丘脑出血破入脑室，据了解老伯是一位四川来宁的务工人员，工友把他送来，办理好手续后，一句话没说就急匆匆的走了，也没有给留下一些必需的生活用品。当值班护士发现这一情况

后立即拨打了工友的电话，才知道老伯的家里只有一个远在四川的哥哥。由于经济拮据连来南京的路费也没有，病人就只能这样颤巍地躺在那里，护士长第二天一早就到病房询问，张笑一起帮病人床上擦身，由工友出钱多是在工地工作的，身上沾过水，掀开被子一股刺鼻的味道扑过来，护士们不知更换了多少条单，总算将病人擦干净，接着又给病人进行了床上洗头、口腔护理、剪指甲、剃须，更换病员床单被罩，三个工人花了一小时才将病人的个人卫生搞好，身上异味去除。做完这一切时早已过了下班的时间。

病人的治疗和生活护理已经结束了，护士们会很细心的给大伯做口腔护理。夜班的护士都会给病人在睡觉前安顿好一切，记得有一晚病人烦躁不安，我们的年轻护士葛丽丽是坐在病床边守了三四个小时，用温暖的手紧紧握住病人，直到大伯安静入睡她才下班，而此时已经是最后一晚最动人的人生剪影。

责任护士为大伯针对性地制定了康复锻炼计划，并每天带着他进

实，细心的护士长发现病人入院后因为各种原因一直没有语言上的交流。就拿笔和纸让病人用写字的方法交流，可是病人由于肢体偏瘫，写出的字体无法辨别，护士长又四处打听医院里有没有四十八人，功夫不负有心人，终于在五病区找到了大伯的四川老乡，经过交谈我们了解到一些大伯的情况，护士们得知大伯的家庭经济负担较重，大伯又无法来照顾他，一个人在北京就医的他更需要亲情的关怀和精神抚慰。值班护士每天必做的一件事就是到大伯的床头嘘寒问暖，每一位护士都在默默地用心去关心和照顾着大伯。

责任护士为大伯针对性地制

定了康复锻炼计划，并每天带着他进行有效的锻炼。现在大伯的病情已经趋于稳定，可以自己吃饭、洗漱刷牙了，就等着家里人来接他出院，护士们每天都在用心地照料着他，为他营造一家的感觉，温暖着他的心。

创建优质护理 3 个月以来，科

室感人事迹层出不穷，护理满意度提高，精彩案例比比皆是，这只是冰山一角。我们的护士加班加点，默默无私地奉献着，迎接黎明来，披星月而归。一张张康复的笑容，一声声真挚的感谢，包含着护理工作无数艰辛的付出，带着微笑留给患者，我们正用一言一行谱写着一名护理优质服务的新形象，那一身白衣大褂，那一幅幅笑脸，永远是最近动人的人生剪影。

责任护士为大伯针对性地制

定了康复锻炼计划，并每天带

着他进行有效的锻炼。现在大伯的

病情已经趋于稳定，可以自己

吃饭、洗漱刷牙了，就等着家

里人来接他出院，护士们每天

都在用心地照料着他，为他营

让爱心“飞” ——感谢妇产科的白衣天使们

和许多人一样，我们对“白衣天使”这个字眼的认识只限于表面，但入住妇产科病房后，感到“白衣天使”这个词，在这里的医护人员演绎下有了更加丰富的内涵。

根据预产日期，我们如期入住了妇产科病房，临产的恐惧心理曾使我们不知所措，但经医生的沟通和指导，我们的心情渐渐从恐惧转变成了期待。从入住的那一刻起，护士 MM 专业而又细致的介绍着各个注意事项，以及出现紧急情况的处理方法，我们就意识到让宝宝在这里出生是正确的选择。在待产的日子里，这里的医护人员每天都在用行动诠释着医生这一神圣的职业，她们总是不厌烦我们永远美丽、幸福常伴！

(一号床夫妇 周世伟 张明)



新门诊 新导医

人生就是一段学习的旅程。从 10 月 1 日我们正式将门诊物品搬运到门诊大楼开始的那一刻，从一点点小事、搬运办公物品、整理搬到房间的物品。一点点的细节，使我明白，我无法改变世界，但是我可以改变自己。也许人生真的会像楼梯，但是在医生的帮运声中，我们又重新点亮数字的阶梯中，患者痛苦的呻吟和满怀着渴望的目光，真实的笑脸没有那么壮烈激烈，却可以让内心那么真实真切。

记得才将搬完整理好诊室物品的那天，我清点完物品后，自我感觉

门诊了，外科各位专家及一些患者对我们门诊工作的评价就是：干净、整洁、大气、服务到位。我想这都是得益于我们对细节的严格要求。

门诊开放后，由于门诊外科物品的多元化满足了患者和导医护士比例的不匹配。使得每天上班后都出现很多灰尘、细节决定档次呀。见护士们和平而又儒雅的提醒，我觉得她的真诚指引让我无法不欣赏。手拿着一帮实习护士和卫生员仔细的打扫了每个角落。10 月 4 日门诊正式

前，不厌其烦的和我们一起积极应对各种困难，让我感觉领导们这么共情温暖的态度，支撑着我们每一次应对各种压力。

有位当代社会学家曾说过：“行动就是一个开始。”我现在渐渐喜欢自己；做一个简单的行为，从而完成一系列复杂而又繁重的工作。从一个空空的大厅到门诊大楼屹立，到里面门诊、诊间桌椅、电脑打印机等各项物品的整齐摆放，到各种规范及叫号系统之类的新理念的熟练应对。都离不开上至院办护理部主任的亲临指导，下至门诊主任及孟护士

长的真挚帮助。是他们给予了我们灵感和能量，从而使得我们那么无畏、激情满怀的做好导医前准备及后续的一系列繁重的工作。

我现在很热爱自己导医工作。虽然门诊还处于起步阶段，但是我能给予患者真诚信、藉、微笑及尽可能完的服务。我相信在以后的门诊工作中，秉承着领导们给予的真诚、睿智的力量，让我能在以后的工作中左右逢源，得心应手。谱写着一篇篇关于白衣天使的动听心灵乐章。

(殷平九)

瓜蒌熟了

中医拾贝

多事之秋无须愁 我言秋日胜春朝

近日，医院围墙边珍稀药物园里的瓜蒌熟了，看上去黄灿灿的十分地诱人，由于大风的呼啸，今年一株瓜蒌结了十多个瓜蒌果实。

瓜蒌是葫芦科植物，瓜蒌全身都是宝，是药房里少不了。它的种子叫瓜蒌子，果皮叫瓜蒌皮，瓜蒌皮、瓜蒌子合在一起药用叫全瓜蒌；瓜蒌根就是大名鼎鼎的天花粉。

瓜蒌子“药性甘、微苦、归肺、胃、大肠经。”

【临床】用于燥咳，肠燥便秘。

【功效】润肺清热，消渴通便。

瓜蒌皮：“药性甘、寒。”

归肺、肾经。

【临床】用于痰热咳嗽，胸闷肋痛。

【功效】化痰清热，利气宽胸。

天花粉：“药性甘、微苦、微寒，归肺、胃、膀胱经。”

【临床】用于热病烦渴，肺热燥咳，内热消渴，清热解毒。

【功效】清热泻火，生津止渴，消肿排脓。

【临床】用于不宜与乌头类药材同用(十八反)。

(药剂科 居朋明)



神，克服秋季肃杀之气对心情的影响。

3. 茜草书画

吴师机说：“血滞之病也，看书解闷，听曲消愁，有甚于服药者矣。”“凄风苦雨使人愁，不妨移情于兴趣爱好上，可使苦闷情绪一扫而光。”

二、饮食

秋季冬季要以温润养胃的食物为主，要尽可能少食葱、蒜、辣椒等辛味食物。

三、睡眠

秋风萧瑟，万物收藏，人们起居应与气候变化相适应，避免秋风肃杀之气对人体的侵害，秋季早睡，正符合人体需求，一方面补充炎炎夏季的睡眠不足，一方面由于气候变得凉爽正好适合睡觉。

四、运动

强健的体魄，有利于保持健康快乐的心情，维持平静和稳定的心境。趁着金秋时节，若能适当外出踏青，登高远眺，饱览秋花烂漫，红叶胜火等美景。

五、心理

人们相对减少，使细胞“懒散”，因此，人们的情绪低落、多愁善感了，也就是我们说的悲秋。



松果体分泌的“褪黑激素”相对增多，抑制甲状腺素，肾上腺素的分泌，甲状腺素和肾上腺素是唤醒细胞工作的激素，它们的相对减少，使细胞“懒散”。因此，人们的情绪低落、多愁善感了，也就是我们说的悲秋。

根据中医学“天人相应”的理论，肺属金，与秋天相应，肺主气，司呼吸，在亥卦。在多愁之秋，古人常常面对景色生悲，自觉生不如死的情绪。

曾雪芹在《红楼梦》中写道：“已觉秋霜冷不尽，那堪秋雨助凄凉”。秋风秋雨，阴雨绵绵，使人愁苦不堪，是否有人在科学解释呢？

医学研究证明，在人的大脑中，有一个类似松果体的腺体，能分泌“褪黑激素”，这种激素能使人入睡，还可使人消除抑郁，而阳光则使褪黑激素分泌量减少。秋季后，秋风秋雨天气多，阳光少而暗淡，

人们的情绪低落、多愁善感了，也就是我们说的悲秋。

1. 心平和

古语云：“酒色财气四道墙，人人都在里面蹲，若能跳出墙外去，不是神仙也长寿。”

2. 积极进取

唐代白居易《秋词》：“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝，晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄。”

3. 乐观开朗

说了这么多，希望您能按照以上方法来做，就能以快快乐乐地度过一个浪漫、充满诗情画意的美丽秋天。

(预防保健科 韩晓明)

国家级继续教育项目外感咳嗽 中西医结合新进展研讨班圆满成功

11 月 4 日至 6 日，由我院呼吸科与泰州市中医院合办的国家级继续教育项目“外感咳嗽中西医结合新进展研讨班（100302013）”在泰州召开。本次研讨班活动内容丰富，有大型呼吸系统疾病高峰论坛、学术讲座、经验交流、论文发表、优秀论文评选、现场演示等，取得了圆满成功。

本次研讨班的热忱参与、活动现场气氛热烈，与会者对各项活动的表现出了强烈的兴趣，并积极参与。通过现场交流体验，学员增强了对外感咳嗽辨证治疗的认识，发扬了中医的学术精神，更加感受到了中医的独特魅力。本次学术会对中医药事业的继承和发扬起到了积极的作用，促进了中医药学术的发展，受到中医界同仁的欢迎和赞扬。

(呼吸科)

妇产科辅助生殖门诊开诊

随着门诊大楼的投入使用，妇产科现已成立辅助生殖科，门诊已正式开诊，主要针对不孕不育、生殖内分泌、月经不调、附件炎等疾病进行专科诊治。开展项目有：宫腔镜手术、输卵管通液或碘油造影、宫腔粘连分离术、宫腔镜检查及官腔镜下人工授精等，并与省人民医院生殖中心开通绿色通道。

(妇产科)

仁慈
心活
仁术

江苏省中医药研究院
江苏省中西医结合医院

江苏省中醫藥研究院
江苏省中西醫結合醫院

内部发行

2011 年 12 月 8 日 星期四

第 10 期 (总 24 期)

院党委传达学习贯彻 省第十二次党代会精神

11 月 17 日下午，我院在行政楼会议室召开党员大会，传达学习江苏省第十二次党代会精神，各级党员干部近 100 人会听取了省委书记罗志军对党的十八大报告的解读。

党委书记、院长王小宁对省党代会的概况和党代会精神作了全面

传达，并对省委罗志军书记所作的《全面建设更高水平小康社会，开启基本实现现代化新征程》的工作报告和省委书记罗志军对党的十八大报告的解读，提出了对省党代会精神进行重点传达。

王小宁书记代表院党委对全局各支部和全体党员提出了对省党代会精神的贯彻落实要求。一是要认真组织学习省党代会精神。通过支部组

织学习会、行政工作和个人自学等多种形式，尽快将省第十二次党代会的主要精神传达给每一位党员，每一位同志。要通过传达学习，把干群职工的思想行动统一到省党代会精神上来，统一到大会提出的新的奋斗目标上来，统一到省卫生厅党组提出的各项重点工作部署和传达上来。

二 是要结合实际进行贯彻落实，包括继续加快内涵建设，推进规范化管理，提高服务能力和平等措施，努力为群众提供更多的优质服务；三是要以省党代会精神为指导，做好当前具体工作，要保证今年工作任务落实，确定明年的工作思路，凝心聚力，为我院在新的起点上实现新的发展、新的跨越努力奋斗。

(院办)

省级机关青年文明号 考核组来我院检查

由我院主办的具有悠久历史并在业内具有极大影响力的学术会议——第九届金陵内分泌与代谢病论坛暨中华医学学会内分泌学分会青年专家研讨会于 10 月 27 日—10 月 28 日在南京举行。

本次论坛在内分泌治疗过程中具有特色的一些诊治方法如甲状腺结节局部消融治疗、甲状腺癌术后免疫治疗等进行了现场演示。

参加本次论坛的专家包括 35 位中青年医学工作者。会议期间，省医学会内分泌学分会中青年委员、省内及安徽 50 余名内分泌代谢病领域的专家。通过本次论坛，不仅展示了我院特别是分泌代谢病内分泌科风采，还与来自全国各地的专家学者进行了初步了解并留下了良好的印象；在 27 日的现场考察中，专家组深切抓好青年文明号创建工作，要不断创新、增进交流、深化内涵，以点带面，引领高效的医疗服务社会，服务大众，充分展现我院青年的生机活力。

省机关团工委副书记钱峰也将对我院创建工作给予认可，同时希望各集体发扬好“青年文明号”这块金字招牌的作用，通过深入有效的

(团委)

第四批全国老中医药专家学术 经验继承结业考核组来院督查

11 月 7 日至 9 日，由人力资源和社会保障部、国务院学位委员会、教育部、卫生部、国家中医药管理局等五部委联合组织的专家组，对我省第四批全国老中医药专家学术经验继承结业考核工作进行了督查。专家组于 11 月 9 日来我院实地检查，院领导进行了工作汇报，专家组抽查了相关跟师带教材料和答辩档案，并听取了答辩组的汇报。通过检查督导，专家组对我省第四批全国老中医药专家学术经验继承结业考核工作给予了充分肯定和高度评价。

(科教处)

本期面面观

院党委传达学习贯彻 省第十二次党代会精神

一版

在学习研究中前行

二版

加强“四个能力”建设 确保消防安全

三版

优质服务 用心做起

四版



范晨怡/摄