



# 生活的感悟 ABC.....

编者按:江苏广电首席、全国著名主持人阿楠是社会公众人物,先后七年(2004—2010)荣获江苏十大名牌主持人称号,2009年荣获全国“十佳”主持人、记者、制片人称号,2010年荣获全国“十佳”名牌主持人称号,堪称“江苏媒体大鳄”。他的生活感悟值得推荐,让人们从中悟出快乐生活的真谛.....

我对生活的理解:  
感悟 A:使自己快乐!  
生活的顺利与否并不是别人强迫你去奋斗的,而是自己内心天然的一股力量,希望自己活的快乐和光明。  
谁能知道自己将来究竟走通哪一条路呢?  
一切都无法事先判定,唯一可以掌握的是眼前“所见”与“所闻”。夜深人静时,能念书就念,长大做事,能做就做,恋爱结婚,能成家就行。环境不许就不逼求,时机来了不放手,这也许就是那个年代我应有的“生活哲学”了。  
但是,自己必须承认:当时的生活很简单,思想也很单纯。快乐的同时已经意识到:生活与快乐相伴,它绝不是空想,需要努力为之!  
我对生活的态度:  
感悟 B:战胜自己,拥有责任感和勇气!  
感悟 C:轻松、放松、宽松!  
当你觉得生活太圆满,以至清闲近于无聊的时候,那已经不是快乐和幸福;当你设法造成另一个圆满,或者说要继续打破它,扩大追求的企图,这不是不知足,而是体现出生命力充分发泄,也是人性自然的要求。江苏广电当家人周刚台长说过,“小时候幸福生活是件简单的事,长大后简单是件幸福的事。让我们共同拥有一份简单,赢得我们向往的幸福生活!”我对这充满辩证、哲学意义的至理名言的理解是:轻松、放松、宽松才是我们想追求的生活,懂得知足和珍惜才是我们对生活的回报;而做好事、做善事才是我们对生活的贡献。  
这就是我对生活的感悟 ABC.....

阿楠

“十一”游千岛湖,千七十余岛屿,五百里湖光山色,不深山青,真乃神仙胜境!

湖光山色两相和,万顷碧波点翠螺。若问仙家何处是,白云生处越湖波。

陶迪生



## 千岛湖

## 小事见精神

今年夏季,本院理疗科向总务科报修,称该科室的纱窗因年久老化,已出现多处破损,时值酷暑盛夏加之蚊虫滋生,给科室和科室医务人员带来诸多不便。总务科胡科长接报后非常重视,及时协调维修人员到现场检查问题,并两次来科检查,圆满解决纱窗问题。在第二次来科时,发现木地板的金属边线变形严重,且本科患者多为老年体弱特殊人群,为保障患者安全,给患者创造良好的就医环境,保障科室工作正常开展,胡科长将自己办公室的金属边线先行拆下替换给本科,并亲自更检查安装,为本科创造了和谐安全的医疗环境,赢得了本科医护人员和患者一致的好评和尊重。

胡明同志,作为一名普通的医务后勤工作者,具备了吃苦耐劳、勇于奉献的精神。他没有像老师那样桃李满天下,也没有像明星那样耀眼的光环,更没有像特殊行业丰厚报酬的喜悦,有的是日复一日重复着的单调枯燥、平凡的工作,秉着一贯执着和踏实的心,为一线医务人员和就医患者提供了良好的后勤保障。其多年来勤勤恳恳,兢兢业业,急为他人所急,想为他人所想,随叫随到,从不推诿搪塞,从不计较个人得失,真正体现了吃苦耐劳、勇于奉献的精神。

医疗卫生事业的发展需要医护人员爱岗敬业、刻苦钻研,却也不开医务后勤保障工作的积极配合和大力支持,此举虽小,但反映出的是在医务后勤工作战线上默默奉献的后勤工作者强烈的工作责任心、无私的奉献精神,值得广大医务工作者学习和借鉴。(理疗科 徐萍)

### 杏林春满

江苏省中西医结合医院(研究院)院长

心胸外科:郭清



## 新书快讯

我院新引进美国利奥纳多L.贝瑞(L. Berry)著《向世界最好的医院学管理》一书。该书是一部关于百年品牌的医疗机构梅奥诊所创新组织模式和管理艺术的译著,它提供了医疗领域非营利性组织治理和服务管理方面的宝贵借鉴。不但是对于医疗机构进行改革创新和制度建设具有重要参考价值,也是现代医疗和护理机构负责人和管理手册,同时亦为患者手中的医疗经典和生命希望。

该书介绍了梅奥诊所的核心价值观是通过建立一套合适的制度,包括薪酬体系、工作制度、升迁制度、招聘制度等,来满足梅奥成员们的需求,并将组织成员的全部精力集中在“患者至上”的工作中。

团队合作是梅奥诊所的核心战略和重要制度。医生们通过团队合作,来解决棘手的问题,寻求和建立信任和善的人际关系的机会。这不仅突出体现了患者至上的价值观,也在组织内形成了一种相互交流、相互切磋、进而相互提高的机制。

目前,该书已登记上架,欢迎广大部门以科室为单位来图书馆借阅。(信息中心 科教处)

# 江苏省中医药研究院 江苏省中西医结合医院

主办:江苏省中医药研究院 江苏省中西医结合医院 内部发行 2010年10月29日 星期五 第5期(总13期)

## 我院与江苏省人民医院 缔结战略合作医院

9月24日下午,我院与江苏省人民医院战略合作签约仪式在新世纪酒店举行。江苏省卫生厅郭兴华厅长、省人民医院王虹院长、徐长江书记、赵俊卿院长及我院领导班子全体成员出席了签约仪式。

江苏省人民医院是我省规模最大的综合性医院,集医疗、保健、教学、科研于一体,技术人才密集,临床学科齐全,仪器设备先进,优势特色明显,在省内外享有盛誉。我院与其缔结战略合作医院,是两家医院探索医改与发展战略新模式创新之举。双方合作后,将充分利用各自优势促进学科发展和科技进步,我院将更多地借助江苏省人民



加强和提高服务能力和水平,进一步巩固和提升我院在全国中西医结合领域的地位。签约仪式由省中医药局副局长赵志广院长主持。(宣传办)

### 加强和完善卫生纠风工作责任制

8月16日下午,我院召开中心组学习扩大会议,院领导、各支部书记、各业务和职能科室负责人、护士长等参加了会议。会上,院领导传达了省卫生厅《转发卫生部关于进一步加强和完善卫生纠风工作责任制意见的通知》。

按照卫生部和省厅的要求,纠风工作是反腐倡廉建设的重要组成部分,大力加强卫生行风建设,深入开展卫生纠风工作,对于加强卫生系统反腐倡廉建设、深化医药卫生体制改革具有重要意义。一是要加强组织领导,落实工作责任。要把加强业务管理与纠风工作紧密结合起来,全面落实纠风工作责任制,科室负责人亲自抓、相关科室配合、职工参与的齐抓共管的工作局面;二是要突出工作重点,确保工作实效。要把卫生纠风工作与深化医疗卫生体制改革、治理医药购销领域商业贿赂等工作紧密结合起来,严格规范诊疗服务行为,认真做好医务人员医德考评、执业医师定期考核、院务公开等工作,采取有力措施,扎实开展工作。三是要创新工作方法,完善长效机制。以落实纠风工作责任制为抓手,不断探索加强和完善卫生纠风工作责任制的新思路、新途径、新举措,不断完善和落实各项规定和措施,推动我院卫生纠风工作的深入开展。(纪检监察室)

## 特聘教授倪以成进入省双创人才终审考察

日前,经过严格的资格审查和技术评审,我院申报的2010年度江苏省“双创人才”倪以成教授入选终审综合评审考察名单。9月29日上午,江苏省人才工作领导小组组织的答辩会,听取了医院有关领导对我院引进人才的情况、科研成果及来苏工作目标、计划和规划等。倪以成教授介绍了自己和团队的基本情况、科研成果及来苏工作目标、计划和规划等。下午,由中国工程院院士、中国矿业大学党委书记刘炯天教授、河海大学副校长朱跃龙教授、南京中医药大学副校长蔡宝昌教授、南京林业大学副校长王田博教授和省科技厅处长等组成综合考察专家组,对我院展开实地考察。

倪以成教授领衔的科研团队汇集中药、放射、病理及肿瘤等专业,是一支团结奋进、富于朝气、善于协作攻关的队伍,自2008年合作以来,已取得国家、省、厅两级项目6项,已发表论文5篇,其中SCI收录2篇,申请专利1项。

今年,倪以成教授申报的课题两次双向放射治疗实体瘤及其机理研究获国家自然科学基金委立项,获33万元资助。该项目旨在利用新的小分子靶向导向系统,研究一种全新机理的肿瘤靶向治疗策略,探讨其内在的靶向作用机制,具有靶向率高、成本低的特点,如进一步深入研究有望发展成为一种简单、可靠的癌症治疗方法。(科教处 人事科)

## 院训、院歌正式确定

全院职工期盼已久的院训、院歌于9月27日第二届职代会第六次联席会扩大会议审议通过。院歌、院训是单位文化及我院形象的重要标志,其正式确定,进一步提升了我院文化内涵,体现单位以人为本的价值核心和服务理念,弘扬中医药文化特色,凸显“中西医结合、医教研相融”的办院方针,充分反映了全院职工积极向上、共谋发展的精神风貌和优良作风。

为使院训、院歌更好地反映单位工作性质和内涵要求,反映广大职工的心声,我院自2008年10月起进行了院歌院训的公开征集,也得到了全院职工的高度关注和积极参与。至截止共收到较高质量的院歌、院训作品15件。参与投稿的作者中,有退休多年仍关心着单位发展的老专家,有长期以来关注着我院建设发展的外单位教授,有临床、科研一线的专家、职工,他们结合工作多年的感受,饱含着对单位的感情,辛勤创作了这些作品,还分别阐述了各自投稿作品的释义。

院训、院歌的形成经历了广博吸纳、反复对比、认真遴选和公开征集意见的过程,职工代表、工会主席、中层干部及院团支部书记各个层面都分别提出了宝贵的意见和建议,南京中医药大学杜文东教授作词、(党办)

院训、院歌的诞生表达了全体员工对单位建设发展的持续关注,感谢全体员工对院训、院歌征集活动的鼎力支持。(党办)



## 本期面面观

- 我院与江苏省人民医院缔结战略合作医院 (一版)
- 前辈荣光厚积,我辈蓄势待发 (二版)
- 传播中医文化 共享健康和谐 (三版)
- 院歌《杏林春满》 (四版)

## 江南佳丽地 金陵帝王州

南京是一座历史悠久的文化名城,距今已有二千四百八十多年的建城历史。最早的城池称为“越城”,是越王勾践灭吴之后,于公元前472年所建。约公元前356年,楚国灭越,越王在石头山上筑城。传说越王发现南京地理形势险要,怕日后有人在此称王,就在狮子山北边的江堤下凿金,以镇压王气,称之为“金陵”,从此南京才有了“金陵”之称。三国时的东吴、两晋时的东晋、南北朝时的宋、齐、梁、陈先后在此建都,所以南京被人们称之为“六朝古都”。后来,五代时的南唐、明朝、太平天国和中华民国先后定都南京,故南京又有了“十朝都会”的美誉。

正因为南京具有悠久的历史,所以在历史上,南京曾有过许许多多的名称,流传下来的就有金陵、建业、建康、秣陵、白下、升州、江宁、集庆、应天、天京等古称。像金陵、建康至今仍被用作南京的代称,而现今“南京”的得名则始于明代。

作为古老的城市,在任你是具有鲜明、独特的区域文化。通过长期的历史演变,南京文化逐步融合了南北各种文化流派习俗的风格,特别是将吴文化、山越文化为代表的华美细腻与中原文化、西越文化的强悍粗犷融为一体,塑造出了南京文化的整体特色。在这里,既能看到江南地区的生活习俗,也能发现北方民族带来的文化痕迹——南北书法合流、东西歌舞汇通;洛阳女真墓移居南京,王安石留下江宁府尹,无数文人墨客驻足南京,留下了诸如“南朝四百八十寺,多少楼台烟雨中”的感慨.....都在说明文化的交流,大大促进了南京地区的发展。

不仅如此,千百年来南京更为无数的杰出人物提供了广阔的历史舞台。在这块土地上,出现了数不清的科学家、教育家、文学家、艺术家、思想家等等,人数之多、影响之大,都是举世公认的。苏轼、陶弘景、祖冲之、顾恺之、王羲之、王献之、刘勰、王安石、曹雪芹、孔尚任、吴敬梓等等彪炳千秋的古代名家,都曾为南京文化的发展书写过不朽的篇章。

如今,漫步南京城内外,处处是景,步步皆诗。伴随着“青奥”的申办成功,古城南京正发生着深刻的变化,中外文化交流也呈现出新的趋势,南京又将迎来新一轮的发展机遇。梧桐绿了,梅花开了,南京正在新的历史土壤中继续开枝散叶,焕发出勃勃生机!(孟媛媛)

## 谢林主任在世界微创脊柱外科学术会议上作大会交流

第十届亚太微创脊柱外科学术会议(The Pacific and Asia Society of Minimally Invasive Spine Surgery, PASMIS)年会与第四届世界内镜下微创脊柱外科学术会议(World Society of Endoscopic Navigated Minimal Invasive Spine Surgery, WENMIS)年会于8月12日至14日在宝岛台湾召开。我院骨科谢林主任应邀参加了此次大会,并作了题为“Preliminary Report in the Full-endoscopic Interlaminar Technique for Lumbar Disc Herniation(全内镜下微创椎板间技术治疗腰椎间盘突出症)”的专题报告。

近年来,谢林主任带领骨科全体医务人员积极引进国外先进技术,并在江苏省卫生国际交流项目资助下,在省内率先开展了全内镜下微创椎板间技术和侧后路技术

治疗腰椎间盘突出症,手术创口小,仅6mm,出血少,约5ml,手术时间短,当天可下地,3天出院。自2009年开展至今已为70多名患者实施了手术,为患者解除了痛苦,受到广泛欢迎。

亚太微创脊柱外科学术会议是亚太地区微创脊柱外科学术交流的重要平台,谢林主任在会上作大会交流,提升了我院的国际影响力,以及和国际同行间的交流,促进了我院微创脊柱外科学术水平提升。(骨科)