



一年一度的国际护士节又到了。在这温馨

的彩色五月,我院护理工作又一次欢聚一堂

# 多彩的节日 多姿的生活

## ——记“5·12”护士节系列活动

### 系列活动之一——护理个人操作技能比赛

护理技能操作比赛,可以说是各大医院每年都要举行的一项活动,它能让我们在比赛中

强化自我,认识自我,通过比赛,提高护理人员

的操作技能、心理素质、应急能力,以便向患者

带给我们的启发却是我们进步的开始。

### 系列活动之二——庆祝“5·12”国际护士节演讲比赛及礼仪展示

在众人的眼中,护士就是一群身着白衣,头戴燕尾帽,不停地穿梭于病房进行各项操作

的辛苦工作者。又有谁了解护士工作之外的生活、爱好、特长以及我们对自己的职业和自己

生活的感悟呢?这次演讲比赛,医院给了我们另外一个舞台。

选手的精彩演讲、演讲稿的真实感人,在一阵阵掌声中继续着……不同的人讲述着不同的情感,但我们有着一共同的一点——优秀的护理工作

者!护士礼仪,是我们在学校时就强调的一点。的确,人与人之间的第一印象是很重要的,而对我们这第一印象就是我们的言谈举止。此

次的护理礼仪展示,是我们护士利用休息时间训练的成果,虽然不算是完美,但我们却是真正展现了我们的风采。走姿、站姿、坐姿等基本姿态,接待病人、治疗、出院指导……一整套流程将我们的工作搬上了舞台。

### 系列活动之三——优秀论文及护理金点子评比

随着社会的进步,对护理队伍要求也越来越高,我们已经不是只会每天重复相同工作的机器,我们在工作中寻找各种新的问题,并在工作中探索解决这些问题的办法。我院对护理“三基”考核、论文的撰写和护理创新、改革也愈发重视。此次金点子除了一些临床常用物品的革新外(如:体温表的浸泡盒、输液网套的放置等),还针对护理考核收集我们自己认为合适的实施方案,采取了分级分段考核法。让护士在工作中发挥自己的想象,进行创新,引领护理改革。

一系列的庆祝活动在紧张、欢快中结束了。我们庆幸我们选择了这份职业,它让我们比别人更多地体会到生命的可贵,生活的艰辛、多姿。(心血管内科 袁晓丹)

# 致全省护理工作者的慰问信

全省护理战线上的同志们:

值此一年一度的“5·12”国际护士节来临之际,谨向全省12万护理工作同仁致以最诚挚的祝贺和最亲切的慰问!向长期以来不辞劳苦日夜奋战在护理工作岗位上,与病魔较量、为生命守护的护士同志们表示最崇高的敬意和最衷心的感谢!

2008年是极不平凡的一年,汶川特大地震、问题奶粉事件、手足口病疫情等突发事件不断考验着我们这支队伍。特别是去年的“5·12”护士节,一场突如其来的大地震,打破了节日的轻松与宁静。在这场史无前例、惊天动地、泣鬼神的抗震救灾战斗中,你们像一群真正的士兵,与其他医务人员携手,将自己的生死置之度外,勇敢地用自己的身躯筑起一道“守护生命”的坚实防线。你们响应党中央、国务院和省委、省政府

的号召,肩负着全省人民和广大医务人员的重托,无论是在抗震救灾的第一线,还是在救治伤员的后方病房里,都能急灾区人民所急,想灾区人民所想,不怕牺牲、不怕疲劳、不畏艰险、不计名利,用自己的知识与技术、劳动与汗水捍卫着灾区人民的生命与健康,涌现出一批批可歌可泣的模范人物和先进事件,谱写出一曲曲新时代的奉献之歌。你们用自己的实际行动践行着“三个代表”重要思想,履行着关爱生命、维护健康的专业职责,弘扬着南丁格尔救死扶伤、勇于献身的人道主义精神。实践证明,你们经受了严峻的考验,向党和人民交出了一份满意的答卷,赢得了社会各界的广泛赞誉。你们是一支永远值得信赖的队伍,无愧于“白衣天使”的光荣称号,我们因你们而骄傲!

今年是我国深化医药卫生体制改革的开局

之年,护理事业面临着新的机遇与挑战,党和人民对我们寄予新的期待。我们殷切希望全省广大护理工作同仁团结一心,加倍努力,坚持全心全意为人民健康服务的宗旨,继承和发扬伟大的南丁格尔精神和抗震救灾精神,始终以病人为中心,努力改善护理服务,不断提高护理技术水平,确保护理质量与安全,推进护理事业全面、协调、可持续发展,为把我省护理工作提升到一个新的水平,为保障我省人民群众身体健康和生命安全,为构建社会主义和谐社会做出更大的贡献!

让我们携起手来,共创我省护理事业更加辉煌的明天!

再次祝你们节日快乐,工作进步,青春常驻,家庭幸福!

(江苏省卫生厅)

# 护士节小知识

### 【国际护士节由来】

1854年至1856年间,英法联军与沙俄发生激战。在英国一家医院任护士主任的南丁格尔,带领38名护士奔赴前线,参加护理伤员的工作。因当时医疗管理混乱,护理质量很差,伤员死亡率高达50%。于是,南丁格尔被潜心改造病室的卫生条件,并加强护理,增加营养。半年之后,伤员死亡率下降到2.2%。这一事迹传遍全球。1860年,她在英国伦敦创办了世界上第一所正规护士学校。她的护士工作专著,成了医院管理、护士教育的基础教材。鉴于南丁格尔推动了世界各地护理工作和护士教育的发展,因此被尊为近代护理创始人。南丁格尔1910年逝世后,国际护士理事会把她的生日5月12日定为“国际护士节”。

1912年,国际护士理事会将南丁格尔的诞生日——5月12日定为国际护士节,旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的优良传统,以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人,做好护理工作。最初称“医院日”,也称“南丁格尔日”,在中国称为“国际护士节”。在这天里,大力宣传护理工作,鼓励护士们学习救死扶伤的人道主义精神,已经成为世界各国护理界的一件盛事。

### 【国际护士节的主题】

从1988年以来每年“5·12”国际护士节都会设立一个护士节主题,下面就向大家简单介绍一下2000年到2009年的国际护士节主题。

\*2009年“5·12”国际护士节主题——  
优质护理,深耕社区,护士引领护理改革(Delivering Quality, Serving Communities: Nurses Leading Care Innovation).

\*2008年“5·12”国际护士节主题——  
“提高社区护理品质,引领初级卫生保健”(Delivering Quality, Serving Communities: Nurse Leading Primary Health Care.)

\*2007年“5·12”国际护士节主题——  
“营造优良执业环境,提供优质护理服务”(Positive Practice Environment: Quality Workplace = Quality Patient Care)

\*2006年“5·12”国际护士节主题——  
“合理配置护士,保证病人安全”(Safe staffing Saves lives)

\*2005年“5·12”国际护士节主题——  
“为了病人安全,抵制伪劣药品”(In order to patient safety, the boycott and shabby drugs)

\*2004年“5·12”国际护士节主题——  
“护士:携手战胜贫困”(Nurses: work together to fight poverty)

\*2003年“5·12”国际护士节主题——  
“护士:反对歧视AIDS,关爱全人类”(Nurses: Fighting AIDS Stigma, Caring for All.)

\*2002年“5·12”国际护士节主题——  
“无论何时何地,护士永远为你服务:关爱家庭”(Nurses Always There for You: Caring for Families)

\*2001年“5·12”国际护士节主题——  
“无论何时何地,护士永远为你服务:联合反对暴力”(Nurses, Always There for You: United Against Violence)

\*2000年“5·12”国际护士节主题——  
“无论何时何地,护士永远为你服务”(Nurses - Always there for you)



我们常说,医疗服务中“三分治疗、七分护理”。娴熟的技术,规范的操作,不仅能减少患者的痛苦,在危急时刻,更能挽救患者的生命。

4月21日,我院团委和护理部联合举行护理技能比赛,迎接“5.12国际护士节”的到来。

经过科室选拔,各科室派出了自己的精兵强将,有20名代表参加了紧张的操作技能竞赛。比赛场景:模拟病房,有三张病床并

# 护理操作比赛

列排放,床边备好各种仪器,各参赛选手自带病人。比赛规则:分为七组,抽签决定组数及床位,限时20分钟。比赛流程是展现心电图监护、浅静脉留置输液、输液泵三项操作的配合能力。

比赛在主持人的祝贺声中开始,选手们很快进入备战的状态,在等待室中的选手们,有闭起眼睛,调整心态;有看着操作流程独自深思,还有几个人围在一起小声地讨论流程,说说各自的更好的想法,以更好的减轻患者的痛苦,缩短时间,提高抢救的效率。比赛中的选手在有条不紊的进行着各项流程,观众们为她们加油,也从中学到,提高自己。看,有位选手操作静脉穿刺失败了,周围的气氛变得紧张起来,她做了小小的深呼吸,与病人很好的沟通起来,交谈中缓解了病人紧张,评委们也微笑起来,于病人重新穿刺。中间的那位选手,动作

非常的娴熟,与病人沟通、解释、三查七对,操作规范而有序,她的每一动作敏捷而轻、柔、准,画出各样的弧线,那是一种无与伦比的美。比赛还在进行中,有的选手穿刺失败,有的选手监护仪数据没有设置,还有超时的,但在失误中选手们很好的应对,很好的沟通,让比赛丰富起来。

比赛在赞叹声中结束了,一批经验丰富、技术娴熟、反应迅速的优秀护理人才脱颖而出。而值得回味的事有很多,语言是不能表达出我们心中的那份情感的。庆祝国际“5.12”护士节的活动,不是结果,而是过程中的每个细节,都深植于我们的心中,每个人都有属于自己的那份“5.12”的美好回忆。相信通过比赛,寻找之间的差距;通过切磋,提高护理技能,减少患者的痛苦,这是我们最好的节日庆祝方式。(呼吸消化内科 吴艳丽)

# 护理操作考核中的情景设置

基础护理操作是护士的一项基本功,护理人员通过大量的基础护理操作来落实各项护理措施,完成治疗、护理方案。但是,护理人员在执行护理操作技术规范、护理规章制度方面存在不到位,引发差错、医疗纠纷较多,为提高护理人员护理技术操作水平,减少护理差错,护理部进行了护理操作考核方法改进,将情景设置应用在护理技术操作考核中,模拟临床容易出现问题的环节,将护理规章制度、应急预案、基本理论、护理法律、法规等内容,设计进入护理操作考核环节中,促使护理人员对护理操作进一步理解和思考,对容易出现的问题引起足够的重视,达到护理操作考核的目的。

### 1. 抓住关键环节,设置护理问题情景

抓住护理操作查对环节。首先,护理部制定查对制度操作流程及考核细则,查对时采取反问式、唱对式查对,得到患惠双方确认,方可执行操作。如:护士反问:“请问您叫什么名字?”病人答:“我叫王芳。”护士唱对:“您叫王芳,对吗?”病人答:“是或不是”,避免因语音、语调、方

言等问题,得到不准确、不确定信息,所致的查对制度执行中的误差。同时强调护士查对时声音响亮,口齿清晰,能引起病人、家属、护士本人足够的注意,真正起到查对的目的。

### 2. 抓住护士典型、普遍错误,设置护理问题情景

为了考核护士查对效果,考核时将典型、普遍存在的错误,设置各种情景,如医嘱床号错误、姓名错误,床头牌病人姓名错误,输液瓶签姓名错误,时间错误,过期药物,变质、浑浊的液体,医嘱用毒霉素、无皮试结果等各类错误,考核护士查对效果。

### 3. 利用某些护理对象的特殊性,设置护理问题情景

如危重、昏迷、全麻、婴幼儿腕带的核对,休克病人导尿,尿留置病人导尿,脑出血右侧偏瘫心电图监护的使用,医嘱于糖尿病病人输5%葡萄糖250毫升,考核护士对病人病情掌握,特殊病人护理操作要点了解情况,对医嘱问题提出质疑及处理技巧。

### 4. 利用护理过程的突发事件,设置护理问题情景

模拟病人输液过程中病人或家属发现输液瓶内有异物,病人出现寒战、发热等输液反应,在转运途中病人呼吸停止;考核护士应急预案掌握情况。模拟病人提出异议如“我昨天输3瓶,今天怎么输2瓶?我昨天输的液体颜色深,今天输的液体颜色浅”考核护士与病人沟通交流技巧。

### 5. 利用理论联系实际原则,设置护理问题情景

静脉输入5%葡萄糖250毫升+10%氯化钾10毫升,考核护士氯化钾使用原则掌握情况。情景设置应用在护理技术操作考核中,改变了以往重流程、轻观察,重操作、轻思考,简单、机械执行医嘱的现象,使基础护理操作考核更加接近临床、实用、有效。促进护理人员评判性思维能力的形成,提高了我院护理人员发现问题、分析问题、解决问题及应急应变的能力。(护理部 唐绍红)