安徽天柱山游记

2010 年 5 月 15 日,科研支部利用周末组织部分科研人员及家属赴天柱山旅游。天柱山,位于安徽潜山县境内,历史上曾经被封为"南岳",俗有"小黄山"之称。清晨六点半,我们就从医院门口出发了。这次旅游的主要景点有天柱山第一漂流白马潭漂流、天柱山大峡谷以及天柱山。大巴颠簸了数小时的长途跋涉,于午时到达潜山县城。一顿美餐后,我们开始向第一个风光区白马潭漂流进发。

我们一行人从起点白马潭,亲身体验了最具特色的白马潭竹筏逆漂和顺水下漂,亲眼目睹了潜河上游黄金河段白马潭的别样风采,亲耳聆听了白马潭农民歌手演唱的原生态民歌和清新婉约的黄梅调。河风拂面,波光潋滟,我们坐在行进的竹筏上,脱掉鞋子和袜子,任凭浪花从筏竹的缝隙中跳将出来,溅湿全身。我们在竹筏行进途中尽情用竹筒打水仗,随时上演着天柱山特色的"泼水节"。绿水透迤,竹筏悠悠,山歌嘹约,碧波荡漾,少有的清爽与柔曼,难得的快意与放松,便倏然漫过全身,沁人骨髓。天柱山下第一漂的独特韵味、原生态的白马潭景区,直让人惊疑如"误入桃花源",沉醉不知何往?两个钟头左右的逆顺漂流,让我们真切感受到逆水行舟的艰辛和筏工劳动的热火场景;而美妙刺激的竹筏漂流、古朴清新的河岸风光与浓郁的大别山风情,又让我们在不知不觉间洗尽尘俗,涤除烦忧,缓解压力,提振精神,体验到激流勇进的人生感悟和"人在舟中便是仙"的画意诗情,和谐交融,荡涤于心。

接着,我们乘车前往风景秀丽的天柱山大峡谷。客车在蜿蜒的山路中盘行,经过大约一小时的行程,看见了山中的一块平坦之地,客车停了下来,映入眼帘的是"天柱大峡谷"几个醒目大字。我们一群人鱼贯而入,便开始了天柱山大峡谷神秘的探险之旅。刚开始,我们不停地顺着石级往下走,感觉几乎走到山谷深处了,忽听到哗哗地流水声,不远处见到了山涧的溪水,旁边一片竹林,环境很美,不自觉想起电影《十面埋伏》里有关竹林的镜头,resolution

王春如/摄

记 忆 绵 竹

两年过去了,在全国人民的支援下,新的汶川、新的绵竹正在崛起,我从网络、广播、电视中关注着那里的变化,因为那里有我的亲人,因为那里有我洒下的汗水。直到今天,在灾区的日日夜夜时常在我脑海中浮现。

绵竹市清平乡是大山里的村落,震前这里以旅游业为主,家家户户都有一座"农家乐"小院,可吃可住可玩。条件好些的人家,前院有小卖部,卖点山货、烟酒、饮料,屋后有一个池塘,喂养些鱼虾;一些村民的屋旁有一条细细的小水渠,水渠那头连接着山里的泉水,平常吃、喝、用都是泉水,用不完的泉水都流向了大河,我们都称这泉水是不要钱的"农夫山泉",当地村民曾自豪地告诉我们,清平乡是四川的"华西村"。2008 年 10 月,当山路刚刚修好,我们冒险进山执行任务,走之前别的东西都没带,仅带了身份证和照相机,一路上的险要,是我这辈子没有遇上的,原来的水泥路震后不是在河底,就是被移动的大山压在了山底。新修的路是土路,如果下雨是万万不能开的,车在上面直打滑,根本动不了,猛踩油门其后果不是下河洗浴,就是和岩石拥抱。车载山路走,如坐"疯狂老鼠车",只不过有速度上的差别,不是转弯,就是爬坡。当我们被颠的七荤八素的时候,车子停下来了,前面没有路了。站在山路上眺望,用"风景如画"描述一点也不夸张,满山翠绿,一座座别墅建在山脚下,一条清澈的河流缓缓流过,由于震后泥石流和滑坡,碧绿的山上会出现灰褐色裸露的岩石条,就像一张光洁的面孔被挖出了几条深深的伤痕。大部分别墅没有震垮,而是被泥石流掩埋了,或被陨落的岩石击裂了。乡政府旁边有一个村子,因为后面半座山垮塌,当时在家的四十多户人家无一幸存。乡政府一位看门的大爷指着剩余的半座山告诉我们,震前山下都是"农家乐"小院,可富裕了。震后这里形成了一条长约 300 米,宽 50 米的砂石河。村里人被埋在砂石下 40 余米,他的女儿、亲家都在这下面,老人每天都会过来看看他们。望着老人,我们不知用什么话语来安慰他,只有祝愿他们坚强活下去!一切都会好起来!

临近中午,我们准备下山返回,走到一栋别墅旁看见屋内有人,我们好奇走近看看,里边的人看见我们就出来了,当知道我们是江苏援建的,非常热情让我们进屋(说实话,我们不敢),并一定要煮饭给我们吃。要知道,当时只有极少数的村民回来了,所有的物质都非常匮乏,生活必需品必须从山下背上来,我们想谢绝他的盛情,但是他不让走,我们只好从命。那人走进有点歪斜的小平房,从里面找到了年前的腊肉、腊鸡和咸菜,给我们做了一顿不丰盛但非常好吃的午饭,饭后我们留下了两百元钱,拉扯了足足十几分钟,他才收下。走的时候那人不停的说:感谢江苏人民的支援!我被感动的泪相双流,其实我们所做的仅仅是份内的一点事儿,受不了如此沉重的感恩!

二十多天后,我们再次进山出诊,土路上铺上了砂石,车开上去坚实多了,一部分村民也返回了家园,维修自己的房屋。乡亲们告诉我们,有江苏人民的大力支持,他们一定能重建一个崭新的清平。

两年过去了,那里已经发生了翻天覆地的变化,由于各种原因,我只能在远方为他们加油,为他们祝福,为他们祈祷。在江苏人民的大力援建下,绵竹将会更加美好!我非常想看看重建的绵竹,重建的清平,享受一下"神仙"过的日子,非常期待重返绵竹和清平的这一天!

(皮肤科 朱黎明)

徐健斌/摄

一束鲜花的意义

近日,一位中年妇女手捧鲜花在住院部一楼核磁共振报告室门口张望,并不时地向人询问黄德健主任在不在?核磁共振的工作人员忙迎上去了解情况,原来她曾在我们医院做头颅磁共振检查,黄主任在审片时发现她的颅脑正常,眼眶结构却有异常。工作作风一贯严谨细致的黄主任不会轻易放弃一丝可疑的现象,五官科病变的影像诊断本来就是她的强项,当她反复阅片确定有病变后,立刻根据病人留下的电话联系病人,详细询问病人的相关症状和体征,过去史、家族史、诊疗过程等,久病多年的患者有一肚子的话要说,一雌的问题想问,从发病原因到诊断分析,从影像表现到求医指导,从诊疗方案的建议到遗传相关性、后代的健康……电话线的那一端是渴求帮助的病人,这一端是热心耐心的医生,一声声的问,一句句的答,"热线电话"流淌着温暖的医患情……

黄主任常说:工作再苦再累还是要细心,病人再多再忙要有耐心。不管社会有时如何误解医务工作者,不管患者是否都能认识到影像诊断的重要性,我们都要充满自信,满怀爱心。虽然病痛而来、健康而去的患者常常对为他们开处方、做手术的医生感谢不尽,确很少看见患者跑来感谢作"幕后"工作的放射科医生?但是医务工作者的称号是最神圣的,影像诊断的作用能提示临床诊疗的方向,甚至扭转乾坤,我们的工作意义同样重大。影像与病理、检验并列而为现代医学大厦的三大支柱,影像工作者要甘于做无名英雄!

一束鲜花灿然绽放的医患真情,它对临床医生来说可能不算什么,但是对放射科来说却似珍宝,代表了患者对默默奉献的影像人的敬意!这一束鲜花的意义在第二天的晨会上又由黄主任的口中娓娓道出,如清风春雨,滋润了全体放射科职工的心田,那些天,放射科工作人员的脚步都变得更坚定而又轻灵。

由此引发的科内讨论让大家发现,放射科还有许多不为人知的小事,比如曾经的病人在影像检查得到检查或诊断后,硬要塞现金答谢工作人员,也有的病患家属看到我们加班加点为他们的亲人做检查,送来水果表示谢意,金钱和礼物我们不能收,病人的情谊我们开心地收下了!

我们的医院良医无数,放射科良医多多,而医患之间的良好关系,恰是培育良医的丰沃土壤,期盼那绽放在这一方土壤的鲜花,引来蜂围绕、百花争放!

(放射科 景瑗)

一个微笑四颗心

——写在 5·12 护士节前,献给省中西结合医院二病区全体护士

你们的微笑,
如同天使,
贴近患者,
微笑留下,
拒绝恐惧。

你们的爱心,
发自内心,
同兄弟姐妹,
有爱才有零距离,
试看病魔谁能敌?

你们的细心,
一丝不苟保疗效,
医患和谐桥梁通,
细节致胜作法宝,
我不康复还不行。

你们的耐心,
不厌其烦细心听,
及时判断稳病情,
等到康复出院时,
我的微笑谢谢您。

你们责任心,
视病人重于泰山,
精益求精细料理,
患者康复是目标,
我不出院还不行。

在我快要出院之际,再一次谢谢二病区的全体护士,也谢谢医院各级领导,狠抓医护管理,并能全面落实到位,造就了二病区的全体医护人员的敬业的精神,作风过硬的品德。

(患者董荣华)

英语角

1.The first step is always the hardest.
万事开头难。开始尝试新事物总是有些难度。
2.If at first you don't succeed, try, try again.
在没有成功的时候不要气馁,继续努力。
3.Practice makes perfect.
熟能生巧。
4.You reap what you sow。
一份耕耘,一份收获。

本报地址:南京市红山路十字街 100 号 邮编:210028 邮箱:jszxydban@126.com 电话:025-85637830 印刷:江苏工人报彩印中心

江蘇省中醫藥研究院
江蘇省中西醫結合醫院

主办:江苏省中医药研究院 江苏省中西医结合医院 内部发行 2010 年 6 月 30 日 星期三 第 3 期 (总 11 期)

贯彻落实科学发展观 深入开展创先争优活动

李薇佳/摄

为贯彻落实卫生厅关于在基层党组织和党员中深入开展创先争优活动的部署和要求,6 月 22 日下午,我院召开了关于在基层党组织和党员深入开展创先争优活动指导工作动员大会。会议由院党委委员、副院长朱佳同志主持,院党委书记、院长王小宁同志代表院党委进行了专题动员和部署。院党政领导、各党支部书记、委员、党小组长及全院中层干部参加会议。

王小宁同志指出,创先争优活动是深入贯彻落实科学发展观活动的延续。全院党员要提高认识,增强责任感、使命感,充分认识创先争优活动是巩固扩大科学发展观活动的重要举措;是深化公立医院改革,加强卫生服务能力建设的内在要求;是提高医院服务水平,构建和谐医患关系的迫切需要;是加强党的基层组织建设和党员队伍建设的重要载体。本次活动要按照"推动科学发展、促进社会和谐、服务人民群众、加强基层组织"的"四句话"总目标,围绕基层党组织"五个好",即先进基层党组织领导班子好、党员队伍好、工作机制好、工作业绩好、群众反应好;党员"五带头",即优秀共产党员带头学习提高、带头争创佳绩、带头服务群众、带头遵纪守法、带头弘扬正气的具体要求,努力在创先争优活动中取得推动单位科学发展、强化基层组织建设、提高医疗服务质量、医德医风建设、提升卫生人才队伍整体素质和改进工作作风、切实为民服务"六项实效"。

院党委要求全体党员干部职工要以开展创先争优活动为契机,积极参与活动,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用,在推动我院事业发展、促进医患和谐、服务群众健康、加强基层组织、创建平安医院的实践中建功立业,推动单位各项事业不断发展,以优异的成绩迎接建党 90 周年,向党的十八大献礼。

(党 办)

加强法制宣传 促进医患和谐

近日,围绕当前法制工作重点,我院先后召开了"'五五'普法工作推进会"和"医师大会",以加强法制宣传,促进员工素养的提升。

全院中层以上干部出席了普法工作推进会,院领导在会上对做好"五五"普法工作总结和今后一阶段的依法治理工作提出了要求。院党委、行政指出,2010 年是"五五"普法工作总结验收年,按照上级有关部门的部署和要求,结合省卫生厅对全省工作的具体工作安排,一是要认真检查前一阶段的工作,发现存在问题和薄弱环节,以求真务实的态度,有针对性地加以整改;二是要总结"五五"普法中的成功经验,为做好今后阶段的普法工作奠定充实的基础;三是要按照普法总结验收工作的要求,组织动员精干力量,全面做好各项准备,力争以优异的成绩迎接检查,在普法验收和依法治理工作中交出一份满意的答卷。

为进一步增强全院员工的法制意识,我院于近期先后召开了两次医师大会,邀请全国著名内分泌专家江苏省人民医院刘超教授做了"医生的使命与素养"专题演讲,院领导主持了演讲会。刘超教授从曾芳林先生的名言"生命的目的是以所有的形式去表现爱"展开,全程围绕在漫漫从医路上,志存高远及目标明确的重要性,如何拥有渊博的知识、卓越的技能和高尚的品格,从而更好地为广大患者分忧解愁。并以他本人的从医体会向大家证明了医生的职责是治病救人,希望通过这次大会使医院的全体员工认识到作为患者眼中守护生命的天使,大家应该感到骄傲、自豪和荣耀,而且应该更有勇气剖析自身的缺点和不足,真诚地面对病人的安全,勇敢地承担起自己的责任和使命。

吴 奇/摄

与会者纷纷表示这是一次很好的教育活动,进一步强调了法制意识、责任意识及道德修养的重要性,对于医护人员强化法制观念,加强自身修养,提高医疗服务质量,营造良好的医疗环境都起到很好的促进作用。最后,院领导对全体员工提出了殷切希望,并相信大家一定能够谨守医师宣言、履行医师职责,同心同德、不懈努力,共同打造医疗质量安全的坚固长城,为建设具有中西医结合特色的精品医院做出自己应有的贡献。

(医务处 党 办)

志愿者医院服务活动正式启动

为贯彻落实党的十七大关于"完善社会志愿服务体系"的工作要求和十七届四中全会精神,我院围绕"志愿者服务进医院、进社区,携手护患送温暖、献爱心"主题,积极推动并深入开展"志愿者医院服务"活动。5 月 18 日,召开了 2010 年精神文明建设大会,对此项活动进行了动员部署。志愿者服务活动对于提高医务人员的奉献和志愿服务意识,营造我院志愿服务的良好氛围,促进社会文明、和谐具有重要意义,因此全院职工应积极参与到这项活动中去。

本活动将分三个层次招募志愿者,在全院范围内招募医、护志愿者;联系在宁高校,特别是医学院校招募学生志愿者;各专科招募患者志愿者。这些志愿者将在培训后开展各类服务活动,医、护志愿者利用休息时间开展义诊、健康讲座、进社区、医院服务及大型活动保障、突发事件医疗救治志愿医疗服务等。学生志愿者进医院,为病人提供心理护理,情绪疏导;做好指引工作,如导诊、导医、导查等。患者志愿者互帮互助,进行专科服务、健康教育、联络各病友参加相关活动。

目前,已经联系在宁多家高校开展了学生志愿者进医院活动,包括咨询引导、便民服务、陪伴服务、宣教服务、文娱服务、送餐服务等,受到患者广泛好评。随着该项活动的正式启动,我院的志愿者服务活动将更加规范,并最终全面渗透至医院相关服务的所有领域。

(党办 团委)

妇产科省级继续教育学习班顺利举行

2010 年 05 月 13 日—15 日,由我院妇产科承办的省级继续医学教育项目(编号:2010360501002)、省级中医药继续教育项目(编号:2010056)——"中西医结合治疗妇产科生殖内分泌疾病进展"学习班在南京石景山庄举行。

大会有幸邀请到著名中西医结合专家、中国工程院院士复旦大学妇产科医院归绥琪教授,与会专家还有江苏省人民医院刘嘉茵教授、孙丽洲教授、南京中医药大学谈勇教授、中大医院任慕兰教授,我院王佩娟教授、杨桂云教授、夏亲华教授等。

吴 奇/摄

开幕式由省中医重点专科我院妇产科主任夏亲华教授主持,省中医药局医政科教处周柏林副处长到会讲话,并预祝本次学习班取得成功,朱佳副院长致欢迎词。专题报告由归绥琪院士开始,她首先就"高促性腺闭经中西结合诊断和治疗"作了精彩的报告,她从病因、临床表现、诊断标准、治疗以及对卵巢功能的保护等五个方面进行了详细阐述,特别强调对卵巢功能的保护,提倡微创手术、规范妇科肿瘤化疗等,体现了"治未病"的思想,并就中西医如何结合才能取得优良效果的经验毫无保留地和与会者进行了分享,使大家受益匪浅。刘嘉茵教授对影响生殖的妇科常见病"多囊卵巢综合症"作了深入的讲解,介绍了如何规范促排卵、孕后如何保胎,及辅助生殖中常见的多胎妊娠问题及处理方法。任慕兰教授对绝经期激素替代疗法的热点问题,和与会人员进行了很好交流。我院王佩娟教授就"高泌乳素血症诊治"从中医西医角度展开,并传授了自己中西医结合诊疗体会——通过西医诊断明确诊断疾病、通过望闻问切辨别虚实寒热,结合个体差异,辨病与辨证结合化裁中药处方。夏亲华主任就"妇科恶性肿瘤与激素替代疗法"作了专题报告,介绍了国外最新的治疗理念,并且对学员担心的激素替代与妇科恶性肿瘤的发生及对预后的影响作了详尽的讲解,并提供了循证医学的证据。

各位专家精彩的报告引起了与会人员强烈反响,取得了很好的效果,会后兄弟医院有关同道对我院妇产科工作进行了指导。

(科教处 妇产科)

本期面面观

贯彻落实科学发展观 深入开展创先争优活动 一版
中西并举 彰显消化系疾病治疗特色 二版
我院迎接省精神文明先进单位检查 三版
记忆绵竹 四版
2010 年庆祝国际护士节系列活动报道 五版
光 荣 榜 六版

主编:朱佳 执行主编:徐健斌 副主编:王性云 责任编辑:李红玲 陈小芳