专家风采

姚青,女,硕士,副主任医师,病理科主任。南京市医学会委员。长期从事临床病理诊断工作,二十年来的工作经历使其深深地体会到病理诊断学的“博大精深”,更坚定了作为医者应“止于至善”的终极目标。全面掌握胸科常规组织学病理诊断、术中快速冰冻诊断;熟练运用特殊染色及免疫组化技术进行病理诊断;以及细胞学病理诊断。擅长骨髓活检病理诊断、肾活检病理诊断、女性生殖系统病理诊断,率先采用 TBS 诊断系统进行甲状腺细针穿刺细胞学诊断。崇尚精益求精的工作态度,乐于从有限的标本中寻找蛛丝马迹,尽最大努力为临床医师提供正确及时的病理诊断。

提倡“严于律己,宽以待人”的人际关系,营造和谐融洽的工作氛围。致力于加强科室各环节规范化意识,灌输“病理诊断质量是病理医师生命”的理念,开展质控管理和业务学习,使科室健康发展,业务水平逐步提高。

以质量为生命的病理科

病理科是大型医院必不可少的科室之一,病理诊断是通过活体组织检查、脱落细胞学检查以及尸体剖检,为临床提供明确的病理诊断,确定疾病的性质,查明死亡原因。临床医师主要根据病理报告决定治疗原则、估计预后以及解释临床症状和明确死亡原因。病理诊断的这种权威性决定了它在所有诊断手段中的“金标准”地位,因此病理诊断的质量不仅对相关科室甚至对医院整体的医疗质量构成极大的影响。在国外,病理医师被尊为“doctor's doctor”。

现有工作人员 8 名,其中副主任医师 2 人,医师 3 人,技术员 3 人。每年承担着近万例的病理外检,2 千余项次的免疫组化,6 百余例的快速冰冻诊断,以及 5 千余例的细胞病理诊断。在完成大量常规外检工作的同时,参与多项国家级、省厅级科研项目。为适应医院各个临床科室的快速发展,近年来开展了肾活检免疫荧光检测、骨髓活检病理诊断及宫颈细胞 HPV 检查等项目,为临床诊断及治疗提供了强有力的支持。

高质量的病理诊断有赖于有效的质量管理。科室强调从标本接收、取材、制片、镜检到鉴别诊断各个环节的规范化操作,鼓励一丝不苟、字斟句酌的工作态度。积极参加南京市、江苏省及全国的病理读片及学术交流,拓宽视野,提高自身诊断水平。

目前病理科开展的诊断项目:1.组织病理学类:手术切除及活检标本、内镜活检标本及粗针穿刺活检标本的常规病理组织学诊断、术中快速石蜡或冰冻制片诊断、免疫组化染色诊断、组织化学特殊染色诊断、肾活检免疫荧光诊断、骨髓活检病理诊断、原位杂交技术等;2.细胞病理学类:各类体液的常规细胞学诊断、液基细胞学诊断(TCT)、宫颈脱落细胞 HPV 高危型检测(HC2 法)、肿瘤细胞 DNA 倍体分析等。特色项目:1.宫颈 TCT 诊断及 HC2HPV 检测联合筛查宫颈病变;2.体液细胞块石蜡包埋免疫组化诊断,为取样困难的病例提供诊断的新途径;3.采用最新的 TBS 诊断系统进行甲状腺细针穿刺细胞学诊断。

专科介绍

(病理科)

别样的三伏天

冬病夏治是我国传统医学中很重要的预防医学思想。伏天人体气血旺盛,腠理开泄,此时贴敷,药力更易直达脏腑,而可达到激发正气的目的。对于哮喘、慢支等寒冷季节发病加重的疾病而言,在阳气旺盛而未发病的夏季,通过中药敷贴的方法进行治疗和调理,可以减轻在冬季发作时的症状和病情。现今又到夏日三伏,正是开展冬病夏治的极好时机。7 月 13 日下午,我院呼吸科在门诊大厅举行“冬病夏治穴位贴敷”大型义诊活动。

“什么是冬病夏治?”“穴位贴敷治疗是怎么样的?”“哪些病可以冬病夏治?”……前来咨询的市民络绎不绝,活动现场人头攒动。朱佳副院长,朱启勇、谈杰、黄雅菊、孙航成等专家,以及肖庆龄医师就市民们提出的问题一一耐心作答。一些患者咨询后,当即前往诊室进行贴敷治疗。医生首先询问病史、为患者进行肺功能检测,在进行穴位贴敷的同时,还向病人讲解穴位和贴敷药物的功效作用特点等,并告知穴位贴敷治疗的一些注意事项。

李薇佳/摄

有许多老病人已连续数年冬病夏治,均收到了较好的治疗效果。其中一位老人患有慢性支气管炎、哮喘长达 30 余年,在去年我院开展的“冬病夏治义诊活动”中尝试进行了穴位贴敷治疗,当年冬天哮喘发作的次数就明显减少,因此,当他得知今年我院又开展“冬病夏治”活动时,就专程从江浦赶来参加活动。据统计,当天询诊病人近 200 人,其中有 100 余名患者在医院接受了穴位贴敷治疗,活动收到良好效果。

(呼吸科)

强化战略合作 提高专业技能

2011 年我院选送住院医师外派省人医院轮转工作正式实施

为贯彻落实江苏省发改委等 5 厅局联合颁布的《江苏省住院医师规范化培训实施办法(试行)》的文件精神,完善住院医师规范化培训制度,整合现有资源,全面提高我院青年医师专业技能素质,同时进一步加强我院与江苏省人民医院的战略合作伙伴关系,本月,我院正式开始实施今年 3 月份与江苏省人民医院签订的关于选送培训医师至该院进行轮训的计划。

江苏省人民医院是首批“卫生部住院医师培训基地”,是“江苏省毕业后医学教育研究室”所在单位,承担着全省住院医师培训的指导工作,有着良好的住院医师培训的工作基础。本批次我院共有 8 名人员至省人医进行为期一年的培训。其中本科 2 人(放射科、口腔科各 1 人),硕士 6 人(神经内科、普外科、放射科、肿瘤科各 1 人、内分泌科 2 人)。

住院医师规范化培训的实施是为了造就一支具有良好职业道德、扎实专业知识和全面临床能力的临床医师队伍。本次外派轮转是我院第一次组织,面临着许多困难,对于如何做好组织管理、考核评价、人事管理、培训待遇保障措施等各项工作,都进行了充分的考虑,严密的部署,确保了培训工作的有效推进和圆满落实。

罗鑫/摄

7 月 3 日和 7 月 24 日,我院骨科谢林主任、皮肤科陶迪生主任受江苏卫视《万家灯火》栏目邀请,分别在百子亭社区和佛心桥社区,为当地的居民讲授《老年人骨柱退行症疾病(颈腰腿痛)的防治》、《皮肤瘙痒的防治》知识。

消息速递

2011 年度中医类别住院医师规范化培训临床技能考核即将进行

根据《江苏省中医类别住院医师规范化培训实施细则》的要求,中医类别住院医师规范化培训考核被分为理论考核和临床实践技能考核,通过全省理论统考的医师方可参加本年度的临床技能考核,理论统考和技能考核均合格者才能获得省局阶段培训合格证书。

今年,我院共有 22 人参加了理论考试,8 月中下旬,住院医师规范化培训办公室将参考《江苏省中医类别住院医师规范化培训实施细则》的培养计划和要求,组织临床技能考核,考核形式主要为病历书写、心电图识读及技能考核如 CPR、胸穿等,重点考核住院医师对“三基”的掌握和应用能力。

(医务处)

英语口语培训班开班

为提高职工英语水平,加强对外交流,我院英语口语培训班于 8 月 2 日正式开班,本次培训班上课时间为每周两次,将历时 3 个月。培训内容主要以锻炼每位学员的听、说能力及实际应用为主,聘请环亚西文培训中心外教来院授课。此次英语培训得到全院职工的积极响应,有 70 余名中青年骨干报名,通过环亚西文培训中心组织的笔试、面试,最终有 11 人获得参加此次培训的机会。考虑口语班参加人员有限,我院还将继续开办两个医学英语班,从而为职工提供更多的英语学习机会。

(科教处)

我院晋升糖尿病“看图对话我先行”全国十强优秀辅导员

近日,“看图对话我先行”活动针对礼来公司推出的糖尿病教育工具“看图对话”,在全国开展十佳示范医院和十佳优秀辅导员评选活动。由郭晓惠、楼青青、孙子林等七位来自中华医学会糖尿病学分会糖尿病教育与管理学组的糖尿病教育管理专家组成评专家评审会,评选产生“看图对话”优秀辅导员全国十强。我院内分泌代谢病院区的张丹娥代表我院参加本次全国“糖尿病看图对话”教育比赛,击败来自浙江和江苏的其他对手,以两省第一名的成绩晋升“全国十强”。

(护理部)

专家妙手卸巨瘤,耄耋老人获新生

7 月 11 日,对于八旬老人王老太太来说不寻常的日子,在万贵平主任亲自操刀下完成了开利以来盆腔包块体积最大、患者年龄最大的盆腔巨大包块切除术。术后,在妇科医护人员的精心照顾下顺利康复,该患者于 7 月 21 日痊愈出院,老人得知自己可以出院时,激动的拉着医护人员的手露出的微笑着,其实不用多说,大家都能理解她那时的心情。

83 岁的老人身高不足 145 厘米,腹围确有 79 厘米,腹部膨大如足月的孕妇,术前体重 50 公斤,术后体重 39 公斤。患者年事已高,各器官代偿功能差,同时患有哮喘病、心脏病、高血压。这种情况手术过程中是极易出现心律失常、循环衰竭等不良后果的,术后也可能发生心衰、呼衰、严重时可能危及生命,手术风险极大。为了使患者能在平稳的麻醉下接受手术并顺利康复,妇科与相关科室多次召开术前讨论并制定预案,充分考虑可能发生的意外及存在的风险,并做好相关准备。经过一周的营养支持,充分改善患者心肺功能及肾功能后,在我院妇科和麻醉科医生护士的精诚合作下,于 7 月 11 日对患者实施手术治疗。术中诊断为右卵巢粘液性囊腺瘤,并吸出囊肿内液体约 5000ml,切除肿瘤 6.5Kg,故共计肿瘤重达 11.5kg。手术历时 1 小时 55 分钟。

此例手术对于妇科的医护人员来说也许会成为平凡的记忆,但对于这位八旬老人却是终生难忘的,它不但给了老人新生命,更是提高了老人有生之年的生活质量。

(妇产科 谭海燕)

腹腔镜下又一新技术——疝修补术

普外科自 2000 年在我院率先开展腹腔镜胆囊切除术以来,先后开展了腹腔镜下胆总管切开取石、腹腔镜下结直肠癌切除、腹腔镜下胃肠穿孔修补、腹腔镜下阑尾切除、腹腔镜下甲状腺癌切除、腹腔镜下肝部分切除等微创手术,近期,普外科在李明宏主任带领下又成功开展腹腔镜下疝修补术。

腹股沟疝是指腹腔内的器官通过腹壁薄弱的区域突出到体外,突出的器官以小肠居多,如果疝内容物嵌顿会发生肠穿孔等严重并发症,所以手术是最佳的选择。

疝修补的手术原理好比补衣服,可以把补丁打在外面,也可以把补丁打在里面。如果说腹壁上划刀的补法是从外面补的话,那么腹腔镜的补法就是从里面补。在修补腹股沟疝方面,由于腔镜手术无需经过腹股沟管,无需分离精索,所以腔镜下修补疝气不破坏腹股沟管的解剖结构,不损伤精索的主要结构。通过在肚子上打 3 个 0.5~1cm 左右小孔,在斜疝、直疝和股疝易发生的薄弱和缺损区置入补片进行人造网片修补,人造网片无需缝合,很快即可与腹壁组织融合成一抗张力极强的联合体,复发率低,另外,腹腔镜可探查发现对侧的隐匿疝,由于伤口较小,手术后疼痛轻,不适反应小,伤口感染的机会少,术后恢复快,没有局部手术瘢痕,这都是传统手术无法比拟的。对于手术后复发的疝气,腔镜手术更具得天独厚的优势,避开了原手术后粘连严重、解剖层次不清的区域,从后方迂回包抄,直接在腹膜层面修补腹壁缺损。

(普外科)

曹鹏同志入选“江苏好青年”百人榜

日前,“江苏好青年”百人榜揭晓。江苏省中医药研究院省级青年岗位能手,细胞与分子生物学实验室主任曹鹏博士作为爱岗敬业的好青年典型荣登光荣榜,同时也是唯一入选的省级科研院所代表。

曹鹏同志市领跨学科的团队建立了符合国际规范的抗肿瘤药效评价平台,系统揭示了十余个抗肿瘤中药的作用机制。先后获南京市科技进步奖二等奖 1 项,2 项国家自然科学基金和 4 项省级科研项目资助;2009 年获得江苏省中医药领军人才项目资助;发表科研论文 45 篇,SCI 收录 35 篇,单篇最高影响因子达到 8.6 分,发表的论文被国外著名杂志引用次数超过 100 次;申请国家发明专利 8 项。他还突破解决了重组水蛭素硫酸酯化关键难题,发明具有自主知识产权的 2 个候选新药获得省三创人才基金资助,正在进行临床前研究。

作为细胞与分子生物学实验室负责人,曹鹏不仅自己技术过硬,还不忘“传、帮、带”,目前,与中国药科大学、南京师范大学等高校联合培养硕博士研究生 15 名,他对自己的同事和学生从不保留,从点滴小事做起,用自己的行动履行共产党员的职责,影响着、带动着身边的每一个同事和学生。2010 年人选江苏省十佳青年中医之星;2008 年和 2010 年先后两次被评为江苏省卫生厅优秀共产党员。2010 年被共青团江苏省委授予省级青年岗位能手称号,并在全省卫生系统创先争优大会上做工作经验交流,会后数家单位邀请他前去合作交流。2011 年 7 月,在江苏省大学生菁英人才学校第五期培训班和无锡市卫生局,为 300 余名团员青年做事迹报告,并与他们面对面的交流与分享,报告中提到的“把每一件简单的事情做好就是不简单,把每一件平凡的事情做好就是不平凡”的道理让与会年轻同志深受鼓舞与启发。江苏省中医药研究院团委先后采取事迹报告会、经验交流会等形式学习其先进事迹,激励团员青年立足岗位业务、奉献岗位、争优岗位,进一步增强从事科研、医务工作的自豪感和责任感。

百位“江苏好青年”评选分为爱岗敬业、创新创造、创业富民、自强不息、志愿奉献、勇敢正义、孝老爱亲 7 个方面,由共青团江苏省委、江苏省青年联合会主办。自评选开始以来,社会各界人士共推荐近 5000 名各行各业草根青年,最终确定 150 名候选人,并接受网络、短信、语音 3 种方式的公众投票。6 月上旬,组委会根据网友投票和评委会意见最终选出 100 名省级“好青年”。

(团 委)

弘扬光荣传统 军民鱼水情深

我院举行八一建军节活动

李薇佳/摄

罗鑫/摄

7 月 28 日下午,由我院党办、工会、团委、保卫以及医疗、护理人员组成的拥军慰问团到栖霞区消防中队亲切慰问了全体官兵,并给他们赠送了夏季清凉饮料。

在座谈会上,慰问团代表全院职工向长期战斗在消防一线的全体官兵及其家属表示节日的问候和祝贺,并致以崇高的敬意,衷心感谢消防中队一直以来为我院提供良好的安全保障,并希望消防部队一如既往支持我院的建设发展。

消防中队的王队长代表中队对我院慰问团的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢,并简要介绍了消防部队的情况。同时表示,消防队一定竭尽所能地提供各项服务,确保消防安全。

随后,内分泌院区的志愿者们为全体消防官兵进行了血压和血糖的检测,骨科贾晋辉医生为他们开展了急救知识和预防运动损伤的培训,并现场进行了急救演练。消防官兵们表示,这种培训对今后的训练和实战工作很有帮助。在八一建军节前夕的拥军慰问与座谈沟通,不断增进了军民鱼水情,进一步达成了警民共建确保消防安全促发展的共识。

(党办 工会 团委 保卫)

7 月 29 日下午,在“八一”建军节即将到来之际,我院召开了纪念建军 84 周年军转人员座谈会,党办、工会、纪检、团委、保卫科等相关部门参加了座谈会,会议由朱佳副院长主持。

朱副院长首先代表院党政领导和全院职工向全院军转人员致以诚挚的问候和良好的祝愿。他指出,一直以来,我院各时期复员、转业、退伍军人在各个工作岗位上实践我党我军全心全意为人民服务的宗旨,大力弘扬人民军队的光荣传统,尽力奉献,体现了部队大熔炉的素质与精神,为我院发展做出了贡献,当前,我院正处在跨越式发展的重大关头,面临的机遇好,发展的势头好,发展的前景好,希望大家能一如既往地发扬光荣传统,继续关心单位发展、大家齐心协力,再创新的辉煌。与会的华克勤、汤德根等老领导和警官代表也分别发言,他们所体现出来的信念和信仰,给大家很好的启示和启发。大家表示要认真听取老同志提的问题和意见,不断改进工作,认真学习贯彻胡锦涛总书记在庆祝中国共产党成立 90 周年大会上的重要讲话精神,抓改革,促发展,以实际行动为单位建设发展作出新的贡献。

(党办 工会 团委)

李薇佳/摄

◎医患心桥·优质服务专栏

夏日轻风 爱心传递

——记内分泌代谢病院区志愿者家庭访视活动

2011 年 7 月 4 日,内分泌代谢病院区的家庭访视团顶着烈日来到付家场村,看望了患有糖尿病足的张传明老人。

张老今年 62 岁,家住乡村,患糖尿病多年,20 天前左足破溃,皮肤流脓,明显恶臭,下肢肿胀,伴发烧,血糖升高,住院期间经全身抗感染、降糖及局部治疗后热退,局部肿胀渗液较前消退,但因治疗周期长,患者及其家属选择回家继续换药治疗。

到达张老家后,张妮娅主任低们详细询问其近期身体、用药、饮食等情况,对病人家属的疑问做了详尽的解答,仔细查看了患者的脚,并亲自为患者足部换药,之后交代患者家属创口护理和糖尿病足的夏季防治要点,根据患者血压和血糖等情况再次调整了治疗方案,强调定期复诊的重要性,叮嘱家属继续监测血压血糖,加强足部护理。糖尿病教育护士姚平为病人仔细地测量脉搏、血压,重新评估了患者的护理要点,还教会病人一些自我护理的知识,并对其在饮食、活动等方面给予细致的指导。张传明老人及其家属对访视团体表达了深深的谢意,高度赞扬了家庭访视,认为非常贴近百姓的健康需求,是很受欢迎的形式。在回来的时候,她们还得到了好心人的帮助,由于张老家在乡村,打车很困难,她们招手拦下了一位过路私家车,解释拦车原因后,司机很乐意地带上她们,不用酬谢,不报姓名,虽然大家职业不同,但把同样的爱心献给了需要帮助的人!

正是有了你们,“甜蜜蜜”家庭访视团队、社会上的好心人,我们的患者才会享受更加“甜蜜蜜”的生活。

(内分泌科)

内分泌科 供稿

张妮娅主任,刘洲君医师与患者家属一起换药

我院组织党团员参观“今日江苏”大型摄影展

7 月 26 日,我院组织 30 余名党团员前往江苏省美术馆参观了由省委宣传部、省委党史办、省发展改革委、省文化厅、省文联和各省辖市市委宣传部联合举办的“今日江苏-庆祝中国共产党成立 90 周年大型摄影展”。

“今日江苏”大型摄影展,是我省纪念中国共产党成立 90 周年活动的重要组成部分。展览共展出 300 多张精美图片,分序言、辉煌成就、锦绣家园、幸福生活和结束语五个部分,每幅作品都通过艺术的语言,多角度、多视野地展示了中国特色社会主义在江苏大地展现出无限的生机与活力;多层面,多方位地讴歌了中国共产党的丰功伟绩和光辉形象。通过参观活动,广大党团员纷纷表示在欣赏高品质摄影作品的同时,又重新认识了江苏经济社会发展所取得的巨大成就,今后要进一步立足本职工作,继续深入开展创先争优活动,以实际行动和更加振奋的精神在卫生事业和我院建设发展中作出新的更大的贡献。(党办 团委)

文化卫生双下乡 群众欢乐又健康

7 月 9 日下午,我院派出医疗志愿者服务队,参加了由省委驻睢扶宾工作队主办、“五方挂钩”帮扶后方单位在睢宁开展的“情暖睢宁 心系百姓”专家义诊和文艺演出活动。

呼吸科顾峰、肿瘤科吴昊、ICU 高伟与来自南京医科大学的 11 名医学博士和 60 余名南京医科大学艺术团的师生在睢宁县天元广场分别开展了专家义诊和文艺演出,数百名市民接受了医学诊疗服务,并在夜幕下的广场欣赏了大学生们载歌载舞的文艺演出。在义诊现场,众多市民带着家人前来咨询诊疗,来睢的各位博士专家不顾炎热酷暑,耐心的为每位问诊的市民检查诊治,并向市民免费发放健康宣传单和家庭常用药品。

随后,他们又走进乡镇敬老院,让当地群众和孤寡老人在家门口就能享受到高水平咨询诊疗服务,欣赏到大学生艺术团富有时代气息的才艺表演,感受到当代大学生服务基层的新时代“五四”精神。睢宁县委常委、常务副县长赵李、省委驻睢扶贫工作队副队长何正东、夏小江、石健峰等参加了活动。

在活动结束的欢送会上,省委驻睢扶贫工作队常务副队长何正东说:这次省委驻睢扶贫工作队组织“五方挂钩”后方单位的医学博士专家义诊团下乡义诊送健康送文艺大型活动,深入基层,使百姓不出家门就能享受到博士专家的高超医术服务,我们以后将更多地开展这样的活动,把后方单位的温暖和关怀传递到千家万户。

(杨 勇)

2011 年度群伤多发伤应急演练

为了考查和检验我院面对突发公共卫生事件时的应急指挥、医疗救治等能力,确保我院在发生突发公共卫生事件时能够及时、高效、有序地开展应急工作,保障人民群众的健康。同时为迎接平安医院创建活动检查验收,我院于 7 月 15 日进行了“2011 年度群伤多发伤应急演练”。

此次演练由医务处、护理部、党办、门诊部、总务科联合组织,普外科、急诊科、功能科、眼科、口腔科等各临床科室共同参与完成,同时,为了确保演练的质量和效果,王佩娟副院长也赶现场亲临指导。

演练分理论篇和实战篇,各科室在接到急诊的通知后立即安排人员迅速赶到现场,平均时间不超过 5 分钟,各位到场抢救人员均能较好的回答专家提出的问题,应急操作也符合规范。心脑外科、眼科和急诊科,在接到应急的通知后更是由科主任亲自带队参加。

应急演练是提升实战能力的有效手段和必要环节,在本次演练过程中,医护人员认真细致、反应迅速、到位及时、准备充分、措施得当,抢救、运转、治疗流程符合要求,体现了我院临床科室较强的应急反应能力和救援能力,取得了预期的效果。

(医务处)